まっぷる
最新版 '21
浅草
東京タワー 六本木
東京駅 日本橋
銀座
原宿 表参道 渋谷
お台場
東京観光
ゼッタイ行きたい!!
200スポット
OISHII
KAWAII
付録1
東京ミズマチ®&
東京スカイツリータウン®
パーフェクトBOOK
TOKYOニューフェイス
渋谷スクランブルスクエア
激アツ人気店
最旬スイーツ
パワーアップした
最新ナビゲート!
東京ディズニーリゾート
付録2
東京まち歩きMAP
&交通ガイド
まっぷるマガジン

まっぷるマガジン まっぷる

東京観光の使い方 '21

エリア
掲載スポットが東京、または近郊のどのエリアにあるのかを表示。

スポットNo.
掲載順にスポットをナンバリング。全部で200。

アイコン
掲載スポットの誌面で紹介しているジャンルを、5つに分けてオン・オフで表示。

スポット名
掲載している施設や店舗の名称、またはテーマの名称。

MAP
掲載スポットの地図上の位置または掲載ページを表示。

所要時間
掲載スポットを楽しむために必要な時間の目安を、1時間単位で表示。

最寄り駅／出口
掲載スポットの最寄り駅と出口を表示。一部、東京駅・羽田空港から最寄り駅までのルートも表示。

DATA

¥＝料金　入場に必要な料金を表示しています。料金は大人のものです。※子ども料金や団体割引などは、各施設に事前にお問い合わせください。
☎＝電話番号　各施設の問い合わせ用番号を表示しています。現地の番号ではない場合があります。カーナビなどで位置検索にご利用される場合、実際とは異なる場所を示すこともありますので、ご注意ください。
所＝所在地
休＝休業日　原則として年末年始、ゴールデンウィーク、お盆、臨時休業などを除いた定休日のみを表示しています。
L＝営業時間・開館時間　営業時間・開館時間は、実際に利用できる時間を表示しています。飲食店は開店からオーダーストップまで、各種施設は開館から入館可能な最終時間までを表しています。また、特別拝観などの日程や時間は変更となる場合があります。事前に問い合わせ、確認しておでかけください。
交＝交通　最寄りの駅とそこからの所要時間を表示しています。目安ですので、季節や天候などにより変動することがあります。
MAP 付録②P.00 A-0＝地図索引
地図上の位置を表示しています。
●特集によっては以下のデータも掲載しています。
HP＝公式サイトアドレス

★ご利用にあたって★

●本誌に掲載した内容は、2020年3～6月現在の取材・調査によるものです。
本誌出版後に、飲食店メニュー、商品内容や料金・価格ほか、各種掲載情報が変更されたり、季節による変動や、売り切れ、臨時休業、閉店などでご利用できない場合があります。消費税の見直しにより料金が変更される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。ご利用の際には、事前にご確認のうえおでかけください。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により掲載情報が変更される場合があります。あらかじめ最新の状況をご確認ください。

でかける前に知っておきたい! 東京観光のマメ知識

知っていると、ちょっと便利な情報をピックアップ。東京ビギナーもリピーターも、すぐに活用できそうな情報ばかり!

初級編 交通手段は電車が主流

主要な観光スポットへはほぼ電車で行ける。運行本数も多いので、移動は電車がベスト。

主要エリアを経由し環状運転するJR山手線

コインロッカー使用で手荷物減

設置場所や空き状況などがわかるウェブサイトを活用。東京駅地下1階では荷物の預かりサービスもある。

「コインロッカーなび」では、ロッカーサイズもわかる

◎コインロッカーなび HP www.coinlocker-navi.com

中級編 近いエリアは一緒に観光

場所によっては人気エリア同士が近くにある場合も。地図を見て、効率よくまわろう。

渋谷から原宿・表参道へは徒歩15分程度

無料の巡回バスを活用

丸の内やお台場には、観光地や駅をめぐる無料バスが運行している。

◎丸の内シャトル ☎03-6903-3334(日の丸自動車興業) L新丸ビル発10:05～19:53(平日は9:51～)

◎東京ベイシャトル(お台場エリア) ☎03-6903-3334(日の丸自動車興業) L東京テレポート駅発11:30～19:10

上級編 フリーWi-Fiを活用

NTTBPが提供している無料のWi-Fi接続アプリ。駅やコンビニなどにある日本全国のフリーWi-Fiに自動で接続!
◎Japan Wi-Fi auto-connect(ジャパン ワイファイ オート コネクト)
HP jwifi.jp

タクシー配車アプリが便利

スマホを振るだけで、周辺500mにいる「kmタクシー」を呼べるアプリ「フルクル」。サービス提供エリアは東京23区、三鷹市、武蔵野市。送迎料金は不要。
◎フルクル
HP https://www.km-group.co.jp/fulcul/

いま行きたい!を厳選

200トレンド&王道スポット

定番から最旬までを網羅した、今こそ行きたい200スポットを紹介。路線図で位置も確認しよう。

東京路線図MAP

池袋 新宿 原宿 渋谷 表参道 恵比寿 代官山 中目黒 下北沢 吉祥寺 三鷹 世田谷線 三軒茶屋 千駄ケ谷 神楽坂 千駄木 日暮里 根津 上野 浅草 押上 蔵前 両国 秋葉原 日本橋 東京 日比谷 銀座 六本木 赤羽橋 築地 月島 豊洲 舞浜 台場 とうきょうスカイツリー

取りはずして使える!

付録

1. 東京ミズマチ®&東京スカイツリータウン®パーフェクトBOOK
2. 東京まち歩きMAP&交通ガイド

プランニングNAVI

・トレンド&王道200スポット・

ランドマークが都内に続々と誕生！

TOKYO 新スポット速報

プランニングNAVI Tokyo-Kanko

2020年は大型施設のオープンラッシュ。さらなる開発が進む渋谷の新施設や、湾岸最大級の複合施設など、新たなムーブメントを起こすスポットを一挙に紹介。

2020年6月 豊洲

新たな街の顔 豊洲ベイサイドクロスがオープン！

豊洲の大規模開発で新ランドマークが誕生。リニューアルした「ららぽーと豊洲」やホテル、オフィスが入る。豊洲駅直結でアクセスも良好。

P.18

↑豊洲ベイサイドクロスタワーを中心とした施設。敷地内には卓球台が置かれた広場「ピンポンフォレスト」もある

2020年夏以降 舞浜

東京ディズニーランドに新エリアオープン！

新たに「ニューファンタジーランド」が誕生。ディズニー映画「美女と野獣」をテーマにしたアトラクションやエンターテインメントなどが登場。

P.180

2020年6月 有明

ミニチュアのテーマパーク SMALL WORLDS TOKYOがオープン！

世界最大級となる屋内型ミニチュアテーマパーク。「エヴァンゲリオン エリア」など、複数のエリアで構成され、精巧なフィギュアがずらり。

P.118

©SMALL WORLDS

←ヨーロッパの国などを舞台にした、オリジナルの世界が広がる「世界の街エリア」

2020年6月 有明

湾岸エリア最大級！ 有明ガーデンがオープン！

約200店舗の商業施設や、温浴施設、ホテル、劇場型ホールなどが集まる大規模街区。緑豊かで広大な芝生広場もある。

↑露天風呂やレストランもある24時間営業の温浴施設「泉天空の湯 有明ガーデン」

P.16

←商業施設は東京湾岸エリアでは最大級の店舗数を誇る

2020年6月 大手町

オフィス街の一角に Otemachi Oneがオープン！

「三井物産ビル」と「Otemachi Oneタワー」の2棟からなる大規模複合施設。地下2階には約30の飲食店などが並ぶ「Otemachi One Avenue」も。

休 施設・店舗により異なる
所 千代田区大手町1-2-1
地下鉄大手町駅C5出口直結

MAP 付録② P.13 C-1

→地上31階建ての「三井物産ビル」。皇居にも近いロケーション

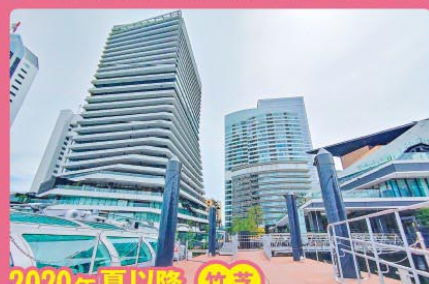
2020年6月 原宿

WITH HARAJUKUがオープン！

原宿駅の目の前に位置する複合施設。"たまり場"をコンセプトに、ショップや飲食店のほか、ホールや緑あふれる広場などが入る。

P.22

↑両脇に店舗が連なるパサージュ「WITH HARAJUKU STREET」

↓定期航路船が発着する船着場も　写真提供：JR東日本

2020年夏以降 竹芝

劇場も入る WATERS takeshibaがオープン！

劇団四季の新劇場や「アトレ竹芝」などからなる複合施設。2020年中に随時開業予定で、浅草などをめぐる定期航路線にも注目。

施設・店舗により異なる
所 港区海岸1-16ほか
休 施設により異なる
ゆりかもめ竹芝駅東口から徒歩3分

MAP 付録② P.4 F-4

2020年6月 押上

下町の新名所 東京ミズマチ®がオープン！

浅草駅ととうきょうスカイツリー駅間の高架下に開業。NY発のカフェや、人気ベーカリーカフェの新業態など話題の12店舗をラインナップ。

付録① P.2

↑川沿いに立地。テラスが設けられ、水辺の美しい景色も眺められる

→季節を感じるカジュアルダイニングメニューが味わえる「LAND_A」

※新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により掲載情報が変更される場合があります。あらかじめ最新の状況をご確認ください

2020年7月 羽田

足湯施設もある! HANEDA INNOVATION CITY(ハネダ イノベーション シティ)がオープン!

エンタメと研究開発拠点からなる複合施設が誕生。日本の食文化を探求する飲食モールや、足湯を設置したスカイデッキなどを有する。

休 L 未定 所大田区羽田空港1-1-4 京急線・東京モノレール天空橋駅直結 MAP 付録②P.2 E-6

↑開放感ある2階の歩行者専用デッキ「イノベーションコリドー」

→羽田空港を望む無料の足湯スカイデッキでは飛行機を眺められる

2020年夏 渋谷

宮下公園が生まれ変わる! MIYASHITA PARK(ミヤシタ パーク)がオープン!

公園、商業施設、ホテルなどが一体の複合施設。旧宮下公園で親しまれたスケート場やボルダリングウォールを新たに整備。

未定 所渋谷区神宮前6-20-10 休 L 施設・店舗により異なる 地下鉄渋谷駅B1出口から徒歩3分 MAP 付録②P.11 D-2

↑1～3階は約90店舗からなる商業施設。屋上は「渋谷区立宮下公園」

カフェ&レストラン

人気レストラン&カフェが国内外から集まる。スペインからは「GRAN SOL TOKYO」が初上陸。

←「GRAN SOL TOKYO」の店内

ナイトエンターテインメント

飲食店やスナックが並ぶ「渋谷横丁」のほか、カルチャーを発信するエンタメ施設「or」も展開。

←19の飲食店などからなる「渋谷横丁」

マーケットストリート

おみやげなどを扱う、小さな店舗が集結。「キットカット ショコラトリー」は体験型店舗として登場。

←オリジナル「キットカット」が作れる

2020年夏 池袋

エンタメが詰まった Hareza(ハレザ)池袋がオープン!

8つの劇場を持つホールや、アニメやゲームとコラボしたカフェ併設の公園など、池袋のエンタメ界を牽引する複合施設が全面開業。

未定 所豊島区東池袋1-19-1 休 L 施設・店舗により異なる JR池袋駅東口から徒歩5分 MAP P.151

←8つの劇場空間のうち、4つが入るホール棟

2020年9月 日比谷

線路の高架下に 日比谷OKUROJI(ひびやオクロジ)がオープン!

JR新橋駅と有楽町駅の間の高架下に誕生する大人のためのショッピングストリート。多彩なバーや飲食店、こだわりの逸品を扱うショップなどがそろう。

休 L 店舗により異なる 所千代田区内幸町1-7-1 JR有楽町駅日比谷口、JR新橋駅日比谷口から徒歩6分

↑レンガアーチを残した施設。全国から集まった名店が軒を連ねる

MAP 付録②P.15 B-4

2020年夏以降 虎ノ門

日本初上陸のホテル 東京エディション虎ノ門(とらのもん)がオープン!

マリオットグループの最上級ライフスタイルホテルブランド「エディション」。洗練された新しいラグジュアリー体験を存分に満喫できる。

03-5422-1600 所港区虎ノ門4-1-1 IN OUT 未定 地下鉄神谷町駅直結 MAP 付録②P.16 F-2

←スカイテラスダイニングからは、東京の街並みを一望

2021年夏 下北沢

温泉旅館もある 下北線路街(しもきたせんろがい)がオープン!

東北沢駅から世田谷代田駅までの小田急線線路跡地に、計13棟の多様な店や施設が誕生。温泉やホテル、商業施設などが順次開業予定。

休 L 施設・店舗により異なる 所世田谷区代田2-31ほか 小田急線世田谷代田駅からすぐほか

MAP 付録②P.5 A-4

↑日帰り利用可能な温泉旅館。箱根の温泉を露天風呂などで堪能できる

2020年夏以降 羽田

空港に隣接! 羽田エアポートガーデンがオープン!

羽田空港直結の複合施設。日本文化を感じる店舗が並ぶ商業施設や国内最大級の客室数のホテル、全国を結ぶバスターミナルなどが入る。

L 店舗により異なる 所大田区羽田空港2-7-1 休無休 京急線・東京モノレール羽田空港第3ターミナル駅直結 MAP 付録②P.2 E-6

→川の護岸にはウッドデッキや展望テラスなども設置される予定

2020年8月 東京駅

エキナカ施設 東京ギフトパレットがオープン!

おみやげ、手みやげに特化した全33ブランドが集まる新ゾーン。新ブランドや新業態、東京駅初出店ブランドなど、話題の21店舗が登場。

03-3210-0077(東京駅一番街) 所千代田区丸の内1-9-1 東京駅一番街1階 休無休 L 9:30～20:30(土・日曜、祝日は9:00～) ※一部店舗は異なる JR東京駅八重洲北口改札からすぐ

↑ピスタチオスイーツの専門店「PISTA & TOKYO」

MAP 付録②P.26 A-2

プランニングNAVI
Tokyo-Kanko

テーマ別

東京満喫1DAYプラン

新施設のオープンラッシュで楽しみ方もさまざま

いろいろな楽しみ方がある東京。王道からトレンド、デートにぴったりのコースまで、まっぷる編集部が5プランを提案！

話題の新店をCHECK！

トレンドスポット攻略プラン

START ▸ 渋谷駅

2分(徒歩)

11:00 渋谷 渋谷スクランブルスクエア
遊ぶ

地上47階建ての渋谷の新ランドマーク

まずは、渋谷駅直上に誕生した地上約230mの大規模複合施設へ。最上階には展望施設が設けられ、360度にわたって東京の街を眺められる。▸P.10

展望施設「SHIBUYA SKY」

5分(徒歩)

13:00 渋谷 極味や 渋谷パルコ店
食べる

「渋谷パルコ」内にオープンした福岡で行列のハンバーグ専門店でランチ。ハンバーグを鉄板でみずから焼いて味わう。▸P.12

「極味やハンバーグステーキ」

10分(徒歩＋JR渋谷駅～原宿駅＋徒歩)

14:30 原宿 WITH HARAJUKU
遊ぶ

原宿駅前に誕生した複合施設。日本初の都心型店舗「IKEA原宿」など、話題の14店舗が集まる。2～3階にかけては、屋外の広場空間がある。▸P.22

屋外の広場空間「WITH HARAJUKU PARK」

5分(徒歩)

15:30 原宿 Candy apple 原宿店
買う

話題のりんご飴専門店でデザートタイム。見た目の華やかさだけでなく、イタリアで修業したシェフが監修するいちご飴は本格的な味わい。▸P.14

多彩なフレーバーがそろうりんご飴

15分(徒歩)

16:30 青山 カフェ キツネ アオヤマ
カフェ

パリ発のファッションブランド「メゾンキツネ」が手がけるカフェが2019年に移転オープン。日本建築をイメージした内装の店内は居ごこち抜群。▸P.24

木材など素材のぬくもりを感じる和モダンな店内

3分(徒歩)

GOAL ▸ 表参道駅

定番観光地をめぐる

王道スポット堪能プラン

START ▸ 押上〈スカイツリー前〉駅

1分(徒歩)

10:00 押上 東京スカイツリー®
遊ぶ

地上350mと450mの2つの展望台からは東京が一望のもとに。展望台にはカフェやショップなどが入る。▸付録①P.8

世界一の高さを誇る、東京の新シンボルに上ろう
©TOKYO-SKYTREETOWN

13分(徒歩＋地下鉄押上〈スカイツリー前〉駅～浅草駅)

12:30 浅草 まさる
食べる

ランチは、浅草の老舗で江戸前の天丼を味わおう。天然の車えびや穴子などの天ぷらが、豪快に盛られた天丼は圧巻の食べごたえ。▸P.32

ボリューム満点の名物「大入江戸前天丼」

5分(徒歩)

14:00 浅草 浅草寺
見る

ランチのあとは、近くにある浅草寺にお参り。仲見世通りに立ち寄っておやつや和雑貨を買うのもおすすめ。▸P.26

浅草寺の総門にあたる雷門で記念撮影を忘れずに

25分(徒歩＋地下鉄浅草駅～JR東京駅)

16:30 東京駅 東京駅
買う

おみやげ探しは東京駅で。定番ものやキャラクターもの、限定品、スイーツなど、ありとあらゆるアイテムがそろう。▸P.70

東京駅の駅舎モチーフの商品が並ぶ

激売れみやげはマストでチェックしたい

2分(徒歩)

18:00 東京駅 洋食ビストロ ドンピエールハート
食べる

おみやげを買ったら、東京駅近くの商業施設で夕ごはん。ライトアップされた駅舎を店内から眺めながら食事を楽しもう。▸P.68

卵のおいしさがしっかり感じられる「チキンオムライス」

2分(徒歩)

GOAL ▸ 東京駅

あなたは、どのプランで東京を楽しむ？

２人の距離を縮めよう！
デートにぴったり ウキウキプラン

START ▸ 東京テレポート駅

5分（徒歩）

10:00 お台場 遊ぶ
エプソン チームラボボーダレス
話題の没入型アートミュージアム。幻想的な作品のなかには、自分が作品の一部になれるものも。 P.112

人気の「呼応するランプの森」。ランプが無数に続く光景は圧巻

16分（徒歩）

12:00 お台場 食べる
アイランド・ヴィンテージ・コーヒー台場店
お台場の海が見えるカフェでランチ。テラス席からはレインボーブリッジが望め、リゾート感たっぷり。 P.120

ここちよい潮風を感じながらのランチ♪

25分（徒歩＋ゆりかもめお台場海浜公園駅～新橋駅）

14:00 銀座 買う
GINZA SIX
銀座エリア最大級の複合施設でショッピング。銀座らしい上質でおしゃれな雑貨をおみやげに買おう。 P.88

「MARK'STYLE TOKYO」のおしゃれな手帳

11分（徒歩）

16:00 日比谷 カフェ
東京ミッドタウン日比谷
ラグジュアリーな店舗が並ぶ大型複合施設。人気パティスリーによるカフェで、極上のパフェを頬張ろう。 P.90

「Pâtisserie & Café DEL'IMMO」の贅沢なパフェ

19分（徒歩＋地下鉄日比谷駅～六本木駅）

18:00 六本木 見る
六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー
52階の展望台から、都心の夜景を一望。屋上のスカイデッキもおすすめ。 P.104

全面ガラス張りの展望台から望む夜景はまさに絶景

2分（徒歩）

GOAL ▸ 六本木駅

絶品グルメとアートに感動！
大人のお散歩 ぶらりプラン

START ▸ 市場前駅

2分（徒歩）

7:00 豊洲 食べる
豊洲市場
早起きをして豊洲市場で朝食を。にぎり寿司や海鮮丼など、朝からぜいたくを。 P.146

人気店「寿司大」の「店長おまかせセット」

22分（徒歩＋ゆりかもめ市場前駅～地下鉄大手町駅）

9:00 丸の内 見る
皇居東御苑
朝食のあとは、江戸城本丸などがあった皇居東御苑を散策。江戸城の遺構をめぐろう。 P.80

「大奥跡」前からの眺め。遠くにビル群が望める

16分（徒歩＋地下鉄大手町駅～銀座駅）

11:30 銀座 食べる
資生堂パーラー 銀座本店 サロン・ド・カフェ
銀座を代表する老舗パーラーで優雅にランチを堪能。創業100年を超える伝統の洋食に舌鼓を打とう。 P.95

レトロモダンな雰囲気で食事が楽しめる

25分（徒歩＋地下鉄銀座駅～上野駅）

13:30 上野 見る
上野恩賜公園
自然豊かな公園でまったり。ミュージアムや動物園もあるので、立ち寄るのも◎。 P.124

西郷隆盛像や上野大仏など見どころが多い

4分（徒歩）

17:00 上野 食べる
黒船亭
夕食は少し早めに、上野にある洋食の老舗で。「ハヤシライス」など、店自慢のデミグラスを使ったメニューで心もおなかも満足。 P.126

さまざまな素材のうまみが詰まった「ハヤシライス」

3分（徒歩）

GOAL ▸ 上野駅

アクティブに遊び尽くす
エンタメスポット 満載プラン

START ▸ 赤羽橋駅

5分（徒歩）

10:00 赤羽橋 遊ぶ
東京ワンピースタワー
『ONE PIECE』の常設屋内パークで朝から遊ぼう。さまざまなアトラクションが勢ぞろい。 P.102

入口では、ルフィとチョッパーがお出迎え

2分（徒歩）

12:00 赤羽橋 食べる
サンジのおれ様レストラン
「東京ワンピースタワー」内にあるレストランでランチ。キャラクターモチーフのメニューが楽しめる。 P.103

サンジをイメージした内装にも注目

26分（徒歩＋地下鉄赤羽橋駅～新宿駅）

14:00 新宿 見る
ルミネtheよしもと
新宿に移動して、テレビでおなじみのよしもと芸人のライブを観賞。ステージが近く臨場感あり。 P.133

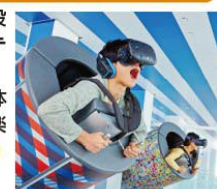
「博多華丸・大吉」も出演する

2分（徒歩）

16:30 新宿 カフェ
騒豆花
台湾生まれのヘルシーなスイーツ「豆花」でブレイク。なめらかな舌ざわりとすっきりした甘さで、クセになる味わい。 P.135

さつまいもの団子などが入った「芋圓豆花」

22分（徒歩＋JR新宿駅～池袋駅）

18:00 池袋 遊ぶ
SKY CIRCUS サンシャイン60展望台
夜は大型複合施設「サンシャインシティ」内の展望台へ。眺望はもちろん、体験型コンテンツも楽しめる。 P.151

ゴーグルを装着して4D体験で空の旅を体感

8分（徒歩）

GOAL ▸ 池袋駅

2019年11月オープン！東京を代表する新名所を楽しむ4つのポイント

01

●しぶやスクランブルスクエア

渋谷スクランブルスクエア

"100年に一度"といわれる渋谷エリア再開発で、最も注目を集める大規模複合施設。展望施設をはじめ、見逃せない4つの魅力的な特徴をピックアップ。

東京の街並みを遠くまで見渡せる！

DATA 渋谷

入場 無料 ☎03-4221-4280
所 渋谷区渋谷2-24-12 休 不定休
10:00～21:00（一部店舗は異なる）

MAP 付録② P.11 D-5

～Shibuya's No.1～
ポイント①
圧倒的パノラマビューを体感する！

47階、地上約230mの高さから、360度にわたる都会の景色を眺めよう

フェンスは丈夫な透明ガラス。空中を散歩するような気分も楽しめる

14・45～屋上

SHIBUYA SKY

●シブヤスカイ

渋谷最高峰に位置する、話題の屋上を含めたホットスポット。「国立競技場」や「東京タワー」はもちろん、晴天時は富士山まで見られる。屋上到着までの移動空間にもこだわりの演出が光る。

☎03-4221-0229 9:00～22:00 ¥2000円、中学・高校生1600円、小学生1000円、幼児(3～5歳)600円

約2500㎡の広さで開放感たっぷり！

全身で空との一体感を味わえる屋上空間

都会の真ん中から眺める夜景にうっとり

ムード満載！ ライトアップされた渋谷の夜

街並みを眺めながらくつろげる

椅子が用意されているので、休憩にもぴったり

写真提供：渋谷スクランブルスクエア

フロアガイド

階	施設
45F-屋上	展望施設 SHIBUYA SKY
17-45F	オフィス
15 F	共創施設 SHIBUYA QWS（会員制スペース）
14F	ライフスタイルグッズ、展望施設 SHIBUYA SKY
12-13 F	レストラン
10-11 F	ライフスタイルグッズ
7-9 F	ファッション
6F	ビューティー
2-5F	ファッション
1F-B2	フード

所要時間　約3時間

最寄り駅
JR／東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線・銀座線
渋谷駅
中央東改札直結／B6出口からすぐ

高層階のバーでお酒をまったり楽しめる！

フローズンピンクレモネードと白ワイン・ウオッカでアレンジしたフローズンカクテル

アルーバフロゼ 1200円

景色を眺めながらほろ酔い気分

店内は、国際的なデザイナー、トム・ディクソン氏のチームが担当。DJブースもある

46F

Paradise Lounge

●パラダイスラウンジ

軽食やドリンクが楽しめるミュージックバー。クラシカル＆モダンな空間に、ここちよい音楽が流れる（SHIBUYA SKYの入場料が必要）。

☎ SHIBUYA SKYに準じる

スペイン王家も御用達
老舗の美味がいよいよ登場

名物 濃厚海老出汁のフィデワ アイオリエスプーマ（手前）1760円
米の代わりにフィデワ(パスタ)を使用し、魚介スープのうまみを吸い込ませてじっくりと炊き上げた逸品

13F
José Luis

ホセルイス

スペイン・マドリードで60年以上続く老舗のレストラン。伝統と革新を大切にした料理は、本場の味を再現しつつも日本人が好むテイストに。確かな目利きで選ばれた直輸入ワインとの相性も最高。 03-6452-6227 11:00～23:00

～So yummy!～
ポイント②
日本初上陸グルメを味わい尽くす！
各国の"超"人気店がついに登場。多くの人々を魅了する味を堪能しよう

落ち着きのある開放的な空間。食事をゆっくりと楽しめる

こだわりの卵を使用した、日本限定の「スフレトルティージャ」1320円～。"ふわとろっ"食感が人気

B2
Peace Cafe Hawaii

ピースカフェハワイ

ハワイでグルメグランプリ1位を獲得したビーガンカフェのデリ専門店。フレッシュで彩り豊かなデリは20種類以上。 03-6805-0826 10:00～21:00

シチューボウル 897円
約30種類の食材を煮込んだシチューソースで、たっぷりの彩り野菜と黒米を味わえる

ボリュームのあるビーガンデリ

B2
ティエリー マルクス ラ ブーランジェリー

「ミシュランガイド」で"星の請負人"の呼び名を持つ、パリの有名シェフによるブーランジェリー。日本向けのラインナップもそろう。 03-6450-5641 10:00～21:00

パリ発、新感覚のブレッド

ブリオッシュ・フィユテ 1個1620円
北海道産の小麦、那須御養卵、オリジナル発酵バターなどを使用。表面はカリッと、中はふわっと焼き上げたマルクス氏のスペシャリテ

1F
Mels CARAMEL WORKS

メルズキャラメルワークス

素材にこだわる洋菓子ブランドによるキャラメル専門店。濃厚で甘美な味わい尽くし。 03-6452-6034 10:00～21:00

～Limited sweets～
ポイント④
ココだけのスイーツをゲットする！
国内では「渋谷スクランブルスクエア」だけでしか買えない逸品はコチラ！

リッチなキャラメル・ガトーサンド

Mels SAND 各324円
オーガニックシュガー使用の自家製キャラメルクリームをサンド。味はベリーなど3種類

6F
ANNA'S by Landtmann

アンナーズバイラントマン

美容と健康の秘訣がぎゅっ！

オーストリア・ウィーンで"最もエレガント"と称される老舗カフェレストランが監修。"体の中から美しく"をテーマに、素材を生かしたスムージーが魅力！ 03-6433-5997 10:00～20:30

ラントマン グリーンスムージー 1320円
キャベツ、りんご、ケール、オレンジ、クレソンを飲みやすくブレンド。デトックス効果も期待できそう

～Tea break～
ポイント③
新業態カフェを満喫する！
"ニューコンセプト"×"カフェスタイル"の、新テイストを試そう

大きな窓が開放感を感じさせる店内

1F
MORI YOSHIDA PARIS

モリヨシダパリ

パリで人気を博す日本人パティシエによる、国内初の店舗。細部までていねいな作りと素材の風味の調和に、感動間違いなし。 03-6452-6191 10:00～21:00

モンブラン 1個918円
パリジャンたちのお墨付。軽やかな口当たりのシャンティと香り高いクレームモンブラン、パータフィロの食感が特徴

美しいビジュアルにも注目

5F
REAL DRIP COFFEE No.12 by上島珈琲店

リアルドリップコーヒーナンバートゥエルブバイうえしまこーひーてん

喫茶文化の味をカフェスタイルで
※写真はイメージ

No.12 SPECIAL DEEP BLEND 660円
深煎りのほどよい苦みとコクが際立つ、専門店ならではの本格的な味

「上島珈琲店」が"大人のための珈琲店"をテーマに出店。職人技を再現したマシンでコーヒーを抽出する。 03-6427-6065 10:00～20:30

02 激アツ人気店
げきアツにんきてん

だれをも魅了する巷の話題グルメリサーチ!!

続々とオープンするグルメ店のなかから、編集部が注目の店をピックアップ。ハンバーグやエスニック、和食など、超話題のグルメで気分も食欲もMAX!

ステーキハウス型ハンバーグ

カウンターの鉄板で一口ずつ自分で焼くので、最後まであつあつ

極味やハンバーグステーキ 120g1199円～
上質な牛の粗挽き肉を使用。S120g、M160g、L200gから選べ、6種類のソースが付く

客席のカウンター前ではシェフが1つずつていねいにタネを作っている

話題のワケ
カウンターの鉄板に表面だけ焼いたハンバーグが出される。自分で焼くスタイルが新しい

2019年11月OPEN 渋谷

極味や 渋谷パルコ店

きわみやしぶやパルコてん

ステーキや焼き肉が評判の、福岡発「極味や」のハンバーグ専門店。シェフが絶妙な半生加減で焼いたハンバーグを、自分で完成させる独自のスタイル。あつあつのハンバーグステーキを五感で楽しもう。

03-5422-3122 所渋谷区宇田川町15-1 渋谷PARCO B1階 休不定休(渋谷PARCOの定休日に準じる) 11:00～22:00 地下鉄渋谷駅A3出口から徒歩5分 MAP付録②P.11 C-3

2019年11月OPEN 恵比寿

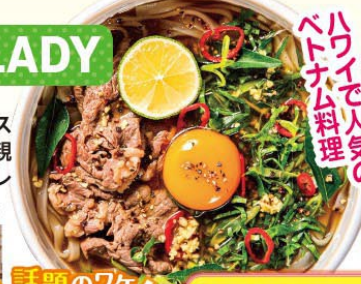
THE PIG & THE LADY

ザピッグアンドザレディ

ホノルルで圧倒的な人気を誇るベトナムレストランが日本初上陸。オーナーシェフの母親の味を再現したベトナム料理をベースに、フレンチの要素を加えた新感覚の料理がそろう。

050-1743-1650 所渋谷区恵比寿南1-4-15 恵比寿銀座クロスビル2階 休無休 11:00～15:00、17:00～22:00(ドリンクは～22:30)、土・日曜、祝日は11:00～22:00(ドリンクは～22:30) JR恵比寿駅西口からすぐ MAP P.153

開放的なハワイの雰囲気が感じられる店内

ハワイで人気のベトナム料理

話題のワケ
ハワイの雑誌「ホノルルマガジン」主催の「ハレアイナアワード」で、毎年数々の賞を受賞

フォー75
ランチ1500円、ディナー1700円
牛肉のおいしさを最大限に引き出したベトナムフォー。濃厚でコク深いスープがクセになる

2019年12月OPEN 新宿

Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿

パシフィックドライブイン ルミネエストしんじゅく

鎌倉・七里ヶ浜のドライブインカフェが新宿に登場。料理はハワイアンスタイルのオリジナルメニュー。店内で販売する、ロゴやイラストが描かれたグッズも大好評。

050-1745-1320 所新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿8階 休不定休(ルミネエスト新宿の休業日に準じる) 11:00～22:30 JR新宿駅南口・東南口からすぐ MAP付録②P.21 D-3

2019年9月OPEN 新宿

eggslut

エッグスラット

LA生まれの卵料理専門店が日本初上陸。店自慢のエッグサンドは、とろけるようなスクランブルエッグを自家製のブリオッシュでサンド。ふわふわ&とろとろの食感が楽しめる。

03-6773-0424 所渋谷区代々木2-2-1 新宿サザンテラス1階 休不定休 7:30～21:00 JR新宿駅新南口からすぐ MAP付録②P.21 D-4

この店のほかに2店舗が入る、フードホール形式の店舗

卵好きを魅了するエッグサンド

話題のワケ
半熟卵とじゃがいものピュレをパンでディップする「スラット」935円はLAの店が発祥

ルート トゥエンティサンド オレンジジュースセット 1716円
なめらかな口溶けのスクランブルエッグと、半熟の目玉焼きを挟んだ日本限定メニュー

話題のワケ
ガーリックシュリンプをはじめ、ポキやロコモコなど、ハワイの定番メニューがずらり

「ブルーマイアボウル」935円。バナナベースのスムージーボウル

ガーリックシュリンププレート 1485円
オアフ島最北端の街、カフクの名物の味を再現。季節の素材で作った付け合わせも◎

ロコ気分満載のハワイアンプレート

店内には香取さんのアート作品をはじめ、若手アーティストの作品が並ぶ

「J_O×八天堂ミニくりーむパン」3個560円。コーヒー450円～

カフェも必見!

J_O CAFE

ジョーカフェ

レストランに併設するカフェ。人気店とコラボしたクリームパンや、有名バリスタ監修のコーヒーなどメニューは本格的だ。テイクアウトもできる。

休無休 L11:00～21:00

「銀座ロフト」などが入るビルの9階に店を構える

2019年10月OPEN 銀座

BISTRO J_O

ビストロジョー

稲垣吾郎さんが料理監修やワインのセレクトなどを手がける店。生産者が見える安心、安全な食材を使うなど、稲垣さんのこだわりを感じる。多彩な料理はコースで提供。

050-3627-5556(予約専用) 所中央区銀座2-4-6 銀座ベルビア館9階 休無休 L11:30～15:00、17:30～21:00 地下鉄銀座一丁目駅5番出口からすぐ

MAP 付録②P.14 E-2

初めて出会う進化系のたらスパ

2020年1月OPEN 渋谷

東京たらこスパゲティ渋谷店

とうきょうたらこスパゲティしぶやてん

スープスパ風やとろろと明太子を合わせるなど、いつもと違う創作たらこスパゲティが味わえる。もちもち食感の麺は、希少な国産の硬質小麦を使用。明太子は毎日手作業で仕込む。

03-5962-7025 所渋谷区渋谷1-14-8 宮益SKビル1階 休無休 L11:00～22:00 JR渋谷駅東口から徒歩4分

MAP 付録②P.10 E-4

炙りたらこのお出汁スパゲティ(出汁スープ付) 979円
香ばしい焼きたらこやさまざまな薬味がのったスパゲティ。だしをかけてスープスパとしても楽しめる

話題のワケ
女性に人気のたらこや明太スパが豊富にそろい、女子目線で考案されたメニューが満載

カウンター中心なので、一人でも気軽に入れる

2020年3月OPEN 渋谷

ケニックカレー

オリジナルキーマカレーは、カルダモンやクローブなど、インドから仕入れた多数のスパイスで作る本格派。看板メニューの「ケニックカレー」ほか、パクチーなどをのせたカレーも◎。

03-6884-2188 所渋谷区宇田川町13-9 KN渋谷2ビル4階 休無休 L11:30～15:30(売り切れ次第終了)、18:00～22:00 JR渋谷駅ハチ公口から徒歩5分

MAP 付録②P.11 C-3

女性も入りやすいおしゃれな店内。カウンターとテーブルで17席

話題のワケ
別店舗で間借り営業していたキーマカレーの人気店が、ついに専門店を構えた

2020年2月OPEN 日本橋

B

ビー

アメリカのクラフトビールのパイオニア的存在「ブルックリンブルワリー」の、世界初となるフラッグシップ店。多彩にそろうビールと相性よい料理も豊富だ。

03-6661-0616 所中央区日本橋兜町3-5 K5 B1階 休無休 L16:00～23:00 地下鉄茅場町駅11番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.12 G-3

手軽につまめる「タコス」は、種類も豊富で385円～

話題のワケ
人気のクラフトビールが、タップから注がれる樽生ビールとボトルの両方で楽しめる

ビール 748円～
「ブルックリンラガー」や、ここでしか飲めない直輸入ビールのほか、オリジナルビアカクテルも

120席と広々。店内ではDJイベントなども開催される

ケニックカレー
1100円(アボカドは+200円)
豚挽き肉のうまみがジュワッと広がる、無水のキーマカレー。約10種類のスパイスが絶妙に香る

03 最旬スイーツ

さいしゅんスイーツ

女子ごころをくすぐる 魅惑の甘いモノ大集合!!

新しいお菓子やデザートが次々と登場する東京で、今最も話題のスイーツを紹介。おいしいのはもちろん、ルックスも抜群。甘～い誘惑に身も心もとろけそう！

2020年3月OPEN 原宿

Candy apple 原宿店

キャンディアップルはらじゅくてん

りんご飴に適した厳選りんごを使い、独自の技術で飴を薄くコーティング。毎日青森の契約農家から直送されるりんごは、季節により甘みと酸味のバランスがベストなものをチョイス。

03-6416-5455(代官山店) 所渋谷区神宮前3-23-5 T's-ONEビル1階-B号室 休無休 11:00～20:00 JR原宿駅竹下口から徒歩5分 MAP 付録②P.9 C-2

代官山店に続く2号店。明治通り沿いの竹下口交差点からすぐ。外観もキュート

味も食感も段違い 最上級のりんご飴

りんご飴 1個648円～
プレーン、抹茶、ヨーグルチョコ、きな粉、ココア、シナモンシュガーの6種類

最旬ポイント
今までにないパリパリ&シャリシャリ食感に感動。テレビドラマにも登場してさらに人気UP

カップ入りも
カットして冷やした食べ歩き用。抹茶ときな粉はカップ販売のみ

イタリアで修業したシェフが監修した、薄いパリパリ食感の飴

2020年3月リニューアルOPEN 池袋

TOKYOチューリップローズ 西武池袋店

トーキョーチューリップローズせいぶいけぶくろてん

西武食品館の地下1階、北B3にある

チューリップ形の繊細な焼き菓子やケーキが人気の店。ラングドシャクッキーでホイップショコラを包んだ「ショコラローズとチューリップラングドシャ」4個入り793円～は、店の代表作。

03-3981-0111(西武池袋本店) 所豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店B1階 休不定休(西武池袋本店の休業日に準じる) 10:00～21:00(日曜、祝日は～20:00) JR池袋駅東口直結 MAP P.151

「ショコラーネチューリップ ハイビスカスアプリコット」810円

真っ赤なルックスのキュートなケーキ

最旬ポイント
開店1周年記念で増床リニューアルと同時に、西武池袋店限定の新作ケーキが登場

レアチーズドチューリップ 810円
真っ赤なチューリップの中には、クリームチーズ仕立てのムース

2019年12月OPEN 銀座

Venchi Ginza

ヴェンキギンザ

イタリア・トリノ生まれのチョコレート・ジェラート専門店。上質なチョコレートを使ったジェラートは、カカオの風味がしっかり感じられる。チョコレートは伝統のレシピから新作まで種類も豊富。

03-5579-5930 所中央区銀座4-3-2 休無休 9:00～21:00 地下鉄銀座駅C8出口からすぐ MAP 付録②P.15 D-2

看板チョコレートの「ジャンドゥイオット」1g17.3円(1個約140円)

ジェラート 702円～
チョコレートやナッツなど、16種類のフレーバーがそろう。トッピングもいろいろ

濃厚なチョコレートの極上ジェラート

最旬ポイント
1878年創業のイタリアの老舗が日本初出店。本国と同じ味を再現した本格ジェラートが話題

日本茶によく合う和風マカロン

2020年2月OPEN 神楽坂

神楽坂 茶ぽん

かぐらざかちゃぽん

緑茶の魅力を知り尽くした、茶農家出身の兄弟が営む日本茶専門店。福岡県の八女や、静岡県の藤枝など、日本各地から厳選した茶葉を集めて提供。お茶請けにはオリジナルのマカロンを。

050-3188-1792 所新宿区神楽坂3-2 KI大宗ビル1階 休火曜 10:00～16:00(土・日曜、祝日は11:00～19:00) JR飯田橋駅西口から徒歩5分 MAP付録②P.24 B-2

和風マカロン 各450円
「ほうじ茶と桜」「抹茶ショコラと黒蜜きな粉のわらび餅」など

最旬ポイント
落ち着いた空間で、極上の日本茶の味わいを引き立てる、和風仕立てのスイーツが楽しめる

和食「味扇」の店舗で、昼と週末に営業している

2020年3月OPEN 東京駅

ベイクドマロウ 大丸東京店

ベイクドマロウ だいまるとうきょうてん

ふわふわとろ～りの焼きマシュマロ

チョコレート入りのマシュマロをバーナーで焼き、しっとりクッキーで挟んだ。そのまま食べればふわふわ食感、温めればとろ～り、冷やせばもちもちと、楽しみ方もいろいろ。

03-3212-8011(大丸東京店 代表) 所千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店1階 休不定休(大丸東京店の休業日に準じる) 10:00～21:00(土・日曜、祝日は～20:00) JR東京駅八重洲北口直結 MAP付録②P.12 E-4

最旬ポイント
食べると焼いたマシュマロの中からチョコレートが溶け出す、サプライズな演出が斬新

店は「大丸東京店」1階食品フロアの、JR側エスカレーターそば

焼マシュマロサンド・ベイクドマロウ 4個入り 734円～
マシュマロは1つずつ絞ることで、余分な圧力がかからずふわふわに

2020年3月OPEN 新宿

MARUTOME the Juicery Parfaiteria ルミネ新宿店

マルトメザジューサリーパフェテリア ルミネしんじゅくてん

大阪で100年以上の歴史を持つ高級果物店「丸留」が運営する、デザートとドリンクの店。生産者が高い農業技術で作る最高クラスの果物を、パフェやフルーツサンドなどで味わいたい。

03-5989-0804 所新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 B2階 休不定休(ルミネ新宿の休業日に準じる) 10:00～22:00 JR新宿駅南口からすぐ MAP付録②P.21 D-4

最旬ポイント
農林水産大臣賞受賞の経験もある高級店の高品質なフルーツが、駅ビルで気軽に味わえる

明治45(1912)年に創業の老舗が、直営店として「ルミネ新宿」に

老舗果物店のゴージャスなパフェ

シャインマスカットパフェ 1628円
最高クラスの高級マスカットを、惜しげもなく盛り込んだ逸品

北海道苺のデザートピザ 1800円
もちもちの生地に、たっぷりのいちごとマスカルポーネクリームがのる

2020年2月OPEN 表参道

HOKKAIDO PIZZA rururu

ホッカイドウピザルルル

看板メニューのスイーツピザは、北海道の留萌産小麦、ルルロッソを使用。スイーツ系のほか、カズチー(数の子チーズ)を使った「カズチーのクワトロフォルマッジ」1300円も人気。

080-8298-6108 所渋谷区神宮前4-15-2 裏参道ガーデン1階 休月曜(祝日の場合は翌日休)、ほか不定休あり 11:00～18:30 地下鉄表参道駅A2出口から徒歩7分 MAP付録②P.8 E-3

古民家を改装したノスタルジックな趣が漂う、「裏参道ガーデン」1階にある

北海道の食材満載のデザートピザ

最旬ポイント
果樹園直送のフルーツをふんだんに使った、ケーキのようなデザートピザが大好評

タピオカの次は…バナナに注目!!

2020年1月OPEN 渋谷

ROAR BROTHERS SHIBUYA109渋谷店

ロアーブラザーズシブヤいちまるきゅーてん

砂糖を使わない濃厚なバナナジュースが人気急上昇中。きな粉や黒ごま、小松菜など、トッピング86円～も20種類以上と豊富。

03-6427-8017 所渋谷区道玄坂2-29-1 SHIBUYA109渋谷 B2階 休不定休(SHIBUYA109渋谷の休業日に準じる) 10:00～21:00 JR渋谷駅ハチ公口から徒歩3分 MAP付録②P.11 C-4

「超濃厚バナナジュース」M410円、L518円

「SHIBUYA109渋谷」地下2階、食のフロア「モグモグスタンド」内にある

2019年12月OPEN 銀座

銀座 月と花

ぎんざつきとはな

「ジャンボめろんぱん」で有名な「浅草花月堂」が手がけるジャムパン専門店。パンは併設工房で焼くパリジャンを使用。甘さをおさえたジャムを、パンを焼いたあとに注入するのもこの店ならでは。

03-6264-1300 所中央区銀座4-10-6 G4ビル1階 休無休 10:00～12:00頃(売り切れ次第閉店) 地下鉄東銀座駅A2出口からすぐ MAP付録②P.14 E-4

最旬ポイント
菓子パンのイメージを覆す、パリジャン生地を使った高級感のあるジャムパンがおしゃれ

大人のジャムパン 1個300円～
いちごやみかん、ブラックベリーほか、季節の果物など常時11種類

パリジャン生地の上質なジャムパン

04 有明ガーデン

ありあけガーデン

MAP 付録② P.19 A-4

2020年6月オープン！約200店舗が集まる湾岸の新施設

街区MAP

泉天空の湯 有明ガーデン
ヴィラフォンテーヌ グランド 東京有明（2020年8月オープン）
東京ガーデンシアター
住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン
有明ガーデンパーク（2020年8月オープン）
地上駐車場（2020年8月オープン）
立体駐車場
有明四季劇場（2021年オープン）
シティタワーズ東京ベイ
保育施設

開発が進み盛り上がるベイエリアに大規模複合施設が誕生。商業施設「住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン」の注目店を中心に、温浴施設や緑豊かな公園など魅力を総ざらい！

DATA 有明
入場 無料 0570-077-711
江東区有明2-1-8 不定休 商業棟10:00～21:00（レストランは11:00～23:00）※詳細はウェブサイトを確認

都内の有名店が続々！グルメ

5F ラーメン

鶏白湯らーめん自由が丘 蔭山

とりぱいたんらーめんじゆうがおかかげやま

ふかひれ専門店としてフレンチ中華を提供する「蔭山樓」のラーメン店。長年にわたる研究を重ねた極上の鶏白湯スープは必食！

03-6380-7595 11:00～22:30

鶏の濃厚なうまみが中太麺にからむ上品な一杯

味玉鶏白湯しおそば 968円
手羽先を約8時間炊いて抽出したクリーミーなスープは絶品

ココがおすすめ！
ラーメン大賞の鶏白湯部門で連続受賞記録を持つ本格派！ 名店の味を楽しもう

5F イタリアン

PIZZA&WINE カヤバール

ピッツァアンドワインカヤバール

都内を中心に展開する人気バル。本格的なイタリアンを手軽に楽しめる。自家製の窯焼きピザをはじめ、メニューはどれもボリュームたっぷり！

03-5579-6393 11:00～22:00

ココがおすすめ！
直径約28cmの大きなピザは食べごたえ十分。858円～とコスパも文句なし！

シラスとネギのガーリックトマトソース 858円
トマトソースの酸味にしらすの磯の香りがマッチ。大きめカットのねぎの食感もポイント

ガーリックの風味が効いたやみつきピザ

5F とんかつ

キムカツ

恵比寿発のとんかつ店。名物は豚ロースをミルフィーユ状に重ねたとんかつ「キムカツ」。どのメニューもボリュームがありながら重くなく、女性にファンが多い。

03-5962-4629 11:00～22:30

ココがおすすめ！
サクッと食べられる丼に注目。そばなどのセットメニューも充実していて大満足！

とまとチーズカツ丼 1100円
店舗限定メニュー。チーズとトマトの味がとんかつの衣にしっかりからみ、ご飯がすすむ！

イタリアン風の変わりダネかつ丼

5F ハンバーガー

UMAMI BURGER

ウマミバーガー

青山に日本1号店を構える、日本人が提唱した味覚"うま味"を最大限に引き出したLA生まれのハンバーガー店。上質な和の食材を使ったメニューも多数。

03-6457-2681 11:00～22:15

チェダーチーズのコク深さが絶品！

ココがおすすめ！
独自の「ミソマスタードソース」がチーズと相性ぴったり！ さらにまろやかな味に

スローバックバーガー 1628円
店舗限定メニュー。ホワイトチェダーチーズを使用しており、肉のうまみがグッと引き立つ

↑濃厚なチェダーチーズをかけた「マンリーフライ」638円など、サイドメニューも充実

所要時間	約3時間

最寄り駅
ゆりかもめ 有明駅 出口からすぐ
りんかい線 国際展示場駅 出口から徒歩6分

商業施設棟に隣接！

癒やしの2大スポットも！

アクティブにグルメやショッピングを楽しんだら、癒やされスポットでひと休み。温浴施設や公園で元気をチャージしよう！

都会の真ん中で温泉を堪能！リラックスムード抜群の施設

泉天空の湯 有明ガーデン

いずみてんくうのゆありあけガーデン

24時間営業の大規模温浴施設。ホテルライクな空間に、露天風呂や種類豊富な内湯、岩盤浴などがある。レストランや休憩スペースも充実しくつろげる。

03-6426-0802(11:00～22:00) 休不定休 24時間(入浴施設は2:00～5:00利用不可)

↑露天風呂や寝転び湯などの内湯でリラックスできる
→広々とした女性専用の休憩室。グループや個人でも、ゆったりくつろげる

"緑"に癒やされる！ 自然豊かな都会のオアシスでリフレッシュ

2020年8月オープン！

有明ガーデンパーク

ありあけガーデンパーク

約6800㎡の面積を誇る広大な敷地は「芝ゾーン」と「森ゾーン」に分かれる。ランチをテイクアウトしてピクニックを楽しんだり、自然を感じながら散歩をしたりと思い思いにリラックスできる。

散策自由

↑開放的な「芝ゾーン」は、晴れた日にピクニックを楽しみたい
→四季折々の草花が咲く「森ゾーン」で、季節の移ろいを感じながら歩こう

※画像は完成イメージ

写真映えも！おいしさも！スイーツ

5F 台湾スイーツ MeetFresh 鮮芋仙

ミートフレッシュしぇんゆいしぇん

もちもちの芋圓の食感にハマる！

世界で800店舗以上を展開する台湾スイーツ店。カラフルな芋団子をトッピングした「芋圓」や、大豆の優しい甘さを堪能できる「豆花」など伝統的なデザートがずらりと並ぶ。

03-6380-7590 11:00～22:30

芋圓4号（アイス）550円～
さつまいもやタロイモの団子に、ごろっと大きなタロイモ、タピオカをトッピング。ほっこりと優しい甘さ

ココがおすすめ！
芋圓は2号から4号まであり、ピーナツや小麦などそれぞれトッピングが異なる

→たっぷりのもちもちタピオカが入った「タピオカミルクティー」627円

2F 和カフェ 茶寮 伊藤園

さりょういとうえん

お茶でおなじみの飲料メーカー「伊藤園」が運営する和カフェ。芳醇な茶葉の風味を感じるドリンクやスイーツ、軽食メニューが多彩にそろう。

03-6380-7876 10:00～20:30

お茶の味が濃い！ほうじ茶ソフト

ココがおすすめ！
口あたりはサッパリとしつつも、上品なほうじ茶の味と香りがしっかりと残る

ほうじ茶あずきソフト 540円～
茶葉の味が際立つソフトクリームに、白玉と小豆、サクサクのコーンフレークが入る

5F パンケーキ オリジナルパンケーキハウス

軽い口溶けにいちごの酸味が◎

アメリカで広く愛されるパンケーキ店。スイーツ系から食事系まで充実しており、厚みのあるジャーマン生地の「ダッチベイビー」1364円も人気。

03-5579-6433 11:00～22:00

ストロベリーパンケーキ 1628円
たっぷりのいちごに自家製ストロベリーソースをかけたパンケーキ

ココがおすすめ！
口に入れるとふわっとほどける生地は厳しい温度管理で発酵させるこだわりが！

ハイセンスな逸品がそろう！ショッピング

2F 和食器 とうしょう窯

とうしょうがま

上質感をプラス！モダンな和食器

合羽橋に本店を構える和食器の店が商業施設に初進出。ほかでは手に入らないオリジナル食器の数々は、思わずコレクションしたくなる品ぞろえ。

03-5962-4557 10:00～21:00

ココがおすすめ！
中の料理が映えるフォルムは、年齢問わず贈り物に喜ばれること間違いなし

飯碗コレクション 1個1100円～
使いごこちのよい洗練されたデザインで、日々の食卓でも重宝する

2F 猫雑貨 鎌倉ねこサロン

かまくらねこサロン

愛嬌のある表情がかわいいビビッドなマグカップ

猫をモチーフにした雑貨を扱う、猫好きにはたまらない店。独自にセレクトした心ときめくアイテムや店舗オリジナルグッズもあり、どれにするか迷いそう！

03-5962-4650 10:00～21:00

ココがおすすめ！
雑貨のほかにバッグやアクセサリーもあるので、お気に入りが見つかるはず

ねこひげマグ 各1100円
手描き風のタッチで描かれた猫がキュート。明るい色で気分も上がる

3F インテリア雑貨 WTW

ダブルティー

"URBAN.SURF.NATURAL."をコンセプトに、リラックス感のあるアイテムを扱うライフスタイルショップ。雑貨や洋服など、展開も豊富。

03-5962-4730 10:00～21:00

ココがおすすめ！
トートバッグをはじめ、飽きのこないデザインはユニセックスで使いやすい

WTWハンティントントートWH 5390円
ブランドロゴを全面にあしらったトートバッグは軽くて丈夫。長めの持ち手で肩掛けもできる

サーフ感が漂うさわやかなアイテム

ウォッシュドリネンCC 3080円
ビーチをモチーフとしたクッションカバー。リネン素材で手ざわりもグッド

併設のカフェもチェック！

WTW CAFE

ダブルティーカフェ

ブランド初となるカフェ。オリジナルの豆を焙煎したコーヒーやドーナツなどの軽食がそろう。

10:00～21:00

←「コーヒー」330円は、エコな素材を使ったデザインカップもこだわり

豊洲ベイサイドクロス

●とよすベイサイドクロス

MAP 付録② P.4 G-4

2020年6月オープン！海沿いの新ランドマークを徹底解剖！

メインの「豊洲ベイサイドクロスタワー」内に「ららぽーと豊洲3」が誕生。3つの目玉で注目店舗を一挙にチェック！

DATA 豊洲
入場 無料
0570-077-732
所江東区豊洲2-2-1 休不定休 L10:00〜21:00（フードコートは11:00〜22:00）※一部店舗は異なる

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄有楽町線／ゆりかもめ 豊洲駅 2a出口直結／北口からすぐ

施設内MAP

ららぽーと豊洲1 / ららぽーと豊洲2 / 豊洲ベイサイドクロス / 豊洲ベイサイドクロスタワー / ららぽーと豊洲3 / 豊洲公園 / A ピンポンフォレスト / B クロスプラザ / C 豊洲パークブリッジ / 地下鉄有楽町線豊洲駅 / ゆりかもめ豊洲駅

A ピンポンフォレスト

隣接の豊洲公園から続く緑豊かな広場。自然に囲まれた屋外では卓球もできる。ショッピングの合間のリフレッシュに。

B クロスプラザ

椅子やベンチが並ぶ憩いの場。開放感のある空間で、休憩やテイクアウトメニューを食べるのに最適。

C 豊洲パークブリッジ

運河を見渡せる豊洲公園と、豊洲ベイサイドクロスをつなぐ歩行者専用の橋。

目玉1 "進化系書店"でモダンなアイテム探し

4F SPBS TOYOSU

●エスピービーエストヨス

奥渋谷に本店を構える本と編集の総合企業が運営する書店。新業態である"ブックラウンジ"をコンセプトに、書店やカフェなどさまざまな顔を持つ。センスの良い雑貨も取りそろえる。

03-6225-0540 L8:00〜21:00(日曜、祝日は10:00〜)

PENCOソフトPPノート（B6）各605円
ボリュームのあるページ数で使いやすいノート。カラー展開は全4色

ネーエ バーバスケース（A6）605円
ペンやメモなど、デスク回りの小物をスッキリ収納できるマルチケース

持ち運びたくなるおしゃれなデザイン

併設カフェもチェック！

photo by Keitaro Shimizu

←壁一面が本棚の店内で優雅に読書タイム

「SPBS」初のカフェは、自然光が差し込む店内で、ドリンク片手に読書を楽しめる。「本屋のホットドッグ」605円や「自家製バナナドリンク」440円など手軽にエネルギー補給できるメニューがそろう。

併設カフェもチェック！

Story Table ●ストーリーテーブル

←「ラムと牛のミートボール トマト煮込み」980円は世代を問わず好まれる味

食事メニューも多いので、本を携えての休憩だけでなく、ランチ利用などにもおすすめ。

03-6204-2761 L10:00〜20:30

ほっこりとなごむステーショナリー

フリーサイズブックカバー（ベーカリー柄）990円
文庫本からA5までサイズを自在に調整できる万能ブックカバー

紙製パンMILKミニレター（コーヒー）396円
コロンとした牛乳瓶形の便箋とレトロな色の封筒付

2F 有隣堂

●ゆうりんどう

総合書店「有隣堂」が、独自にセレクトした雑貨の販売や、購入前の本も持ち込めるブックカフェなど、書店の枠組みを超えた店舗を展開。なかでも文房具の品ぞろえが豊富で、じっくりとお気に入りを探したくなる。

03-6204-2761
L10:00〜21:00

1F
WE ARE THE FARM
●ウィーアーザファーム

都内で複数店を展開するオーガニックレストランが商業施設に初登場。自家農園で育てた新鮮野菜は、素材本来のおいしさを引き出す調理法で提供される。コースメニューも充実。

鉄板焼き野菜と2種のメインプレートコース 2420円
オーガニックな旬野菜をふんだんに使ったプレートに、メインが選べるぜいたくランチ

☎03-5859-5503
営11:00〜22:00

目玉2 体に優しいランチでほっこり

1F
発酵食とワイン ふさみ食堂
●はっこうしょくとワインふさみしょくどう

醸造所「深川ワイナリー」が手がける新業態のワインバル。「ワイン仕込みの特製ローストビーフ丼」1408円など、自社ワインや発酵食品を使ったメニューで、体が喜ぶランチを楽しもう。

☎03-6228-2377 営11:00〜22:00(ドリンクは〜22:30)

スパイスが効いた本格発酵カレー

ワイン仕込みの特製発酵ブラックカレー 1078円
赤ワインと甘酒が隠し味のカレー。プラス55円で「追いスパイス」も

目玉3 キュートなスイーツでブレイクタイム

1F
100本のスプーン TOYOSU
●ひゃっぽんのスプーントヨス

"コドモがオトナに憧れて、オトナがコドモゴコロを思い出す"がテーマのレストラン。子ども向けのハーフサイズのメニューや大人のためのデザートなど、家族で楽しくテーブルを囲めるのがうれしい。

☎03-5859-0231 営11:00〜22:00(ランチは〜15:00)

ラムをかける大人のティラミス 748円
エスプレッソのほどよい苦味が、ラム酒をかけてさらに大人の味わいに

新感覚のファミリーレストラン

1F
Royal Garden Cafe & TAVERN
●ロイヤルガーデンカフェアンドタバーン

落ち着いた雰囲気で、シーンを選ばず利用できるカフェレストラン。開放感あふれるテラス席も備える。バニラアイス付の「チョコレートブラウニー」770円などデザートの種類も豊富。

☎03-5548-0777 営11:00〜22:00(ドリンクは〜22:30)

季節のフルーツパフェ 1320円
その時季でいちばんおいしいフルーツをぜいたくに盛り付ける。写真は、フルーツのカッティングなど美しい見た目にもこだわったメロンのパフェ

1F
つきじ鈴富 すし富
●つきじすずとみすしとみ

ばらちらし 1210円
店舗限定メニュー。具材を自身で盛り付けて完成。まぐろやえびなど全7種類がのる

豊洲市場のまぐろ専門仲卸「鈴富」の江戸前寿司店。自慢の天然まぐろをはじめ、市場直送の新鮮なネタを使ったメニューが充実。職人技が光るおいしさに舌鼓！

☎03-6204-2057
営11:00〜21:30

3F
PASTA & TAPAS PIETRO
●パスタアンドタパスピエトロ

ドレッシングでおなじみの食品メーカー「ピエトロ」が手がける新業態のレストラン。本格的なパスタやタパスをカジュアルに楽しめる。

☎03-5859-5154
営11:00〜22:00

→香味野菜の「絶望パスタ」1298円

ボルケーノ 682円
モッツァレラチーズとアンチョビを詰めてこんがり焼いたパン。店舗限定メニュー

肉のプロが厳選！絶品すきやき丼

1F
柿安Meat Express
●かきやすミートエクスプレス

すき焼重 1000円
やわらかな食感の肉にオリジナルの甘辛のたれがからみ、ご飯がすすむ。セットの温泉卵でまろやかな味に

肉の老舗「柿安」が運営する肉丼専門店が東京に初出店。名物「牛肉しぐれ煮」を丼にした自慢の「牛肉しぐれ煮丼」880円など、上質な牛肉を使用したメニューが豊富にそろう。

☎03-3520-8328 営11:00〜21:30

大幅リニューアル！

豊洲ベイサイドクロスに直結！ ららぽーと豊洲1の注目グルメ

2020年3月より順次リニューアル中の「ららぽーと豊洲1・2」。なかでもグルメが豊富な「ららぽーと豊洲1」から注目の新店を紹介。

ららぽーと豊洲1
●ららぽーととよすワン

豊洲エリアを代表する大型商業施設。拡大したフードコート、レストランゾーンも要チェック。

☎0570-077-732 所江東区豊洲2-4-9
休不定休 営10:00〜21:00(レストランは11:00〜23:00)
※一部店舗は異なる

MAP 付録② P.4 G-4

06 COREDO 室町テラス

●コレドむろまちテラス

MAP 付録② P.12 F-1

所要時間 約3時間

地下鉄銀座線・半蔵門線 三越前駅 A8出口直結
JR 新日本橋駅 地下鉄銀座線・半蔵門線三越前駅方面地下通路経由で直結

2019年9月オープン！ 国内外の一流の食、モノ、コトがぎっしり

日本橋エリアの新ランドマーク。国内外の話題の飲食店のほか、台湾発のカルチャー体験型店舗「誠品生活日本橋」が登場。3フロアに約30店舗が入る。

DATA
入場 無料 ☎03-3242-0010(日本橋案内所)
※誠品生活日本橋は☎03-6225-2871
所 中央区日本橋室町3-2-1 休 不定休
10:00～21:00(レストランは11:00～23:00) ※一部店舗は異なる

日本橋 フロアガイド

2F	誠品生活日本橋
1F	レストラン、カフェ、ショップ
B1	

気軽に味わえる 行列必至店グルメ

本店に長蛇の列ができる人気店の支店に注目。本店同様の絶品グルメを存分に味わおう。

80年以上の歴史を持つ奥深い味わいのピザ

アンティカ マルゲリータ 1598円～
薄くやわらかな生地が特徴。シンプルな具材だからこそ、素材の味が生きたピザのおいしさを存分に堪能できる

1F
Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana

●ジーノソルビッロアーティスタピッツァナポレターナ
ナポリピザ界のカリスマ、ジーノ氏が手がけるナポリの有名ピッツェリアが日本初上陸。現地では2時間待ちともいわれる絶品ピザは必食。まさに本場の味！
☎03-6910-3553
11:00～22:00(ドリンクは～22:30)

イタリアから取り寄せたテーブルやチェアが置かれたテラス席

秘伝の味を召し上がれ！
長年にわたる伝統の製法を守るジーノ兄弟

B2
あげづき

神楽坂で名を馳せる名店。宮崎県産の希少な豚肉「南の島豚」を使用し、じっくりと二度揚げ。とろけるような肉のうまみに舌鼓。
テーブル、カウンター席ともに完備
☎03-6910-3558 11:00～14:00、17:00～22:00(売り切れ次第終了)

二度揚げが生み出す"究極のとんかつ"

南の島豚 ロースかつ定食 2288円
軽い衣とジューシーな肉、ほんのり甘い脂のバランスが秀逸。日替わり惣菜などが付く(ランチは1628円)

北海道の 人気スイーツ店

北海道を代表する菓子ブランドなどのカフェが、道外初出店。極上のスイーツ体験をしよう。

1F
ISHIYA NIHONBASHI

●イシヤニホンバシ
菓子メーカー「ISHIYA」によるカフェ。札幌発の"締めパフェ"や、パンケーキが人気。北海道の自社工場で焼き上げるお菓子も販売。
☎03-6265-1143
11:00～22:00(パンケーキは～15:30)

日本酒とパフェのおいしいマリアージュ

パフェ 日本酒 1600円
純米大吟醸酒をかけ、わたがしを溶かして食べる。チェリージュレの酸味がアクセント

1F
フェルム ラ・テール 美瑛

●フェルムラテールびえい
美瑛の人気店が手がけるベーカリー＆カフェ。北海道産の素材と国産小麦にこだわり、"体に優しい"洋菓子やパンをそろえる。
☎03-6265-1700 10:00～21:00(ランチは11:30～14:30)

自然の恵みを感じられるごちそうサンド

バターチーズサンド 1個324円～
北海道クリームチーズなど素材のおいしさが生きた人気メニュー。常時6種類(イートインの場合は要ドリンクオーダー)

日本初上陸！ 2F「誠品生活日本橋」の4つの注目ゾーン

台湾を中心とした約100のブランドが集合。テーマ別に分かれた、4つのゾーンを楽しもう。

書籍ゾーン
誠品書店

●せいひんしょてん

「誠品生活日本橋」の中格となる大型書店。文学を中心に、台湾に関する旅や歴史など、さまざまなジャンルの書籍や雑誌、写真集などがそろう。

03-6225-2871 10:00〜21:00

↑ゆっくり読書ができる椅子も用意
→和の要素を取り入れた空間デザイン

好奇心を刺激する幅広いジャンルの本が集合

文具ゾーン
誠品文具

●せいひんぶんぐ

"読書"をキーワードに、世界から集めた独創的な文具を中心にそろえる。上質な書斎づくりのヒントがいっぱい。

03-6225-2871 10:00〜21:00

品格あふれる大人向けの文具

↑台湾の人気ブランドの万年筆や、ビジネスシーンで使いたい鞄もある。どれもハイクオリティ

セレクト物販・ワークショップゾーン
P.Seven茶香水

●ピーセブンちゃこうすい

台湾茶の香りを楽しめる香水ブランド。"台湾をまるごと瓶に閉じ込める"というメッセージのもと、その文化や土地などを表した商品を展開する。

03-6910-3969 10:00〜21:00

↑アジア人が好む自然な香りが多い。3シリーズ、計3種類の香水を販売

台湾のイメージをやわらかな香りで表現

キンセン茶香水日本限定版 2178円(1.6mℓ)、1万4080円(22mℓ)

日本人向けにアレンジされた茶香水。森→お茶→墨と、時間がたつと3段階の香りに変化

レストラン・食物販ゾーン
王德傳

●ワンダーチュアン

熟練の茶師が茶葉の産地特有の風味を最大限に引き出し、1杯ずつじっくりと淹れる甘美な台湾ウーロン茶を味わえる。

03-6262-3995 10:00〜20:00

台南発祥の老舗茶荘が手がけるカフェ

阿里山ウーロン茶（菓子付）1408円

芳醇な甘みを感じさせながらも、さっぱりとした口あたりが特徴（菓子の種類は時期により異なる）

↑カフェメニューで提供する茶葉を多数販売。おいしい淹れ方を教わろう

日本橋玻璃工房

●にほんばしはりこうぼう

ガラスアクセサリー作りや切子体験などのワークショップに参加できる体験工房。台北の「誠品生活」で最も人気の吹きガラス体験も開催する。

03-6225-2871 10:00〜21:00(ワークショップの時間帯など詳細は電話にて要確認)

←ガラスを削って自分の好きな模様を描ける切子体験は1650円〜

ガラス工芸のおもしろさを体感！

ガラスの箸置き作り 2200円〜

ガラスの破片を組み合わせ、箸置きやアクセサリーに。最短30分ほどで作れる(受け取りは約1週間後)

富錦樹台菜香檳

●フージンツリー

台湾政府による「必ず食べるべきグルメ10選」に選出されたレストラン。野菜や果物を使用し、しっかりと味付けしつつも油ひかえめのヘルシーな料理がそろう。どれもシャンパンとの相性◎。

03-6262-5611 10:00〜22:00(ドリンクは〜21:30) サービス料10%(17:00〜)

花ニラとピータン豚挽肉のピリ辛炒め 1848円

花ニラ、ピータン、豚肉を特製の甘辛いソースにからめた、クセになる逸品

グラスシャンパン 1518円

ほどよい酸味が効いた飲みやすい1杯

→台湾本店同様、リラックスした雰囲気

シャンパンとともに楽しめる洗練された台湾料理

※状況により体験メニューや受付時間などが変更する場合あり

07

WITH HARAJUKU

●ウィズハラジュク

2020年6月オープン！ 話題店が一堂に集結

全14店舗のショップ&レストランなどからなる大型複合施設がJR原宿駅前に開業。東京を代表する名店や人気店の新業態が集まる。

DATA 原宿
¥ 入場 無料
☎ 店舗により異なる
所 渋谷区神宮前1-14-30
休 L 店舗により異なる

フロアガイド

階	
8F	レストラン / 集合住宅
3F	シェアオフィス / ホール
2F・1F	ショップ&レストラン
B1・B2	ショップ&レストラン、駐車場

WITH HARAJUKU PARK

人気家具店初となる都心型店舗をオープン

前面ガラス張りで目をひく外観

8F 資生堂パーラー ザ・ハラジュク

●しせいどうパーラーザハラジュク

伝統の西洋料理をベースに季節の食材を存分に生かしたメニューを、ソムリエ厳選のペアリングドリンクとともに楽しめる。カジュアルに利用できるラウンジも併設する。

☎03-3475-1021 休月曜(祝日の場合は営業)、ほか不定休あり
L11:30〜14:00、18:30〜20:30(ラウンジは11:30〜21:30)
¥サービス料10%(メインダイニング)

大切な人との思い出のワンシーンを演出

明治神宮の杜を見渡せる眺望も◎

楠 Lunch "KUSUNOKI"
3800円（サービス料別）
旬の食材を盛り込んだ前菜、メインをプリフィックススタイルで楽しめるランチコース。ワゴンデザートも付く(写真はイメージ)

1・2F IKEA原宿

●イケアはらじゅく

スウェーデン発の家具量販店が都心に初出店。ライフスタイルに役立つアイテムをリーズナブルな価格で販売する。併設のカフェでは食事もできる。

☎0570-01-3900(カスタマーサポートセンター) 休不定休 L10:00〜21:00

スウェーデンのラップサンドやビールなども味わえるカフェ

Omnipollo Reference Pale Ale
オムニポロレギュラー 1本290円〜
スウェーデンのクラフトビール。フレッシュなアロマが特徴

MAP 付録② P.9 B-2

3F EATALY HARAJUKU

●イータリーハラジュク

イタリア本場の味を楽しめるレストランのほか、マーケット、クイックサービスの3つのエリアで構成。ハムやチーズの量り売りも行う。

☎03-6432-9080 休不定休
L11:00〜23:00(レストランは〜22:00)

イタリアの食文化をとことん満喫

レストランはテラス席も完備

マリトッツォ フラーゴラ
471円〜
店舗限定メニュー。オレンジ風味の自家製生地が特徴

B1・1F ユニクロ 原宿店

●ユニクロはらじゅくてん

リアルとバーチャルを融合した最新店舗。着こなし発見アプリ「StyleHint」専用の売り場が世界初登場。「UT」初のグッズの品ぞろえも充実。

☎03-5843-1745
休2月第4水曜 L11:00〜20:00

グラフィックTシャツ専用コーナーもある

メンズ、ウィメンズの商品を展開

豆皿 649円
「ユニクロ」で初めて発売する雑貨類も充実。画家、キース・ヘリングによるポップなデザイン！

緑に囲まれてのんびり♪

WITH HARAJUKU PARK

●ウィズハラジュクパーク

施設の竹下通り側に、2階から3階にかけて設けられた屋外の広場空間。新たな"たまり場"として、原宿の文化を発信する。

L入園自由

開放感にあふれる屋外広場。イベントが開催されることもある

所要時間	約2時間

最寄り駅
JR 原宿駅 東口からすぐ
地下鉄千代田線・副都心線 明治神宮前〈原宿〉駅 2番出口からすぐ

08 六本木ヒルズ フード&ギフトエリア

●ろっぽんぎヒルズフードアンドギフトエリア

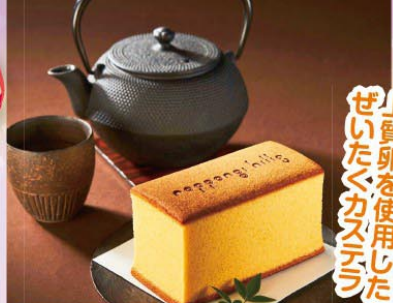
MAP 付録② P.17 B-3

2020年6月オープン! B1階の新エリアで限定みやげをゲット

六本木ヒルズの1フロアに新エリアが誕生。手みやげに最適な和洋菓子を販売する12店舗が集まる。7店舗からなるフードエリアにも注目。有名店の味を存分に楽しもう。

DATA ¥入場 無料 ☎03-6406-6000(総合インフォメーション) 所港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワーB1階 休L 店舗により異なる

所要時間 約1時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線 六本木駅 1C出口直結/3番出口から徒歩4分

烏鶏庵

●うけいあん

烏骨鶏の卵を使う石川発の和菓子店。人気No.1の「烏骨鶏かすていら」はしっとりとした生地が特徴で、卵の濃厚な味わいが際立つ。

烏骨鶏かすていら和三盆 2160円
六本木ヒルズのロゴが刻印された限定仕様。和三盆を使っており、上品な風味や甘さに
日持ち:30日

☎03-5411-0039 休無休 L10:00～20:00

絶対喜ばれる感動みやげ

和菓子 結

●わがしゆい

名古屋の老舗和菓子舗「両口屋是清」による新ブランド。伝統を重んじた"こだわりの技術"のもと作られる和菓子の数々は、味はもちろん見た目の美しさにうっとりする。

TOKYO遠望 4320円
朝焼けに浮かぶ、六本木ヒルズをはじめとする、東京の街並みのシルエットを羊羹で表現
日持ち:30日

☎03-5411-1133 休無休 L10:00～20:00

吉祥菓寮

●きっしょうかりょう

京都・祇園に本店を構えるきな粉スイーツ店が東京初出店。きな粉は大豆を厳選し、自家焙煎にこだわる。カフェの美しいパフェも評判。

☎03-3478-5220 休無休
L10:00～21:00(カフェは11:00～20:30)

きなの宮サンド 3個540円
自慢のきな粉を使用したクッキーできな粉チョコレートを挟んだ。パッケージは店舗限定
日持ち:60日

六本木

趣ある瓦煎餅が六本木ヒルズ仕様に!

銀座松崎煎餅

●ぎんざまつざきせんべい

江戸時代から続く創業200年超を数える煎餅の専門店。砂糖みつで季節の絵柄を描いた瓦煎餅をはじめ、草加煎餅やおかきなどを取り扱う。

六本木ヒルズ三昧胴 5枚702円
六本木ヒルズのロゴや季節を感じさせる絵柄が描かれた瓦煎餅。優しい甘みが広がる
日持ち:製造から80日

☎03-5786-1166 休無休 L10:00～20:00

ニュウスタイル銀座千疋屋

●ニュウスタイルぎんざせんびきや

おなじみのフルーツ専門店が新業態となって登場。厳選したフルーツやスイーツの販売のみならず、パーラーも店内に設ける。

☎03-6447-0780
休無休 L10:00～20:00
(カフェは～19:30)

フルーツの名店が手がける極上サンド

プレミアムバターサンド/六本木ヒルズスペシャル 1個432円～
フレッシュバターを使用した芳醇なメロンクリームの中に、りんごや栗など6種類のドライフルーツが入る
日持ち:3日

限定フードも見逃せない!

↑「Curry-Gear MAX」1650円。月ごとに具材やルーが替わる

ヤミーズ 旧ヤム邸

●ヤミーズきゅうヤムてい

スパイスカレーブームを広めた大阪の名店。既成概念にとらわれない食材やスパイスを用い、唯一無二のカレーを提供する。ルーは最大で4種類まで楽しめる。

☎03-6271-5553
休無休 L11:00～21:00

TOKYOニューフェイス 07 WITH HARAJUKU 08 六本木ヒルズ フード&ギフトエリア

09 イマドキカフェ

●イマドキカフェ

おしゃれ空間&こだわりメニュー 最新推しカフェをチェック!!

ニューオープンやリニューアルなど、新たに登場した注目のカフェをセレクト。スタイリッシュな雰囲気が漂う極上の空間でお茶を！

2019年12月OPEN 青山

カフェ キツネ アオヤマ

ファッションブランド「メゾン キツネ」が手がけるカフェが移転オープン。シックでモダンな和の雰囲気のなか、オリジナル焙煎コーヒーを。

☎03-5786-4842 所港区南青山3-15-9 休不定休 L9:00～19:30 交地下鉄表参道駅A4出口から徒歩3分 MAP付録②P.8 F-5

➡2種類のチーズやツナマヨなどがのった「クロックムッシュ」1300円

和モダンを基調にした最上級のおしゃれ空間

ココがイマドキ
アパレル系列のカフェで、フード、ドリンク、BGMもこだわり抜かれておしゃれ感たっぷり

⬆インテリアに竹や畳を使うなど、和テイストの内装 ➡3種類の味から選べる「サブレ」各400円と「ラテ」750円

2019年11月OPEN 渋谷

ocha room ashita ITOEN

●オチャルームアシタイトウエン

抹茶や日本茶のほか、チーズティーや抹茶ビールなど、豊富なメニューでお茶の魅力を楽しめる。自分でたてられる抹茶は菓子付で880円～。

☎03-6803-8112 所渋谷区渋谷2-24-12 渋谷スクランブルスクエア10階 休不定休(渋谷スクランブルスクエアの休業日に準じる) L10:00～20:00(ドリンクは～20:30) 交JRほか渋谷駅直結 MAP付録②P.11 D-5

⬆飲食、物販、イベントスペースの一体型店舗

伊藤園がいざなう奥深いお茶の魅力

⬆「抹茶プリン」1320円。抹茶と豆乳の自家製プリンに、こしあんを合わせた

⬅抹茶バケットサンドの「ジンジャーポーク&キャロットラペ」1320円

ココがイマドキ
最旬スポット「渋谷スクランブルスクエア」で、日本茶の新しい楽しみ方を体感できる

2020年2月OPEN 渋谷

BLOODY ANGLE DOUGEN TONG

●ブラッディアングルドウゲントン

喫茶とバーの2部構成。昼は昭和を思わせる雰囲気が漂うネオ純喫茶、夜はスタッフが厳選したレコードの音楽とお酒が楽しめるレコードバーに。

☎03-6712-7717 所渋谷区道玄坂2-15-1 ノア道玄坂ビルB1階 休不定休 Lカフェタイム11:00～20:00、バータイム20:00～翌3:00 交JR渋谷駅ハチ公口から徒歩8分 MAP付録②P.11 B-5

⬇数種類そろう「ホットサンド」各800円は、カフェタイムのメニュー

⬅バイヤーが独自の視点で集めた、幅広いジャンルのアナログ盤

⬇アートディレクターのヨシロットン氏が、1号店に続き内装を手がけた

昼は昭和が薫る純喫茶 夜はレコードバーの2WAY

ココがイマドキ
クール&おしゃれな空間で、ソウル、ファンク、ジャズなど、多彩な音楽に出会える

2020年4月OPEN 吉祥寺

はらぺこあおむしカフェ in 吉祥寺

●はらぺこあおむしカフェインきちじょうじ

世界中で愛される絵本、エリック・カール著『はらぺこあおむし™』のカフェ。フルーツや野菜をたっぷり使ったメニューがいっぱい。

TM & © 2020 Eric Carle LLC.

☎0422-21-3636 所武蔵野市吉祥寺本町1-5-1 吉祥寺パルコ4階 休不定休(吉祥寺パルコの休業日に準じる) ※営業は～2021年3月31日 L11:00～20:00 ※予約優先 交JR吉祥寺駅西口からすぐ MAP P.161

⬆席の利用は110分制。ソファ席のキッズスペースも

ココがイマドキ
2021年3月まで期間限定でオープン。スイーツや料理になったキャラクターたちに会える

⬆「はらぺこあおむしのプリン・ア・ラ・モード」1485円。15時からの限定メニュー

➡「はらぺこあおむしのサンドイッチ」2860円。顔はゼリーとクッキー

絵本の世界観がおいしいメニューに

下町情緒あふれる観光スポットでお江戸の魅力を堪能

MAP 付録② P.6

浅草

●あさくさ

街の歩き方

東京スカイツリーは徒歩圏内

浅草のいたるところから眺められる東京スカイツリー。歩いて20分ほどで行ける距離なので、組み合わせて観光する人が多い。

人力車での観光もおすすめ

人力車での観光は浅草ならでは。車夫が名所について解説してくれたり、おすすめ店を教えてくれたりするのもうれしい。

19 かっぱ橋道具街® P.44

11 仲見世通り P.28

10 浅草寺 P.26

コレもチェック!

12 浅草 老舗ごはん P.32

13 浅草 おしゃれランチ P.34

14 浅草 和洋スイーツ P.36

15 浅草 ベーカリー P.38

16 浅草 眺望自慢カフェ P.40

17 浅草 下町カルチャー体験 P.41

18 浅草 観音裏グルメ P.42

アクセス

東京駅 → JR山手線 8分 → 上野駅 → 地下鉄銀座線 3分 → 田原町駅 → 地下鉄銀座線 1分 → 浅草駅

東京駅 → JR京浜東北線 3分 → 秋葉原駅 → つくばエクスプレス 5分 → 浅草駅(つくばエクスプレス)

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 20分 → 品川駅 → JR山手線 15分 → 秋葉原駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線(地下鉄浅草線直通) 38分 → 浅草駅 → 地下鉄銀座線 1分 → 田原町駅

10 浅草寺

せんそうじ

年間約3000万人が訪れる東京観光の定番、浅草寺。雷門や五重塔など、境内には見どころがいっぱい。着物に着替えて参拝すれば女子力もアップ。

DATA

¥ 入場 **無料**
☎ **03-3842-0181**
所台東区浅草2-3-1　休無休
L6:00〜17:00(10〜3月は6:30〜)

MAP 付録② P.7 D-4

一 雷門

かみなりもん

高さ3.9m、重さ700kgの大きなちょうちんがつるされた浅草寺の総門。門の両側には連太鼓を背負った雷神と、風を起こす袋を持った風神が立つ。

新ハッケン!! ちょうちんの底も見逃せない

雲を呼び雨を降らす力を持つという龍の彫刻が施され、寺の守り神としてあがめられている

日本で最も古い商店街を散策

二 仲見世通り

なかみせどおり

約250m続く通りには、民芸品や雑貨、お菓子などを販売する店舗がずらり。おやつを食べるときは、買った店の前で。

P.28

三 宝蔵門

ほうぞうもん

両側に全長5m以上の仁王尊像が祭られている山門。かつては仁王門と呼ばれたが、寺の什宝物を収蔵していることから呼び名が変更になった。

新ハッケン!! 大わらじの大きさに仰天

門の裏にある長さ約4.5m、幅1.5mの巨大なわらじ

本堂前に構える二層建ての山門

所要時間	約1時間

最寄り駅

地下鉄銀座線／地下鉄浅草線／東武スカイツリーライン **浅草駅**

1番出口から徒歩5分／A4出口から徒歩5分／正面改札口から徒歩5分

六 本堂
ほんどう

"観音堂"の通称どおり、御本尊である聖観世音菩薩を奉安。すべての願い事が叶うとされる、現世利益の祈願霊場として知られている。

お作法 水でお清めを

→右手でひしゃくを持って水を汲み、左手を洗い清める
→ひしゃくを左手に持ち替え、右手を洗い清める
→左手で口をすすぎ、ひしゃくを縦にして柄を洗う

四 お水舎
おみずや

昭和39(1964)年に建立された、八角形錆御影石造りの手水鉢。天井に描かれた「墨絵の龍」にも注目。

新ハッケン!! 夜のライトアップもステキ!

毎日日暮れ頃から23時頃まで、本堂や五重塔を中心に境内の随所をライトアップ。歴史的な建造物と光の織り成す風景が幻想的

お作法 正しくお参り

本堂前に並び、順番が来たらまずは一礼。お賽銭を入れ、胸の前で静かに合掌して祈願。終わったら一礼を忘れずに

五 常香炉
じょうこうろ

本堂の前にある香炉。線香から出る煙を浴びて、体を清める。体の悪い部分に浴びせると良くなるともいわれている。

七 五重塔
ごじゅうのとう

お釈迦様の遺骨を奉安する、高さ地上53mの仏塔。天慶5(942)年に、武将、平公雅(きんまさ)が建立したのが初めとされている。鮮やかな朱色の塔は、現在は鉄骨・鉄筋コンクリート造り。チタン製の屋根瓦のふき替え工事が完了し、より美しい姿に生まれ変わった。

新ハッケン!! 東京スカイツリーとのツーショットを撮影!!

浅草寺西側に建つ奥山門そばからは、五重塔と東京スカイツリーの両方が望める。地上から新旧タワーのツーショットが見られる場所は少ないので、インスタネタにおすすめ

八 影向堂
ようごうどう

本堂の左側の奥に位置し、本瓦が美しいお堂。「影向衆(ようごうしゅう)」と呼ばれる、観音に協力する仏様を祀っている。七福神の大黒天もここに。本堂で観音様に参拝したあとにぜひ訪れよう。

新ハッケン!! 御朱印をいただこう

御本尊である聖観世音菩薩の御朱印500円。大黒天の御朱印もある

お守りでご利益UP

恋愛成就
りょうえんまもり
良縁守
800円
愛らしい色合いのお守り。裏側には"浅草寺"の文字が入っている。色違いの緑色も

心願成就
れんべんまもり
蓮弁守
2000円
蓮の花びらの形をしたお守り。中に観音様が入っていて、病気平癒にもご利益あり

お作法 凶が出たら…

浅草寺のおみくじは約3割が凶。凶が出たら指定の場所に結ぼう。誠実に過ごせば吉に転じるとされる

九 おみくじ処
おみくじどころ

最後はおみくじで運試し。浅草寺のおみくじは、比叡山延暦寺から広まったとされる、1~100番のくじを引く観音百籤といわれるもの。100円を納め、筒から出た棒に書いてある番号と同じ番号の引き出しから、おみくじを1枚もらう。

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

11

なかみせどおり

仲見世通り

MAP 付録② P.7 D-6

浅草寺の参道 よりみちMAP

活気あふれる仲見世通りには、90軒近い店舗が軒を連ねている。おみやげに最適な和雑貨や、浅草名物のお菓子などを販売する名店がずらり！

DATA
入場 無料
03-3844-3350（仲見世通り）
休 L 店舗により異なる

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄銀座線／地下鉄浅草線／東武スカイツリーライン 浅草駅
1番出口からすぐ／A4出口から徒歩3分／正面改札口から徒歩4分

●ひょうばんどう
い 評判堂

関西の「あられ」を関東に広めたといわれる、仲見世屈指の老舗。店頭には雷おこしや煎餅など、昔ながらのお菓子が並ぶ。

03-3841-8557 所台東区浅草1-18-1 休無休 L9:30～20:00（日・月・木曜は～18:30） 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩3分
MAP 付録② P.7 D-6

ちょうちんに入った浅草の定番菓子

雷門提灯箱 1680円
雷門のちょうちんの中に、色とりどりの雷おこしと煎餅が入っている

喜久屋 ろ / トヨシマ（バッグ） / モリタ寺子屋本舗直営店（煎餅） / たかしまや（バッグ） / 酒井好古堂（浮世絵） / 山藤 / いなば（みやげ） / かづさや（和装小物） / 評判堂 い / 大海屋（削り昆布） / 福光屋（雑貨） / 黒田屋本店 ほ / 雷門 / 雷門通り / 仲見世
浅草きびだんご あづま へ / むさしや人形店 / スミレ（みやげ） / いせ勘（海苔） / 海老屋總本舗（佃煮） / マキノ玉森堂（みやげ） / 帯のみやした / バニー（みやげ） / さんえす（ぞうり） / 本家梅林堂（人形焼） / こいけ（美術工芸品） / 豆舗梅林堂 / 雷門柳小路
と 浅草花月堂 雷門店 / ち 粋れん / り Licca

人気のメロンパンにアイスをサンド

アイスめろんぱん 抹茶 550円
生地のふんわり、サクサク感に、アイスの甘さが加わり絶妙にマッチ

●あさくさかげつどうかみなりもんてん
と 浅草花月堂 雷門店

大きなメロンパンで知られる店。メロンパンを使ったスイーツのほか、店内では甘味も味わえる。浅草寺の西参道には本店も。

03-5830-3534 所台東区浅草1-18-11 休無休 L9:00～16:00 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩5分
MAP 付録② P.7 D-6

きびだんご 5本350円
香り高いきな粉をたっぷりまぶした団子。モチモチ食感が◎

温かくやわらかい茹でたてをパクリ

●あさくさきびだんごあづま
へ 浅草きびだんご あづま

素朴で優しい味と、やわらかな食感が評判の「きびだんご」。店頭で茹で上げるので、アツアツのできたてが食べられる。

03-3843-0190 所台東区浅草1-18-1 休無休 L9:30～19:00（売り切れ次第閉店） 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩4分
MAP 付録② P.7 D-6

●くろだやほんてん
ほ 黒田屋本店

約3000種類もそろう和紙や千代紙をはじめ、ステーショナリーやインテリア小物などを扱う。かわいい柄の御朱印帳も人気。

03-3844-7511 所台東区浅草1-2-5 休月曜（祝日の場合は翌日休） L10:00～18:00 地下鉄浅草駅1番出口からすぐ
MAP 付録② P.7 D-6

職人が手がける和紙専門店

御朱印帳 1650円
和紙を表紙に貼った御朱印帳。ほかにもさまざまな色や柄がある

きれいな柄の上品な扇子

舞扇 3800円
桜が描かれた舞踊扇子。部屋に飾ってもOK。色や柄もいろいろ

だるま 2650円
さまざまな表情のだるまをあしらった、見た目にも楽しい扇子

に 銀花堂
ぎんかどう

創業100年以上の歴史を誇る和小物の店。扇子や手ぬぐいなどの商品をはじめ、優美な舞踏用の小道具も取りそろえる。

03-3841-8540 所台東区浅草1-30-1
休不定休 L10:00～18:00(土・日曜、祝日は～19:00) 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分
MAP付録②P.7 D-6

は 舟和 仲見世3号店
ふなわなかみせさんごうてん

明治35(1902)年創業の老舗。名物はさつまいもと砂糖と塩のみで作る「芋ようかん」。これをアレンジした限定菓子も好評。

03-3844-2783 所台東区浅草1-20-1
休無休 L10:00～19:00 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩4分
MAP付録②P.7 D-6

芋ようかんソフトクリーム 350円
「芋ようかん」の優しい甘みとバニラのさっぱり感が融合

舟月どら焼 220円
店頭で焼くどら焼きの皮で「芋ようかん」とつぶあんを挟んだ

「芋ようかん」をおしゃれにアレンジ

厳選素材で作るもちもちの団子

焼き団子 1本400円
焼きたてに、注文してからみたらしのたれをつける、温かい団子

団子 1本200円～
上から、つぶあんがのったよもぎ、みたらし。ごまや餡もある

ろ 喜久屋
きくや

上新粉をはじめ厳選された国産の素材を使った団子が自慢。十勝産小豆と宮城産もち米を使った「豆大福」300円もぜひ。

03-3841-5885 所台東区浅草1-20-1
休月曜(祝日の場合は翌日休) L10:00～17:30(日曜、祝日は～18:00、売り切れ次第閉店) 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩4分
MAP付録②P.7 D-6

ぬ 杵屋
きねや

揚げおかきと手焼き煎餅の店。炭火でていねいに焼き上げる煎餅は1枚70円～。定番の醤油をはじめ、葉唐辛子や抹茶、ごまなど、種類も豊富だ。おかきは店頭で揚げたてが食べられる。

03-3844-4550 所台東区浅草1-30-1
休無休 L9:00～18:30
地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分
MAP付録②P.7 D-6

軽い食感のおかきをカップで楽しむ

揚げおかき 300円
特上のべにばな油で揚げるおかき。カップ入りなので気軽にどうぞ

3寸がま口 1155円
財布としても小物入れとしても利用できる、使い勝手抜群のがま口

豊富なデザインのキュートながま口

ハンドル付ポーチがま口 3850円
持ち手が付いたバッグタイプのがま口。ちょっとしたおでかけにも便利

り Licca
リッカ

全国の作家が手作りしたがま口を手ごろな価格で販売。ポップでモダンな柄のものを中心に、形や素材もさまざまながま口がそろう。

03-3844-0788 所台東区浅草1-18-10
休無休 L11:00～18:00 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩5分
MAP付録②P.7 C-6

ち 粋れん
すいれん

日本各地から集めた和雑貨が並ぶセレクトショップ。オリジナルデザインの手ぬぐいのほか、幅広い商品が盛りだくさん。

03-3843-5373 所台東区浅草1-18-10
休無休 L11:00～18:00 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩5分
MAP付録②P.7 D-6

ゆびまき絵 1箱15枚入り 517円
ポップでカラフルな和柄がデザインされた、おしゃれな絆創膏

全国から集めた個性派の和雑貨

浅草寺の参道よりみちMAP

外国人にも人気の定番みやげがずらり

浅草ちょうちん風鈴 770円

澄んだ音が響く南部鉄器の風鈴。ミニちょうちんのほか、デザインもいろいろ

風神・雷神Tシャツ 各1100円

表に風神様と雷神様が描かれたTシャツ。大きさはLサイズのみ

を 中山商店
●なかやましょうてん

Tシャツやマグネット、ちょうちんなど、インバウンダーも喜ぶ定番の浅草みやげが勢ぞろい。情緒ある南部風鈴も、季節を問わず扱っている。上質な浅草海苔も看板商品。

☎03-3841-0177 所台東区浅草1-36-5 休不定休 L8:30～19:00頃 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分
MAP付録②P.7 D-5

る 壱番屋
●いちばんや

明治17(1884)年創業の手焼き煎餅の老舗。炭火焼き煎餅ほか、袋入りの「おこげせん」が大好評。雷おこしなどの定番みやげも。

☎03-3842-5001 所台東区浅草1-31-1 休無休 L8:00～19:00 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分
MAP付録②P.7 D-6

サクサクで香ばしいもち米のお菓子

おこげせん 400円

もち米で作った、軽い食感のおこげ煎餅。中華あんをかけても◎

わ おいもやさん興伸 浅草伝法院東通店
●おいもやさんこうしんあさくさでんぽういんひがしどおりてん

明治9(1876)年創業の芋問屋によるさつまいも菓子の専門店。時季ごとに最もおいしい芋を厳選して使った、みつたっぷりの大学芋もおすすめだ。

☎03-3843-3886 所台東区浅草1-36-6 休無休 L9:00～20:00 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分
MAP付録②P.7 D-5

スイートポテト 1個280円

バターとミルクの風味が豊かに香る。甘さもほどよく、クリーミーなおいしさ

優しい甘さのお芋スイーツ

伝法院通り
●でんぼういんどおり

伝法院に面した約200mの通りに、江戸の町を再現した商店街が続く。道の両側には名物グルメや伝統工芸品、和雑貨などの店が並ぶ。

地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分 MAP付録②P.7 C-5

繊細で美しいお江戸の伝統工芸品

箸置き 各1500円

伝統的な花柄から、スカイツリーまでデザインが幅広い

ぐいのみ 6600円

透き通ったるり色と繊細な模様が美しい。色や柄違いもある

そ 江戸切子 浅草おじま
●えどきりこあさくさおじま

ガラスをカットして模様を描く、伝統工芸の江戸切子を販売。自社工房で作られる品は、3000円前後から高級品まで幅広い。

☎03-5828-3996 所台東区浅草2-3-2 休無休 L9:00～17:00 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分
MAP付録②P.7 D-5

れ 浅草 安心や
●あさくさあんしんや

顔の大きさほどもある、揚げたての唐揚げ「炸鶏排」が人気。スパイシーな香りで本場台湾人も大絶賛。14時頃に売り切れる場合もあるのでお早めに。

☎03-5830-3288 所台東区浅草2-3-3 休無休 L10:30～夕方頃(売り切れ次第閉店) 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分
MAP付録②P.7 D-5

炸鶏排(ザーヂーパイ) 500円

タピオカ粉の衣がサクサク。企業秘密という香料が効いている

↑香ばしいにおいに誘われて行列が

●そめえてぬぐいふじや
た 染絵手ぬぐい ふじ屋

江戸時代の手法で木綿の布に染色する手ぬぐい。伝統的な図柄はもちろん、東京スカイツリーなどオリジナルデザインも。

☎03-3841-2283 所台東区浅草2-2-15 休木曜(祝日の場合は営業) L10:00〜18:00 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

手ぬぐい(浅草風景) 2310円
東京スカイツリー®と観音様を描き、下町の新旧を表現した

昔ながらの製法で染色職人が作る手ぬぐい

手ぬぐい(福まねき猫) 1870円
胸に福の文字が書かれた縁起物の招き猫。ピンク色の地が鮮やか

楽しい形の生地にこしあんがぎっしり

人形焼 8個600円〜
ハトや五重塔、ちょうちんなど、浅草にちなんだ形の人形焼き

●きむらやにんぎょうやきほんぽ
よ 木村家人形焼本舗

創業明治元(1868)年の老舗の人形焼き店。名物の「人形焼」は、北海道産小豆を100%使った餡が自慢。餡なしもある。

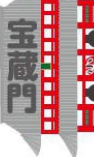
☎03-3844-9754 所台東区浅草2-3-1 休無休 L9:30〜18:30(金〜日曜、祝日は〜19:00) 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

●あさくさかりんころん
か 浅草かりんころん

かりんとうと豆菓子の店。「かりんとう」は定番品からユニークな味まで、30種類以上。多彩な絵柄のパッケージも話題に。

☎03-5830-2311 所台東区浅草2-2-4 休無休 L9:30〜18:30 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

かわいい袋の名物かりんとう

かりんとう 1袋422円〜
白砂糖をまぶした「白蜜」や、「米粉ノンフライごまかりんとう」など

●あさくさここのえ
な 浅草九重

最高級のごま油でカラッと揚げた「あげまんじゅう」が評判。店内で実演販売しているので、揚げたてが次々と店頭に並ぶ。

☎03-3841-9386 所台東区浅草2-3-1 休無休 L9:30〜19:00頃 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分 MAP付録②P.7 D-5

サックリ食感のカラフル揚げまん

あげまんじゅう 1個130〜350円
こしあんや抹茶、さくら、もんじゃ、ごまなど、13種類以上あってバラエティ豊か

伝法院通りの名物メンチかつ

浅草メンチ 250円
肉の甘みが口いっぱいに広がる。味のアクセントに辛子をつけてもOK

●あさくさメンチ
つ 浅草メンチ

食材にこだわった「浅草メンチ」が評判。神奈川の希少な高座豚と牛肉をブレンドし、上質な肉のうま味がたっぷり。衣には生パン粉を使いサクサク食感に。

☎03-6231-6629 所台東区浅草2-3-3 休無休 L10:00〜19:00 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

●あさくさちょうちんもなか
ね 浅草ちょうちんもなか

ちょうちん形の「アイスもなか」が一年中味わえる。もち米を使い1枚ずつ焼いた皮に、注文を受けてからアイスを詰めるのでいつでもサクサク。

☎03-3842-5060 所台東区浅草2-3-1 休不定休 L10:00〜17:30(季節により異なる) 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

パリパリの最中の中は冷た〜いアイス

アイスもなか 各340円
香ばしい皮に挟んだアイスは、小豆や抹茶、バニラ、きな粉、黒ごまなど

浅草 / 表参道 原宿 渋谷 / 東京駅 丸の内 日本橋 / 銀座 日比谷 / 東京タワー 六本木 / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

12

浅草 老舗ごはん

あさくさしにせごはん

MAP 付録② P.7

長く愛され続ける 下町の逸品に舌鼓

極上の天丼やそば、どじょうやすきやきなどの江戸グルメ、人気の洋食など、浅草には創業から今もなお愛され続けている名店がいっぱい。伝統の味を守る、歴史ある老舗の魅力を探ってみよう。

大入江戸前天丼 3800円
良質なごま油で揚げた天然車えびの天ぷらが、はみ出すほど豪快に盛られる

愛され続けるワケ
創業当時の製法を守り、砂糖や化学調味料を使わないかつおだしのたれが、天ぷらの味を際立たせる

こだわりの味を守り続ける店主の高崎さん

昭和22（1947）年創業

まさる

名物の「大入江戸前天丼」は、その日水揚げされた車えびのみを使い、ごま油でカラリと揚げる。開店前から行列ができるので、開店直後が狙い目。

03-3841-8356 所台東区浅草1-32-2 休水・日曜 L11:00～14:30(売り切れ次第閉店) 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩3分 MAP付録②P.7 D-6

新仲見世通りから1本入った裏通りに建つ。白い看板が目印

享和元（1801）年創業

駒形どぜう

こまかたどぜう

風情を感じる出し桁造りのどじょう料理専門店。おすすめの「どぜうなべ」は独自の下ごしらえをしたあと、浅い鉄鍋で煮込む。

03-3842-4001 所台東区駒形1-7-12 休無休 L11:00～21:00 地下鉄浅草駅A1出口からすぐ MAP付録②P.7 B-4

創業当時の建物を再現した、趣ある商家造りの店舗

愛され続けるワケ
江戸時代から変わらない調理方法の料理に加え、創業時の雰囲気を残す、風情ある外観や座敷も魅力

どぜうなべ 1850円(税別)
たっぷりねぎをのせ、好みで山椒や七味を加えて、どじょうを味わう

どじょう
情緒あふれる建物で江戸の味を堪能

洋食
懐かしい味わいに食が進む！

オムライス 1350円
美しく焼き上げたきめ細かな玉子で、鶏肉入りのケチャップライスを包んだ

昭和26（1951）年創業

ヨシカミ

"うますぎて申し訳ないス"のキャッチフレーズでおなじみの店。「ハヤシライス」1350円や「ポークソテー」1550円も看板メニュー。

03-3841-1802 所台東区浅草1-41-4 休木曜(祝日の場合は営業) L11:45～22:00 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分 MAP付録②P.7 B-3

ランチタイムには、店の前に行列ができるほどの人気店

愛され続けるワケ
牛バラ肉を煮込んだデミソースを使った料理など、ていねいに作り続けている

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅

純喫茶

銀座の一流シェフも絶賛する看板メニュー

ナポリタン
800円
ハムやピーマンなどが入った、懐かしい味わいのスパゲティ

昭和48（1973）年創業

ロッジ赤石
ロッジあかいし

愛され続けるワケ
肩ひじ張らないカジュアルな雰囲気ながら、本格的な料理を味わえる

洋食メニューも充実する、地元の常連客御用達の喫茶店。やや酸味のある軽めな味わいの「ブレンドコーヒー」500円は、サンドイッチなどの軽食とも相性が良い。

☎03-3875-1688 所台東区浅草3-8-4 休月曜 L9:00～翌2:00(日曜、祝日は～翌1:00) 🚃つくばエクスプレス浅草駅A1出口から徒歩7分 MAP 付録②P.7 B-1

↑昭和の薫りが漂う喫茶店でほっこりできる

明治28（1895）年創業

浅草今半 国際通り本店
あさくさいまはんこくさいどおりほんてん

国産黒毛和牛使用のすきやきや、しゃぶしゃぶを提供する店。すきやきは秘伝の割り下で、肉を1枚ずつサッと焼くように煮る。

☎03-3841-1114 所台東区西浅草3-1-12 休無休 L11:30～20:30 🚃つくばエクスプレス浅草駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.7 B-2

↑老舗の趣と現代風の意匠が融合した建物

すきやき

浅草今半流のすきやきが丼に

明治すきやき丼
2200円
ランチのみで1日20食限定。黒毛和牛、焼き豆腐、長ねぎ、きのこなどが入る

愛され続けるワケ
初代が牛肉に着眼し、牛めし屋として創業した。以来、牛肉一筋で歩み続けている

文化・文政期（約200年前）創業

鰻 駒形 前川
うなぎこまがたまえかわ

↑店内からは東京スカイツリー®が望める

池波正太郎も愛したうな重は、創業時から伝わるたれが命。うなぎは脂がのった天然に近い、上質な国産養殖うなぎを使用している。

☎03-3841-6314 所台東区駒形2-1-29 休無休 L11:30～20:30 🚃地下鉄浅草駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.7 C-4

愛され続けるワケ
創業時から伝わる辛口のたれも、老舗ならではの味わい

絶景とともに極上うなぎをいただく

うな重
4800円～
国産養殖うなぎを使い、身は肉厚でふっくら。吸い物、お新香、水菓子付

うなぎ

そば

江戸っ子らしく極辛口のつゆでつるっとすする

ざるそば
800円
のどごしと香りの良さが自慢の十割そば。極辛口の濃いつゆでいただく

大正2（1913）年創業

並木藪蕎麦
なみきやぶそば

1週間以上かけて作る、東京一辛いと評されるつゆが、そばの味と香りを引き立てる。メニューはそばのみで勝負。

↑大通りに面した白い建物

愛され続けるワケ
藪御三家のひとつ。御三家の名にふさわしい、豊潤な味わいを守る

☎03-3841-1340 所台東区雷門2-11-9 休木曜、第2・4水曜 L11:00～19:30 🚃地下鉄浅草駅A4出口から徒歩3分 MAP 付録②P.7 B-4

昭和4（1929）年創業

浅草むぎとろ本店
あさくさむぎとろほんてん

とろろ料理の専門店。月替わりのコース料理は、とろろや季節の食材が満載。ランチは平日限定の「むぎとろバイキング」のほか、連日屋上階で開催する「天空とろろビュッフェ」3000円も好評。

☎0120-36-1066 所台東区雷門2-2-4 休無休 L11:00～15:00、17:00～21:00(土・日曜、祝日は11:00～21:00) 🚃地下鉄浅草駅A3出口から徒歩3分 MAP 付録②P.7 C-4

↑駒形橋の近くに店を構える

むぎとろバイキング
1500円
平日11:00～13:30(最終受付)に提供。とろろや麦ご飯、2種類のおかずが食べ放題(写真はイメージ)

とろろ満喫のランチバイキング

麦とろ

愛され続けるワケ
ねばりが強く、甘みのあるとろろは、国産の大和いもを使用。専門店ならではのこだわりが

13

浅草おしゃれランチ

●あさくさおしゃれランチ

古い蔵に併設された趣あるカフェ

チリビーンズ 940円
金時豆を水煮トマトや野菜と煮込んだピリ辛味。パン付。平日はサラダやデザートも付く

Gallery éf

●ギャラリーエフ

慶応4(1868)年に建築された蔵を改装したギャラリーにカフェを併設。カフェの奥にある蔵は、登録有形文化財に登録されている。メニューはパスタやシフォンケーキなどが人気。

☎03-3841-0442 所台東区雷門2-19-18 休火曜 L11:00〜17:30(水曜は18:00〜22:00、金・土曜は18:00〜23:30も営業) 地下鉄浅草駅A5出口からすぐ

MAP 付録② P.7 C-3

↑おすすめのパスタ「納豆とベーコンのクリームソース」990円 →2代目の看板猫、錫之介(すずのすけ)君

ここちよい空間で味わう! イチオシごはん

ここもPOINT! 蔵のギャラリーでは、アート展示やライブなど、多彩なイベントを開催

↑昔の面影を残す蔵は、2階建ての土蔵造り

MAP 付録② P.7

歴史ある街、浅草にもスタイリッシュなカフェやレストランが増加中。女子力の高いメニューをおしゃれな空間でいただこう!

ここもPOINT! 有機オリジナルブレンド米を使用した、おにぎり各種242円も自慢

ひと味違う個性派の味噌汁

MISOJYU スペシャルセット 1518円
「ごろごろ野菜と角煮のすんごいとん汁」は、おにぎり、煮玉子、小鉢付

MISOJYU

●ミソジュウ

書道家、武田双雲氏がプロデュースする「TEAM地球」がプロデュースする味噌汁専門店。角煮やトマトなどが入った、創作味噌汁がそろう。

☎03-5830-3101 所台東区浅草1-7-5 休無休 L8:30〜19:00(閉店、モーニングは〜10:00) 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩4分

MAP 付録② P.7 B-3

↑かわいいお椀のマークが印象的

ごはん×カフェ madei

●ごはんカフェマデイ

「madei」とは、福島県の方言で「手間ひまかけて」「ていねいに」という意味。大根料理のメインから大根の炊き込みご飯など、すべてに大根を使った定食が人気。小さな小上がりがあり、ぬくもりのある空間も魅力的。

☎03-6802-4590 所台東区浅草7-3-12 テイトビル聖天1階 休月・火曜 L11:30〜14:30 ※今後、変更の場合あり 地下鉄浅草駅8番出口から徒歩10分

MAP 付録② P.7 D-1

↑待乳山聖天(まつちやましょうでん)の向かいに建つカフェ

大根づくしの縁結び定食 1100円
豚バラ大根など、メインは週替わり。この日のメインは、ブリ大根

大根たっぷりのヘルシー定食

ここもPOINT! 自家製のプリンや焼き菓子などのおやつは、ランチのあとにおすすめ

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン 浅草駅
	地下鉄銀座線 田原町駅

ここもPOINT！
打ちっぱなしのコンクリート壁や、木目調のインテリアなどの洗練された空間

サンドイッチランチ ドリンクセット 1100円
週替わりのサンドイッチ2種類に、ヨーグルト、ドリンクが付く

FEBRUARY CAFE

●フェブラリーカフェ

クセのない飲み口のスペシャリティコーヒーが評判のカフェ。近所の老舗ベーカリーのパンを使ったサンドイッチとともに味わいたい。

☎03-6802-7171
所台東区駒形1-9-8
休無休
L8:15～17:30
🚇地下鉄浅草駅A1出口からすぐ
MAP 付録②P.7 B-4

↑外国のカフェを思わせる店構え

イリヤプラスカフェ@カスタム倉庫

●イリヤプラスカフェアットカスタムそうこ

築50年の木造倉庫を改装して造られたカフェ。平日のランチは、パニーニや生パスタ、麦ご飯と、3種類の日替わりセットから選べる。プラス100円で頼めるスープもおすすめ。

☎03-5830-3863　所台東区寿4-7-11
休月・火曜（祝日の場合は営業）
L11:00～18:30
🚇地下鉄田原町駅2番出口からすぐ
MAP 付録②P.7 B-4

ふんわりパニーニのワンプレートランチ

くるみと黒米入りパンのパニーニセット 1200円
チーズをたっぷりとサンド。くるみと黒米の食感が絶妙なアクセントに。平日のランチタイム（12～14時）以外は1500円

↑落ち着いたウッディな内装。アンティーク家具もすてき

↓もともとは舞台衣装を保管する倉庫だった

ここもPOINT！
ホイップクリームたっぷりのふわふわ生地のパンケーキも人気

ひと足のばして ぜいたく海鮮ごはん

野口鮮魚店

●のぐちせんぎょてん

浅草エリアから徒歩圏内にある海鮮料理の人気店。なかでも、うにやまぐろなど豊洲市場から仕入れる魚介を豪華に盛り付けた海鮮丼が評判。魚介のうまみが染みわたる「名物！あら汁」430円とともに注文したい。

☎03-5608-0636
所墨田区東駒形4-6-9 リバーハイツワコー1階　休水曜、ほか不定休あり　L11:30～14:00、16:00～18:30
🚇地下鉄本所吾妻橋駅A0出口から徒歩3分
MAP 付録②P.6 E-5

←器からはみ出るほど具材が盛られた「上海鮮ちらし」1573円

←店内の一角には鮮魚の販売コーナーも

←昼どきには行列ができるほどの人気店

14

浅草 和洋スイーツ

●あさくさわようスイーツ

絶品スイーツにほっこり♡

浅草には古くから愛され続ける老舗の甘味処をはじめ、行列ができる有名店やおしゃれカフェなどが幅広くそろう。下町らしい伝統のものからモダンにアレンジしたものまで、甘い誘惑がいっぱい！

MAP 付録② P.7

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅

フルーツパーラー ゴトー

新鮮な旬のフルーツと、自家製アイスクリームが自慢の店。昭和21（1946）年に果物店として創業したので、フルーツの目利きには自信あり。季節ごとに最もおいしい完熟果物を使ったパフェや生ジュースが評判。夏にはかき氷も登場する。

☎03-3844-6988 所台東区浅草2-15-4 休水曜、ほか不定休あり L11:00～18:30 交つくばエクスプレス浅草駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.7 B-2

↑コンクリート打ちっぱなしのおしゃれでモダンな雰囲気の店

→店内にはショーケースが設けられ、フルーツの販売も行っている。甘い香りが店の中に広がる

素材は日替わり！美麗なるフルーツたっぷりパフェ

絶品メニュー
本日のフルーツパフェ 950円
その日の完熟具合で素材を選ぶ。写真はすいか、バナナ、巨峰、パイナップル、キウイなどをトッピング

珈琲天国

●こーひーてんごく

レトロなたたずまいの純喫茶。名物の「ホットケーキ」は、注文を受けてから手焼きするため、ふんわりとした食感が楽しめる。もうひとつの名物は特注のパンに特大ソーセージを挟んだ、食べごたえ十分の「ホットドック」380円。

☎03-5828-0591 所台東区浅草1-41-9 休火曜（祝日の場合は翌日休） L12:00～18:30 交つくばエクスプレス浅草駅A1出口からすぐ MAP 付録②P.7 B-3

↑店は浅草六区通りの入口にある

ふっくら焼いたホットケーキ

絶品メニュー
ホットケーキセット 1100円
バターをぬってシロップをかける、昔ながらの味が楽しめる。単品は600円

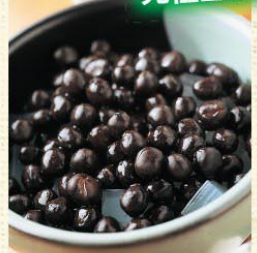
梅むら

●うめむら

豆の風味がひき立つ元祖豆かんてん

見た目もつややかで美しいえんどう豆は、豆の風味を最大限に生かして炊き上げる。プリッとした歯ごたえの手作り寒天と、黒糖を使い甘味を抑えた自家製黒みつが絶妙にからみ、奥深い味わいを楽しむことができる。

☎03-3873-6992 所台東区浅草3-22-12 休日曜 L12:30～18:30 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分 MAP 付録②P.7 C-1

↑浅草寺北側の路地裏に建つ

絶品メニュー
豆かんてん 500円
ふんわり炊いた北海道産のえんどう豆と、伊豆諸島のてんぐさを使った寒天が自慢

壽々喜園×ななやコラボショップ

●すずきえんななやコラボショップ

お茶の卸問屋「壽々喜園」内にあるジェラート店。人気の「抹茶ジェラート」は、高品質の静岡県産抹茶を使った濃厚な味わい。7段階から濃さが選べるのもうれしい。

☎03-3873-0311 所台東区浅草3-4-3 休不定休 L10:00～17:00 交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩8分 MAP 付録②P.7 C-2

↑店内奥にはスタンド形式のイートインスペースが設けられている

7種類の濃さから選べる本格抹茶のジェラート

絶品メニュー
ジェラートダブルコーン 1個500円～
抹茶No.1～No.7、ほうじ茶、黒ゴマなど、13種類のなかから2つのフレーバーをチョイス

浅草 梅園
あさくさうめぞの

安政元（1854）年、浅草寺の別院、梅園院の片隅で開店。代表メニューは、餅きびを使った「あわぜんざい」。餅きびの軽い渋みと餡の甘みが絶妙にからむ。そのほか、「あんみつ」770円なども好評だ。

03-3841-7580
所台東区浅草1-31-12 休月2回水曜不定休 L10:00〜19:30 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩5分 MAP付録②P.7 D-6

店内メニューの注文は食券式。「豆大福」216円など、おみやげ品も充実

江戸時代から変わらない味わい深さ

絶品メニュー
あわぜんざい 792円
五分づきの餅きびで作った餅に、じっくり炊き上げたアツアツのこしあんをかけた一品

ふなわかふぇ

さつまいもを使ったスイーツやドリンクで話題を集める和菓子店「舟和」によるカフェ。なかでも、看板商品である「芋ようかん」1個130円をアレンジしたメニューが評判。パフェやケーキ、プリンなど、さまざまな形で楽しむことができる。

03-5828-2703 所台東区雷門2-19-10 休無休 L10:00〜19:30(L.O.)、土・日曜、祝日は〜20:00(L.O.) 地下鉄浅草駅2番出口からすぐ
MAP付録②P.7 C-3

屋根のあるテラス席も完備する。店内は日が差し込み明るい

老舗「舟和」が手がける和洋折衷のデザート

絶品メニュー
芋ようかんソフトパフェ 880円
「芋ようかん」のソフトクリームを使用した芋づくしのデザート。カットした「芋ようかん」そのものも入る

紅鶴
べにづる

生地に米粉を使った、軽い食感が特徴のパンケーキが大評判。食事系なら「ベーコンと目玉焼き」1700円がおすすめ。来店時間の予約のため、開店前から行列ができるのでお早めに。

03-3841-3910 所台東区西浅草2-1-11 休水曜 L10:30〜17:30(予約受け付けは8:30〜) つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒歩3分 MAP付録②P.7 B-3

店内はカウンター8席のみ。客席から調理する様子が見られる

ボリュームたっぷりでもあっさりした味わい

絶品メニュー
大納言と黒蜜の黄粉抹茶 1600円
3段重ねの分厚いパンケーキに、ふっくら炊いた大納言や黒みつなどがかかる

浅草浪花家
あさくさなにわや

鯛焼き屋さんが作るふわふわ食感のかき氷

たい焼きの名店で知られる、麻布十番の「浪花家総本店」からのれん分けした店。ふわっとした食感が特徴のかき氷は、季節に応じて刃の角度や氷の温度を設定するなど、随所にこだわりが感じられる。

03-3842-0988
所台東区浅草2-12-4 休不定休 L10:00〜19:00 つくばエクスプレス浅草駅A2出口からすぐ
MAP付録②P.7 B-2

座席の間隔は広く取られ、ゆっくりとくつろげる

絶品メニュー
宇治白あん金時 880円
白あんの上に、濃厚な抹茶ソースをトッピング。氷の中には、つぶあんが入る。期間限定メニュー

浅草みやげ

おうちで食べたい！

浅草の味を持ち帰ろう。和菓子好き納得の厳選3品はこちら。

浅草 満願堂 オレンジ通り本店
あさくさまんがんどうオレンジどおりほんてん

東京抹茶きんつば 6個入り 1080円

抹茶の風味と小豆の甘さが絶妙
名物は、昔ながらの味わいが広がる「きんつば」。「東京抹茶きんつば」は、生地に抹茶が練り込まれ、ふくよかな風味が特徴。

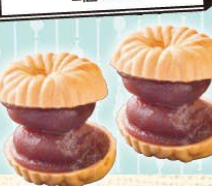
03-5828-0548 所台東区浅草1-21-5 休無休 L10:00〜19:00(土・日曜、祝日は〜19:30) 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分
MAP付録②P.7 C-6

松屋浅草
まつやあさくさ

地元に根付いた下町ならではの和菓子

浅草にある唯一のデパート。みやげ物が多いのも浅草ならではで、ここにしかない店舗の逸品や下町銘菓がそろう。

03-3842-1111(大代表)
所台東区花川戸1-4-1 休不定休 L10:00〜20:00 東武スカイツリーライン浅草駅直結
MAP付録②P.7 C-3

「青柳正家」の菊最中 2個648円

常盤堂雷おこし本舗
ときわどうかみなりおこしほんぽ

雷おこし 1袋540円〜

浅草の鉄板みやげといえばコレ！
江戸時代の創業から200年以上続くみやげ店。浅草みやげの定番「雷おこし」は黒砂糖やピーナッツなど多彩な味がそろう。

03-3841-5656 所台東区浅草1-3-2 休無休 L9:00〜20:30 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩7分 MAP付録②P.7 D-6

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

15

浅草ベーカリー

あさくさベーカリー

MAP 付録② P.7

人気店が集結！浅草美味なパンまつり！

下町、浅草は、パンマニアが太鼓判を押すベーカリーショップの宝庫。昔から愛される老舗から話題の新店まで、人気店のパンを紹介。

ビルの3階にたたずむ隠れ家ベーカリー

Manufacture

マニュファクチュア

「SUKE6 DINER」(→P.39)と同じビルにある系列店。天然酵母や国産小麦など、こだわりの素材だけで作るハード系パンが充実。かむほどにおいしい。

03-5830-3377 所台東区花川戸1-11-1 あゆみビル3階 休月曜(祝日の場合は翌日休) L10:00〜18:00 地下鉄浅草駅4番出口から徒歩3分 MAP 付録② P.7 C-3

雑穀ブレッド 1/2 400円
雑穀生地にかぼちゃやひまわりの種などが入る

クランベリー＆ウォールナッツ1個250円
ベリーとナッツの食感の違いが楽しい！

チョコレートベーグル250円
カカオの味が強い、しっとり濃厚なもっちりベーグル

↑パンが並ぶテーブルのコーディネイトもおしゃれで目をひく

"浅草"の焼き印入りあんぱんが名物

パン工房 クラージュ

パンこうぼう クラージュ

↑浅草あんぱんのオブジェが印象的

焼き印入りの四角いあんぱんは、浅草みやげにぴったり。高級卵「御用卵」とカスピ海ヨーグルトを使った生地に、生クリームとあんこが2層に入り、ずっしり重い。

03-6231-6882 所台東区浅草1-7-1 休水曜 L9:00〜19:00 地下浅草駅1番出口から徒歩5分 MAP 付録② P.7 B-3

浅草あんぱん 1個250円
中に入るあんこはつぶとこしあんから選べる

クリームチーズサーモンバンズ300円
白パンでクリームチーズとサーモンをサンド

カレーフランクロール180円
カレーソースの上にソーセージをのせた一品

食パン 1斤 430円
密度が高く、重みがありながらもふわふわ

小ロール10個入り 680円
ひとつひとつ手作業で巻かれた愛らしいパン

↑平日午前中は予約なしで買えることも

浅草で78年続く老舗 毎日食べたくなる味

近くにカフェも！ →P.39

パンのペリカン

昭和17 (1942) 年創業。販売は食パンとロールパンのたった2種類のみ。しかしファンが多く、連日閉店時間を待たずに売り切れる。

03-3841-4686 所台東区寿4-7-4 休日曜、祝日 L8:00〜17:00 地下鉄田原町駅2番出口から徒歩3分 MAP 付録② P.7 A-4

クロワッサンカマンベールチーズ 1個195円〜
カマンベールチーズを巻いたスティックタイプのクロワッサン

クリームチーズとベーコンの湯だねのピッツァ238円〜
湯だねのもちもち生地にデンマーク産クリームーチーズをトッピング

100種類以上のパンが飛ぶように売れていく！

セキネベーカリー

昭和22 (1947) 年の開店以来、親しみやすく、デイリーに食べられるパンを提供し続ける。ピザやサンドイッチなど惣菜系パンが充実。

03-3875-3322 所台東区浅草3-41-10 休日曜 L7:00〜19:00 つくばエクスプレス浅草駅A1出口から徒歩6分 MAP 付録② P.7 B-1

↑レトロ感あふれる店構え。店内にはイートインスペースも

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅
	地下鉄銀座線 田原町駅

素材な味わいのパンと洋菓子の二枚看板
テラサワ・ケーキ・パンショップ

昭和25（1950）年創業。昔ながらの素材、製法で作られるパンが自慢。洋菓子も得意なため、自家製生クリーム入りコロネが人気。

03-3875-5611 所台東区浅草6-18-16 休日曜、祝日 L7:30〜18:30（土曜は〜16:00） 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分 MAP付録②P.7 D-2

浅草観音裏に構える老舗ベーカリー

生クリームコロネ195円
軽い口あたりの生クリームがコロネにぎっしり

焼そばパン 1個173円
珍しい、まん丸の焼きそばパン。一体感が◎

えびバーガー 324円
プリプリのえびかつを香ばしいパンでサンド

季節のパイ 280円
旬のフルーツで作るジャムをサンドしたパイ

ジャンボめろんぱん220円
低温発酵させることで、外カリカリ、中ふんわりに

1日3000個売れる! 大きなメロンパン
浅草花月堂 本店

あさくさかげつどうほんてん

連日大行列の有名店。浅草名物の「ジャンボめろんぱん」は、直径15cmあるビッグサイズながら軽い食感で、ペロリと食べられる。

03-3847-5251 所台東区浅草2-7-13 休無休 L9:00〜売り切れ次第閉店 つくばエクスプレス浅草駅A1出口から徒歩3分 MAP付録②P.7 C-4

浅草寺西参道に構える本店。インバウンダーたちにも人気

連日長蛇の列! お目当てはカレーパン
豊福

とよふく

1日800個売れるという「黒毛和牛カレーパン」を販売。黒毛和牛とオリジナルのスパイスを使い、8時間以上煮込んだルーが決め手。

03-3843-6556 所台東区浅草2-3-4 休不定休 L10:00〜18:00（売り切れ次第閉店） 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩3分 MAP付録②P.7 D-5

伝法院通りに構えるショップのなかでもひときわ長い列が目印

黒毛和牛カレーパン1個350円
中から具だくさんのルーがあふれだす!

こしあんぱん 1個170円
北海道産小豆を使用。桜の花の塩漬けがのる

メロンあんぱん 1個170円
ビスケット生地のメロンパンの中はうぐいすあん

小倉あんぱん 170円
小豆の粒を感じられる餡は創業時から変わらぬ味

自慢のあんこを使ったあんぱんがズラリと並ぶ
あんですMATOBA

あんですマトバ

自社工房直送のあんこを使った種類豊富なあんぱんが常時20種類そろう。定番の小倉やこしあんのほか、「メロンあんぱん」など多彩。

03-3876-2569 所台東区浅草3-3-2 休日曜、祝日 L7:30〜18:30 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分 MAP付録②P.7 C-2

浅草寺の裏手の言問通り沿いにある、あんぱんの名店

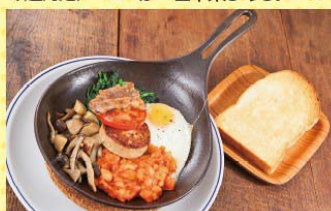
店内でゆっくり味わえる ベーカリーカフェ

焼きたてのパンのおいしさを存分に味わえるのがベーカリーカフェの醍醐味。カフェ限定のメニューに注目しよう。

パン工場併設のダイナー
SUKE6 DINER

スケろくダイナー

「Manufacture」（→P.38）の天然酵母パンをはじめ、自家製ソーセージ、新鮮な卵を使った料理など、手の込んだメニューが一日中楽しめる。

03-5830-3367 所台東区花川戸1-1-1 あゆみビル1-2階 休月曜（祝日の場合は翌日休） L8:00〜21:00、土・日曜、祝日は〜20:00 地下鉄浅草駅5番出口から徒歩3分 MAP付録②P.7 C-3

「フライパンにのったイングリッシュブレックファスト」1230円

吹き抜けが開放的な1階には、心地よいテラス席も

「ペリカン」待望のカフェで、炭焼きトーストを
ペリカンカフェ

人気店「パンのペリカン」（→P.38）のカフェ。耳までおいしいと評判のパンを、特注の炭火焼き台で、食材に合わせた絶妙な焼き加減に仕上げる各種トーストが美味。

03-6231-7636 所台東区寿3-9-11 休日曜、祝日 L9:00〜17:00 地下鉄田原町駅2番出口から徒歩4分 MAP付録②P.7 A-4

「炭焼きトーストとドリンクのセット」650円

「パンのペリカン」同様に、チャーミングなロゴがお出迎え

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

16

浅草 眺望自慢カフェ

●あさくさちょうぼうじまんカフェ

MAP 付録② P.7

下町風景を眺めながらティーブレイク

隅田川沿いやビルの上層階などに、眺めの良いカフェが点在。スカイツリーや浅草寺を望みながら、くつろぎのひとときを！

CAFE MEURSAULT

●カフェムルソー

隅田川を行き交う船も望めるカフェ。店名の由来は、カミュの小説『異邦人』の主人公の名前からつけられた。香り高いブレンドティーやコーヒーと一緒に、日替わりの手作りケーキを味わおう。ケーキは持ち帰りもできる。

☎03-3843-8008 所台東区雷門2-1-5 休不定休 L11:00～20:00(ケーキ、ドリンクは～20:30) 交地下鉄浅草駅4番出口からすぐ

MAP付録②P.7 C-4

↑「日替わりケーキセット」1210円。自家製の2種類のケーキと、ドリンクがセットの人気メニュー

東京スカイツリー®と隅田川のWビュー

眺望CHECK 2・3階の窓際の席からの眺めが◎。川の対岸に並ぶビルの上から突き出たスカイツリーが見える

cafe W.E

●カフェウィ

隅田公園内の川沿いにたたずむおしゃれなカフェ。空間にこだわった店内と開放感のあるテラス席は、いずれも眺望抜群。フルーツジュースやスイーツのほか、ハンバーグやパスタなどの食事メニューもある。

☎03-5830-3687 所台東区花川戸1-1先 隅田公園内 休無休 L9:00～20:30 交地下鉄浅草駅5番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 D-2

眺望CHECK 窓側のカウンターシートや、屋外のテラスシートからスカイツリーが望める。隅田川の景色も満喫

公園内にある絶景カフェ

←「満月パフェ」600円。浅草銘菓「憧泉堂」の「憧せんべい」、わらび餅をトッピング。黒みつソースとソフトクリームの相性抜群

R レストラン&バー

●アールレストランアンドバー

西洋料理をベースにした料理が評判の、ビストロ風レストラン&バー。昼間はカフェとしても利用できる。

☎03-5826-3877(ザ・ゲートホテル雷門) 所台東区雷門2-16-11 ザ・ゲートホテル雷門13階 休無休 L6:30～24:00 交地下鉄浅草駅2番出口からすぐ

MAP付録②P.7 B-3

↑雷おこしをトッピングした「アフォガード 雷おこし添え」820円

眺望CHECK 店内のテーブル席や外のテラス席から、スカイツリーやアサヒビール本社のビル群を望む

下町の街並みが目の前に広がる

アサクサミハラシ・カフェ

観光案内所「浅草文化観光センター」の8階にあり、浅草寺やスカイツリーが一望。店の隣には、スカイツリーがよく見える展望テラスを併設している。

☎03-5830-7187 所台東区雷門2-18-9 浅草文化観光センター8階 休不定休 L10:00～19:30 交地下鉄浅草駅2番出口からすぐ

MAP付録②P.7 C-3

眺望CHECK 窓際のカウンター席からは、仲見世通り越しに、浅草寺の建造物が見渡せる。夜の眺望も美しい

仲見世通りを見渡せる

→ブルーリキュールの「クリームソーダ」650円と「チーズケーキ」550円

所要時間 約1時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン 浅草駅

17 浅草 下町カルチャー体験

●あさくさしたまちカルチャーたいけん

お江戸文化を粋にたしなむ

下町浅草は日本文化の宝庫。ものづくりにチャレンジしたり、金魚すくいで遊んだりと、楽しみ方は多彩。

MAP 付録② P.7

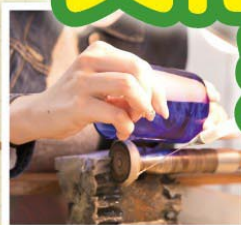
所要時間	体験により異なる
最寄り駅	地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅

自分だけの一品 江戸切子作り

完成

❶ 底に下描きをする
好きなグラスと模様を選び、まずは底の部分に定規を当て、模様の下描きをする

❷ 底の模様を研削機で削る
底の部分をグラインダーで少しずつ削りながら、模様を描いていく

❸ 側面の下描きをする
側面に定規を当て、底と同様に模様の下描きをする

❹ 側面の模様を作る
側面を下描きどおりにグラインダーで削って模様を描いたら、水洗いして終了

↑アンティークやブランド製品も取り扱う

グラスファクトリー創吉 浅草店

●グラスファクトリーそうきちあさくさてん

繊細で美しい模様が施された江戸切子や、サンドブラストなどのオリジナル製品を販売。建物内の工房では、江戸切子作りの体験ができる。

☎03-6802-8948 所台東区雷門2-1-14 休無休
L11:00〜19:00(土・日曜、祝日は〜18:00)、体験は10:15〜、13:00〜、15:00〜(土・日曜、祝日は8:30〜、16:45〜もあり)
交地下鉄浅草駅4番出口からすぐ
MAP付録② P.7 C-3

体験DATA

料金	3300円〜
所要時間	1時間30分
当日受付	可
予約方法	電話またはHP http://www.sokichi.co.jpの江戸切子体験予約フォームにて

職人技に挑戦 飴細工

↓体験コースではシンプルなウサギの飴に挑戦しよう
←飴が固まる前に、素早く形を作るのがコツ

浅草 飴細工 アメシン 花川戸店

●あさくさあめざいくアメシンはなかわどてん

江戸時代に庶民の娯楽として親しまれた飴細工。温かい飴の塊をハサミや指を使って作る。

体験DATA

料金	3100円ほか
所要時間	1時間30分〜2時間
当日受付	不可(空きがあれば可)
予約方法	電話またはHP http://www.ame-shin.comの予約フォームにて(折り返し電話で確定)。前日まで

☎080-9373-0644
所台東区花川戸2-9-1 堀ビル1階
休木曜(臨時休業の場合あり)
L10:30〜18:00
交地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分
MAP付録② P.7 C-2

浅草きんぎょ

●あさくさきんぎょ

メロンパンが人気の「浅草花月堂」が、本店のそばで運営する金魚すくいのプチテーマパーク。金魚がモチーフの雑貨も販売している。

☎03-3847-5251(浅草花月堂本店) 所台東区浅草2-7-13 休無休
L9:00〜17:00
交つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒歩3分
MAP付録② P.7 C-4

毎日が縁日気分 金魚すくい

体験DATA

料金	300円(ポイ2枚)
所要時間	特になし
当日受付	可
予約方法	予約不要

↑通常のポイですくった金魚は、5匹まで持ち帰れる

浅草とんぼ玉工房

●あさくさとんぼだまこうぼう

江戸時代に流行した穴の開いたガラス玉「とんぼ玉」が作れる工房。アクセサリーなどの販売も行う。

☎03-6316-7604 所台東区西浅草3-6-13 大西ビル1階 休火曜、ほか月・水曜不定休(要問い合わせ) L10:00〜17:00(要問い合わせ) 交つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒歩3分
MAP付録② P.7 A-2

体験DATA

料金	スタンダードコース3300円〜
所要時間	1時間30分〜
当日受付	要問い合わせ
予約方法	HP http://www006.upp.so-net.ne.jp/asakusatonbo/の予約フォームにて。前日昼12時まで

色鮮やかなガラス玉 とんぼ玉作り

→重曹やガラスパーツなどで模様をつけ、さまざまな柄の作品に

←ガラス棒をバーナーで溶かして形を作る

16 浅草 眺望自慢カフェ
17 浅草 下町カルチャー体験

18

浅草 観音裏グルメ

●あさくさかんのんうらグルメ

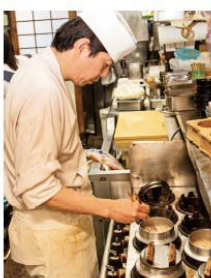
見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

ツウな美食エリアで極上もの探訪

浅草寺の北側に広がる観音裏エリアは、知る人ぞ知るグルメスポット。和洋食やエスニックなど、バラエティ豊かな味を満喫!

MAP 付録② P.7

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅

美食メニュー
五目釜めし 1100円
鶏肉やあさり、えびなどが入る定番メニュー。味噌汁、香の物付。炊きたてのアツアツを

↑厨房では職人が次々と釜めしを炊き上げる
←小上がりの座敷席は、まるで田舎の家にいるような雰囲気

釜めし むつみ

●かまめしむつみ

昼どきは行列が絶えない釜めしの人気店。約30分かけてていねいに炊いた釜めしは、ふっくらと炊き上がったご飯に具材のうまみがしみ込んでいる。座敷でゆっくりと味わおう。

☎03-3874-0600
所 台東区浅草3-32-4
休 水曜、隔週火曜
L 11:30~15:00、17:15~21:00(釜めし以外は~21:30) 🚇地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分
MAP 付録② P.7 C-1

グリルグランド

昭和16(1941)年創業の洋食店。看板メニューは2週間かけてじっくり煮込んだ、「ビーフシチュー」や「ハヤシライス」2420円。まろやかな極上のデミグラスソースが決め手だ。

↑1階はテーブル席。2階には座敷もある

☎03-3874-2351
所 台東区浅草3-24-6 休 日・月曜
L 11:30~13:45、17:00~20:30
🚇地下鉄浅草駅6番出口から徒歩8分
MAP 付録② P.7 C-1

伝統を守りつつ進化を続ける老舗

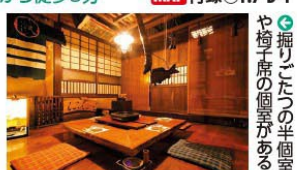
美食メニュー
ビーフシチュー 3630円
7時間かけて煮込んだ牛肉は、ホロホロととろけるようにやわらかい

浅草一文 本店

●あさくさいちもんほんてん

江戸情緒あふれる古民家居酒屋。名物のねぎま鍋は、まぐろのトロと千寿ねぎなどを醤油ベースの汁で煮込む。お金を木札(1文=100円)に両替するシステムもユニーク。

☎03-3875-6800 所 台東区浅草3-12-6 休 無休 L 18:00~22:00(土・日曜、祝日は17:00~21:00)
🚇つくばエクスプレス浅草駅1番出口から徒歩3分
MAP 付録② P.7 B-1

江戸時代から庶民に親しまれた鍋料理

美食メニュー
大江戸料理 江戸ねぎま鍋 4000円(2人前)
まぐろの脂がだしと溶け合い、さっぱりしながら奥深い味わいが広がる

←掘りごたつの半個室や椅子席の個室がある

隠れ家的な店で香り高いそばを

美食メニュー
田舎そば
1100円
厳選したそば粉を、数量限定で毎日手打ちする。香りの良さとのどごしがたまらない

丹想庵 健次郎
●たんそうあんけんじろう

玄そばを石臼挽きにした外一の「細打ち蕎麦」や「太打ち蕎麦」、「田舎蕎麦」が評判。その時期の香り高い原料を取り寄せて、打ちたてを提供する。旬のつまみも充実。

☎03-5824-3355 所台東区浅草3-35-3 休日曜、祝日 L12:00～14:00、17:30～21:30(土曜は夜のみ営業) 🚉つくばエクスプレス浅草駅1番出口から徒歩5分 MAP付録②P.7 B-1

木のぬくもりと和小物に囲まれた情緒ある店内

おにぎり 浅草 宿六
●おにぎりあさくさやどろく

昭和29(1954)年創業、東京最古のおにぎり専門店。2019年にはミシュランガイドにも掲載され話題に。大釜で炊いたコシヒカリの中は、全国からえりすぐった上質な具材がたっぷり。

☎03-3874-1615 所台東区浅草3-9-10 休無休 L11:30～、18:00～(火・水曜は昼のみ、日曜は夜のみ営業、昼夜ともご飯がなくなり次第閉店) 🚉つくばエクスプレス浅草駅A1番出口から徒歩5分 MAP付録②P.7 B-1

カウンター前のケースには具材が並ぶ

釜炊きのご飯を、香り高い江戸前海苔で包んだ

こだわりが詰まった専門店のおにぎり

美食メニュー
おにぎり
1個297円～
厳選素材の具材は鮭や山ごぼう、塩辛など、18種類前後と豊富。テイクアウト292円～も可能

シェフのアイデアあふれる下町フレンチ

美食メニュー
ランチコース
3780円
前菜からデザートまで計6品のコース。土・日曜、祝日限定で、内容は季節により異なる

ルディック

15席のみの隠れ家風フレンチレストラン。オーソドックスなフレンチに、ひとひねりを利かせた創作メニューが楽しめる。パリなどで研鑽を積んだ大塚シェフの遊び心が随所に。

☎03-5849-4169 所台東区浅草3-18-6 休水曜 L18:00～21:00(アラカルトは～22:00)、土・日曜、祝日は12:00～14:00も営業 🚉地下鉄浅草駅6番出口から徒歩8分 MAP付録②P.7 B-1

名物の「フォアグラの最中」もコース料理に登場する カウンター席からは調理風景が眺められる

カフェでブレイク
おなかがいっぱいになったら食事のあとは、雰囲気のよいおしゃれなカフェやこだわりのコーヒーでひと息。

FUGLEN ASAKUSA
フグレンアサクサ

ノルウェーに本店を構える、本格焙煎コーヒーの店。本国のバリスタチャンピオンから指導を受けたスタッフが、上質なコーヒーを提供。ノルウェー伝統の薄型ワッフルと併せて注文したい。

☎03-5811-1756 所台東区浅草2-6-15 休無休 L7:00～22:00(水・木曜は～翌1:00、金・土曜は～翌2:00) 🚉つくばエクスプレス浅草駅A1出口からすぐ MAP付録②P.7 B-2

「カフェラテ」560円 木の風合いを生かしたおしゃれな店内。コーヒー豆の販売も

cafe michikusa
カフェミチクサ

毎日焼く数種類のスコーンやパンケーキが評判。スコーンのセットには、バターのような味わいのクロテッドクリームと、自家製りんごジャムが付く。

☎03-3876-2004 所台東区浅草4-6-5 休金曜、ほか不定休あり L11:00～18:30(土・日曜、祝日は～17:30) 🚉地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分 MAP付録②P.7 C-1

人気の「特製スコーンプレート」580円、「アールグレイ(ポット)」600円 住宅街に建つ

19 かっぱ橋道具街®

かっぱばしどうぐがい

MAP 付録② P.7 A-2

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄銀座線 田原町駅
	つくばエクスプレス 浅草駅

キッチングッズが勢ぞろい

食のプロも買い付けに訪れる、キッチン用品の専門店街。全長約800mの通りと、その周辺には、食器や刃物、鍋など、調理関係の品の専門店がずらりと並ぶ。雑貨やインテリアの店もあるので、お気に入りを探してみては。

東京合羽橋商店街振興組合加盟店では地図を無料配布

かっぱのオブジェを見つけよう!

街のあちこちでユニークなかっぱを発見

DATA
入場 無料
03-3844-1225
(東京合羽橋商店街振興組合)
所 台東区西浅草1〜3、松が谷1〜4ほか
休 店舗により異なる

お子様ランチプレート D-51型 3344円

機関車の「D-51」をモチーフにしたプレート。写真は盛り付け例

グラタン皿 415円
イタリア国旗柄がおしゃれ。大皿もある

ニイミ洋食器店

ニイミようしょっきてん

ビル屋上の巨大オブジェが有名な、食器厨房用品の専門店。創業110年を超える老舗で、商品総数は7〜8万点を誇る。専門店らしく、調理器具のプロとしてのアドバイスにも定評がある。

03-3842-0213 所 台東区松が谷1-1-1
休 日曜、ほか祝日不定休(要問い合わせ) 10:00〜17:30 地下鉄田原町駅3番出口から徒歩3分
MAP 付録②P.7 A-3

飯田屋

いいだや

調理器具を扱う大正元(1912)年創業の老舗。品ぞろえは合羽橋のなかでも最大級を誇り、マニアックな商品も多数並ぶ。テレビショッピング顔負けの、スタッフによる商品プレゼンも見ものだ。

03-3842-3757
所 台東区西浅草2-21-6
休 無休 10:00〜19:00(日曜、祝日は〜18:00)
地下鉄田原町駅3番出口から徒歩7分
MAP 付録②P.7 A-2

気軽にご相談ください。とことんご説明いたします

飯田社長の口上も名物

エバーピーラー 2200円
開発に3年を費やした極上の切れ味の逸品。軽い力で皮がむける

カットできちゃうバターケース 1155円
ワイヤーが付いているので、入れるだけでバターが薄切りされる

レブーンス 1650円
ワイパー付で計りやすい計量スプーン

Dr.Goods

ドクターグッズ

デザイン性と機能性を併せ持つ、魅力たっぷりのキッチン用品を世界中から集めたセレクトショップ。料理が楽しくなるおしゃれなグッズが多く、女性にも大好評。

03-3847-9002 所 台東区西浅草1-4-8
休 日曜、祝日 9:30〜17:30
地下鉄田原町駅3番出口から徒歩3分
MAP 付録②P.7 A-3

野田琺瑯・ポトル 5500円
日本製、ホーローの1.5ℓケトル。ガス、IHに対応

ピコ・ココットラウンド 3万6720円〜
フランス発、ストウブの鍋。直径24cm

サトウサンプル

本物にそっくりな食品サンプルを製造、販売する。精巧に作られたサンプルは外国人観光客にも大人気。キーホルダーやアクセサリーなどのグッズ類は、おみやげにもおすすめだ。

03-3844-1650 所 台東区西浅草3-7-4 休 金曜(祝日の場合は営業) 9:00〜18:00(日曜、祝日は10:00〜17:00) つくばエクスプレス浅草駅2番出口から徒歩5分
MAP 付録②P.7 A-2

イチゴショートケーキリング 1650円
ショートケーキのリングのほか、ドーナツのピアスもある

ミニカキ氷〜フルーツ入りかき氷ブルーハワイ 2750円
デスクまわりのオブジェにも最適

最旬トレンドを発信する人気エリア

MAP 付録② P.8・10

原宿・表参道・渋谷

●はらじゅく・おもてさんどう・しぶや

27 渋谷PARCO
P.58

32 渋谷センター街
P.63

31 SHIBUYA109渋谷
P.62

28 東急プラザ渋谷
P.59

07 WITH HARAJUKU
巻頭特集で紹介!
P.22

20 竹下通り
P.46

26 ティファニー@キャットストリート
P.57

30 渋谷ヒカリエ
©Shibuya Hikarie
P.61

01 渋谷スクランブルスクエア
巻頭特集で紹介!
P.10

29 渋谷ストリーム
©渋谷ストリーム
P.60

コレもチェック!

21 原宿・表参道 話題のグルメ P.48
22 原宿・表参道 新星スイーツ P.50
23 原宿・表参道 空間演出カフェ&レストラン P.52
24 原宿・表参道 5大ランドマーク P.54
25 裏原宿 ショッピング P.56
33 渋谷 ランチ&スイーツ P.64
34 奥渋谷さんぽ P.66
アクセス

おさえておきたい 最旬ストリート 3つのキーワード

20

たけしたどおり

竹下通り

MAP 付録② P.9 B-1

原宿で最もにぎわう竹下通りには、話題のコスメやスイーツ、プチプラのお店がずらり。最旬のアイテムやフードをチェックしよう！

DATA
入場 **無料**
休 L 店舗・施設により異なる

KEYWORD 1 トレンドの韓国コスメをチェック☆

格安ながらも効果大な韓国コスメ。なかでもマストバイな商品を紹介！

ポップなコスメがめじろ押し

ディアダーリンウォータージェルティント 770円
鮮やかな発色のリップティント

プレイカラーアイシャドウピーチファーム 2700円
"フレッシュな桃"がテーマのアイシャドウパレット

ETUDE HOUSE 原宿・竹下通り本店

★ エチュードハウスはらじゅくたけしたどおりほんてん

ユニークでスイートなコスメが買える人気コスメショップ。店内にはカラフルなコスメが所狭しと並ぶ。カラーメイクが楽しめる空間も充実。

パーソナルカラーやリップの刻印サービスを受けることもできる

03-6455-4453
所 渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU1階
休 無休
L 10:00～20:00
JR原宿駅竹下口から徒歩4分
MAP 付録② P.9 C-2

innisfree 原宿竹下通り店

★ イニスフリーはらじゅくたけしたどおりてん

韓国・チェジュ島の自然の恵みから生まれたスキンケアブランド。カラーバリエーション豊富なメイクアイテムも多く取りそろえる。

03-6804-6352
所 渋谷区神宮前1-6-5 休 無休
L 10:00～20:00 JR原宿駅竹下口から徒歩5分
MAP 付録② P.9 C-2

幅広い年齢層が訪れる人気店

ノーセバムミネラルパウダー 825円
テカリをおさえて肌をサラサラに保つといわれる人気のパウダー

自然派コスメはココで決まり！

グリーンティーシードセラム(GTS セラム) 3190円
チェジュ島産の美容茶葉を使用したセラムが肌に潤いをチャージ

3CE CLOUD LIP TINT 2134円
キープ力の高さが評判のマットリップ

女の子の憧れいっぱいの世界

3CE MOOD RECIPE MULTI EYE COLOR PALETTE 5401円
日常使いしたくなる9色のアイシャドウパレット

STYLENANDA HARAJUKU

★ スタイルナンダハラジュク

韓国女子から絶大な支持を誇るファッションブランドの、日本初となる旗艦店。コスメライン「3CE」を筆頭に、おしゃれをトータルに提案する。

03-6721-1612 所 渋谷区神宮前1-6-9 OM169ビル1-3階 休 無休
L 10:00～20:00
JR原宿駅竹下口から徒歩5分
MAP 付録② P.9 C-2

ピンク一色のフォトゾーンは写真映え抜群

所要時間 約2時間

最寄り駅
JR 原宿駅 竹下口からすぐ
地下鉄千代田線・副都心線 明治神宮前〈原宿〉駅 3番出口からすぐ

“カワイイ”グルメ＆スイーツで休憩♪

ショッピングを楽しんだあとは、キュートなグルメ&スイーツでひと息つこう!

マンゴー味のジェラート「チキン」620円
「カエル」620円(左)と「ウサギ」700円(右)

EISWELT GELATO 原宿店

★アイスウェルトジェラートはらじゅくてん

心ときめく動物ジェラート

カリフォルニア発のアニマル・ジェラート・ショップ。オリジナルレシピをもとに作られるジェラートは、すべて店舗での手作り。季節によってフレーバーも替わる。

竹下通りの竹下口寄りにある

03-6804-3103 所渋谷区神宮前1-8-5 マロンビル1階 休無休 L10:00～21:00 JR原宿駅竹下口から徒歩 5分 MAP 付録②P.9 C-2

ポムポムプリンカフェ 原宿店

★ポムポムプリンカフェはらじゅくてん

「ポムポムプリン」の世界を堪能♡

人気キャラクター「ポムポムプリン」がテーマのカフェ。「ポムポムプリン」一色にまとめられたファンシーな店内は胸キュン必至!キャラクターモチーフのメニューにも注目。

03-5786-0770 所渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU3階 休無休 L11:00～20:00(ドリンクは～20:30) JR原宿駅竹下口から徒歩4分 MAP 付録②P.9 C-2

「ポムポムプリン」カラーを基調とした店内

「ふかふかお布団でおひるねzzzふわふわスフレオムライス」1419円、マグカップ付1749円

「ポムポムプリンのチョコバナナパフェ」1089円

KEY WORD 2

定番のスイーツ＆スナックを食べ歩き♡

竹下通りはフィンガーフード店も充実。クレープやポテトなど、食べ歩きにぴったり!

いちごケーキクリーム 570円
酸味のあるいちごとクリームの相性が抜群

ピーチメルバ 530円
ストロベリーアイスに、黄桃などをトッピング

マリオンクレープ 原宿竹下通り店

★マリオンクレープはらじゅくたけしたどおりてん

竹下通りといえばやっぱりこの店

創業40年を迎えた原宿の名物クレープ店。季節ごとに替わる限定メニューはもちろん、トッピングも豊富。自分好みのクレープを見つけよう。

03-3499-2496(マリオンクレープ事務所) 所渋谷区神宮前1-6-15 休無休 L10:30～20:00(土・日曜は10:00～) JR原宿駅竹下口から徒歩3分 MAP 付録②P.9 B-1

周辺には甘い香りが広がる

カルビープラス 原宿竹下通り店

★カルビープラスはらじゅくたけしたどおりてん

有名菓子メーカー「カルビー」のアンテナショップ。ポテトチップスをはじめとした、作りたてのホットスナックをその場で味わえる。

店内にはフライヤーが設置され、つねに揚げたてを提供

03-6434-0439 所渋谷区神宮前1-16-8 休無休 L9:30～20:30(ホットスナックは10:00～20:00) JR原宿駅竹下口から徒歩5分 MAP 付録②P.9 B-2

揚げたて!サクサクポテト

ポテトチップス ホット&スパイシー味 310円
唐辛子の辛味と肉のうまみが絶妙にマッチ!

ポテりこ チーズ 310円
外はカリッ、中はホクッとした新食感

KEY WORD 3

プチプラなアパレル＆雑貨をゲット!

ワンコインでおつりが来るようなかわいいアイテムを扱うショップもあり、注目店がめじろ押し!

トレンド服をリーズナブルに

Tシャツ 2157円
重ね着やインナーにも使いやすいビッグサイズ

ミニスカート 2157円
モノクロチェック柄で、コーデにも活用しやすい

SPINNS 原宿竹下通り店

★スピンズはらじゅくたけしたどおりてん

原宿系を中心としたカジュアルファッションアイテムが買えるアパレルショップ。さまざまなコンテンツとコラボした商品も販売している。

服からバッグ、小物までずらりと並ぶ

0120-011-984(スピンズカスタマーセンター) 所渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU2階 休不定休 L10:00～20:00 JR原宿駅竹下口から徒歩4分 MAP 付録②P.9 C-2

パリスキッズ 原宿店

★パリスキッズはらじゅくてん

“安くてカワイイ”がコンセプトのアクセサリーショップ。ぎっしりと並んだ店内のアクセサリーや雑貨のほとんどが、なんと330円!

アイテムは破格の安さなので、気に入ったものは迷わず即買い!

03-6825-7650 所渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1階 休無休 L10:30～19:00 JR原宿駅竹下口からすぐ MAP 付録②P.9 B-1

“安くてカワイイ”の代名詞

リボンヘアゴム 550円
クラシックなリボンがシンプルながらキュート

イヤリング 330円
「LOVE」の文字がインパクト大なイヤリング

カラフル雑貨が超キュート♡

マルチカラーパステルペン 2本セット 70円
使っているうちに色が変わる不思議なペン

虹/ソフトクリーム デコイーズ ST 980円
ユニコーンが印象的なレインボーカラーのスクイーズ

ファンシーポケット 原宿店

★ファンシーポケットはらじゅくてん

通販で小・中学生女子に絶大な人気を誇る「サン宝石」の路面店。カラフルなグッズが並ぶ店内は、大人も乙女心をくすぐられる空間。

03-5414-1288 所渋谷区神宮前1-19-2 ミノワビル2階 休火・水曜(季節により異なる) L11:00～18:00(土・日曜、祝日は10:00～、季節により異なる) JR原宿駅竹下口からすぐ MAP 付録②P.9 B-1

安カワ小物も豊富に取り扱っていて、ファンも多い

21 原宿・表参道 話題のグルメ

●はらじゅくおもてさんどうわだいのグルメ

"がっつり&ヘルシー"のイチオシをリポート!

肉を豪快に頬張るもよし、素材をじっくり味わうもよし、タイプ別に人気メニューを提案。イマドキグルメを堪能しよう!

おなかいっぱい がっつりグルメ

食べごたえ満点のメニューで、思いっきりパワーチャージしよう。

ボリュームたっぷり! 濃厚チーズとのコンビが最高

ファームズバイグッドマンチーズ

FARMS by good munchies

ジュワッと肉汁とうまみがあふれる、アメリカンビーフ100%パティ使用の本格ビッグバーガー。オーダーを受けてから1つずつていねいに作られるので、できたてのアツアツを楽しめる。

☎03-6812-9044
所渋谷区神宮前1-9-30 FREG原宿1階 休無休
L11:00～20:30 交JR原宿駅竹下口から徒歩3分
MAP付録②P.9 B-2

Tom & Jerry（ポテト付）1980円
メルティングチーズと燻製カマンベールをブレンドし、全体をまろやかに味付けした看板メニュー

↑庭職人が手がけた店内は"自然"がテーマ

STANDARD BBQ 6600円（サービス料込み）
丸鶏一匹オーブン焼きや厚切りベーコンなど、全8品付のコース

完全予約制! 大人数で大満足のBBQパーティーを

ハラジュクグラムスバーベキューラウンジ

Harajuku GLAMS BBQ Lounge

開放的なオープンテラスを備えたBBQ専門店。機材や、肉メニューなどの食材はすべてそろっている。利用は8人からなので、仲間と一緒に楽しもう。

☎03-6416-3925（予約専用ダイヤル、8名から受け付け） 所渋谷区神宮前3-28-8神宮前岡本ビル5階 休無休
L12:00～21:00
交JR原宿駅竹下口から徒歩9分
MAP付録②P.9 D-1

↑プライベート感あふれるひとときを、ゆっくりと過ごせる

シビレヌードルズろうそくや

シビレヌードルズ 蝋燭屋

中華一筋の熟練シェフが生み出した、麻婆豆腐×麺の最高傑作を味わえる店。しっかりとしたシビレ風味がありながらも、山椒などの香辛料の独特なクセを感じさせない食べやすさで人気。

☎03-6447-2801
所渋谷区神宮前4-12-10表参道ヒルズ本館3階
休不定休
L11:00～22:00（日曜は～21:00） 交地下鉄表参道駅A2出口からすぐ
MAP付録②P.9 D-3

↑明るい店内にはカウンター席も完備。女性一人のリピーターも多い

香辛料の刺激がクセになる絶品シビレ辛麺!

麻婆麺 1000円
たっぷりの具材が太めの麺にからみつき、爽快なピリ辛感を誘う至高の一杯

MAP 付録② P.8・9

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄千代田線・半蔵門線・銀座線 表参道駅 / JR 原宿駅

池袋 上野 新宿 原宿 明治神宮前〈原宿〉 渋谷 表参道 外苑前 赤坂見附 東京 新橋 浜松町 品川 蒲田 京急蒲田 羽田空港第1・第2ターミナル 新木場 舞浜 山手線 中央線 総武線 千代田線 副都心線 半蔵門線 丸ノ内線 銀座線 京葉線 京浜東北線 東海道本線 京急線

じわじわキテる
ヘルシーグルメ!

オーガニックやビーガン料理が最新のトレンド。エリアを代表する人気店を厳選。

スパイシーながらもまろやか 野菜たっぷりの栄養満点カレー

オトハパフェ 1650円
コラーゲンアイスやゼリーなどが入った特製デザート

薬草薬膳ココナッツカレー(スープ付) 1650円
レモングラスをはじめとする7種類のスパイスや、ココナッツミルクなどが味の決め手。野菜メインのスープもおいしい(ランチ以外は+220円でセット可)

キュラティブキッチンオモテサンドウ
CURATIVE KITCHEN OMOTESANDO

"安心・安全な食の提供"をコンセプトにハーブを使用した、体に優しいメニューは、野菜、魚、肉のバランスを重視。オーガニックの飲み物もそろえる。

03-6384-5881 所渋谷区神宮前4-5-13 アピス表参道スクエア1階 休無休 L11:00〜19:20(ランチは〜15:00) 地下鉄表参道駅A2出口から徒歩6分
MAP 付録②P.8 E-3

肩肘張らず、リラックスしながら食事ができる空間も魅力

ザビー
THE_B

栄養学の観点から熟考された、100%植物性ビーガンメニューが自慢。スーパーフードがメインの料理は、健康だけでなく美容にも良いのがうれしい。

03-6805-0587 所港区南青山5-6-16 スズカタビル1階 休無休 L9:30〜21:00(ランチは11:30〜15:00) 地下鉄表参道駅B1出口からすぐ
MAP 付録②P.8 E-6

管理栄養士が考案したスペシャルボウル

ヴィーガンキヌアボウル 1598円〜
女性特有の悩みに効く、デトックス効果が期待できる食材がたっぷり

スーパーフードスムージー 1杯1058円〜
栄養を補給できる、おいしくてぜいたくな一杯

表参道ならではの洗練されたデザインの外観

カプレーゼ 1728円〜
シンプルながらも素材の味わいが生きた、本場の味を忠実に再現

ピンクキヌア 880円
ヘルシーなキヌアをビーツで美しく彩った盛り付けも魅力

素材にこだわった健康食としてのピザ

2019年10月OPEN ピッツァフィレンツェおもてさんどうてん
PIZZA FIRENZE 表参道店

"健康志向のピザ"として名高いイタリアの名店が表参道に上陸。イタリア産オーガニック小麦を使用した生地のほか、グルテンフリーの生地も選べる。

03-5962-7033
所渋谷区神宮前5-52-2 青山オーバルビル1階
休月曜 L11:00〜14:30、17:00〜21:30
地下鉄表参道駅B2出口から徒歩4分
MAP 付録②P.9 D-6

ヨーロッパの雰囲気に浸れる店内で、一流職人が作るピザを満喫しよう

2020年3月OPEN バインミートーキョー
Bánh mi Tokyo

米粉100%のフランスパンを使ったバインミー専門店。日本人に合わせたバインミーにこだわり、具材や調味料には体への負担が少ない甘酒や豆たまりなどを使用。

070-4142-0868 所渋谷区神宮前3-1-25 コーポ外苑サイド1階 休無休 Lモーニングは8:30〜10:00、ランチは11:30〜14:30、カフェは14:00〜15:30(土・日曜、祝日は10:00〜15:00、16:00〜18:00) 地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩5分
MAP 付録②P.8 F-2

カウンター席が設けられた、木のぬくもりを感じる店内。テイクアウトもできる

ヴィーガンバインミー 1166円
木綿豆腐を玉子サラダのように仕立てたバインミー

和テイスト&ヘルシーなグルテンフリーバインミー

スタンダードバインミー 950円
低温調理した鶏ハムや、甘酒とナッツでコクをプラスしたレバーパテ、なますなどをサンドした、食べごたえのある一品

22 原宿・表参道 新星スイーツ

はらじゅくおもてさんどうしんせいスイーツ

MAP 付録② P.9

所要時間 約2時間

最寄り駅
地下鉄千代田線・副都心線 明治神宮前〈原宿〉駅
地下鉄千代田線・半蔵門線・銀座線 表参道駅

"インパクト&コンセプト"で人気の甘いモノをチェック！

こだわりの見栄えと、作り手の深い想いが込められたスイートなセレクション。一口でとりこになる！

原宿エリアのインパクトスイーツ！

SNS映えなんて当たり前。目にも楽しいラインナップで、テンションはMAXに。

2019年11月OPEN ダンボドーナツアンドコーヒーギャラクシーハラジュク

DUMBO Doughnuts and Coffee @Galaxy Harajuku

麻布十番に本店を持つ人気のドーナツ専門店が、原宿にもオープン。ホームメイドにこだわってこねあげられた秘伝の生地は、表面はサクッと、中はモチッとした食感に仕上がっている。

☎03-5843-0186 所渋谷区神宮前1-8-9 Galaxy Harajuku2階 休不定休 L11:00～19:30 交地下鉄明治神宮前〈原宿〉駅エレベーター出口からすぐ

MAP付録②P.9 C-2

銀河をイメージしたビッグサイズの限定ドーナツ！

Galaxyドーナツ 453円～
見た目とは裏腹なミルク風味で、甘く濃厚。ドーナツはどれも直径11cm×厚さ3.5cmと巨大！

フランボワーズ 388円～
鮮やかなグレーズソースと甘酸っぱさが人気の定番品

チーズケーキ 421円～
クリームチーズ風味のソースとグラハムクッキーがマッチ

テーブルのほか、プレイグラウンドのあるテラス席もある

世界初！電子式のラテアートペンでお絵描き

ベーコンエッグパンケーキ 1078円
ラテアートができるパンケーキ、ベーコンエッグ、サラダ付の、おいしくて楽しいプレート

パウダーアートカフェハラジュク

POWDER ART CAFE HARAJUKU

電子式のラテアートペンを使い、ふわふわのパンケーキやドリンクなどにオリジナルの絵や文字を描ける体験型カフェ。季節によってメニューも替わる。

☎03-6450-6037 所渋谷区神宮前6-3-9 井門ビルB1階 休月曜（祝日の場合は営業） L11:30～19:00 交地下鉄明治神宮前〈原宿〉駅7番出口からすぐ

MAP付録②P.9 C-3

インスタに作品を上げると、店内モニターに表示される

2019年11月OPEN カフェドパリラフォーレはらじゅくてん

Cafe de paris ラフォーレ原宿店

韓国発スイーツカフェの日本初常設店が登場。代表メニューの「ボンボン」は、旬のフルーツと独自開発のクリーム、スムージーで美しく盛り付け。女性からの圧倒的支持を得ている。

☎03-6447-0084 所渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿B1階 休年2回（ラフォーレ原宿の休業日に準じる） L11:00～20:30 交地下鉄明治神宮前〈原宿〉駅5番出口からすぐ

MAP付録②P.9 C-3

パリを思わせる、白と青を基調とした店内。テイクアウトもOK

フルーツが盛りだくさんのビジュアルスイーツ

手前からストロベリーボンボン 1944円～ ブラウニーボンボン 1512円～ あおぶどうボンボン 1728円～
高さ約20cm！季節の食材にこだわっているため、メニューは定期的に替わる。あっさりテイストのクリームとの相性が抜群

キュートすぎる韓国マカロン

トゥカロン 1個400円
紅茶やベリーなど、フレーバーも多彩。甘さひかえめで、味も本格的

カウンター席が設けられた店内

2019年11月OPEN ハローカロン

Hello caron

大きなサイズとポップな見た目が特徴の韓国マカロン「トゥカロン」の専門店。クリームには無塩バターが使われ、ボリューミーながらもあっさりとした味わい。新商品も続々と登場する。

080-3242-5146 所渋谷区神宮前5-9-4
休無休 11:00〜19:00(イートインは〜18:30、売り切れ次第閉店)
地下鉄明治神宮前〈原宿〉駅4番出口から徒歩4分
MAP付録②P.9 C-4

15時に完売することもあるので、早めの来店を

表参道エリアの
コンセプトスイーツ!
オリジナルなこだわりを持つブランド直営店や専門店の、自慢の品を味わって。

ウェルフードマーケットアンドカフェインパーフェクトおもてさんどう

Well Food Market & Cafe imperfect表参道

世界各地の農家の自立支援を通して生産されたナッツやカカオを使用。社会課題の解決にも貢献できる、魅力的なスイーツを提案する。

03-6721-0766 所渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ同潤館1階
休不定休
11:00〜21:00(日曜は〜20:00)
地下鉄表参道駅A2出口から徒歩3分
MAP付録②P.9 D-3

チョコレートバーグ
1個842円〜
ナッツやドライフルーツをちりばめた板チョコレート

ナッツやチョコをトッピングして自分好みにカスタマイズ

アイスクリーム(ストロベリー)
518円〜
素材のおいしさを生かした6種類の味と、無料のトッピングを用意

食と農について考える機会も提供

2019年11月OPEN ホテルショコラおもてさんどうてん

Hotel Chocolat 表参道店

パパブブレあおやまてん

PAPABUBBLE 青山店

41 東京キャラクターストリート

●とうきょうキャラクターストリート

限定グッズも充実！人気キャラが大集合

キャラクターやテレビ局のショップが30店舗以上も並ぶエリア。東京駅限定グッズも多く、おみやげ探しにぴったり。イベントスペース「いちばんプラザ」では、期間限定ショップが登場する。

DATA 改札外
- ¥ 入場 無料
- ☎ 03-3210-0077（東京駅一番街）
- 所 千代田区丸の内1-9-1 東京駅一番街B1階
- 休 無休　L 10:00～20:30

かわいいパンダにリラックマが大変身！

ぬいぐるみ 2530円 Ⓐ
東京駅丸の内駅舎コラボデザインの限定ぬいぐるみ

JR東日本商品化許諾済
©2020 SAN-X CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

シンプルかわいいミッフィーグッズ

© Mercis bv

東京駅限定ジョギングミッフィーぬいぐるみ 4180円 Ⓑ
ジョギングウエアをまとったミッフィーのぬいぐるみ

ジャッキーのゆめ限定ビーンドールレールウェイジャッキー 2200円 Ⓓ
駅長姿のジャッキーが買えるのはここだけ！ネクタイもお似合い♪

ジャッキーが帽子をかぶって駅長さんに！

©BANDAI

©U/F･S･A･A

東京駅限定キャラックス 各410円 Ⓕ
東京駅限定アートを施したレディース靴下。防衛隊の仲間もそろい、どのキャラクターもかわいいデザイン

限定アイテムもやっぱりぐでぐで

ぐでたま遅延証明むにゅむにゅマスコット 1296円 Ⓔ
駅長姿でも脱力感たっぷり！触りごこちも抜群

ぐでたま 駅員マグカップ 1650円 Ⓔ
「ぐでたま」と「ニセたまさん」が駅員に扮したキュートなマグカップ

©'13,'20 SANRIO S/D•G

おなじみ5人組の限定グッズをゲット

©U/F･S･A･A

東京駅限定スライド缶（ラムネ入り）594円 Ⓕ
食べた後は小物入れとしても使えて、おみやげにもぴったり

プレートキーリング 各1100円 Ⓒ
バッグに付けてもかわいいキーリング。全6種類

「ムーミン」の世界観を取り入れたアイテム

ムーミンハウス缶アーモンドクッキー 1080円 Ⓒ
ムーミンハウスの形の缶に、クラッシュしたローストアーモンドクッキーが7個入る

© Moomin Characters ™

ココも行きたい！ TOKYO GASHAPON STREET
トーキョーガシャポンストリート

カプセルトイ（ガシャポン®）初のオフィシャルショップ。おなじみのキャラクターから変わりダネまで、100面以上のガシャポンが並ぶ。
☎ 070-6989-7883

↑電車の待ち時間に立ち寄ろう

MAP 付録② P.27 A-1

所要時間 約1時間

最寄り駅 JR／地下鉄丸ノ内線 東京駅
八重洲口の各改札からすぐ／北改札からすぐ

- Ⓐ **リラックマストア 東京駅店** ●リラックマストアとうきょうえきてん ☎03-3213-5501
- Ⓑ **miffy style** ●ミッフィースタイル ☎03-3213-5571
- Ⓒ **ムーミンショップミニ 東京駅店** ●ムーミンショップミニとうきょうえきてん ☎03-6212-6626
- Ⓓ **くまのがっこう ジャッキーのゆめ 東京駅店** ●くまのがっこうジャッキーのゆめとうきょうえきてん ☎03-6266-5150
- Ⓔ **TBSストア** ●ティービーエスストア ☎03-6273-8216
- Ⓕ **クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ～アクションデパート東京駅店～** ●クレヨンしんちゃんオフィシャルショップアクションデパートとうきょうえきてん ☎03-6259-1919

オフィス街に建ち並ぶハイセンスな商業施設

東京駅と皇居の間に広がる丸の内エリアには、周辺のビジネスマンやOLも御用達の高感度な商業ビルが点在。上質なショップや眺めも抜群のレストランが充実している。

アートも楽しめる都会の癒やし空間
丸の内ブリックスクエア
まるのうちブリックスクエア

コンセプトは"丸の内コンフォート（癒やし・安らぎ）"。一流シェフが手がける飲食店、高感度なショップのほか、「三菱一号館美術館」や緑豊かな広場も隣接する。

☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)
所千代田区丸の内2-6-1 休法定点検日
営ショップ11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)、レストラン11:00～23:00(日曜、祝日は～22:00) ※一部店舗は異なる
交JR東京駅丸の内南口から徒歩5分

MAP 付録② P.13 C-5

日本郵便が手がける商業施設
JPタワー「KITTE」
ジェイピータワーキッテ

旧東京中央郵便局舎を一部保存・再生し建築した商業施設。個性豊かなショップのほか、「ラーメン激戦区 東京・丸の内」などがある地下1階「キッテ グランシェ」も注目。

☎03-3216-2811(10:00～19:00)
所千代田区丸の内2-7-2 休法定点検日
営施設・店舗により異なる 交JR東京駅丸の内南口からすぐ

MAP 付録② P.13 C-5

赤レンガの外観が印象的な美術館
1F 見る 三菱一号館美術館
●みつびしいちごうかんびじゅつかん

19世紀後半から20世紀前半までの近代美術を主題とする企画展を年3回開催。カフェ・バーとショップも併設。

☎050-5541-8600(ハローダイヤル) 休月曜(祝日、会期最終週は開館)、展示替え期間
営10:00～17:30(祝日を除く金曜、第2水曜、会期最終週平日は～20:30)
料展示会により異なる

建物は明治27(1894)年に建設された「三菱一号館」を復元。荘厳なたたずまい

ショコラティエのいるカフェ
1F カフェ Mary's café
●メリーズカフェ

「チョコレートドリンク（チョコレートムース）」520円～

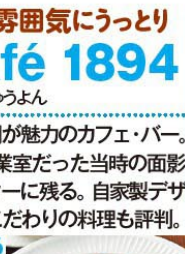
ドリンクなどでチョコレートの楽しみ方を発信する「メリーチョコレート」のカフェ。ショコラティエがその場で作ってくれるオーダーショコラが人気。

☎03-6256-0885
営10:00～20:00(ドリンクは～21:00)

奥にある開放的なイートインスペースは41席
※メニュー、価格など変更の場合あり

クラシカルな雰囲気にうっとり
1F カフェ Café 1894
●カフェいちはちきゅうよん

クラシックな空間が魅力のカフェ・バー。明治期に銀行営業室だった当時の面影が、柱やカウンターに残る。自家製デザートをはじめ、こだわりの料理も評判。

☎03-3212-7156
休不定休
営11:00～22:00

明治期の銀行営業室の空間をできる限り復元

「Café 1894自家製クラシックアップルパイ」930円

駅舎モチーフのグッズを記念に
1F 買う 東京中央郵便局
●とうきょうちゅうおうゆうびんきょく

ＪＰタワーの１階にある郵便局。東京駅丸の内駅舎などをモチーフにした、かわいいグッズを販売。使い勝手も良いので、おみやげに大人気。

☎0570-001-736 営9:00～21:00(土・日曜、祝日は～19:00)

レトロな絵柄がかわいい「マグネット」550円

「ご当地フォルムカード東京都 江戸前寿司」189円

「エシレ バター」のリッチな味わいがぜいたく!
1F 買う エシレ・メゾン デュ ブール

AOP認定フランス産発酵バター「エシレ」の世界初の専門店。エシレバターをふんだんに使ったパンや焼き菓子などを販売している。贈り物にも最適。

☎非公開 休不定休
営10:00～20:00

表面に焦がしバターをたっぷりと染みこませた「マドレーヌ・ア・パルタジェ」4320円

しびれと辛さが絶妙バランス!
B1 食べる 四川担担麺 阿吽
●しせんたんたんめんあうん

白ごまとラー油、花椒が香る「白胡麻担担麺」950円

湯島に本店を構えるつゆなし担担麺ブームを牽引する店。辛さとしびれを0～6段階で調節でき、激辛好きも大満足。おすすめの辛さは3、しびれは2。

☎03-5208-5201
営11:00～22:00(土・日曜、祝日は～21:00)

黒を基調としたシックな雰囲気の店内

所要時間 約4時間

最寄り駅 JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅

丸の内を代表する大規模複合ビル
丸ビル まるビル

丸の内を代表する複合ビル。地下1階〜地上4階のショッピングゾーンから5・6階、35・36階のレストランゾーンまで、約140店舗が集結。丸の内限定商品を販売する店もある。

☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)
所 千代田区丸の内2-4-1
休 法定点検日 L ショップ11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)、レストラン11:00〜23:00(日曜、祝日は〜22:00) ※一部店舗は異なる
交 JR東京駅丸の内南口からすぐ
MAP 付録②P.13 C-4

個性派ショップから深夜グルメまで!
新丸ビル しんまるビル

個性豊かなショップや、おしゃれなレストランなど約150店舗が入る。9つの飲食店からなる7階フロア「丸の内ハウス」は、開放的なテラスや深夜までの営業も評判。

☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)
所 千代田区丸の内1-5-1
休 法定点検日 L ショップ11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)、レストラン11:00〜23:00(日曜、祝日は〜22:00) ※一部店舗は異なる
交 JR東京駅丸の内中央口からすぐ
MAP 付録②P.13 C-3

薪窯で焼いた本格ナポリピザを堪能
5F 食べる ISOLA SMERALDA ●イゾラスメラルダ

イタリアの職人が作った薪窯で焼くもちもちのピザが自慢。本格的なイタリアンメニューも豊富にそろう。

☎03-5288-6228
L 11:00〜14:30、17:30〜22:00(土・日曜、祝日は11:00〜15:30、17:00〜21:30)

各8種類のピザまたはパスタから選ぶことができる「Aセット」1350円。写真はマルゲリータ

駅舎ビューと絶品アジア料理
5F 食べる CITA・CITA ●チタチタ

リゾートテイストでモダンな店内
駅舎を見ながら料理が食べられる窓際の席が特に人気

本場のシェフが日本人の好みの味に合わせ調理する、アジア各国料理の店。眺望の良さも魅力のひとつ。

☎03-5220-2011
L 11:00〜22:30(日曜、祝日は〜21:00)

質の高いライフスタイルを提案
2・3F 買う ザ・コンランショップ 丸の内店
●ザコンランショップまるのうちてん

イギリス、ロンドンで誕生したホームファニングショップ。快適な空間を演出する、デザイン性と実用性を兼ね備えたアイテムが並ぶ。

☎03-5288-6600
L 11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)

家具から照明、インテリア小物まで幅広くラインナップ

サクサククッキーに、国産無塩バターのクリームとさくらんぼを挟んだ「チェリージア」1枚 281円

バターたっぷりのクッキー
B1 買う キャンティ

昭和35(1960)年創業の、イタリアンレストランが手がける洋菓子店。定番の「チェリージア」をはじめとした焼き菓子を販売する。

☎03-3240-0105
L 11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)

食事もスイーツもお酒も!
7F 食べる HENRY GOOD SEVEN ●ヘンリーグッドセブン

ステーキやパスタ、パフェなどのスイーツが人気のラウンジレストラン。おしゃれな雰囲気で女子会にも◎。

☎03-5220-0267
L 11:00〜23:00(ドリンクは〜翌1:30、金曜、祝前日は〜翌1:00、日曜、祝日は〜22:00、ドリンクは〜22:30)

「ストロベリーミルフィーユパフェ」1100円

ソファ席はホテルのラウンジのような空間

開放的なレストランゾーン 丸の内ハウス

9つの飲食店からテイクアウトした料理を、テラス席で気軽に楽しめる。

イタリアで愛される香りを自宅で!
3F 買う Dr. Vranjes Marunouchi ●ドットールヴラニエスマルノウチ

イタリア・フィレンツェで誕生した、ルームフレグランス製品専門店。最高品質のエッセンスを使用する洗練された香りは、場所や気分に合わせて変えるのもおすすめ。

☎03-3201-5730
L 11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)

さわやかな香りの「ACQUA〈水〉250㎖」8800円〜

東京のはちみつ入りショコラ
1F 買う ショコラティエ パレ ド オール

「東京マールショコラ」6個入り2700円〜

高級ショコラ専門店。皇居周辺で採集された2種類のはちみつを使ったショコラの詰め合わせが人気。

☎03-5293-8877 L 11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)

丸の内で採れたはちみつも
1F 買う はちみつ専門店 ラベイユ
●はちみつせんもんてんラベイユ

世界11か国80種類のはちみつがそろう専門店。はちみつのマリナードやドリンクなど、上質なはちみつ商品も販売。

☎03-3201-1778
L 11:00〜21:00(日曜、祝日は〜20:00)

丸の内で採蜜された「東京丸の内のはちみつ」36g1296円

43 皇居

こうきょ

歴史が詰まった皇居外苑を散策

東京駅からもほど近い皇居は、都心のオアシス。美しい自然の景観と、歴史が楽しめる皇居外苑を歩いてみよう。

MAP 付録② P.13 A-3

DATA
¥ 入園 無料 ☎ 03-3213-1111（宮内庁）
所 千代田区千代田1-1 L 入園自由

所要時間 約1時間

最寄り駅
地下鉄丸ノ内線・東西線・千代田線・半蔵門線・三田線 **大手町駅** C13a出口から徒歩5分
JR、地下鉄丸ノ内線 **東京駅** 丸の内北口から徒歩15分

二重アーチ状の橋は皇居を代表する名所

二重橋 にじゅうばし

濠と橋が美しい眺めを演出し、人気を集める場所。手前と奥に2本の橋が架かっており、手前を「正門石橋」、奥を「正門鉄橋」と呼ぶ。 MAP 付録② P.4 E-3

歴史memo
厳密には「正門鉄橋」が二重橋とされる。慶長19(1614)年当初、橋桁が二重構造であったことが名前の由来となっている

バロックデザインの飾電燈にも注目

二重橋の奥に伏見櫓を見ることができる

後醍醐天皇に忠誠を誓い続けた名将

楠木正成像 くすのきまさしげぞう

躍動感のある正成像は、堂々たるたたずまい

上野公園の西郷隆盛、靖国神社の大村益次郎とともに東京三大銅像に数えられる。近くのベンチでひと休みもできる。 MAP 付録② P.13 A-5

歴史memo
鎌倉時代末期から南北朝時代にかけて活躍した武将。元弘の変で反乱を誘発させ、鎌倉幕府の倒幕に貢献した

江戸時代に起きた歴史的事件の発生現場

桜田門 さくらだもん

2つの門からなり、枡形門の典型的な形式をもつ。江戸城の内堀に造られ「旧江戸城外桜田門」は国の重要文化財に指定されている。 MAP 付録② P.4 E-3

歴史memo
井伊直弼が暗殺された「桜田門外の変」が起きた場所として有名。当時は大雪で視界が悪いなかの襲撃となったという

外側の門は「外桜田門」と呼ばれている

広い枡形の城門で、現存するなかでも最大規模

皇居内を見学しよう！

かつて江戸城本丸があった場所や、一般参賀が行われるところにも足を運ぼう。

申し込み必要 一般参観コースに参加

宮殿東庭

一般参賀の際は広場に2万人が集まる

富士見櫓

江戸城遺構として残る唯一の三重櫓

通常は入れないエリアも特別に見学できるツアー「一般参観コース」。事前申し込みのほか、先着順で当日受け付けも。
☎ 03-5223-8071 休 日・月曜、祝日 L 午前の回10:00～、午後の回13:30～ ¥ 無料 HP http://sankan.kunaicho.go.jp

申し込み不要 皇居東御苑に入園

江戸城天守閣跡

天守台からは本丸大芝生を見渡せる

大奥跡

跡地には芝生が広がっている

広大な緑が広がる江戸城の跡地は、申し込み不要で見学可能。番所や二の丸庭園など、歴史的な建物と自然を満喫しよう。
☎ 03-3213-2050 休 月・金曜（祝日の場合は開園） L 9:00～16:00（時期により異なる） ¥ 無料 MAP 付録② P.13 A-2

日本橋

44

日本橋髙島屋S.C.

●にほんばしたかしまやショッピングセンター

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

MAP 付録② P.12 F-4

老舗デパートで半日プチぜいたくプラン

DATA
¥ 入場 無料
☎ 03-3211-4111(代)
所 中央区日本橋2-4-1ほか
休 不定休　L 新館10:30～20:00、本館・タカシマヤ ウオッチメゾン10:30～19:30　※一部フロア、店舗は異なる

日本橋を代表する百貨店で、ちょっぴりリッチな気分を味わおう。モーニングをはじめ、アイテム、スイーツとどれも上質なものばかり。

こちらもおすすめ！

➲チョコレートの食感が楽しい「クロッカンショコラ」410円～

新館1F さんびゃくろくじゅうごにちとにほんばし
365日と日本橋
国産小麦などの厳選素材を使ったパンを販売。小ぶりのサイズなので何個か買って楽しみたい。
☎03-5542-1178　L 7:30～19:30(土・日曜、祝日は10:30～)

充実のモーニングで一日をスタート！

体にじんわり染み渡るおいしさ
新館1F カユデロワ
CAYU des ROIS
うまみたっぷりのお粥専門店。4時間以上かけて煮込まれたお粥はほっとする味わい。定番の「タマゴ」780円から辛味と酸味が絶妙な「レッド」1020円まで、バラエティも豊富。
☎03-6281-9815　L 7:30～19:30(土・日曜、祝日は10:30～)

➲ほうれん草の甘みとジューシーなベーコンのうまみが引き立つ「ポパイ」990円
➲えびやほたてなどの魚介がぜいたくに入った「カイセン」1350円

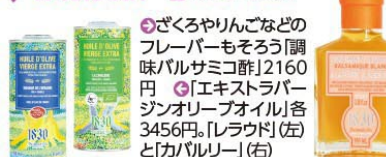
➲一人でも入りやすい店内はゆったりと落ち着く雰囲気

上質なアイテムをお買い物

洗練された大人のステーショナリー
新館5F タッチアンドフロー
TOUCH & FLOW
デザイン性だけでなく、使いごこちにもこだわったステーショナリーショップ。オリジナルの紙製品や上質な革小物なども扱う。スタイリッシュな見た目はプレゼントにぴったり。
☎03-6262-2854
L 10:30～20:00

➲「デイリースケッチ 日本橋限定バージョン」660円。日本橋のイラストが際立つノート

➲スタイリッシュな色合いのノート「ドゥードル」各660円。200ページと大容量で使いやすい

南フランスの豊かな食文化を食卓で
新館1F メゾンブレモンドいちはちさんぜろ
メゾン ブレモンド 1830
南フランス、プロヴァンスで誕生したグルメグロサリーブランド。天然素材のオリーブオイルやビネガーなど、普段の食事がワンランクアップするアイテムが充実。
☎03-6262-3277　L 10:30～20:00

➲ざくろやりんごなどのフレーバーもそろう「調味バルサミコ酢」2160円　➲「エキストラバージンオリーブオイル」各3456円。「レラウド」(左)と「カバルリー」(右)

リッチなスイーツを持ち帰り

➲かわいらしいエクレアは1個486円～。「キャラメル ブールサレ」(左)と「ヴァニーユ ペカン」(右)

本館B1 キュートなビジュアルは目にも美味
レクレール・ドゥ・ジェニ
パリに本店を構えるエクレア専門店。日本での取り扱いは「髙島屋」の一部店舗のみ。色鮮やかなエクレアをはじめ、焼き菓子やチョコレートなども充実。季節限定商品も多数あり。
☎03-3211-4111(代)　L 10:30～19:30

もらった人がほっこりするサブレ
本館B1 **サブレヤ**
思わず顔がほころぶかわいい形のサブレ専門店。2か月ほど日持ちもするので、自分用にはもちろん、ギフトにも喜ばれそう。
☎03-3211-4111(代)
L 10:30～19:30

➲パステルカラーがキュートなサブレ「幸せの鳥」15枚入り1296円

ココでひと休みもできる！

➲緑に囲まれた庭園はベンチも多数ありリラックスできる

本館屋上ほか おくじょうていえん
屋上庭園
緑豊かで広大な憩いの屋上庭園。日本庭園やローズガーデン、カフェなども併設する。
☎03-3211-4111(代)
L 10:30～19:30

所要時間	約3時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・東西線・浅草線 日本橋駅 B2・B4出口直結

45

日本橋 グルメ&おみやげ

●にほんばしグルメアンドおみやげ

MAP 付録② P.12

行列グルメをハッケン!

大きな豆腐がのった究極シンプル飯がうまい!

とうめし定食（ランチ限定）700円

代々つぎ足したただしがしみ込んだ木綿豆腐を、硬めに炊いたご飯にのせた名物飯

←昼どきは行列するが、回転率はよいので思いきって並んでみよう

大皿盛込み12品 2980円

←その日のおすすめによって中身が替わる盛り合わせ。3〜4人で食べても十分な量

日本橋 お多幸本店

◆にほんばしおたこうほんてん

大正12（1923）年創業の、関東風おでんが味わえる店。名物の「とうめし」をはじめ、秘伝のだしをじっくりとしみ込ませたおでんは、定番から変わり種までどれも必食。

☎03-3243-8282
所 中央区日本橋2-2-3 お多幸ビル
休 日曜
L 11:30〜13:30、17:00〜22:15（土曜、祝日は16:00〜21:45）
地下鉄日本橋駅B5出口からすぐ
MAP 付録②P.12 F-4

海鮮山盛りの超お得なぜいたく丼

↑開店前から行列ができる人気ぶり。時間に余裕をもって行くのがおすすめ

贅沢丼（梅） 1100円

←まぐろのたたき、つぶ貝、いくらなど全9種類の具材がたっぷりのる

つじ半

◆つじはん

日本橋の天丼専門店「天丼 金子半之助」と、ラーメンの名店「つじ田」によるコラボ店。「贅沢丼」の締めには、鯛のだし茶漬けのサービスもある。

☎03-6262-0823 所 中央区日本橋3-1-15 久栄ビル1階 休 不定休
L 11:00〜15:00、17:00〜21:00（土・日曜は11:00〜21:00）
地下鉄日本橋駅B3出口からすぐ
MAP 付録②P.12 E-4

新旧の店が建ち並ぶ街の魅力をハッケン!

江戸時代、五街道の起点に定められ、商業や文化の中心地として発展した日本橋。老舗が多く並ぶほか、現在では、センスのよいおしゃれな店も増えている。新旧併せて、街の魅力を楽しもう!

所要時間	約2時間

最寄り駅
- 地下鉄銀座線・東西線・浅草線 日本橋駅
- JR 新日本橋駅
- 地下鉄銀座線・半蔵門線 三越前駅

たいめいけん

食通で知られた文人、池波正太郎も通った昭和6（1931）年創業の洋食の老舗。1階はカジュアルな洋食店、2階は本格的なレストランとなっている。

☎03-3271-2465 所 中央区日本橋1-12-10
休 月曜（祝日の場合は翌日休、2階は日曜、祝日）
L 1階 11:00〜20:30（日曜、祝日は〜20:00、2階 11:00〜14:00、17:00〜20:00） 地下鉄日本橋駅C2出口からすぐ ※2020年中に移転予定
MAP 付録②P.12 F-4

→レンガでできた、レトロな雰囲気の外観

ふわふわ卵の名物オムライス

タンポポオムライス 1950円

→ケチャップ味のチキンライスの上には、バターたっぷりのオムレツがのる

コーヒーは豆の種類に合わせ、ハンドドリップで淹れる。アイスは、一番人気のピスタチオ味

café VAVA

◆カフェヴァヴァ

"美味と健康の両立"を追求したカフェ。国産米粉100%のパンケーキや、セイロン茶葉を使った「極上ロイヤルミルクティー」1540円など、こだわりのメニューを提供する。

☎03-6262-5305 所中央区日本橋2-5-1 日本橋髙島屋S.C. 新館3階 休不定休 営10:30〜19:30 交地下鉄日本橋駅B4出口直結

MAP 付録②P.12 F-4

国産米粉で作るグルテンフリーパンケーキ

VAVAパンケーキ 苺〈とちおとめ〉とベリー 1980円

↑冷めてもおいしい新食感パンケーキ。グルテンフリーで体にも優しい

→ブランチやディナーも食べられるオールデイカフェ

Mighty steps coffee stop

◆マイティステップスコーヒーストップ

こだわりのコーヒーと、相性が良いアイスクリームを提供。スペシャリティコーヒーは、フルーティーでまろやかな甘さが特徴。自家焙煎の豆を数種類から選んで楽しめる。

☎03-6262-1988 所中央区日本橋本町4-3-14 休不定休 営11:00〜18:30(土・日曜、祝日は10:00〜17:30) 交JR新日本橋駅6番出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-1

←白を基調としたシンプルでモダンなテイスト

←カフェの奥には美容院が併設されている

コーヒービーン&ティーリーフ 日本橋一丁目店

◆コーヒービーンアンドティーリーフにほんばしいっちょうめてん

↑温かみのある木を基調としたおしゃれな店内

←本日のホットコーヒーは半額以下でおかわりもできる

アメリカ最古のスペシャリティコーヒーチェーン。厳選したアラビカ豆100%の一杯を提供。

☎03-6262-1336 所中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル1階 休無休 営7:00〜22:00(日曜、祝日は8:00〜21:00) 交地下鉄日本橋駅B9出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-3

日本橋屋長兵衛 日本橋本店

◆にほんばしやちょうべえ にほんばしほんてん

現代風に、"粋"にアレンジした和菓子をそろえる。目にも鮮やかな色合いの「東京まるさんかく」はおみやげに喜ばれること間違いなし。

☎03-3242-3030 所中央区日本橋室町1-6-2 休無休 営9:30〜19:00 交地下鉄三越前駅A1出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-2

東京まるさんかく 7個入り 756円

濃厚なコンフィチュールを包み込んだひと口大の餅。いちごなど5つの味わい

※商品内容は変更の場合あり

↑「日本橋三越本店」の向かいにある、4階建ての建物

レトロモダンのさまざまな和柄がそろう、横罫のノート

榛原

◆はいばら

日本橋で長く愛されてきた、歴史ある和紙舗。全国各地から取り寄せた和紙や、オリジナルの便箋など小物も豊富にそろう。

☎03-3272-3801 所中央区日本橋2-7-1 東京日本橋タワー 休祝日 営10:00〜18:30(土・日曜は〜17:30) 交地下鉄日本橋駅B6出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-4

↑千代紙柄を模した特徴的な外観

日本橋のたもとでハッケン！

日本橋のたもとには、クルーズ船の船着場がある。日本橋川や神田川などをめぐり、江戸城の名残や移り変わる下町の風景が楽しめる。コースの所要時間は45〜90分。

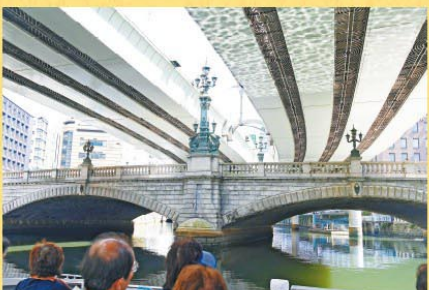
日本橋クルーズ®

◆にほんばしクルーズ

☎03-5679-7311(東京湾クルージング) 所中央区日本橋1-9番地先 日本橋船着場(乗船場) 休営コースにより異なる ¥日本橋・神田川ぐるり1周90分コース2500円〜 交地下鉄日本橋駅B12出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-3

↑船上から、開放的な景色を目の当たりにできる。屋根付の船もある

→日本の交通の要衝、日本橋を船上から望める。美しいアーチのフォルムが見事

↑コース中に、東京スカイツリー®も見える。絶好のシャッターチャンス

46

人形町・浜町さんぽ

にんぎょうちょうはまちょうさんぽ

MAP 付録② P.23 下

レトロ&モダンな店をめぐろう!

日本橋エリアのはずれにある人形町・浜町には、絶品グルメ、おしゃれなカフェなどが点在! ひと足延ばしてめぐってみよう♪

Start 人形町駅

徒歩すぐ

レトロ 1 重盛永信堂

しげもりえいしんどう

大正6 (1917) 年創業の老舗和菓子店。北海道十勝産の小豆を使用した一口サイズの「人形焼」は、1日に3000個以上も売り上げる人気ぶり。

☎03-3666-5885 所中央区日本橋人形町2-1-1 休日曜(戌の日・大安の場合は営業、翌日休) 営9:00～20:00(土・日曜、祝日は～18:00) 交地下鉄人形町駅A2出口からすぐ

MAP 付録② P.23 B-5

人気の人形焼は売り切れる前にゲット!

人形焼 1個130円

七福神の顔を模した人形焼。極薄の皮いっぱいに黒こしあんが入る

徒歩すぐ

レトロ 2 玉ひで

たまひで

秘伝の味を一子相伝で受け継いできたしゃも料理専門店。100年以上前に5代目の女将が考案した「親子丼」は、今も愛され続ける名物。

☎03-3668-7651 所中央区日本橋人形町1-17-10 休不定休 営11:15～13:45、17:00～20:30 交地下鉄人形町駅A2出口からすぐ

MAP 付録② P.23 A-5

親子丼 1400円～

歯ごたえのある東京しゃもを使用(写真は調理例)。テイクアウトもある。詳細はウェブサイトを確認

親子丼発祥の店

徒歩すぐ

老舗がひしめく下町の散歩道

レトロ 3 甘酒横丁

あまざけよこちょう

横丁入口に甘酒屋があったことに由来する、下町情緒あふれる人形町の商店街。甘味処や食事処、雑貨店が軒を連ねており、散策が楽しい。

☎03-3666-7662(新川屋佐々木酒店) 所中央区日本橋人形町2 休営店舗により異なる 交地下鉄人形町駅A2出口からすぐ

MAP 付録② P.23 B-4

日本橋ゆうま

にほんばしゆうま

東野圭吾作の小説『新参者』にも登場する和雑貨店。職人が作る商品は、温かみのあるものばかり。

☎03-3808-1780 所中央区日本橋人形町2-32-5 休不定休 営10:30～18:30 交地下鉄人形町駅A2出口から徒歩4分

MAP 付録② P.23 B-4

福あつめ 竹玉付角平ポーチ 825円

さまざまな表情、ポーズをとった、かわいい招き猫が描かれたポーチ

柳屋

やなぎや

つねに行列が絶えない人気のたい焼き店。薄めの皮はパリッと香ばしく、あんこは毎朝作ったもののみを使用する。

☎03-3666-9901 所中央区日本橋人形町2-11-3 休日曜、祝日 営12:30～18:00 交地下鉄人形町駅A2出口からすぐ

MAP 付録② P.23 B-5

高級 鯛焼 1個160円

中には、甘さひかえめのとろりとしたあんがたっぷりと詰まっている

徒歩8分

モダン 4 PAPIER TIGRE

パピエティグル

パリで人気の文具店による、世界で2店舗目の直営店。独自の色使いや他にはない珍しいデザインは持っているだけで楽しくなる。

☎03-6875-0431 所中央区日本橋浜町3-10-4 休月曜(祝日の場合は営業) 営11:00～19:00 交地下鉄水天宮前駅5番出口から徒歩5分

MAP 付録② P.23 C-5

個性的なデザインの紙製品が手に入る

THE HALLEY 1540円

「SPACESHIP」がデザインテーマのノート

徒歩すぐ

モダン 5 Hama House

ハマハウス

約2000冊の本が並んだカフェスペース

高い天井近くまで本が並べられたブックカフェ。ドリンクのほかこだわりのランチメニューもあり、読書をしながらゆっくりとした時間が過ごせる。

☎03-6661-7084 所中央区日本橋浜町3-10-6 休不定休 営11:30～20:00(土・日曜、祝日は11:00～18:00) 交地下鉄水天宮前駅5番出口から徒歩5分

MAP 付録② P.23 C-5

グッドバランスブレンド495円

コーヒーは店のオリジナルブレンド。テイクアウト486円も可能

徒歩5分

Goal 水天宮前駅

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線・浅草線 人形町駅

進化し続ける大人の街でグルメもショッピングも堪能

MAP 付録② P.14

銀座・日比谷

●ぎんざ・ひびや

50 東京ミッドタウン日比谷

P.90

54 東急プラザ銀座

P.98

街の歩き方

新橋駅・有楽町駅からも徒歩圏内

新橋駅からは徒歩10分ほど、有楽町駅からは徒歩5分ほどで、銀座のメインエリア、4丁目交差点付近に行ける。

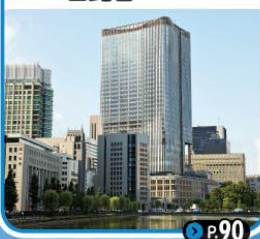
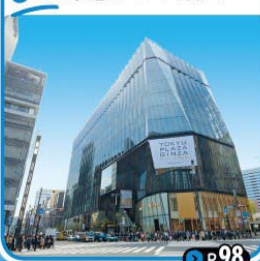
道が碁盤の目状で迷わず歩ける

道路が縦横、碁盤の目に。中央通りの交差点は、北から「銀座1丁目」「銀座2丁目」となっていて、地図を見るのも簡単。

49 銀座老舗デパート

P.89

48 GINZA SIX

P.88

コレもチェック!

47 銀ぶらさんぽ

P.86

51 銀座 お値打ちランチ

P.92

52 銀座 話題&老舗カフェ

P.94

53 銀座 イチ押しみやげ

P.96

アクセス

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

47

銀ぶらさんぽ

ぎんぶらさんぽ

MAP 付録② P.14・15

新旧の文化が交差する粋な街

ビッグな複合施設が続々誕生し、現在進行形で大きくさま変わり中の銀座。絶対にはずせない老舗の名スポットにも足を運びながら、銀座の今を肌で体感しよう。

←有楽町 晴海通り 並木通り B4出口 START 和光 銀座駅 銀座三越 松屋銀座 銀座一丁目駅 A5出口 GOAL 東銀座駅 築地→

立ち寄りスポット

日本で初めてあんぱんをつくった老舗 ➡P.97

銀座木村家 ぎんざきむらや

ベーカリーではあんぱんをはじめとした約130種類のパンを販売。併設のカフェやレストランもチェック。

「桜あんぱん」1個170円

さわやかな一日の始まりに

1 MUJI Diner

ムジダイナー

"素の食"のおいしさを提案する「無印良品」のレストラン。こだわり食材を使った体に優しいメニューがそろう。モーニングからディナーまで、時間を問わず利用できるのもうれしい。

素材の味わいが楽しめる「焼き魚定食」850円

03-3538-1312 所中央区銀座3-3-5 B1階 休不定休 L7:30〜21:00 地下鉄銀座駅B4出口から徒歩3分 MAP付録② P.14 E-2

1から徒歩3分

銀座でおしゃれ文房具を

2 銀座 伊東屋

ぎんざいとうや

明治37(1904)年創業の文房具専門店でおみやげ探し。「伊東屋」オリジナルや直輸入品をはじめ、デザインや機能性に優れ、幅広い世代に喜ばれる商品がそろう。ついつい買いすぎちゃうかも。

中央通りに面した、13フロアからなる大型店舗

03-3561-8311(代) 所中央区銀座2-7-15 休無休 L10:00〜20:00(日曜、祝日は〜19:00) 地下鉄銀座一丁目駅9番出口からすぐ MAP付録② P.14 E-2

「マカロン消しゴム」5個入り550円

伊東屋のロゴが入った「トートバッグ」2530円

表紙にさまざまな魚がデザインされた「おいしい魚ノート」各330円

2から徒歩3分

人気のデパ地下で話題のフードを ➡P.89

3 銀座三越

ぎんざみつこし

銀座にふさわしい上質で魅力あるモノ・コトを発信する百貨店。地下2・3階には話題のスイーツや食品が豊富にそろい、何度でも足を運びたくなる。期間限定の商品のほか、ここでしか手に入らないものもあるので見逃せない。

「リーフルダージリンハウス」の「デカフェ ティーバッグ」6個入り各648円

9階にある憩いの空間「銀座テラス」でひととき休憩しよう

立ち寄りスポット

日本の伝統文化に触れる

歌舞伎座 かぶきざ

演目の1幕を鑑賞できる、当日販売のみの「一幕見席」で歌舞伎見物を！

03-3545-6800 所中央区銀座4-12-15 休L月により異なる 地下鉄東銀座駅3番出口からすぐ MAP付録② P.14 F-4

一幕見席のチケット売り場は、1階正面玄関の左側

所要時間 約5時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅

↑吹き抜けの開放的な空間
↑「オムライス」2600円(サービス料別)。つやつやの玉子の上に、自家製トマトソースが

→レンガ色の建物。ショップやカフェ、バーも入る

④から徒歩7分

ランチには、伝統の西洋料理を

5 資生堂パーラー 銀座本店レストラン

しせいどうパーラーぎんざほんてんレストラン

東京銀座資生堂ビルの4・5階に構える、西洋料理の先駆け的存在の名店。「ミートクロケット」や「オムライス」など、代々受け継がれてきた料理を堪能。

☎03-5537-6241 所中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル4-5階 休月曜(祝日の場合は営業) 営11:30～20:30 交地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分

MAP付録②P.15 C-5

6F ソニーイメージングギャラリー銀座

ソニーイメージングギャラリーぎんざ

写真・映像の楽しさや新しい表現をフォトグラファーとともに発信していくギャラリー。

☎03-3571-7606 休無休 営11:00～19:00

↑さまざまな写真展を開催。入場無料

B1 春水堂 銀座店

ちゅんすいたんぎんざてん

タピオカミルクティー発祥の台湾で人気のカフェ。台湾産の茶葉を使用したドリンクのほか、台湾ヌードルや点心など食事系メニューも充実しており、本格的な味を気軽に楽しめる。

☎03-6263-8344 休不定休 営11:00～20:30(ドリンクは～20:45)

↑アジアンテイストの店内は全30席。ゆったりとくつろげる

→桃をぜいたくにトッピングした銀座店限定の「タピオカ白桃鉄観音ミルクティー」825円

フォトスポット

KIRIKO TERRACE

地上約56mに位置し、銀座エリアを一望できる屋外のオープンスペース。季節ごとにイベントも開催する。

東急プラザ銀座

③から徒歩1分

銀座4丁目交差点の複合施設

4 GINZA PLACE

ギンザプレイス

透かし彫りをモチーフに、伝統工芸の美を表現した施設。日産やソニーのショールームのほか、こだわりのビールを楽しめるビアバーなどの飲食店が入る。

☎休営店舗により異なる 所中央区銀座5-8-1 交地下鉄銀座駅A4出口直結

MAP付録②P.15 D-4

Check!

休日は歩行者天国に。銀ぶらさんぽに最適

中央通りは、土・日曜、祝日の12～18時(10～3月は～17時)、歩行者天国に。

フォトスポット

銀座ワシントン銀座本店の女の子の絵

つま先立ちをして、店内をのぞいている女の子の後ろ姿が壁に描かれている。

フォトスポット

時計塔

明治27(1894)年から銀座の街を見守っているシンボル。現在の時計塔は2代目。

←新橋　中央通り

⑤から徒歩1分

画材店で上質な品をお持ち帰り

6 月光荘画材店

げっこうそうがざいてん

歌人の与謝野夫妻が「月光荘」と名付けた歴史ある画材店。商品はすべて"友を呼ぶ"ホルンのマーク入りのオリジナル。地下に喫茶室も併設。

☎03-3572-5605 所中央区銀座8-7-2 永寿ビルB1-1階 休無休 営11:00～19:00 交地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分

MAP付録②P.15 C-5

↑「ミニショルダー」生成 3245円、キャメル3795円

→長さ約11cmの「色えんぴつ」12色入り1254円

↓店内には絵の具や筆のほか、文具や雑貨などが所狭しと並ぶ

GINZA SIX

銀座コア

GINZA PLACE

立ち寄りスポット

長年愛される王道あんみつ

銀座 若松

ぎんざわかまつ

創業120余年の老舗の甘味処。「元祖あんみつ」など、こだわりの素材でていねいに作られる味を求め、甘味通が足しげく通う。

↑昭和5(1930)年に2代目が考案した「元祖あんみつ」950円

☎03-3571-0349 所中央区銀座5-8-20 コアビル1階 休無休 営11:00～19:30 交地下鉄銀座駅A4出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-4

B2 くろぎ茶々

くろぎちゃちゃ

日本料理の名店「くろぎ」と京都の「福寿園」がコラボした店。

☎03-6264-5754 休GINZA SIXの休業日に準じる 営10:30～20:30(イートインは～19:30)

↑「常葉・白練(ときば・しろねり)」2916円

↓着物柄を思わせる「アイスバー」1本540円～

4F JOTARO SAITO

ジョウタロウサイトウ

着物デザイナー、JOTARO SAITO氏の世界観を体現したカフェ。

☎03-6263-9961(カフェ) 休GINZA SIXの休業日に準じる 営12:00～19:00(テイクアウトは～19:30)

→2階から5階まで4層吹き抜けのアトリウム

⑥から徒歩4分

最新スポットでショッピング

→P.88

7 GINZA SIX

ギンザシックス

中央通り沿いに誕生した銀座エリア最大級の複合商業施設。魅力あふれる約240店舗が集まる。地下2階のフードフロアは、おみやげ探しに◎。

⑦から徒歩3分

妖精カフェ&バーで幻想的なカクテルを

8 Tir na nog

ティルナノーグ

"妖精が暮らす楽園"をテーマとしたカフェ&バー。魔法の小瓶が並び、天井をチョウが舞う異世界空間で、独創的なカクテルを楽しもう。世界観にうっとりする店内は、昼夜で雰囲気が大きく変わるのも見どころ！

☎03-6274-6416 所中央区銀座5-9-5 チアーズ銀座B1階 休不定休 営11:00～翌4:00(閉店) 交地下鉄銀座駅A5出口からすぐ

MAP付録②P.14 E-4

←優美な「わたあめのカクテル」1200円～

↓ムード満点の店内

銀座最大級のスポットでぜいたく気分を満喫！

地下6階、地上13階建ての銀座エリア最大級となる複合商業施設。国内外のショップやレストランが集まり、新しい店も続々登場。

DATA

¥ 入場 無料
03-6891-3390
所 中央区銀座6-10-1 休 不定休
L ショップ・カフェ10:30〜20:30、レストラン11:00〜23:00(一部店舗は異なる)

フロアガイド

階	中央通り側	階	屋上側
RF	屋上庭園		屋上
		13F	レストラン&ラウンジ
7〜13F	オフィス	7〜12F	オフィス
6F	アート・ブック&カフェ／レストラン		
2〜5F	ファッション&ライフスタイル		
1F	ファッション、ツーリストサービスセンター		
B1	ビューティ		
B2	フーズ		
B3	観世能楽堂		

グルメでぜいたく気分

南北両方のインド料理を

6F タマリンド

Tamarind

インドから来日したシェフが作る料理はどれも本格的。北インドと南インドの、両方のカレーが味わえるのも魅力。

03-6264-6541
L 11:00〜22:00

異国情緒あふれるスタイリッシュな店内

カレーにかにのツメを加えた「カニのバターマサラ」1980円。スパイスの香りとかにの甘さが絶妙

本格フレンチをカジュアルに

6F

ビストロ オザミ

パリの伝統的なビストロ料理と、日本の正統派洋食が融合。フランスや日本各地から集めた上質な食材を、手間ひまかけて調理。

03-3289-4120
L 11:00〜21:30

パリのビストロ風の店内。棚にはワインがずらり

「山形牛100%スペシャルジューシーハンバーグ」2838円

スイーツでぜいたく気分

2019年9月 OPEN

ミラノの老舗で優雅にお茶を

3F カフェコヴァミラノ

Café Cova Milano

1817年創業のイタリア・ミラノ屈指の歴史を持つパスティッチェリア。高級感漂う店内で、上質なランチやアフタヌーンティーを。

03-3289-3755 L 10:30〜20:00

ゴージャスな「アフタヌーンティー・デラックス」9000円(2人前)

上品な味わいの抹茶スイーツ

4F なかむらとうきちほんてんぎんざてん

中村藤吉本店 銀座店

京都・宇治で安政元（1854）年に創業した老舗茶商が関東初出店。カフェでは、抹茶を使った絶品スイーツが楽しめる。

03-6264-5168
L 10:30〜19:45
(茶葉販売は〜20:30)

「茶ごろも」1650円。抹茶あんの上に葛と濃茶をかけた

抹茶づくしの「別製まるとパフェ」2310円は、銀座店限定

おみやげでぜいたく気分

「白い恋人」でおなじみ「ISHIYA」の北海道外ブランド

B2 イシヤギンザ

ISHIYA GINZA

北海道産の小麦や乳製品などを生かしたスイーツを販売。ラング・ド・シャやフィナンシェなど、おみやげにも最適な焼き菓子を取りそろえている。

03-3572-8148
L 10:30〜20:30

「サクアソート」18枚入り1944円

ハイスペックな文具とライフスタイル雑貨

5F マークスタイルトーキョー

MARK'STYLE TOKYO

“日本の素敵で世界に快適を”をコンセプトに、文具やデザインギフトを展開する「マークス」の直営店。機能、品質、デザインともに充実。

03-6280-6776
L 10:30〜20:30

オリジナルシステム手帳。上は「バイブル バインダー」5940円、左は「マイクロ5 バインダー」4730円

MAP 付録② P.15 D-4

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅
A3出口からすぐ、または地下通路直結

49 銀座 老舗デパート

●ぎんざしにせデパート

"銀座らしさ"を体感! デパ地下でイイモノ探し

老舗デパートの地下には、銀座の粋を集めたグルメやスイーツがずらりと並ぶ。銀座を満喫するならはずせないスポット!

銀座の伝統を後世へと受け継ぐデパート

銀座三越 ぎんざみつこし

"銀座クオリティ"を代表する高品質なグルメや商品が集まる。デパ地下はスイーツが充実していて手みやげに◎。

☎03-3562-1111(大代表) 所中央区銀座4-6-16 休不定休 L10:00～20:00 交地下鉄銀座駅A7出口からすぐ MAP 付録②P.14 E-3

B2

シナグロ

"オーガニックをもっとおいしく、もっと楽しく"をコンセプトに、体に優しいデリを販売。人気の「カルツォーネ」は、イタリア直輸入のチーズや有機小麦など素材にもこだわりが。

香ばしい生地の中にはチーズがたっぷり

カルツォーネ(イタリアモッツァレラのマルゲリータ)573円
厳選素材で作る包み焼きピザ。温めるとさらにおいしさが際立つ

B2 アンテノールぎんざブティック

アンテノール銀座ブティック

総合菓子ブランド「アンテノール」の銀座ブティック。銀座店限定の「銀座バターサンド」はラムレーズンのほか、塩キャラメルなど全5種類。「銀座三越」限定のケーキも充実している。

バニラ香るクリームとふっくらラムレーズン

銀座バターサンド(ラムレーズン)292円
国産発酵バターを使用したアーモンドサブレにバタークリームとラムレーズンをサンド

B2

あめやえいたろう

和菓子の老舗「榮太樓總本舗」から生まれた飴のブランド。キラキラと輝く色とりどりの飴はまるで芸術品。天女の衣のように薄く軽い「羽一衣」378円～など独自の商品もたくさん。

スイートリップ(あまおう)648円
有平糖をベースにしたみつ飴。さわやかな後味の福岡県産あまおうは「銀座三越」限定の味

まるでリップグロス! かわいすぎる飴

サクサクのパイ生地とクリームのハーモニー

ミルフィユ スペシャリテ
4個入り1080円
フランス産小麦を使用した香り高い生地に、バニラとショコラのクリームをそれぞれ挟む

B1

ミルフィユ メゾン フランセ

「松屋銀座」のみで販売するミルフィーユ専門店。看板商品「ミルフィユ スペシャリテ」のパッケージは、ノーブルな水色が目をひく。本をイメージしたギフトボックスで、贈り物にも喜ばれそう。

四季の流れを表した優雅な玉羊羹

B1 ごこくや

五穀屋

五穀と酢や塩糀などの発酵食品を合わせた体に優しい和菓子を提案する。つるりとした玉羊羹「五季」は爪楊枝でゴムを割る食べ方もおもしろい。醤油糀、白味噌など定番は5種類。

発酵さしすせそ羊羹 五季(銀座はちみつ・りんご酢・抹茶塩糀)5個入り1944円
ぷるんとみずみずしい玉羊羹。定番の2種類に加え、「松屋銀座」限定の「銀座はちみつ」は濃厚な味わい

上質な品物がそろう銀座のランドマーク

松屋銀座 まつやぎんざ

創業95年を迎えた銀座のシンボル。デパ地下には、ショップとコラボした限定商品が充実。逃さずチェックしたい。

☎03-3567-1211(大代表) 所中央区銀座3-6-1 休不定休 L10:00～20:00 ※変更の場合あり 交地下鉄銀座駅A12出口直結 MAP 付録②P.14 E-3

ステーキからすきやきまで! ぜいたくな弁当

黒毛和牛サーロインステーキ&すき焼き御膳
2700円
ステーキはジューシーでやわらか。甘辛のすきやきも付いて大満足

B1 ぎんざはつね

銀座 初音

精肉店「初音」が手がける弁当は上質な肉のうまみが際立つ。「黒毛和牛サーロインステーキ&すき焼き御膳」や「ひれ白カツ&すき焼き御膳」1404円など、精肉店らしい品ぞろえに注目。

MAP 付録② P.14 E-3

所要時間	約2時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅

50

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

東京ミッドタウン日比谷

●とうきょうミッドタウンひびや

MAP 付録② P.15 B-2

所要時間 約3時間

最寄り駅
地下鉄日比谷線・千代田線・三田線 日比谷駅 A11出口直結
JR/地下鉄有楽町線 有楽町駅 日比谷口から徒歩5分/ A11出口直結

話題のラグジュアリースポットを大解剖

約60店舗の多彩なショップやレストランが入る大型複合施設。日比谷公園や皇居外苑も近い緑あふれる抜群のロケーションで、ゆっくりグルメやショッピングを楽しもう！

DATA
入場 無料
03-5157-1251(受付時間11:00～21:00)
所 千代田区有楽町1-1-2 休 無休 ※一部店舗は異なる
11:00～21:00(レストランは～23:00) ※一部店舗は異なる

初上陸&新業態の注目レストラン

NY発のビストロや有名店による新業態など、まずはここでしか味わえないグルメをおさえておこう！

壁一面にレコードが飾られた店内

オリジナル料理とともにここちよい音楽と時間を味わう

ウィークデーランチ 1000円

平日限定のお得なランチ。リニューアルしたグランドメニューにも注目。

3F Billbord cafe & dining 新業態

●ビルボードカフェアンドダイニング

クラブ&レストラン「Billbord Live」の新業態。高品質なサウンドシステムを完備し、上質な音楽を聞きながら食事が楽しめる。

03-6273-3355 11:00～22:00

2F GOOD CHEESE GOOD PIZZA 新業態

●グッドチーズグッドピッツァ

チーズのおいしさを主役にしたピザや前菜、ワインを提供。併設のチーズ工房で作られる搾りたての生乳を使ったチーズは、濃厚でフレッシュな味わい。

03-6831-1900
11:00～15:00、17:00～21:30(土・日曜、祝日は11:00～21:30)

マルゲリータ・ブッラータ 2376円～

フレッシュなおいしさにこだわるピッツァ・ダイニング

60席ある、明るく広々とした店内

できたてのブッラータチーズと生ハムやルッコラがたっぷりのる

アンティークを配した、ノスタルジックで居ごこちのよい店内

1F Buvette 初上陸

●ブヴェット

オーナーシェフのジョディ・ウィリアムズ氏によるフレンチ食堂。アンティークを配した空間で、どこか懐かしい伝統的なフレンチメニューを時間を問わず楽しめる。

03-6273-3193
8:00～22:30(土・日曜、祝日は9:00～)

伝統のエッセンスを一皿に凝縮

フランスの伝統的な料理をお楽しみください

NYで人気の"ガストロテック"が日本初上陸

ベルギーワッフル 1870円

世界中から集めた品を販売

こんなSHOPが入ってます！

中央エリア ちゅうおうエリア
博物館や図書館をイメージした大きな本棚に区切られた空間に、洋服や家具などが並ぶ。
03-6205-4861

一角 いっかく
食堂や和をキーワードとした居酒屋。看板メニューは「唐揚げ」と「ざる蕎麦」770円。
03-6205-8996

超炭酸ハイボール 495円～
料理メニューと相性抜群のハイボール
唐揚げ 770円
やわらかい肉から、鶏のうまみが広がる

キオスクスタイルの店舗
ドリップコーヒー 500円～
ていねいに焙煎した豆を使用

AND COFFEE ROASTERS アンドコーヒーロースターズ
熊本のコーヒースタンドが、東京に初進出。隣は本や日用品の販売スペースになっている。
03-6205-4862

街を歩くように食事や買い物ができる

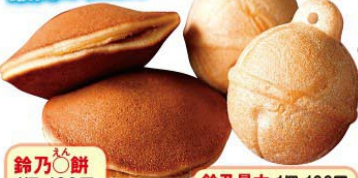
小さな街のようなクリエイティブマーケット
本や雑貨をはじめ、飲食店や理容室までそろう、市場のような複合的な空間が登場！

国内外のモノ・コトが編集された複合マーケット 新業態

3F HIBIYA CENTRAL MARKET
ヒビヤセントラルマーケット
クリエイティブディレクター、南貴之氏と、老舗書店「有隣堂」がプロデュースする複合型店舗。237坪ある敷地のなかに、居酒屋やめがね店など、さまざまなジャンルの9つの店が入る。
店舗により異なる
11:00～21:00、飲食店は～23:00

B1 Pâtisserie & Café DEL'IMMO 新業態
パティスリーアンドカフェデリーモ
ショコラティエ、江口和明氏が手がけるパティスリーの新業態。スイーツ以外に料理やワインも展開し、より幅広い楽しみ方ができるようになった。
03-6206-1196
11:00～22:00

絶品スイーツがそろうアーケード
地下鉄日比谷駅に直結したアーケードには、スイーツショップや和菓子店など、10店舗が軒を連ねる

フードメニューも充実した新スタイルのスイーツカフェ
メランジュフリュイ HIBIYA 2530円 ※内容・値段は季節のフルーツにより替わる
季節ごとのフルーツとチョコレートの味わいをぜいたくに楽しめるパフェ

最良の材料を使った最高の和菓子
鈴乃◯餅 1個 108円
もっちりとした皮に十勝産小豆の餡がマッチ
鈴乃最中 1個 108円
新潟産のもち米を使った香ばしい最中

B1 鈴懸 すずかけ
創業約100年の歴史を誇る和菓子店。自然の素材を使い、「現代の名工」に選ばれた初代の教えを受け継いだ和菓子を追求する。
03-6811-2206
11:00～21:00

緑に囲まれた空間で日本の四季をおいしく体感
空中庭園に面したテラス席を含め、全150席ある

開放的なガーデンレストラン
6階にある空中庭園は、日比谷公園を一望できる癒やしのスポット。そんな庭園に面したレストランで、日本の食材を堪能しよう

DRAWING LUNCH 2860円～
前菜とメインが選べる、いち押しのランチセット

6F DRAWING HOUSE OF HIBIYA 新業態
ドローイングハウスオブヒビヤ
"体感するニッポンのテロワール"をコンセプトにしたレストラン。全国の厳選された"テロワール＝土壌"から仕入れる旬の食材を取り入れた料理が楽しめる。
03-3519-3700
11:00～22:00(ドリンクは～22:30)

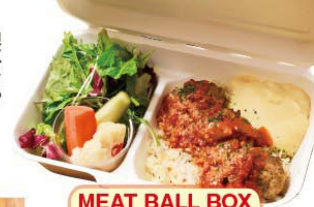
炭火焼きローストビーフのDRAWINGサンド 2068円
オリジナル食パンを使用したこだわりサンドイッチ

B1 JEAN FRANCOIS
ジャンフランソワ
フランス最優秀料理人賞を受賞したシェフの技術と精神を受け継ぐベーカリー。パリパリ食感で人気のクロワッサンをはじめ、風味豊かな50種類以上のパンをそろえる。
03-5157-0270
9:00～22:00

芳醇なパンの香りに包まれる
クロワッサン 1個231円
店内で焼いたできたてを食べることができる

レアチーズクリームパン 264円
ぷにとろ食感の「東京ミッドタウン日比谷」限定パン。おみやげにもおすすめ

多彩な食が集まるフードホール
新業態を含む8店舗が入る都心型フードホールは、時間がないときにもサクッと利用できて使い勝手◎

B1 Susan's MEAT BALL 新業態
スーザンズミートボール
肉のうまみが凝縮された自家製ミートボールを提供。ミートボールは人気のビーフをはじめ、常時数種類から選べる。
03-3519-7311
11:00～22:00

MEAT BALL BOX (RICE) 1134円～
ミートボール3個にバターライスやサラダなどが付く

NYテイストのミートボール専門店
MEAT BALL SLIDER 1個313円～
片手でぱくりと食べられるミニサイズのスライダー

浅草
渋谷 表参道 原宿
日本橋 丸の内 東京駅
銀座 日比谷
六本木 東京タワー
お台場
上野
新宿
その他エリア

51 銀座 お値打ちランチ

●ぎんざおねうちランチ

MAP 付録② P.14・15

所要時間 約2時間

最寄り駅
地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 **銀座駅**
地下鉄有楽町線 **銀座一丁目駅**
地下鉄日比谷線・浅草線 **東銀座駅**

神戸牛ハンバーグ
990円
神戸牛のなかでも希少なほほ肉を使用したハンバーグ。肉本来のうまみを存分に楽しめる。ランチ限定18食

↑店はビルの地下1階にある。年季の入った看板が目印
↓福島県の庄屋が暮らしていた建物を移築した趣ある店内

料理人 津端優介さん

肉料理
牛庵 ●ぎゅうあん
神戸牛をランチでリーズナブルに

神戸出身のオーナーが地元の畜産農家から直接仕入れることにより、神戸牛を手軽に味わえる。ランチでは「神戸牛ハンバーグ」のほか、黒毛和牛を使った「黒毛和牛鉄板すき焼き」1080円も好評。

☎03-3542-0226
所 中央区銀座6-13-6 休 日曜、祝日
営 11:30〜13:45、17:30〜21:30
交 地下鉄東銀座駅A1出口からすぐ
MAP 付録② P.15 D-5

銀座だからこそ価値大！ほぼ1000円ランチ

数多くの高級店が集まる銀座。でも、ランチなら1000円前後で食べられるという店も点在する。リーズナブルにもかかわらず、食材選びや手間を惜しまない優良店はこちら！

天ぷら
天ぷら 阿部 ●てんぷらあべ
ビブグルマン掲載の世界も認める店

日本料理の老舗「なだ万」で腕を磨いた店主によるアットホームな店。ランチは特にリーズナブルで、大えび天2本が入る「天婦羅ランチ」1650円もおすすめ。

☎03-6228-6077
所 中央区銀座4-3-7 スバルビルB1階
休 無休 営 11:30〜13:55、17:00〜20:55(土・日曜、祝日は11:30〜14:55、17:00〜20:55) 交 地下鉄銀座駅A10出口からすぐ
MAP 付録② P.15 D-3

たまご天は途中で割って、味の変化を楽しんでください

店長 奥村仁さん

←全16席のこぢんまりした店内。ランチ時には行列ができる

ランチかき揚げ丼
1000円
野菜とえびのかき揚げに、野菜天2品、半熟たまご天がのる。平日ランチ限定

ラーメン
むぎとオリーブ
厳選素材のぜいたくラーメン

『ミシュランガイド』にも掲載された店。人気メニューの「蛤SOBA」は、三重県桑名産のはまぐりのみでだしをとった風味豊かで上品な味わい。しっとりとした鶏チャーシューやぜいたくにトッピングされたはまぐりなどの具材も秀逸。

☎03-3571-2123
所 中央区銀座6-12-12 銀座ステラビル1階
休 日曜 営 11:30〜21:45(土曜、祝日は〜20:45) 交 地下鉄銀座駅A5出口から徒歩5分
MAP 付録② P.15 D-5

蛤SOBA
1000円
大山鶏の醤油を加えたはまぐりスープに細ストレート麺が絶妙にからみ合う

↑おしゃれなカフェを思わせる店内は女性も入りやすい

ちょっと予算をアップして
名店ランチ

「銀座に来たからには、有名店でランチが食べたい」という人はこちらをチェック。

本格インド料理の老舗でランチ
ナイルレストラン

日本のインド料理店の先駆けとなった歴史ある店。人気の「ムルギーランチ」は、サラッとしたルーとイエローライスを混ぜて食べよう。

ほどよい辛さの「ムルギーランチ」1500円

03-3541-8246 所中央区銀座4-10-7 休火曜 L11:30〜21:00(日曜、祝日は〜20:00) 地下鉄東銀座駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.14 E-4

有名シェフの味を気軽に楽しめる
ラ・ベットラ・ダ・オチアイ

落合務氏のレストラン。絶品イタリアンを気軽に楽しめると評判。予約は奇数月第3日曜から2か月分を電話で受け付け。

「ランチBコース(前菜+パスタ+フォカッチャ)」2200円

03-3567-5656 所中央区銀座1-21-2 休日・月曜 L11:30〜14:00、18:30〜21:30(土曜、祝日は18:00〜21:30) 地下鉄銀座一丁目駅11番出口から徒歩5分 MAP 付録②P.14 G-2

カツカレー発祥の洋食店
銀座スイス ●ぎんざスイス

元読売巨人軍、千葉茂選手の「とにかく早く、でもたくさん食べたい」という注文から生まれたカツカレーが名物。昔懐かしい店内にもほっとする。

国産豚ロースを使用した「千葉さんのカツカレー」1870円

03-3563-3206 所中央区銀座3-5-16 休不定休 L11:00〜20:30(日曜、祝日は10:30〜) 地下鉄銀座駅A13出口から徒歩3分 MAP 付録②P.14 E-2

銀座で愛され続ける洋食の老舗
煉瓦亭 ●れんがてい

創業125年という洋食の老舗。ウスターソースで味わう「元祖ポークカツレツ」をはじめ、定番の洋食メニューが並ぶ。

衣がサクサクの「元祖ポークカツレツ」2000円

03-3561-3882 所中央区銀座3-5-16 休日曜 L11:15〜14:15、16:40〜20:30(土曜、祝日は11:15〜14:15、16:40〜20:00) 地下鉄銀座駅A9出口から徒歩3分 MAP 付録②P.14 E-2

2階のカフェスペースは全78席。1階のベーカリーではこだわりの食パンを販売

ベーカリー
俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏
● おれのベーカリーアンドカフェまつやぎんざうら

食べごたえもコスパも抜群！

「俺の」グループが手がけるベーカリー&カフェはランチも充実。素材にこだわったメニューのほか、新作の高級食パン「クロワッサン食パン」1200円も要チェック。

03-6263-2985 所中央区銀座3-7-16 銀座NSビル1-2階 休不定休 L10:00〜20:00(ベーカリーは〜21:00) 地下鉄銀座駅A13出口からすぐ MAP 付録②P.14 E-3

トリュフ香る クロックマダムトースト 990円
クリームソースにハムとチーズ、温泉卵がのったボリュームたっぷりの一品。トリュフの香りが高級感をプラス

ブリトー 869円〜
たっぷりの具材をトルティーヤでロール。+110円でドリンク、+220円でチップスを追加できる(〜17:00のセット)

メキシカン料理
CHRONIC TACOS 銀座店
● クロニックタコスぎんざてん

本格メキシカンを手軽に楽しむ

カリフォルニア発のメキシカンレストラン。人気メニューの「ブリトー」は、チーズやメインの具材などをカスタマイズ。できたてが味わえるのも魅力。

03-6263-9639 所中央区銀座6-2-3 Daiwaアネックスビル1階 休無休 L11:00〜22:00(ドリンクは〜22:30) 地下鉄銀座駅C2出口からすぐ MAP 付録②P.15 C-3

大胆にアートが描かれたおしゃれな店内

野菜料理
やさいの王様 銀座店
● やさいのおうさまぎんざてん

多彩な野菜をビュッフェで堪能

フレッシュな野菜料理をビュッフェやコースで提供する店。界隈で働く銀座OLが足しげく通うランチスポットとしても知られる。旬のものはもちろん、ほかではなかなか見かけない珍しい野菜も取りそろえる。

03-3571-9881 所中央区銀座8-10-17 銀座サザンビル7階 休無休 L11:00〜14:20、17:30〜22:00 地下鉄銀座駅A4出口から徒歩5分 MAP 付録②P.15 C-5

ランチビュッフェ 1099円
新鮮な野菜のサラダコーナーを中心に、豊富な種類の惣菜を週替わりで楽しめる。平日ランチ限定

カフェご飯
METoA Cafe & Kitchen
● メトアカフェアンドキッチン

写真映えするおしゃれなカフェランチ

野菜やオーガニック食材をふんだんに使ったヘルシーなメニューを提供するカフェ。エディブルフラワーの鮮やかな色合いは目にもおいしい。落ち着いた店内も銀座のランチにぴったり。

03-6264-5761 所中央区銀座5-2-1 東急プラザ銀座1階 休不定休(東急プラザ銀座の休業日に準じる) L11:00〜22:00 地下鉄銀座駅C2・C3出口からすぐ MAP 付録②P.15 C-3

PADDLE BURGER LUNCH 1188円
6種類から選べるミニバーガーにサラダとスープが付いたランチセット

浅草 / 表参道 原宿 渋谷 / 東京駅 丸の内 日本橋 / 銀座 日比谷 / 東京タワー 六本木 / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

52 銀座 話題&老舗カフェ

●ぎんざわだいアンドしにせカフェ

MAP 付録② P.14・15

所要時間	約1時間
最寄り駅	地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅
	地下鉄有楽町線 銀座一丁目駅

スタイリッシュカフェ&純喫茶でひと休み

内装までこだわりぬいた最先端のおしゃれカフェと、長年愛され続ける老舗の喫茶店をセレクト。上質なひとときを楽しもう。

マルコリーニ チョコレートパフェ 1760円

生産地で選別したカカオを使用。アイスクリーム、クリーム、ソースの味わいが一体になっている、こだわりが詰まったパフェ

ここが魅力!
ベルギー王室御用達ショコラティエ、マルコリーニ氏らしい気品と落ち着きが店内にも

↑シンプルでモダンなインテリアで統一された2階のカフェ

←やわらかく軽いクリームとシューの相性が抜群

マルコリーニ エクレア バニラ
カフェ880円
ショップ756円

マルコリーニ セレクション
6個入り2268円

↑プラリーヌ6種類入り※内容は変更の場合あり

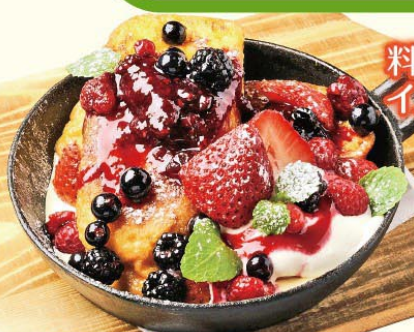
ピエール マルコリーニ 銀座本店

●ピエールマルコリーニぎんざほんてん

カカオ豆の仕入れや焙煎、調合など、みずから行なう。さまざまなチョコレートのスイーツ以外に、銀座本店限定「マルコリーニ カレー セット」3080円～など食事メニューも楽しむことができる。

☎03-5537-0015 所中央区銀座5-5-8 休無休 L11:00～19:30(日曜、祝日は～18:30) 交地下鉄銀座駅B3出口からすぐ

MAP 付録② P.15 D-3

おしゃれな空間が楽しめる スタイリッシュカフェ

アパルトマン301 特製フレンチトースト バニラアイス添え 815円

フライパンの上にたっぷりのフルーツと一緒に盛り付けられた、見た目も楽しいフランス風のフレンチトースト

cafe&dining APPARTEMENT +301+

●カフェアンドダイニング アパルトマンさんまるいち

ヨーロッパのアンティーク家具が並ぶ、フランスのアパルトマンを思わせるカフェ。まるで映画のセットのような空間と、エスニックとイタリアンを融合した料理を楽しもう。

☎03-3561-0620 所中央区銀座3-4-5 銀三ビル3階 休無休 L11:30～23:00 交地下鉄銀座一丁目駅5番出口から徒歩5分

MAP 付録② P.14 E-2

ここが魅力!
雑居ビルのワンフロアにあり、隠れ家的な雰囲気。店内はキッチュとラグジュアリーという、趣が異なる2つの部屋に分かれている

↑フランスのアパルトマンをイメージしたという、隠れ家的なムードが魅力

SUZU CAFE -ginza-

●スズカフェギンザ

お茶だけから本格的な食事まで幅広く利用できるカフェ。ドリンクやパンなどメニューにもこだわりが光る。日替わりで提供されるスイーツも人気。

☎03-6228-6090 所中央区銀座2-6-5 銀座トレシャス6階 休無休 L11:00～23:30(ランチは～15:00) 交地下鉄銀座一丁目駅8番出口からすぐ

MAP 付録② P.14 E-2

ここが魅力!
窓から日の光がふんだんに差し込む広々とした店内は、くつろぎやすい雰囲気。一人でも入りやすい

↑椅子やテーブル、照明など自社デザインのおしゃれな内装も目をひく

焦がしキャラメルの濃厚チーズケーキ 605円

自家製の濃厚なチーズケーキ。焦がしたキャラメルの甘みとほのかな苦みとの絶妙なハーモニーが魅力の人気メニュー

絶妙な甘さが魅力の大人のスイーツ

レトロな雰囲気に浸れる 純喫茶

喫茶アメリカン

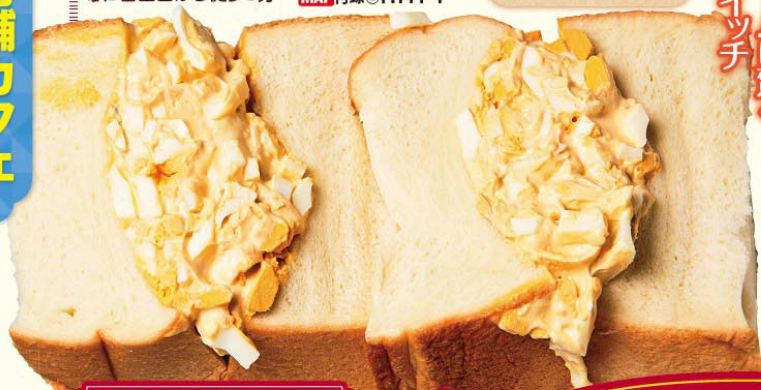
●きっさアメリカン

銀座で37年続く喫茶店。サンドイッチには、焼きたての状態で届くパンをまるごと一斤使用。ふわふわの食感と香りが楽しめる。具材は人気の卵をはじめ、ツナ、チキンなど全9種類。

☎03-3542-0922 所中央区銀座4-11-7 休土・日曜、祝日 L8:00～10:30、12:00～15:00(売り切れ次第閉店) 交地下鉄東銀座駅3番出口から徒歩3分 MAP付録②P.14 F-4

←歌舞伎役者や芸能人も足しげく通うという店。連日多くの人でにぎわう

ここが魅力! 店内はカジュアルで楽しい雰囲気。また、食べきれなかったサンドイッチはテイクアウトもOK

ボリュームに驚くサンドイッチ

サンドイッチ 600円
バラエティ豊かな全9種類のサンドイッチ。オーダーはワンドリンク制(+600円)となっている

芳醇なコーヒーとの相性もピッタリ

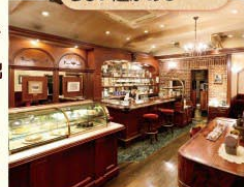
アンティークブレンドコーヒーとエクレアのセット 1410円
香り豊かなコーヒーと、注文を受けてからクリームを詰めて仕上げるエクレアのセット

トリコロール 本店

●トリコロールほんてん

昭和11(1936)年創業の老舗。「アンティークブレンドコーヒー」は中南米の高山で収穫された豆を使用し、注文を受けてからネルを使ったハンドドリップでていねいに抽出する。

☎03-3571-1811 所中央区銀座5-9-17 休無休 L8:00～20:00(土・日曜、祝日は～21:00) 交地下鉄東銀座駅4番出口からすぐ MAP付録②P.15 D-4

ここが魅力! 店内はレンガ造りの壁や暖炉、上品なデザインのいすや照明など、歴史の長い名店らしい趣がある

→さりげない気品と老舗らしいレトロな雰囲気にあふれた落ち着ける店内

銀座ウエスト本店

●ぎんざウエストほんてん

昭和22(1947)年の創業以来、クラシック音楽が楽しめる店として、古くから文化人などが多く集う洋菓子店&カフェ。リーフパイやクッキーは銀座のおみやげとして最適。

☎03-3571-1554 所中央区銀座7-3-6 休無休 L9:00～21:30(売店は～22:00、土・日曜、祝日は11:00～19:45) 交地下鉄銀座駅C2出口から徒歩5分 MAP付録②P.15 C-4

特別な空間で味わう極上の洋菓子

ミルフィーユ 462円
シュークリームとリーフパイ双方の特徴を生かした、喫茶内でしか味わうことができない絶品スイーツ

ここが魅力! 昔のSPレコードが詰まったキャビネットなど、歴史を感じるアイテムに注目

↑名曲の数々が流れる店内。外とは違う空気が流れているかのような落ち着いた雰囲気が魅力

資生堂パーラー 銀座本店 サロン・ド・カフェ

●しせいどうパーラーぎんざほんてんサロンドカフェ

日本初のソーダ水、アイスクリームを製造販売する「ソーダファウンテン」を明治時代に開設したのがルーツ。「アイスクリームソーダ」で当時の味と雰囲気を味わおう。

☎03-5537-6231 所中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル3階 休月曜(祝日の場合は営業) L11:00～20:30(日曜、祝日は～19:30) ※予約不可 交地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分 MAP付録②P.15 C-5

見た目も美しい長年愛されるメニュー

アイスクリームソーダ 1150円
色鮮やかなソーダにアイスクリームが浮かぶ、銀座の歴史と気品を感じる定番メニュー

ここが魅力! 店内の赤い壁がおしゃれ。スイーツは、旬のフルーツを盛り込んだ月替わりのパフェも人気が高い

←2019年11月にリニューアル。内装もより華やかに変貌を遂げ、ますます快適な空間に

カフェーパウリスタ

明治時代から銀座で愛され続ける名店。世界の農園から厳選して直輸入した豆を使ったコーヒーが飲める。「銀ぶら」の語源は、ここでブラジルコーヒーを飲むことという説も。

☎03-3572-6160 所中央区銀座8-9 長崎センタービル1-2階 休無休 L8:30～21:00(日曜は11:30～19:30) 交地下鉄銀座駅A4出口から徒歩7分 MAP付録②P.15 C-5

銀ぶらの合間に香り高いコーヒーを

森のコーヒー 680円
農薬や化学肥料不使用で、豆の芳醇な味わいを堪能できるこだわりのブラジルコーヒー

←あのジョン・レノンとオノ・ヨーコも訪れたことで知られている

ここが魅力! 芥川龍之介の小説などさまざまな文学や絵画作品にも登場している店

53

銀座 イチ押しみやげ

●ぎんざイチおしみやげ

MAP 付録② P.14・15

いつもよりワンランク上の上質な品を持ち帰ろう

高品質な商品をそろえる店でショッピングすることは、銀座ならではの楽しみ方。その店の歴史や作り手の技を感じる雑貨＆スイーツを、自分や大切な人へのおみやげにしよう。

所要時間 約1時間

最寄り駅
地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅
地下鉄有楽町線 銀座一丁目駅

MoMA Design Store Ginza「MoMA ステンレスボトル」3960円
ニューヨーク近代美術館「MoMA」の文字がプリントされている、鮮やかなブロッキングのボトル

クナイプ「シュガースクラブ（スイートアーモンド・カメリア＆アルガン）」200ml 各1540円
ロフトの「ベストコスメ2020SS」にも選ばれたシュガースクラブ。天然植物オイル配合でなめらかな肌に

元祖OH! -SUMO-DOME！ 1760円
東京をモチーフにしたスノードーム。中の力士が塩をまいたように雪が広がるユニークな商品

雑学罫線ノート 新元号 A5 各418円
罫線に元号が書いてある人気のノートが、新元号「令和」を追加して新登場。楽しみながら元号を覚えられる

おしゃれな文具＆雑貨が一堂に

銀座ロフト

●ぎんざロフト

2019年4月に大幅リニューアルし、さらに多くの人気商品をそろえる。増床した1･2階では、"食""美容雑貨"をテーマにオリジナル商品や初導入ブランドなどを多数展開する。お気に入りを見つけよう。

☎03-3562-6210
所 中央区銀座2-4-6 銀座ベルビア館1-6階
休 無休　L 11:00～21:00　地下鉄銀座一丁目駅5番出口からすぐ
MAP 付録②P.14 E-2

↑大きな看板が目印

雑貨

モダンな和雑貨がそろう

東京鳩居堂 銀座本店

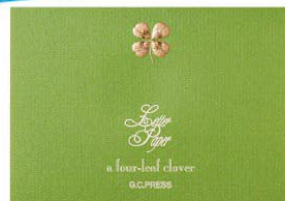
●とうきょうきゅうきょどうぎんざほんてん

香、和文具、和紙製品を扱う、寛文3（1663）年創業の老舗。書画用品やお香、和紙を使ったオリジナル商品などを販売している。現代の生活にもなじむモダンな和小物は、女性にも人気。

☎03-3571-4429
所 中央区銀座5-7-4　休 無休　L 11:00～19:00
地下鉄銀座駅A2出口からすぐ
MAP 付録②P.15 D-3

↑中央通りに面していて、駅からのアクセスも便利

にほひ袋 金襴巾着 各660円
天然香料を使用。色、柄ともに豊富なので、アクセサリー感覚で使うのも◎

一筆箋 銀座（中紙5色各5枚）各418円
縦型は昭和の銀座を、横型は銀座4丁目交差点の今を表現している

ふみ揃え便箋 四葉のクローバー 418円
希望、幸福、愛情、健康という意味が込められた四葉をあしらった、ミニ便箋。簡単なメッセージを送るのに便利

シール 1個253円～
幸運を呼び込むとされる流れ星や太陽が描かれたシール

洗練された大人の文房具

G.C.PRESS 銀座直営店

●ジーシープレスぎんざちょくえいてん

オリジナルデザインのペーパーステーショナリーブランド。こだわりの品は上品なものばかり。

☎03-6280-6720　所 中央区銀座6-5-16 三楽ビルB1-1階　休 日･月曜、祝日　L 12:00～19:00
地下鉄銀座駅B7出口からすぐ
MAP 付録②P.15 C-3

←シンプルで落ち着いた雰囲気の入口

スイーツ

世代を越えて愛される老舗
資生堂パーラー 銀座本店ショップ
●しせいどうパーラーぎんざほんてんショップ

花椿ショコラ 1個270円（店舗限定品）
宝石のようなボンボンショコラは全10種類。5個箱のほか、10個箱もある(箱代別途)

パルミエ 6枚入り 1728円（店舗限定品）
モダンなデザインの缶入りお菓子。シンプルな甘さのクラシックなハート形パイは食感も楽しい

昭和初期から続くビスケットをはじめとした洋菓子を販売する旗艦店。「資生堂」のシンボルマークを繊細にかたどった「花椿ショコラ」など、ここだけの限定品も充実。

03-3572-2147 所中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル1階 休無休 L11:00〜21:00 地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分
MAP付録②P.15 C-5

カフェやレストラン、バーなどもあり、さまざまな食文化を発信している

見た目も美しいフルーツサンド
銀座千疋屋 銀座本店フルーツショップ
●ぎんざせんびきやぎんざほんてんフルーツショップ

フルーツサンド 1296円〜
花柄のレトロなパッケージが華やかなフルーツサンド。クリームに入る砕いた栗がアクセントに

明治27（1894）年に創業し、その後日本初のフルーツパーラーを開業した果物専門店。「フルーツサンド」には、目利きのプロ厳選による5種類のフルーツと、甘さひかえめの生クリームを使用。

03-3572-0101 所中央区銀座5-5-1 休無休 L10:00〜20:00(日曜、祝日は11:00〜18:00) 地下鉄銀座駅B5出口からすぐ
MAP付録②P.15 D-3

店内には、季節ごとに旬の果物が並ぶ。2階と地下1階はカフェスペースになっている

艶やかで宝石のような和菓子
銀座 鹿乃子
●ぎんざかのこ

化粧箱 花かのこ 6個入り 1728円
職人が1つずつ、求肥をこしあんで包み、栗や豆で飾った、華やかな和菓子

餡を使った伝統菓子「かのこ」の専門店。独自の発想と職人の技で作る「花かのこ」は、銀座銘菓として愛されている。

銀座4丁目交差点すぐ。1階が販売、2階は喫茶になっている

03-3572-0013 所中央区銀座5-7-19 休無休 L10:30〜19:00(土曜、祝前日は〜20:00、2階喫茶は11:30〜18:45、土曜、祝前日は〜19:45) 地下鉄銀座駅A1出口からすぐ
MAP付録②P.15 D-3

上質な"キットカット"をおみやげに
キットカット ショコラトリー 銀座本店
●キットカットショコラトリーぎんざほんてん

キットカット ショコラトリー ギフトボックス 5本入り 1620円
東京限定のスタイリッシュなパッケージの中には、ビター、ミルク、ホワイト、抹茶、ストロベリーと人気の味が5種類入る

チョコレート菓子「キットカット」が、「ル パティシエ タカギ」の高木康政オーナーシェフの監修により、おなじみのスイーツから極上のスイーツに。人気の味を幅広くそろえたギフトもあり、おみやげに最適。

03-6228-6285 所中央区銀座3-7-2 オーク銀座ビル1階 休不定休 L11:00〜21:00(カフェは〜19:00) 地下鉄銀座駅A13出口から徒歩3分
MAP付録②P.14 E-3

銀座2丁目交差点近くにある

コチラも見逃せない！ 売り切れ御免の銘店
銘菓が多い銀座でも連日売り切れとなるおみやげを紹介。攻略方法をチェックして購入しよう。

銀座かずや
●ぎんざかずや

1坪ほどの隠れ家的店内で板前出身の店主が作る新しい和菓子が充実。「かずやの煉(れん)」のほか、国産黒豆を使った「黒煉り丹波」1250円も人気がある。

03-3503-0080 所千代田区有楽町1-6-8 松井ビル1階 休日曜、祝日(臨時休業あり) L11:30〜15:00(完売次第閉店) 地下鉄銀座駅C1出口からすぐ
MAP付録②P.15 C-2

「かずやの煉 抹茶」6個入り2150円。1か月前から電話予約の受け付け開始

銀座木村家
●ぎんざきむらや

あんぱんの元祖として知られる老舗ベーカリー。「あんバター」は、餡とバターのひかえめな甘さが口いっぱいに広がる逸品。開店後すぐに行くのがおすすめ。

03-3561-0091 所中央区銀座4-5-7 休無休 L10:00〜21:00 地下鉄銀座駅A9出口からすぐ
MAP付録②P.14 E-3

「あんバター」1個250円。ホイップバターとつぶあんがからんで絶妙なおいしさ

空也
●くうや

無添加にこだわる創業約135年の老舗。「空也最中」は、小豆の風味が生きた餡と、香ばしい焦がし皮が絶妙にからむ、職人の技を感じられる一品。要予約。

03-3571-3304 所中央区銀座6-7-19 休日曜、祝日 L10:00〜17:00(土曜は〜16:00) 地下鉄銀座駅B5出口から徒歩5分
MAP付録②P.15 C-4

「空也最中」10個入り1200円。前もっての電話予約が必須

浅草 / 渋谷 表参道 原宿 / 東京駅 丸の内 日本橋 / 銀座 日比谷 / 六本木 東京タワー / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

54

東急プラザ銀座

●とうきゅうプラザぎんざ

銀座のおしゃれ商業施設を満喫

江戸切子をモチーフとしている銀座エリア最大級の商業施設。日本初出店の店を含む約120店舗が入り、おしゃれなショップやレストランなどが充実。

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-3571-0109
所 中央区銀座5-2-1 休 不定休
L 11:00～21:00(ショッピング・サービス・カフェ、レストラン・フードは～23:00) ※一部店舗は異なる

階	施設
屋上	KIRIKO TERRACE
10-11F	GINMACHI DINING(レストラン)
8-9F	ロッテ免税店銀座
6-7F	FIND JAPAN MARKET
3-5F	ファッション、カフェ、HINKA RINKA
1-2F	ファッション、サービス、カフェ
B2-B1	GINCHIKA MARCHE

G Info

銀座のガイドマップや散歩コース、イベントなどの観光情報が集まるスポット。
L 10:30～17:30

スタッフが常駐している

こだわりの雑貨

お気に入りの香りに包まれよう

The PERFUME OIL FACTORY パフュームオイルファクトリー

アルコールと水を使用しない、香りが続く"オイル"の香水専門店。手作りで調合される上質な香りは、エレガントな毎日を演出してくれる。

☎ 03-6264-5660
L 11:00～21:00

香水瓶カラー 3278円
エジプトの職人が手作りしている専用の香水瓶

オリジナルのパフュームオイルを31種類そろえる

バンク
1万9800円
スリムな作りで持ち運びしやすいサイズのロングウォレット

ひと味違ったアイテムに出会える

TOUCH & FLOW タッチアンドフロー

オリジナル文具や革小物など、こだわりを感じるステーショナリーショップ。ワンランク上の暮らしを楽しむアイテムがそろう。

☎ 03-6280-6640 L 11:00～21:00

ギフト選びにも最適

世界の絶品グルメ

スライダー2個セット
1782円
ミニサイズ2種類を食べ比べできる銀座店限定メニュー

店内はカラフルでフォトジェニックな空間

体に優しいハンバーガー

Bareburger ベアバーガー

NY発のオーガニック食材を使ったハンバーガー店。農薬などを極力使わずに育てた食材を提供する。

☎ 03-3572-5315 L 11:00～22:00

世界中で人気のある地中海の味

THE APOLLO アポロ

オーストラリア発のモダンギリシャレストランが日本に上陸。新鮮な野菜や魚介を使ったヘルシーな料理が楽しめる。

☎ 03-6264-5220
L 11:00～22:00(ランチは～15:30)

"レモンパイ" アポロスタイル 1870円
レモンクリームの上にビスケット、メレンゲをのせたオリジナルメニュー

サカナギチーズ
2200円
はちみつ、レモンジュースの味わいとオレガノの香りが特徴

MAP 付録② P.15 C-3

フォトジェニックスイーツ

高級感のある大人のクレープ

PÄRLA パーラ

リッチなラインナップをそろえるクレープ店。お酒やドリンクのメニューも豊富なので、クレープとの組み合わせを楽しみたい。

☎ 03-4405-9397 L 11:00～23:00

おしゃれなブティックのような店構え

薔薇と木いちごのクレープ 1404円～
ふわっと広がるバラの香りと木いちごの甘酸っぱさが合わさる

茶房パフェ(お茶セット)
1760円
枡に入ったパフェ。日本庭園をイメージし、ホワイトチョコレートの上に抹茶を振りかけている

日本茶と和スイーツを堪能

SALON GINZA SABOU サロンギンザサボウ

和風スイーツが豊富な和カフェ。奈良の茶園「ティーファーム井ノ倉」のお茶とも好相性。

☎ 03-6264-5320 L 11:00～21:00(テイクアウトは7:30～)

全40席ある店内は、落ち着いたシックな雰囲気

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅 C2・C3出口からすぐ

池袋 巣鴨 山手線 上野 秋葉原 総武線 新宿 丸ノ内線 御茶ノ水 中央線 有楽町 東京 京葉線 渋谷 銀座線 恵比寿 泉岳寺 新橋 銀座 銀座一丁目 新木場 舞浜 品川 蒲田 浅草線 京浜東北線 東海道本線 京急蒲田 京急線 羽田空港第1・第2ターミナル

エンタメに、グルメやアートが集う国際色豊かな街

MAP 付録② P.16

東京タワー・六本木

●とうきょうタワー・ろっぽんぎ

58 東京ミッドタウン

P.106

60 国立新美術館

P.110

写真提供:国立新美術館

コレもチェック!

59 六本木 お得&美食ランチ

P.108

55 東京タワー

P.100

56 東京ワンピースタワー

P.102

©O/S
©O/S・F・T
©TOPT

57 六本木ヒルズ

08 六本木ヒルズ フード&ギフトエリア

P.104

巻頭特集で紹介!

P.23

街の歩き方

六本木ヒルズと東京タワーは近い

六本木駅から神谷町駅までの1駅は少し距離があり約20分かかるが、歩いてしまうのもおすすめ。

渋谷～六本木間は都バスが便利

電車の乗り換えが複雑な渋谷～六本木間。渋谷駅東口から、都バス01系統六本木ヒルズ行きが出ていて、約15分で着くので利用価値大。

六本木でパブリックアートに出会う

街中や公園などに点在する、見たり触れたりできるアート作品が楽しめる。

アクセス

東京駅
→ 地下鉄丸ノ内線 2分 → 銀座駅 → 地下鉄日比谷線 9分 → 六本木駅
→ JR京浜東北線 6分 → 浜松町駅 → 徒歩 8分 → 大門駅 → 地下鉄大江戸線 3分 → 赤羽橋駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅
→ 京浜急行線(快特) ※地下鉄浅草線直通 23分 → 大門駅 → 地下鉄大江戸線 7分 → 六本木駅

浅草 / 渋谷 表参道 原宿 / 丸の内 日本橋 東京駅 / 銀座 日比谷 / 東京タワー 六本木 / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

55 東京タワー

とうきょうタワー

常にパワーアップし続ける東京のランドマーク

東京のシンボルとして愛され続ける、高さ333mの総合電波塔。歴史を感じるギャラリーや近未来的な展望台をめぐるツアーなど、魅力たっぷりのスポットでもある。足元のフットタウンには人気のテーマパークも！

250m トップデッキ 事前予約制

高さ250mの展望台から都心の景色を望む体験型のツアーを開催。専用エレベーターでメインデッキにも立ち寄ることができる。事前予約制なので、待ち時間が比較的少なめなのもポイント。

夜はライトアップされ、より幻想的な雰囲気に

トップデッキツアー

1 受付
フットタウン1階の入口で、予約時に発行されるQRコードを提示する

2 メインデッキ
専用エレベーターに乗って、まずは高さ150mのメインデッキへ

3 タワーギャラリー
ツアー参加者だけが通れるギャラリーで、東京タワーの歴史を振り返る

4 プラットフォーム
トップデッキ行きエレベーターの搭乗口では、ドリンクなどのサービスも

5 トップデッキ
ジオメトリックミラーが張りめぐらされた近未来的な空間。鏡に景色が映って独特の浮遊感が楽しめる

DATA

¥ 入場 1200円 ☎ 03-3433-5111
所 港区芝公園4-2-8
休 無休 L メインデッキは9:00～22:30、トップデッキツアーは9:00～22:15（最終ツアー） ※混雑状況により早めに終了する場合あり、フットタウンは店舗により異なる

	メインデッキ料金	トップデッキツアー料金
大人	1200円	WEB事前予約 2800円 当日窓口購入 3000円
高校生	1000円	WEB事前予約 2600円 当日窓口購入 2800円
子ども（小・中学生）	700円	WEB事前予約 1800円 当日窓口購入 2000円
幼児（4歳以上）	500円	WEB事前予約 1200円 当日窓口購入 1400円

MAP 付録② P.16 F-5

所要時間 約2時間

最寄り駅
地下鉄大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口から徒歩5分
地下鉄日比谷線 神谷町駅 1番出口から徒歩7分

東京タワーで待ってるよ

ノッポンブラザーズ

東京タワーの公式キャラクター。クールな兄は青、活発な弟は赤いオーバーオールを着用

昔の東京タワーを見てみよう！

今も人々に親しまれている東京タワーは、日本の戦後を代表する建造物のひとつ。貴重な写真と併せてその歴史を振り返ろう。

昭和32(1957)年6月に着工し、わずか1年半後に竣工した
工事は職人の手作業が中心で行われた

タワー建設当初のイルミネーションは、建物の輪郭をふちどるような形だった

ライトアップにも注目！

毎日、日没から24時まで点灯される東京タワーのライトアップ。なかにはイベント時限定のスペシャルなものも！

ランドマークライト

おなじみの定番ライトアップ。温かみのある冬バージョン(右)と、涼しげな夏バージョン(左)の2種類がある

150m メインデッキ

2019年9月のリニューアルにより、四方全ての窓枠・ガラスが大きなサイズのものに取り替えられ、よりダイナミックな景色を楽しめるようになった。

1F スカイウォークウィンドウ

ガラス張りの床から145m真下をのぞくことができる。従来の北側2か所に加え、南側にも2か所増設された。ふだんはできないスリル体験に、思わず立ちすくんでしまう人続出！

1F Club333

臨場感のある音響設備と、260インチの大型LEDビジョンが備えられた多目的イベントスペース。音楽ライブやトークショーなど、映像演出を使った多彩なイベントが行われる。

333m

1-5F フットタウン

タワー足元にある多目的施設。フードコート、おみやげ店、テーマパークなどが入っていて、展望台に行く前後の時間におすすめ。

3F マザー牧場CAFÉ

新鮮な生乳を使ったソフトクリームなど、牛乳本来のおいしさを楽しめるスイーツがそろう。アルコールや食事も用意。

03-6666-0333
9:30〜21:50

フードコートスタイルの座席スペースは58席あり、使い勝手◎

高さ約33.3cmの「東京タワーパフェ」800円

全14層からなる「東京タワーバーガー」900円〜は、驚きの高さ！

2F モスバーガー

フードコート内にある。特製ホットチリソースが決め手の、東京タワーをイメージした限定バーガーを販売。

03-5425-6302 9:00〜22:00

1・3-5F 東京ワンピースタワー

国民的人気作品『ONE PIECE』の世界観を楽しめるテーマパーク。1階のショップは入場無料で利用可能。

P.102

パーク内には、あの人気キャラクターたちと写真が撮れるスポットもある

ショッピングもグルメも充実！

おみやげはオフィシャルショップで！

メインデッキの「THE SKY」とフットタウン3階の「GALAXY」、タワー内には2つのオフィシャルグッズショップがある。

「東京タワー」をモチーフにしたパッケージのショコラ「ベイクドショコラ」650円

高さ45cmと存在感抜群の「ぬいぐるみ(大)」2500円

メインデッキ2F THE SKY

フットタウン3F GALAXY

56

東京ワンピースタワー

●とうきょうワンピースタワー

“麦わらの一味”と冒険にでかけよう

人気アニメ『ONE PIECE』の大型テーマパーク。“麦わらの一味”たちをテーマにしたアトラクションが充実。お手ごろ価格のチケットもあるので要チェック!

DATA

¥ 入場 2400円 ☎ 03-5777-5308

所 港区芝公園4-2-8 東京タワーフットタウン内
休 無休 L 10:00～21:00

TOKYO ONE PIECE TOWER 東京ワンピースタワー

	区分	19歳以上	中学・高校生	小学生・幼児
LIVE & PARK PASS	前売券	3100円	2700円	1600円
	当日券	3400円	2900円	1600円
PARK PASS	前売券	2100円	1700円	600円
	当日券	2400円	1900円	600円

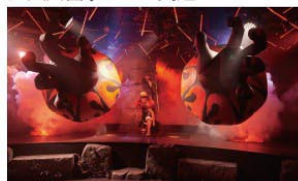
前売り券は全国のセブンイレブン、当日券は東京ワンピースタワー3階エントランスで販売、「PARK PASS」は入園・アトラクションのみ、「LIVE & PARK PASS」はライブショー鑑賞付

“麦わらの一味”が大活躍! 大迫力のエンタメショー!

A 5F ONE PIECE LIVE ATTRACTION

●ワンピースライブアトラクション

プロジェクションマッピングや照明技術を駆使し、観客たちの目の前で“麦わらの一味”がアクションを繰り広げるステージショー。臨場感あふれる戦闘シーンは大興奮すること間違いなし!

↑「東京ワンピースタワー」でしか楽しめない物語が展開される

←約20分の迫力あるショーは年齢や国籍を問わず楽しめる

※ライブショー鑑賞には「LIVE TICKET」が必要。入場時に公演時間を決め、指定時間前に入場待機列に並ぶ

MAP 付録② P.16 F-5

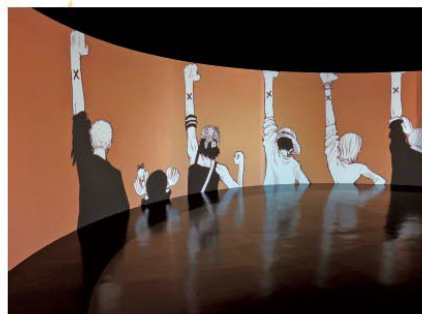
スーパーなピンボールマシーン

C 4F フランキーのへ・ン・タ・イ!ボールコースター

1回500円でピンボールができるアトラクション。ハズレなしで景品がもらえ、運が良ければ限定フィギュアも手に入る!

↓限定フィギュア、特別仕様のフランキー将軍

↑コーラに合うホットスナックがそろう「フランキーのコーラバー」も併設

↑マシンはフランキー将軍がモチーフ。思わず「ロボだー! かっこいー!」と言っちゃいそう

←見る場所によって異なるシーンが映し出される仕掛けもある

冒険の軌跡が巨大スクリーンに!

B 3F 360ログシアター ~The World of ONE PIECE~

●さんろくまるログシアターザワールドオブワンピース

360度の巨大スクリーンに、“麦わらの一味”の冒険の記録(ログ)が映し出されるシアター。パーク内に入る前に、『ONE PIECE』の世界に没入していこう!

※一部撮影のための演出があります。また、館内には撮影禁止箇所があります

所要時間 約4時間

最寄り駅
- 地下鉄大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口から徒歩5分
- 地下鉄日比谷線 神谷町駅 1番出口から徒歩7分

グッズ

↑「東京ワンピースタワー」限定の「DECOチョコ」各97円

↓キュートな「ぬいぐるみ型チケットホルダー」1540円は全5種類

↑「チケットホルダー(新手配書/ルフィ)」509円

G 3F トンガリストア
トンガリ島の特産みやげはいかが?

パーク内で楽しめるアイテムがそろう。チケットホルダーは、種類が豊富。

H 1F 麦わらストア 東京ワンピースタワー店
東京タワーとコラボしたお宝みやげもザクザク

●むぎわらストアとうきょうワンピースタワーてん

楽しい思い出を残したいなら、ここのおみやげがおすすめ。定番から限定まで、多彩なグッズが集まっているので迷ってしまうほど!

☎03-5473-3737 休無休
⏰10:00～22:00

↑「悪魔の実のグミ」各600円、全4種類。10個に3個、まずい味が!

←「ストロングコレクションTシャツ」各3520円、全12種類

グルメ

I 1F サンジのおれ様レストラン
モチーフグルメで宴を楽しめ!

●サンジのおれさまレストラン

サンジがみんなのために開いたおしゃれなレストラン。誰でも利用でき、気軽に『ONE PIECE』の世界観を体感できる。キャラクターモチーフのメニューもある。

☎03-5473-1500
休無休
⏰11:00～21:15
※日により異なる

↑ルフィの麦わら帽子をイメージした「麦わらオムライス」1200円

→店内は作品のテーマごとにデザインされている

J 1F Cafe Mugiwara
ひと息つきながら冒険の軌跡をたどる

●カフェムギワラ

本を読みながら"麦わらの一味"をモチーフにしたメニューが楽しめるライブラリーカフェ。月ごとの限定メニューも登場。

☎03-5473-1500 休無休
⏰10:00～22:00
※日により異なる

↑「ONE PIECE」関連の書籍が600冊以上

↑1枚1枚手作りのピザは、石窯で焼かれていて本格的な味わい(写真はイメージ)

D 5F ルフィのエンドレスアドベンチャー
ルフィの冒険をめぐる名シーンに感動!

旅立ちや仲間との出会いなど、ルフィの冒険をたどるウォークスルーアトラクション。ミラーメイズや名シーンの再現など、臨場感を味わえる仕掛けも盛りだくさん!

↑ルフィの冒険がギュッと詰まったフィギュアがずらりと並ぶ

↑アトラクションの入口では、シャンクスとルフィの思い出が、モニュメントとアニメシーンでよみがえる

E 4F ウソップの目指せ狙撃王(そげキング)
"黒カブト"で海兵たちを倒せ!

●ウソップのめざせそげキング

ウソップが造った射撃場で、パチンコ狙撃に挑戦。制限時間内に海軍を倒しラストステージを登場させ狙撃王(そげキング)をめざそう。

↑全ステージクリアで、お面をゲット!

↑玉を使って、奥にいる海兵を狙撃。しっかり落ち着いて狙って打つのがうまく当てるコツ

F 4F ロビンの古代文字の謎を追え
"電伝虫"を持って謎探しに出発

●ロビンのこだいもじのなぞをおえ

考古学者ロビンのヒントを手がかりに、3～5階の壁に隠された古代文字を、電伝虫(でんでんむし)を使って探しだそう。記念にオリジナル手配書写真を持ち帰ることもできる(別料金)。

↑知力と体力を振り絞って、謎を解こう!

←制限時間は30分。古代文字を集めながらポーネグリフを探す旅に出かけよう!

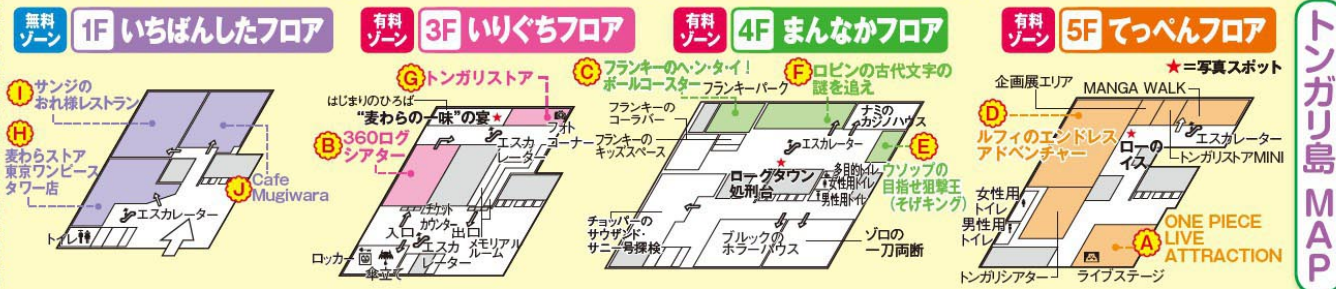
→電伝虫を受け取ってスタート。渡される色はランダム

トンガリ島MAP

※記載内容は変更や中止になる可能性がありますので、事前に施設へお問い合わせください

57 六本木ヒルズ

●ろっぽんぎヒルズ

都市型エンタメ施設を遊び尽くす！

六本木随一のランドマーク。ハイセンスなグルメとショップクルーズでセレブな気分を味わおう。展望台からの絶景ビューもお忘れなく！

スカイデッキ
東京シティビュー
森美術館
森タワー
グランド ハイアット 東京
六本木けやき坂通り
ヒルサイド
ウェストウォーク
メトロハット
ノースタワー
西麻布
六本木駅
麻布十番方面
テレビ朝日
毛利庭園
ハリウッドビューティプラザ

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-6406-6000（総合インフォメーション）
所 港区六本木6　休 L 店舗・施設により異なる

MAP 付録② P.17 A-4

所要時間 約4時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線／地下鉄大江戸線 六本木駅 1C出口直結／3番出口から徒歩4分

薄明かりのなかで見る東京の夜景はロマンティック

東京の街を一望！

都内屈指の絶景ビュー

昼も夜も楽しめる、六本木ヒルズが誇るとびきりの眺めを見に行こう！

←空の青さが間近に感じられるスカイデッキで空中散歩を楽しもう

森タワー52F、屋上

六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

●ろっぽんぎヒルズてんぼうだいとうきょうシティビュー

東京大パノラマが目の前に

全面ガラス張りの屋内展望台と、オープンエアの屋外展望台スカイデッキからは絶景が楽しめる。「東京タワー」と「東京スカイツリー®」も同時に見える！

☎03-6406-6652 休不定休
L 10:00～22:30(金・土曜、祝前日は～24:00、スカイデッキは11:00～19:30) ¥1800円(スカイデッキは別途500円)
※2021年1～4月は休館予定

毎月第4金曜の星空イベント

六本木天文クラブの日

スカイデッキでの星空観望会や天文セミナーを開催。星空観望会は予約不要、参加費も無料なので、気軽に参加しよう。

感性UP！

高層階ミュージアムの最先端アート

時期ごとに多種多様な内容で開催される企画展は要チェック！

展示風景：「新・北斎展 HOKUSAI UPDATED」森アーツセンターギャラリー、2019年

→約1000㎡の広い館内でゆったり美術鑑賞

さまざまなジャンルで開催

ジャンルや既存の枠組みにとらわれない、斬新で質の高い企画展を開催。子どもと一緒に楽しめるものも

森タワー52F

森アーツセンターギャラリー

●もりアーツセンターギャラリー

多彩な展覧会をゆったり鑑賞

森タワー52階に位置するギャラリー。世界の名だたる美術館のコレクションから、漫画・アニメ作品、ファッションまで、さまざまな企画展を開催。

企画展info

おいしい浮世絵展 〜北斎 広重 国芳たちが描いた江戸の味わい〜

〜2020年9月13日

※会期中、展示替えあり。詳細はHP https://oishii-ukiyoe.jp/で要確認

☎03-5777-8600(ハローダイヤル)
休不定休 L¥企画展により異なる
※2021年1〜4月は休館予定

森タワー53F

森美術館

●もりびじゅつかん

現代アートの今を知る

「六本木ヒルズ」森タワーの最上層にある国際的な現代アートの美術館。"アート&ライフ"をモットーに独自の視点で、アートや建築、デザインなどバラエティに富んだ企画展を開催している。

☎03-5777-8600(ハローダイヤル)
休不定休(会期中は無休) L10:00〜21:30(火曜は〜16:30) ※変更の場合あり ¥企画展により異なる
※2021年1〜4月は休館予定

写真提供：森美術館

企画展info

STARS展：現代美術のスターたち―日本から世界へ

2020年7月31日〜2021年1月3日

夜遅くまで開館

22時まで開館しているので、六本木観光をしたあとに、アート鑑賞でおしゃれに締めくくる……という楽しみ方も

→斬新な企画展が多く、アートシーンの今がわかる

森タワー52F

THE SUN & THE MOON

●ザサンアンドザムーン

アート×食を楽しめる

「Cafe THE SUN」、「Restaurant THE MOON」、「THE MOON Lounge」からなるカフェ&レストラン。店内の展示作品とともに、美しい盛り付けのアートなメニューを堪能できる。

☎03-3470-0052(THE MOON)
休不定休 LCafe THE SUN11:00〜21:00(ドリンクは〜21:30)、Restaurant THE MOON 11:30〜14:00、18:00〜21:00、THE MOON Lounge11:30〜22:00(ドリンクは〜22:30)、金・土曜、休前日は〜22:00(ドリンク・スナックは〜翌0:30) ※2021年1〜4月は休業予定

←ラウンジで提供されるオリジナルアフタヌーンティー。季節により内容が替わる

→ディナータイムには夜景が眺められる

→コースメニューの中のひとつ、和の要素を取り入れた箸休め「お月見」

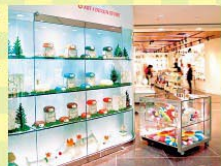
ウエストウォーク3F

六本木ヒルズ アート&デザインストア

ヒルズ限定商品も

●ろっぽんぎヒルズアートアンドデザインストア

六本木ヒルズのスーベニアから、国内外のアーティストグッズなど、身近に楽しめるアートとデザイングッズが多数。

☎03-6406-6280 休無休
L11:00〜21:00
※2021年1〜4月は休業予定

↑ヒルズ限定アイテムも並ぶ

ウェストウォーク5F

BIKiNi SIS

●ビキニシス

四季を生かした本格スペイン料理

「プレミアムダイニングフロア」内にある、実力派のスペイン料理レストラン。日本の旬の食材と、カタルーニャ地方の伝統料理の上質なハーモニーが楽しめる。

☎03-5770-5230
休無休 L11:00〜14:30、17:00〜23:00(閉店)、土・日曜、祝日は11:00〜16:00(ランチは〜14:30、カフェは14:30〜16:00)、17:00〜23:00(閉店)
※L.O.はメニューにより異なる

↑ワインは常時30種類以上そろう

←「イベリコ豚のプランチャ シェリーワインのソース」2200円

→「ハーフ&ハーフエッグベネディクト」1870円

ヒルサイドB1

エッグセレント

開放的なカフェで優雅な朝食を

大人気のエッグベネディクトやパンケーキ、アボカドトーストまで幅広いメニューがそろう。ブランチにもディナーにも利用できる。

☎03-3423-0089 休無休
L7:00〜20:30(土・日曜、祝日は8:00〜)

↑かわいい店内で絶品卵料理を

いま食べたい！

注目のヒルズグルメ

ランチやディナーでは、とっておきの六本木グルメを味わおう！

ノースタワー1F

Shake Shack 六本木店

●シェイクシャックろっぽんぎてん

NY発のハンバーガーレストラン

"現代のバーガースタンド"がコンセプト。ハンバーガーやホットドッグ、シェイク、オリジナルのビール、ワインなどの豊富なラインナップが楽しめる。

☎03-6804-3919
休不定休
L11:00〜22:00

↑"Off The Wall"がコンセプトの外観

←「Shake Shack」のオリジナルアイス「コンクリート」各530円〜(スモール)、713円〜(レギュラー)

上質なオトナ空間の魅力を大解剖!

58 東京ミッドタウン

●とうきょうミッドタウン

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

約130店舗ものショップやグルメが集結するだけでなく、アートやデザインの発信、緑あふれる憩いの場の提供など、六本木の街づくりの中心を担ってきた複合施設。バラエティ豊かなショップが入る施設の注目店を紹介!

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-3475-3100（受付時間10:00〜21:00）
所 港区赤坂9-7-1ほか
休 無休 L 11:00〜21:00（レストランは〜24:00） ※一部店舗は異なる

MAP 付録② P.17 B-2

所要時間 約3時間

最寄り駅
地下鉄大江戸線／地下鉄日比谷線 六本木駅 8番出口直結／地下通路直結
地下鉄千代田線 乃木坂駅 3番出口から徒歩3分

ミッドタウン・ガーデンのイベントをCHECK!

旧防衛庁跡地に残された木々を引き継ぎ整備した都会のオアシス。高層ビルの真ん中にありながら、四季折々の草花が見られる。芝生広場では各種イベントを開催。

↑芝生広場で行われるヨガイベント。毎年4月下旬〜5月下旬に開催される

↑「MIDTOWN CHRISTMAS」では、街中が多彩なイルミネーションで彩られる

GOURMET グルメ

絵画のような至極の一皿を

↑ランチコースは4620円〜(サービス料10%別)。写真はイメージ

→緑に囲まれたガーデンテラスも備える

ガーデンテラス4F
フィリップ・ミル 東京
●フィリップミルとうきょう

フランスの星付レストランで活躍するフィリップ・ミル氏が日本に初出店。伝統的な調理法を守りながら、芸術的な料理を提供する。シャンパーニュも豊富。

☎03-5413-3282
休 無休
L 11:00〜14:00、17:30〜21:00

本格薪窯で焼き上げる絶品ピザ!

ガーデンテラス1F
ピッツェリア・トラットリア ナプレ

薪窯で焼くモチモチ食感の本格ピザを20種類以上用意。春には桜並木を一望できる絶景で、素材にこだわった南イタリア料理が味わえる。

↑ピザにサラダとコーヒーが付く「ランチB」1600円

←ガーデンの目の前にある開放的なテラス席は全50席

☎03-5413-0711
休 無休 L 11:00〜14:00、17:30〜22:00

プラザ1F
RIO BREWING & CO. BISTRO AND GARDEN
●リオブルーイングコービストロアンドガーデン

ベルギーと日本を中心に醸造を行い、世界10か国以上に発信している「リオ・ブルーイング・コー」世界初の旗艦店。クラフトビールや直輸入ワインに合うビストロ料理を提供。

☎03-3403-0808 休 無休
L 11:00〜22:30(ドリンクは〜23:00、水〜土曜のドリンクは〜23:30)

世界に認められた日本人ブルワリーの店

↑熟成肉などその日のおすすめ食材を窯焼き調理

←ゆずがさわやかに香る「初陣 柚子ブロンド」990円

→隣接する「茅乃舎」にはだしをはじめ、ドレッシングやソース、薬味などが並ぶ

こだわりのだしのうまみを堪能

←できたての味が楽しめる「九州の豚汁セット」1300円

ガレリアB1
汁や
●しるや

化学調味料・保存料無添加のだしと調味料の専門店「茅乃舎」に併設されたイートインスペース。人気のだしを使った汁物とかしわ飯を提供。

☎03-3479-0880 休 無休
L 11:00〜20:30

SWEETS
スイーツ

老舗の餡を味わう

北海道産の小豆を使ったこしあんのほか、琥珀羹や色寒天がのった「あんみつ」1540円

ガレリアB1
虎屋菓寮 とらやかりょう

羊羹や季節の生菓子を製造・販売する老舗和菓子店「とらや」に隣接した喫茶スペース。定番の「あんみつ」や「お汁粉」1540円に加え、夏はかき氷メニューも人気。

03-5413-3541
休無休
L 11:00～21:00(喫茶は～20:30)

宮城のブランドいちごを使用した「ミガキイチゴ」594円～。軽い食感が特徴

見た目も鮮やかな新鮮アイスバー

極上スイーツにうっとり

花山椒のクリームブリュレを用いた「ムッシュ・キタノ」580円

プラザ1F
Toshi Yoroizuka トシヨロイヅカ

人気パティシエ、鎧塚俊彦氏のパティスリー。テイクアウトもできるケーキはどれも上品で宝石のよう。店内のサロンでできたてスイーツを味わうこともできる。

03-5413-3650 休無休
L 11:00～21:00(サロンは～20:00)

ガレリアB1
PALETAS パレタス

さっぱりとした後味が人気の「ブルーベリーヨーグルト」486円～

旬のフルーツを果汁やジェラートなどに閉じ込めた、フローズンフルーツバーの専門店。季節限定のフレーバーが登場するなど、豊富なラインナップが魅力。

03-6447-4445 休無休
L 11:00～21:00(イートインは～20:30)

INTERIOR&ZAKKA
インテリア&雑貨

綿の約2倍の吸水性をもつ素材を使用した「ささ和紙×会津木綿のルームシューズ」5500円

「LIBECO クッションカバー ナポリヴィンテージ」1個5500円～

ガレリア3F
IDÉE SHOP/IDÉE CAFÉ PARC イデーショップ/イデーカフェパルク

オリジナル家具をはじめ、国内外からセレクトしたアーティスチックなインテリア、雑貨がそろう。隣には公園をイメージしたくつろぎのカフェを併設。

03-5413-3455 休無休
L 11:00～21:00(カフェは～20:45)

豊かな都市生活を提案

スタイリッシュなディスプレイにも注目

「Dr. Vranjesフレグランス」8800円～

ナチュラル&上質なファブリック

「LIBECO タオル ベルジャン」3850円～は、使いはじめからくったりとした風合いがここちよいリネンのタオル

繊細な色合いの「生島明水 ムリーニデザートグラス」1万2100円

暮らしの道具で生活を豊かに

ガレリア3F
TLB home ティーエルビーホーム

カーテンやベッドリネン、タオルなど多彩なファブリックアイテムを提供するライフスタイルショップ。インテリア雑貨やクラフト作品も扱う。

03-5647-8358 休無休 L 11:00～21:00

ガレリア3F
WISE・WISE tools ワイスワイストゥールス

ひとつひとつていねいに作られた、長く使い続けられる生活雑貨を販売。国内各地から、伝統を守りつつ新しい技法と美意識を取り入れたアイテムが集まる。

03-5647-8355 休無休
L 11:00～21:00

今活躍している工芸作家の作品も並ぶ

アートスポット

感性と想像力を磨く!

ショッピングや食事の合間に立ち寄りたい刺激的なスポット。作品と向き合ってアートの世界を満喫しよう。

日常に根付くデザインを体感
21_21 DESIGN SIGHT トゥーワントゥーワンデザインサイト

三宅一生、佐藤卓、深澤直人という、日本を代表する3人のデザイナーがディレクターとなり、デザインの視点からさまざまな発信、提案を行う。個性的な企画展のほか、トーク、ワークショップなどのイベントも開催している。

03-3475-2121 休火曜、展示替え期間ほか L 11:00～17:00 ※当面の間、事前予約制
¥1200円(展覧会により異なる)

安藤忠雄氏設計の建物も必見
©Masaya Yoshimura

企画展スケジュール
【～2020年9月22日】
㊙展 めったに見られないデザイナー達の原画

日本美術の粋を堪能
サントリー美術館 サントリーびじゅつかん

「生活の中の美」を基本理念とし、絵画や陶磁などさまざまな作品を魅力あふれる企画展で随時紹介している。展覧会に関連した、子どもも参加できるイベントも行っている。

03-3479-8600
休火曜、展示替え期間
L 10:00～17:30(金・土曜は～19:30、展覧会により異なる)
¥展覧会により異なる

日本美術を中心に、魅力的な企画展を随時開催

企画展スケジュール
【～2020年9月13日】
ART in LIFE, LIFE and BEAUTY
【2020年9月30日～11月29日】
日本美術の裏の裏

浅草 / 渋谷 表参道 原宿 / 日本橋 丸の内 東京駅 / 日比谷 銀座 / 六本木 東京タワー / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

59 六本木 お得&美食ランチ

●ろっぽんぎおとくアンドびしょくランチ

MAP 付録② P.16・17

1500円以内で食べられる コスパ抜群ランチ

入りづらいイメージの六本木の飲食店。あまりお金をかけたくないお昼どきにぴったりな、コスパ抜群の店はこちら！

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線・大江戸線 六本木駅

キッチンのまわりを12席のカウンターが囲む。ボリューミーなお茶漬けは、ランチにもお酒を飲んだあとの締めにも最適

創作お茶漬け専門店だよね。

和食 ●そうさくおちゃづけせんもんてんだよね

家庭では味わえない独創的メニュー

個性的なお茶漬けが食べられる専門店。約15種類のメニューのなかから自分好みの一品を。うるめ、かつお、昆布などのうまみがたっぷり入ったアツアツのだしは絶品！

☎03-5770-5563 所港区六本木4-12-4 清水ビル1階 休無休 L11:30〜23:00(閉店) 地下鉄六本木駅7番出口からすぐ

MAP 付録②P.17 B-2

和牛の炙り茶漬け 1480円
山形牛A5ランクの上質なリブロースを使用

店は六本木駅から徒歩2分の好立地に建つ

食通をうならせる定番メニューもチェック

「鮭といくらの海鮮茶漬け」(右)、「真鯛の炙り茶漬け」(左) 各980円

RECIPE & MARKET

デリ ●レシピアンドマーケット

有名フレンチシェフ考案のリゾットやサラダをカジュアルに楽しめるデリカテッセン。季節ごとに新メニューが登場する。

☎03-6438-9598 所港区赤坂9-7-3 東京ミッドタウン ガレリアB1階 休無休(東京ミッドタウンの休業日に準じる) L11:00〜20:30 地下鉄六本木駅8番出口からすぐ

MAP 付録②P.17 B-2

落ち着いた店内でゆったりランチタイムを

メイン+サイド+サービスパンセット 1324円
サーモンのサラダと白いんげん豆のスープ(料理の内容は季節により変更あり)

本格フレンチの味をデリでカジュアルに

日本料理の名店が生み出した和風だしラーメン

名物鴨だしご飯セット 1200円
名物の澄まし麺と鴨だしご飯が同時に味わえる

澄まし処 お料理 ふくぼく

和食 ●すましどころおりょうりふくぼく

和風のだしに中華麺を合わせた繊細なラーメン「澄まし麺」で話題を集める日本料理の名店。ランチでは、丼付のお得なセットで気軽に名店の味を堪能できる。

和の雰囲気が漂う店内。カウンター席もある

☎03-5413-2989 所港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ 森タワー ウエストウォーク5階 休不定休 L11:00〜14:30、17:30〜21:30(ドリンクは〜22:00、土・日曜、祝日は17:00〜) 地下鉄六本木駅C1出口からすぐ

MAP 付録②P.17 A-4

朝採れ三浦野菜の20品目健康サラダ付きピッツァランチ 1000円

評判のピザは、高温で素早く焼き上げることで外カリ中モチに。サラダもたっぷり！

ぶどう酒食堂さくら

イタリアン ●ぶどうしゅしょくどうさくら

本格イタリアンをカジュアルに味わえるレストラン。ナポリから輸入した薪窯で焼くピザをはじめ、味も見た目もハイクオリティな料理ばかり。港直送の魚介や朝採れ野菜など、素材も厳選。

03-5786-3939
所港区六本木6-1-12 21六本木ビル1階 休無休
L11:30～21:00(ランチは～15:00、カフェは15:00～17:00)
地下鉄六本木駅4番出口からすぐ
MAP付録②P.17 B-3

オープンキッチンの前にはカウンター席が設けられ、ピザを焼く様子を眺めながら料理を楽しめる

ワインショップやベーカリーなどが入る複合施設の1階に入る。オープンな雰囲気で入りやすい

ガイ・パット・バイ・ガパオ・ラート・カオ 1100円

鶏挽き肉のバジル炒め。ランチタイムは生春巻とスープが付いてくる

タイの屋台をイメージした店

クルン・サイアム 六本木店

タイ料理 ●クルンサイアムろっぽんぎてん

経験豊富なタイ人シェフが作る料理を楽しめる店。ランチには「トムヤム麺」や「カオ・マン・ガイ」など多彩なメニューがそろう。屋台風の店内で、本場仕込みの料理を堪能しよう。

03-6434-9350
所港区六本木7-10-4 休無休
L11:30～14:30、17:00～22:00
地下鉄六本木駅7番出口からすぐ
MAP付録②P.17 B-2

明太子クリームのおうどん 1380円

良質な明太子のうまみをたっぷり含んだ濃厚なクリームうどん

高級感のある外観。外苑東通り沿いに店を構える

麺匠の心つくし つるとんたん 六本木店

うどん ●めんしょうのこころつくしつるとんたんろっぽんぎみせ

大阪発のうどんの店。大きな鉢で出されるうどんは、独特のこしとつやが特徴。素材にもこだわり、だしには北海道産の上質な昆布と熊本天草の4種類の魚の節を使用。

03-5786-2626
所港区六本木3-14-12 六本木3丁目ビル1階 休無休 L11:00～翌7:30 地下鉄六本木駅3番出口から徒歩3分
MAP付録②P.17 C-3

雰囲気バツグン！ とっておきディナー

六本木には、上質な雰囲気や料理が自慢の店が充実。アメリカ発のステーキハウスや絶景レストランで、すてきな夜に酔いしれよう。

スカイラウンジ ステラガーデン

「ザ・プリンス パークタワー東京」の33階に位置するバーラウンジ。大きく広がる窓からは、迫力の東京タワーを望める。フードメニューも豊富にそろう。

03-5400-1170(レストラン予約係) 所港区芝公園4-8-1 ザ・プリンス パークタワー東京33階
休無休 L17:00～翌1:30(土曜、休前日は15:00～、日曜、祝日は15:00～23:30)
地下鉄赤羽橋駅赤羽橋口からすぐ
MAP付録②P.16 G-6

平日限定・タワービュー確約の「トワイライトプラン」7700円(サービス料別、一例)

一面が窓ガラスになっており、ダイナミックな夜景が目の前に広がる

一皿でサーロインとフィレを味わえる「プライムステーキ」1万7600円(サービス料別、2名用)

ウルフギャング・ステーキハウス 六本木店

●ウルフギャングステーキハウスろっぽんぎてん

上品な店内

NYの人気ステーキハウスの国外初店舗。28日間かけてじっくりと乾燥熟成させた、最上級プライムグレードの牛肉を使ったメニューが充実している。

03-5572-6341 所港区六本木5-16-50 六本木デュープレックスM's1階
休無休 L11:30～22:30
地下鉄六本木駅9番出口から徒歩4分
MAP付録②P.17 C-3

RIGOLETTO BAR AND GRILL

●リゴレットバーアンドグリル

多彩なタパス、窯焼きのピザなどが楽しめる、大人のカジュアルダイニング。広々とした店内には、スタンディングから個室まで用意。

03-6438-0071 所港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ ウェストウォーク5階 休無休 L11:00～翌1:30(金・土曜、祝前日は～翌3:30、日曜、祝日は～22:30) 地下鉄六本木駅1C出口から徒歩3分
MAP付録②P.17 A-4

自家製のパテを使用した「リゴレット・バーガー」1430円

ダイニングは160席以上

こくりつしんびじゅつかん

国立新美術館

MAP 付録② P.17 A-2

国内最大級の美術館でアート気分に浸ろう

写真提供:国立新美術館

六本木のシンボルのひとつとして親しまれる美術館。12もの展示室があり、常時複数の展覧会が開催されている。入館は無料なので、カフェやショップのみの利用も可能。

DATA

入館 **無料**(観覧料は展覧会により異なる)
050-5541-8600(ハローダイヤル)
所 港区六本木7-22-2 休 火曜(祝日の場合は翌平日休) 10:00～17:30、金・土曜は～19:30、7～9月の金・土曜は～20:30(閉館はいずれも30分後)

こんな美術館！

- 12の展示室があり、1万4000㎡もある展示スペースは国内最大級
- 流線形の外観が特徴的な建物は、世界的な建築家、黒川紀章による設計
- レストランやカフェ、ミュージアムショップなども充実している

＊2020年度展覧会スケジュール＊

MANGA都市TOKYO 日本のマンガ・アニメ・ゲーム・特撮2020

2020年8月12日～11月3日

➔イラストレーション：吉成曜

©Crypton Future Media, INC. www.piapro.net ©カラー ©武内直子・PNP・東映アニメーション ©秋本治・アトリエびーだま／集英社 ©創通・サンライズ TM & © TOHO CO., LTD. ©TOKYO TOWER

カラヴァッジョ《キリストの埋葬》展

会期未定

※詳細はhttp://caravaggio2020.com/で要確認

➔ミケランジェロ・メリージ・ダ・カラヴァッジョ(1571-1610)《キリストの埋葬》1603-04年 油彩／カンヴァス 300×203 cm バチカン美術館

© GOVERNATORATO SCV - DIREZIONE MUSEI VATICANI

佐藤可士和展

2021年2月3日～5月10日

➔「佐藤可士和展」メインビジュアル

佐藤可士和展
KASHIWA SATO
国立新美術館 東京 六本木
THE NATIONAL ART CENTER, TOKYO

カフェやショップも充実！

➔空中に浮かんでいるかのような不思議な空間

ケーキと飲み物が選べる「ケーキセット」1386円

カフェ 入館料不要

優雅なティータイムを過ごすなら

サロン・ド・テ ロンド

上質な紅茶やスイーツを提供するティーサロン。円形に広がる店のレイアウトもおしゃれ。企画展とコラボしたメニューが登場することも。

03-5770-8162
11:00～17:30(金曜は～18:30)

ショップ 入館料不要

ギャラリーを併設したミュージアムショップ

スーベニアフロムトーキョー

オリジナルグッズはもちろん、国内外のアーティストやデザイナーが手がけた個性的なアイテムを多数取りそろえる。

03-6812-9933
10:00～18:00(金・土曜は～20:00)

➔東京の名所を描いた「オリジナルトートバッグ」2200円

➔国内外のさまざまな商品を販売

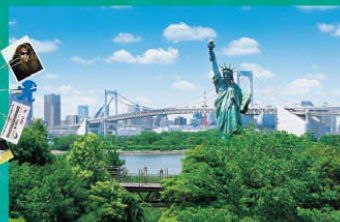
所要時間 約3時間

最寄り駅
地下鉄千代田線 **乃木坂駅** 6番出口直結
地下鉄日比谷線／地下鉄大江戸線 **六本木駅** 7番出口から徒歩4分

エンタメスポットが大充実のシービューエリア

MAP 付録② P.18

お台場

●おだいば

街の歩き方

ゆりかもめと無料巡回バスを活用

お台場のスポットはゆりかもめ沿線に集中しているので、1日乗車券が便利。20分間隔で主要施設を巡回する無料バス「東京ベイシャトル」も活用しよう。

61 森ビル デジタルアート ミュージアム：エプソン チームラボボーダレス P.112

67 パレットタウン P.119

64 ダイバーシティ東京 プラザ P.116

62 フジテレビ P.113

66 SMALL WORLDS TOKYO P.118

©SMALL WORLDS

04 有明ガーデン P.16

巻頭特集で紹介！

65 アクアシティお台場 P.117

63 デックス東京ビーチ P.114

コレもチェック！

68 お台場シービューレストラン P.120

アクセス

東京駅 → JR山手線 3分 → 新橋駅 → ゆりかもめ 15分 → 台場駅

東京駅 → JR京浜東北線 13分 → 大井町駅 → りんかい線 7分 → 東京テレポート駅

羽田空港第2ターミナル駅 → 東京モノレール 20分 → 天王洲アイル駅 → りんかい線 3分 → 東京テレポート駅

羽田空港第2ターミナル駅 → 東京モノレール 25分 → 浜松町駅 → JR山手線 2分 → 新橋駅 → ゆりかもめ 15分 → 台場駅

61

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

森ビル デジタルアート ミュージアム エプソン チームラボ ボーダレス

●もりビルデジタルアートミュージアムエプソンチームラボボーダレス

MAP 付録② P.19 D-3

呼応するランプの森
鏡の効果で、境界がなくどこまでも続く「ボーダレス」の感覚を味わえる空間

思わず撮りたくなる！"地図のないミュージアム"で感動体験！

森ビルと「チームラボ」が手がける、話題のアートミュージアムの幻想的な世界へ。まるでアートの一部になったかのような不思議な感覚を味わえる。

The Way of the Sea, そして浮遊する巣
↑「浮遊する巣」の上で寝たり座ったりしながら見る作品。作品世界と現実が入り混じる不思議な感覚に

ふわふわと浮かぶ多彩な色の光の物体

重力にあらがう呼応する生命の森
↑地球の「重力」に逆らったかのように立つ不思議な物体。自由に動かすことができる

ココが感動！

❶順路がない
地図や順路がなく、自由に鑑賞できる。作品は訪れる季節や時間でも変化するので、何度も行きたくなる

❷写真が撮れる
フラッシュや三脚、自撮り棒を使わなければ館内はすべて撮影できる。SNSへの投稿もOK

❸作品の一部になれる
いくつかの作品は、触れたり、立ち止まっていると変化する。作品に溶け込む感覚を味わおう

DATA

¥ 入場 3200円
☎ 03-6368-4292 (10:00〜18:00)
所 江東区青海1-3-8 お台場パレットタウン2階 休 第2·4火曜 L 10:00〜19:00(土·日曜、祝日は〜21:00)
※詳細はウェブサイトを参照

所要時間	約2時間

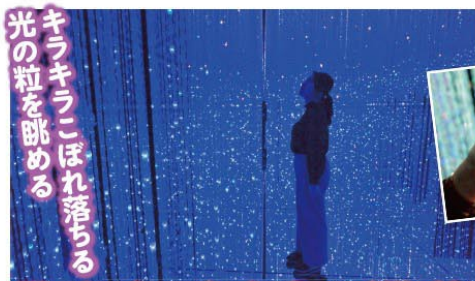
最寄り駅
ゆりかもめ 青海駅 出口から徒歩3分
りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩5分

池袋 巣鴨 山手線 上野 中央線 総武線 新宿 東京 京葉線 新木場 舞浜 有楽町線 渋谷 新橋 浜松町 豊洲 品川 天王洲アイル ゆりかもめ 大崎 大井町 りんかい線 青海 東京テレポート 京浜東北線 東海道本線 東京モノレール 羽田空港第2ターミナル

カフェでもアートを満喫！
EN TEA HOUSE 幻花亭
● エンティーハウス

佐賀県嬉野市でつくられた香り高いお茶とアートが融合したカフェ。お茶の中には無限に季節の花が映し出される。

L 11:00〜18:30(土·日曜、祝日は〜20:30)

↑国産ゆずを使った「水出しゆず緑茶」500円など全4種類がある

Wander through the Crystal World
↑LEDライトが宇宙を連想させる。光と体の境界線が消え、ボーダレスのアート空間に変わる演出が独特

↑専用のアプリに浮かぶ文字をスワイプすると、連動する形にLEDライトが変化する仕組み

お台場

62

フジテレビ

●フジテレビ

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

ミーハー気分で楽しむ! 遊べるテレビ局へGO!

お台場といえば"フジテレビ"は欠かせない観光スポット。普段見ることのできないテレビ局の裏側をのぞいてみよう!

DATA

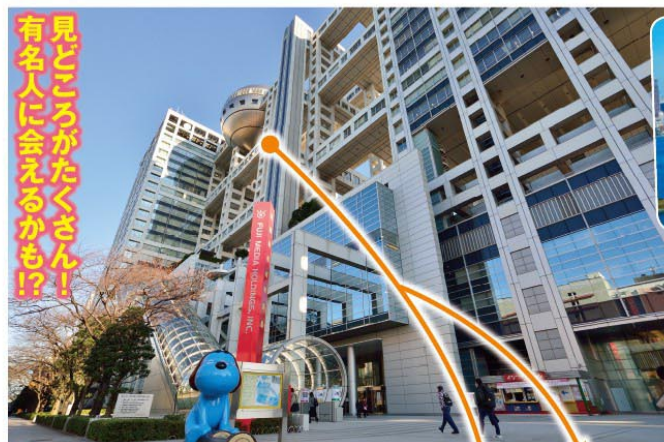
¥ 入場 無料
☎ 03-5531-1111 (視聴者総合センター 9:30〜21:00)
所 港区台場2-4-8 休 不定休
L 10:00〜18:00 (はちたまのチケット販売は〜17:30)

昼 こんな景色が見える!

270度の大パノラマが楽しめる。レインボーブリッジもくっきり

夜

きらびやかな東京の夜景が目の前に広がる。デートにもぴったり

見どころがたくさん! 有名人に会えるかも!?

斬新なメタリックのデザインが特徴。屋外の展示も数多くある

25F 球体展望室「はちたま」

● きゅうたいてんぼうしつはちたま

地上100mからの絶景が堪能できる、直径32mの球体展望室。「はちたまショップ」も併設され、関連グッズも購入できる。期間ごとにイベント展示も行っている。

休 月曜(祝日の場合は翌日休)
¥ 700円(小・中学生は450円)

眺望を楽しむ!

展望室から東京の絶景を一望

東京スカイツリー®と東京タワーを同時に望める。モニター付の望遠鏡も利用してみよう

スタジオを見学!

テレビでおなじみの収録スタジオを見学!

24F めざまスカイ

『めざましテレビ』で実際に使用されていたスタジオを公開。過去にゲストが書いたサインボードなども展示されている。

※番組収録で見学できない場合もあり

『めざましアクア』などを毎日放送していたスタジオの見学ができる

ショッピングスポットも充実

人気番組からユニークなフジテレビのオリジナルグッズまでそろう。おみやげにも最適。

1F サザエさんのお店

● サザエさんのおみせ

アニメ「サザエさん」の公式ショップ。幅広い商品ラインナップがファン心をくすぐる。店頭では焼きたての「サザエさん焼」210円も購入できる。

☎ 03-5500-6075 (フジランドオンラインショップ)
休 不定休(イベントにより異なる)
L 10:00〜18:00

店の前にはサザエさん一家が出迎えてくれる撮影スポットも!

サザエさん缶入りプリントクッキー 864円

7F フジテレビショップ フジさん

フジテレビの番組や映画、アニメなどのあらゆるフジテレビグッズがそろうショップ。さまざまなイベントも開催。

☎ 03-5500-6075 (フジランドオンラインショップ) 休 不定休(イベントにより異なる)
L 10:00〜18:00

球体クランチ 864円

めざましくんぬいぐるみ 2200円

MAP 付録② P.18 E-4

所要時間	約2時間

最寄り駅
- ゆりかもめ 台場駅 出口から徒歩3分
- りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩5分

話題のエンタメスポットで遊ぼう！

63 デックス東京ビーチ

●デックスとうきょうビーチ

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

「東京ジョイポリス」や「マダム・タッソー東京」をはじめとした4つのテーマパークが集まっていて、家族やカップル、友達同士で一日中遊ぶことができる。グルメスポットも充実。

DATA

¥入場 無料
☎03-3599-6500
所港区台場1-6-1 休不定休 L11:00～21:00（飲食店は～23:00） ※一部店舗は異なる

MAP 付録② P.18 E-4

所要時間 約5時間

最寄り駅
ゆりかもめ お台場海浜公園駅 出口からすぐ
りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩5分

3-5F 最新ゲームで遊ぶなら！

東京ジョイポリス

●とうきょうジョイポリス

国内最大級の屋内型テーマパーク。3フロアある館内には、デジタルとリアルが融合した“デジタリアル”な最先端のアトラクションがいっぱい！

☎03-5500-1801
休不定休
L10:00～21:15
¥入場料800円、小・中学・高校生500円、パスポート(入場＋アトラクション乗り放題)4500円、小・中学・高校生3500円

ZERO LATENCY VRを体験！

ゾンビを銃で撃退する最新VRアトラクションを、編集スタッフ3人で体当たり取材！　予想を上回る圧倒的なVR体験から、3人は無事に生還できたのか……!?

¥1800円、土・日曜、祝日、年末年始、特別営業日は2000円
予ウェブサイトから要予約(1プレイ最大6名)　※空き状況により当日受け付けもあり

ルールや武器の使い方はしっかり聞いておこう

1 説明を聞く

まずは荷物をロッカーに預け、機械にプレーヤー名などを登録。“隊長”としてゲームをサポートしてくれるスタッフから説明を聞く。

本格的な装備品にテンションアップ！

けっこうな重量があるので、困ったら隊長に助けてもらおう

力を合わせてゾンビを撃ちまくるぞ～！

装備後は記念撮影タイムあり。決めポーズでかっこよく！

2 装備を身につける

装備品のバックパックは約4kg、銃は約2kgあり本格的。ヘッドフォンとヘッドマウントディスプレイを装着したら完了！

次々に襲いかかってくるゾンビに絶叫！

GAAAAAAAA...

ゲーム中の映像イメージ

実際の体の動きとリンクしていて臨場感がすごい！

広い空間を動きまわりながらゾンビと闘う

3 ゲームスタート！

ヘッドマウントディスプレイに映し出される空間は、仮想現実だと思えないほどリアル。15分ほどのゲーム時間内に、どれだけゾンビを倒せるかでスコアが決まる。

2020年6月 新アトラクションが登場！

ハウス・オブ・ザ・デッド ～スカーレット・ドーン～ THE ATTRACTION

プレイヤーがエージェントとなり、次々に出現するクリーチャーを倒していくシューティングゲーム。座席が動くライド型、大画面のシアター型の要素も兼ね備え、臨場感満載！ ¥600円

座席の振動や風などギミックがたっぷりでドキドキ

超大型LEDディスプレイの映像が大迫力！

ZERO LATENCY VRの感想

非日常的な体験に興奮しっぱなし！ 人生でいちばん叫びました

編集G

まさかこんなにリアルだとは……参加するときは全力で！

編集F

チームワークが成功のカギ。隊長の命令によく耳を傾けて

編集K

※ソフト内容は随時変更になる可能性あり

ほかにも気になるエンタメスポットがいっぱい!

「東京ジョイポリス」のほかにも遊べるスポットが盛りだくさん。複数の施設をハシゴして、とことん遊び尽くそう!

3F 憧れの有名人とツーショット!

マダム・タッソー東京

●マダムタッソーとうきょう

ハリウッドスターやスポーツ選手など、有名人の等身大フィギュア70体以上を展示。本物と見間違うほどのリアルな作りにびっくり!

0800-100-5346　休 不定休
11:00～19:00(土・日曜、祝日は10:00～)
¥ 当日窓口料金 2300円、3歳～小学生1800円(オンラインでお得なチケット販売)

羽生結弦
天空に手を伸ばした決めポーズが印象的!

レディー・ガガ
人気楽曲の世界観を再現

ワックスハンド体験
世界でひとつだけの自分の手のフィギュアを、約10分で気軽に作ることができる。1個1000円。

菅田将暉
菅田将暉のフィギュアが新登場。おしゃれな一枚を撮ろう

4F 錯覚を利用した不思議写真で注目の的に!

東京トリックアート迷宮館

●とうきょうトリックアートめいきゅうかん

目の錯覚による不思議な世界を体験できる美術館。「江戸」や「名作」など4つのエリアで作品を展示。想像をふくらませて撮影しよう!

03-3599-5191
休 不定休　11:00～20:30
¥ 1000円、4歳～中学生700円、3歳以下無料

表情作りも撮影時のポイント!

新しいトリックを取り入れた作品も

3F 作って遊んで知的好奇心全開

レゴランド®・ディスカバリー・センター東京

●レゴランドディスカバリーセンターとうきょう

300万個を超えるレゴ®ブロックで飾られた屋内型エンタメ施設。遊びながら創造力を刺激する、体験型アトラクションを家族で楽しめる。

0800-100-5346　休 不定休
10:00～18:00(土・日曜、祝日は～19:00)
¥ 当日窓口料金 2500円(2名以上は1名2400円)、3歳未満は無料　※大人のみの入場は不可

東京の名所を160万個以上のレゴ®ブロックで再現

レゴ®ブロックの王国で、ぼくと一緒に遊ぼうよ!

オリジナルキャラクターのバディくん

浅草
渋谷 表参道 原宿
東京駅 丸の内 日本橋
銀座 日比谷
東京タワー 六本木
お台場
上野
新宿
その他エリア

64 ダイバーシティ東京 プラザ

●ダイバーシティとうきょうプラザ

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

個性派が勢ぞろい！"キャラ立ち"施設をエンジョイ！

ほかとは違うユニークな"キャラ立ち"スポットが集まる商業施設で、ここでしかできない体験を楽しもう！SNS映えするドリンクも見逃せない。

DATA
入場 無料 ☎03-6380-7800
所 江東区青海1-1-10 休 不定休
10:00〜21:00(飲食店は11:00〜23:00、フードコートは〜22:00) ※一部店舗は異なる

MAP 付録② P.18 F-3

所要時間 約3時間

最寄り駅
ゆりかもめ 台場駅 出口から徒歩5分
りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩3分

2F 堂々とそびえ立つ姿は大迫力！

実物大ユニコーンガンダム立像

●じつぶつだいユニコーンガンダムりつぞう

「TOKYOガンダムプロジェクト」の一環として誕生した立像。作品中の変身(変形)を可能な限り再現したクオリティの高さが人気。夜は映像や音楽による演出「Wall-G」も開催。演出スケジュールは公式サイトをチェックしよう。

見学自由

「機動戦士ガンダムUC」の純白のモビルスーツがインパクト抜群！ ©創通・サンライズ

2F 世界初のオフィシャルショップ

ドラえもん未来デパート

●ドラえもんみらいデパート

世代や国籍を超えた人気者「ドラえもん」の世界観にふれられる体験型ショップが2019年12月にオープン。店舗限定グッズのほか、「どこでもドア」などのひみつ道具を疑似体験できるスペースもある。

☎03-6380-7272
10:00〜21:00

「ひみつ道具ラボ」で「ドラえもん」のひみつ道具を体験してみよう！

好きなキャラクターや"ドラ文字"を刺繍できるサービス440円〜もある ©藤子プロ

コミカルでかわいいイラストの「ドラえもんドラ文字マグ」1320円

2F SNS映えする"うんこ"がいっぱい！

うんこミュージアム TOKYO

●うんこミュージアムトウキョウ

横浜で人気を博した「うんこミュージアム」がお台場にオープン。"MAXうんこカワイイ"がコンセプトの、"うんこ"のイメージを覆すキュートな展示は必見！「クソゲー」をはじめ体験型アトラクションも楽しめる。

☎非公開 10:00〜20:00
¥1800円、小学生1000円、小学生未満無料

守り神ウンベルトが鎮座する「ウンベルトの間」。入れば"うん気"がアップするかも！

うんこをモチーフとしたフォトジェニックな空間が広がる。友だちみんなで写真を撮ろう！

遊び疲れたら…

キュートなドリンクでひと休み！

エンタメスポットを満喫したら、こちらも"キャラ立ち"なドリンクを飲んで休憩しよう。思わず写真に撮りたくなるものばかりで、ブレイクタイムも大満足！

2F

DECORA CREAMERY

●デコラクリーマリー

カラフルでかわいいメニューがそろうソフトクリーム専門店。綿菓子がトッピングされたソフトクリームやタピオカドリンクはマストでオーダー！

☎03-3527-5291
10:00〜21:30

「コットンキャンディタピオカ 抹茶ミルク×レモン」702円〜

2F

GUNDAM Café お台場店

●ガンダムカフェおだいばてん

ガンダム作品のキャラをイメージしたドリンクやテイクアウトメニューを販売。「ガンプラ焼」210円〜などの軽食メニューも充実している。

☎03-6457-2778 10:00〜21:00(閉店)

飲むのがもったいないラテアートの「ガンダムカフェラテ(HOT)」各486円

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

65 アクアシティお台場

●アクアシティおだいば

ロケーション◎のショッピングモールでお買い物！

DATA

入場 無料 03-3599-4700

所港区台場1-7-1 休不定休 11:00～21:00、フードコートを除くレストランは～23:00、一部店舗は～翌4:00 ※店舗により異なる

台場駅からすぐの大型商業施設。お台場名物の「自由の女神」やレインボーブリッジを望むロケーションに位置し、絶景を眺めながら食事ができるレストランもある。話題の人気店が集まっているので、流行りモノ好きはぜひ訪れよう。

「ランチバッグ」は20枚入で216円

好きな写真やイラストを挟める「壁掛け時計」1080円

3F Flying Tiger Copenhagen アクアシティお台場ストア

●フライングタイガーコペンハーゲンアクアシティおだいばストア

キュートで手ごろな北欧雑貨

デンマーク・コペンハーゲン発祥の雑貨店。ユーモアたっぷりのかわいいアイテムが常時2500点ほどそろう。価格帯もだいたい200～400円と手ごろなのがうれしい。

03-6457-1300

4F ノイタミナショップ&カフェシアター

人気アニメとのコラボがアツイ

フジテレビの深夜アニメ枠「ノイタミナ」の公式ショップ。作品にまつわるグッズとメニューを販売。先行・限定商品もあるので要チェック！

03-6457-1022

「富豪刑事 Balance: UNLIMITED トレーディング缶バッジ」440円

3F #C-pla

●シープラ

話題のカプセルトイが勢ぞろい！

2020年4月にオープンしたカプセルトイ専門店。700種類以上ものカプセルトイをそろえる。常に最新のラインナップに入れ替わるため、何度も通いたくなる！

090-6694-6520

カプセルトイの楽しい写真が撮れる「オモ写コーナー」もある

3F MUSEUM & MUSEUM

●ミュージアムアンドミュージアム

ポップなアメリカン雑貨が満載

アメリカのような街並みの店内に5つのショップとカフェが集まる。雑貨を扱う「CAPTAIN'S ROOM」の魅力的な商品は贈り物にも。

03-3599-5302

アンティークの置き物のような鉛筆削り「ANTIQUE SHARPENER」各660円

MAP 付録② P.18 F-4

所要時間	約3時間

最寄り駅

ゆりかもめ 台場駅 出口からすぐ

りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩6分

おなかがすいたらコチラ！

5F 東京ラーメン国技館 舞

●とうきょうラーメンこくぎかんまい

北海道から博多まで、全国の人気ラーメン店が勢ぞろいするテーマパーク。各店ここだけの限定メニューも用意。

03-3599-4700(アクアシティお台場)

11:00～22:30

金澤濃厚豚骨ラーメン 神仙

かなざわのうこうとんこつラーメンしんせん

「特製濃厚豚骨醤油らーめん」1180円

頑者 NEXTLEVEL

がんじゃネクストレベル

煮玉子がのった「特製つけめん」1130円

SMALL WORLDS TOKYO

●スモールワールズトーキョー

画像提供：SMALL WORLDS

2020年6月オープン！世界最大級の屋内型ミニチュアパーク

DATA
¥入場 2700円 ☎なし
所江東区有明1-3-33 有明物流センター 休無休
L9:30〜20:00 ※時間は変更の場合あり
¥中学・高校生1900円、4〜11歳1500円

関西国際空港エリア 3F B C エヴァンゲリオンエリア 宇宙センターエリア 美少女戦士セーラームーンエリア A 世界の街エリア

総面積約8000㎡の大型ミニチュア・テーマパーク。精巧な技術と先端テクノロジーを駆使した、"動くミニチュア"の世界を体感しよう。

MAP 付録② P.19 B-5

朝から夜までの空港の一日を体感しよう

B 関西国際空港エリア

「関空」をモデルにしたエリア。空港の滑走路では、合計40機が入れ替わりでリアルに離着陸を行い、空港の営みが観察できる。昼景から夜景への変化も見もの。

空港ターミナルでは、荷物を探す人やベンチで待つ人がいるなど、細かい演出も

飛行機が誘導灯に沿って滑走路を移動。離着陸するごとに大きなエンジン音が響く

©SMALL WORLDS

1900年代のアジアとヨーロッパが舞台

A 世界の街エリア

©SMALL WORLDS

ファンタジーとスチームパンクの要素をちりばめた、オリジナルの世界を表現。アジアとヨーロッパの5つの国が舞台になっている。

スイスやドイツなどをモデルに、美しい景色を再現

国ごとにさまざまな街並みが広がり、不思議な世界旅行が楽しめる

ミニチュアの世界に住めちゃう!?

住民権付きフィギュアプログラム

最新鋭の3Dスキャナーでフィギュアを作る

自分自身の小さいフィギュアを作り、ミニチュアの世界に住まわせることができる。年間パスポート付のフィギュア料金は、1万2630円（エヴァンゲリオン エリアは1万9800円）。

自分のフィギュアを好きなエリアに設置できる

©SMALL WORLDS

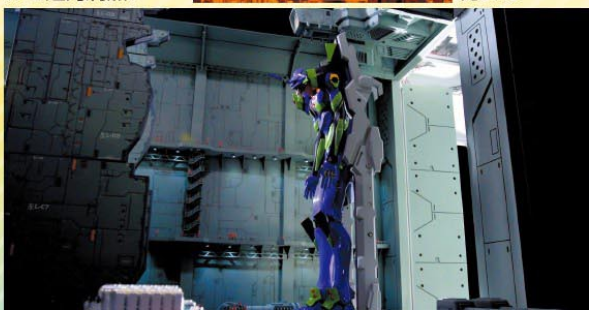
格納庫と第3新東京市の2つのエリア

C エヴァンゲリオンエリア

©khara

通路を抜けると、エヴァンゲリオンの格納庫が現れる。劇中では高さ100m以上の射出場がスモールスケールで再現。リアルで迫力満点。

「第3新東京市エリア」では、新東京市と旧市街地を忠実に再現

「格納庫エリア」では、初号機、零号機、2号機を間近で見られる

所要時間	約2時間

最寄り駅
ゆりかもめ 有明テニスの森駅 出口から徒歩3分
りんかい線 国際展示場駅 出口から徒歩11分

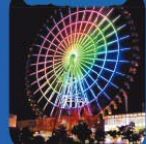
見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

パレットタウン

MAP 付録② P.18 E-3

遊べるスポットが大集結

全64台が回転する観覧車

お台場のシンボル、大観覧車や没入型の新感覚ミュージアムなど、魅力いっぱいの遊べるスポットが集結した複合型商業施設。個性豊かな各施設で、カップルでも友達同士でも、一日を通して楽しめる。一大買い物スポット「ヴィーナスフォート」も併設する。

イルミネーションにも注目!
↑季節などで替わる、動画でのイルミネーションも行われる

DATA
¥ 施設により異なる
☎ 03-3529-1821
所 江東区青海1-3-15 休 L 施設により異なる

所要時間 約2時間

最寄り駅
ゆりかもめ 青海駅 出口直結
りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩3分

お台場の景色を満喫!
パレットタウン大観覧車

●パレットタウンだいかんらんしゃ

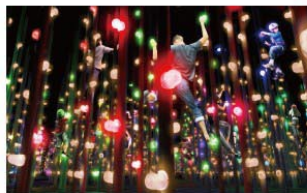
お台場にそびえ立つ大観覧車は直径100m、最高地点が地上115mという大きさ! 注目は限定4台の透明なゴンドラ。スリリングな空中散歩を楽しもう。

☎03-5500-2655 所江東区青海1-3-10 休不定休(年2回点検、荒天時) L10:00〜22:00(最終搭乗) ¥ウェブサイトを確認
HP http://www.daikanransha.com/
MAP 付録② P.19 D-3

限定4台のシースルーゴンドラ
↑壁や床も全部透明! お台場の景色を眼下に一望できる

独自の世界観に夢中!
森ビル デジタルアートミュージアム：エプソン チームラボボーダレス

●もりビルデジタルアートミュージアム エプソンチームラボボーダレス

デジタル技術を駆使したアートミュージアム。幻想的な作品の一部になったような不思議な感覚が楽しめる。 →P.112

←光る石をホールドして空間を進んでいく「光の森の3Dボルダリング」

パレットタウンMAP

車のすべてがココに!
メガウェブ

"見て、乗って、感じる"モビリティの体験型テーマパーク。最新モデルの車や、次世代モビリティの展示など、見どころ盛りだくさん。

↑「ヒストリーガレージ」「ライドスタジオ」「トヨタ シティショウケース」の3施設からなる

☎03-3599-0808 所江東区青海1-3-12 休不定休 L11:00〜19:00 ¥入場無料(一部アトラクションは有料) ※詳細はウェブサイトを確認
MAP 付録② P.19 D-3

ヒストリーガレージ

↑国内外の名車を展示

ノスタルジックな街をイメージしたエリアに、1950〜1970年代のヒストリックカーが並んでいる。

ライド スタジオ

子どもが楽しく運転や交通ルールを学べる体験型コース。未就学児向けの水素燃料電池で走るバス「SORA」も人気。

↑「メガウェブ」でしか体験できない「SORA」

多彩なイベントを開催
パレットプラザ

パレットタウンの中央にある屋外の多目的広場。不定期でミニライブやフェスティバルなどのイベントが開催され、多くの人でにぎわう。スケジュールはヴィーナスフォートのウェブサイトをチェックしよう。

所江東区青海1-3-15 休無休 ※イベントは不定期開催 Lイベントにより異なる ¥入場無料
MAP 付録② P.18 E-3

→週末や連休を中心にイベントが開かれる(写真はイメージ)

68 お台場 シービューレストラン
●おだいばシービューレストラン

絶景も美食も楽しめる!

日本を代表するベイエリア、お台場。レインボーブリッジなどの美しい風景を眺めつつ、おいしい料理を堪能しよう。昼と夜、それぞれのおすすめ店を紹介!

MAP 付録② P.18

所要時間	約2時間
最寄り駅	ゆりかもめ お台場海浜公園駅
	ゆりかもめ 台場駅

絶景と人気パンケーキの見事な共演

アクアシティお台場3F

エッグスンシングス お台場店
●エッグスンシングスおだいばてん

パンケーキや卵料理で有名なハワイ発のカジュアルレストラン。テラス席はもちろん、リゾート感漂う屋内席もおすすめ。料理はどれもボリューム満点。

☎03-6457-1478
所 港区台場1-7-1 アクアシティお台場3階　休 不定休(アクアシティお台場の休業日に準じる)　営 9:00〜21:30
🚃 ゆりかもめ台場駅からすぐ
MAP 付録② P.18 F-4

↑「ストロベリー、ホイップクリームとマカダミアナッツ」1298円

ビューポイント レインボーブリッジと、奥には東京タワーの姿も。モーニングに利用するのも◎。
テラス 28席
予約 OK (17時以降)
予算 ランチ1000円〜/ディナー2000円〜

潮風を感じながらリゾート気分を満喫

デックス東京ビーチ3F

アイランド・ヴィンテージ・コーヒー 台場店
●アイランドヴィンテージコーヒーだいばてん

ハワイ生まれのコーヒーショップで、希少なコナコーヒーやアサイーボウルなど、ハワイらしい料理を堪能できる。優雅なテラス席で味わえば、リゾート気分を楽しめるはず。

↑マイルドな甘みで食べやすい「アサイーボウル」1518円〜(ハーフは990円)

☎03-6457-1715　所 港区台場1-6-1 デックス東京ビーチ3階　休 不定休(デックス東京ビーチの休業日に準じる)　営 11:00〜20:30(土・日曜、祝日は10:00〜)　🚃 ゆりかもめお台場海浜公園駅からすぐ
MAP 付録② P.18 E-4

ビューポイント テラス席からレインボーブリッジを一望。窓に面したカウンター席もおすすめ。
テラス 10席　予約 ×
予算 ランチ1500円〜/ディナー1500円〜

デックス東京ビーチ5F

OCEAN CLUB BUFFET
●オーシャンクラブビュッフェ

客船をイメージさせる店内で、ほぼ終日、時間無制限のビュッフェスタイルが楽しめる。ライブ感あふれるオープンキッチンで作られる世界各国の料理は、約50〜60種類と豊富。

☎03-3599-6655　所 港区台場1-6-1 デックス東京ビーチ5階
休 不定休(デックス東京ビーチの休業日に準じる)　営 11:00〜21:30
🚃 ゆりかもめお台場海浜公園駅からすぐ　※当面の間、ビュッフェ形式の営業を中止
MAP 付録② P.18 E-4

↓「ディナーバイキング」2473円の一例。和洋織り交ぜた料理に舌鼓

ビューポイント ランプや間接照明が大人な雰囲気を演出。窓際の席が少ないので予約がベスト。
テラス 150席　予約 OK
予算 ランチ2500円〜/ディナー3000円〜

豪華客船のような空間で美食の数々を

圧巻の夜景で優雅なお台場ナイト

アクアシティお台場4F

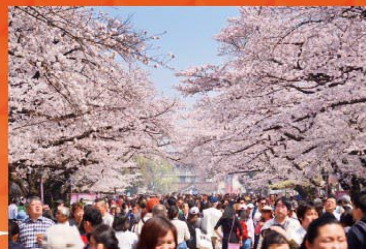
カフェ ラ・ボエム

オーシャンビューダイニング、メインダイニング、バーラウンジと3つの異なる雰囲気の部屋があるのでどんなシーンにもぴったり合う。素材にもこだわった、本格パスタやピザ、ワインなどを提供する。

↑人気メニューは「蒸し鶏と青ネギの和風ソース」1276円

☎03-3599-4801
所 港区台場1-7-1 アクアシティお台場4階　休 無休
営 11:30〜23:30
🚃 ゆりかもめ台場駅からすぐ
MAP 付録② P.18 E-4

ビューポイント 暖色の間接照明がムーディな気分を漂わせる。窓際の席は人気なので予約必須。
テラス ×　予約 OK
予算 ランチ1000円〜/ディナー3000円〜

動物、芸術、グルメが大集合！ 豊かな自然も魅力の街
MAP 付録② P.22
上野
うえの
写真提供:国立西洋美術館
71 東京都恩賜上野動物園
P.125
街の歩き方
まずは見どころ満載の上野公園へ
上野公園には動物園をはじめ、国内有数の美術館や不忍池など、名所がずらり。散歩気分でのんびり歩いて、多彩な魅力に触れよう。
浅草や谷根千エリアへは循環バスでもアクセス可
台東区の循環バス「東西めぐりん」は、上野、谷中、浅草などをめぐる便利な交通手段。運行間隔は約20分、運賃は一律100円。
写真提供:国立科学博物館
73 アメ横
P.128
コレもチェック！
69 上野公園のミュージアム
P.122
写真提供:国立科学博物館
写真提供:東京国立博物館
70 上野公園さんぽ
P.124
72 上野グルメスポット
P.126
アクセス
東京駅
JR山手線 8分
羽田空港第2ターミナル駅
東京モノレール 20分
浜松町駅
JR京浜東北線 12分
御徒町駅
JR山手線 2分
上野駅
浅草
渋谷 原宿 表参道
丸の内 日本橋 東京駅
銀座 日比谷
六本木 東京タワー
お台場
上野
新宿
その他エリア

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

69 上野公園のミュージアム

●うえのこうえんのミュージアム

MAP 付録② P.22

世界も注目！国内随一のアートスポット

上野公園内には名だたる美術館・博物館が点在している。ここでしか見られない貴重な作品を展示するミュージアムをめぐろう！

↑壁に玉石が埋め込まれ、重厚感が漂う

←「ピロティ」の手法が特徴的

2016年、世界遺産に登録

国立西洋美術館

●こくりつせいようびじゅつかん●

フランスの建築家、ル・コルビュジエの建築資産のひとつとして、世界遺産に登録された美術館。中世末期から20世紀初頭までの西洋美術を中心に展示。

050-5541-8600(ハローダイヤル) 所台東区上野公園7-7 休月曜(祝日の場合は翌平日休) ※2020年10月19日～2022年春(予定)は臨時休館 L9:30～17:00(金・土曜は～19:30) ¥500円ほか(企画展は別料金) JR上野駅公園口からすぐ

MAP 付録② P.22 C-3

目玉はコレ！

クロード・モネ「睡蓮」

1916年、油彩、カンヴァス、国立西洋美術館 松方コレクション

花や水面の影の細部を大胆に省略した表現が革新的

目玉はコレ！

オーギュスト・ロダン「考える人(拡大作)」

1881-82年(原型)、1902-03年(拡大)、1926年(鋳造)、ブロンズ、国立西洋美術館 松方コレクション

ダンテの「神曲」に着想を得て制作された「地獄の門」から、考える男が独立した作品

目玉はコレ！

ピエール＝オーギュスト・ルノワール「帽子の女」

1891年、油彩、カンヴァス、国立西洋美術館 松方コレクション

色彩を巧みに用い、繊細でやわらかい印象をつくり出している

写真提供：国立西洋美術館

ミュージアムグッズもCHECK!

→ル・コルビュジエのデッサンをあしらった「トートバッグ」1250円

↓巾着にモネなどの作品がプリントされた「果汁飴」1袋800円。全3種類

所要時間	約3時間
最寄り駅	JR、地下鉄日比谷線・銀座線 上野駅

目玉はコレ!
平成館考古展示室
重文「埴輪　盛装の女子」
群馬県伊勢崎市豊城町横塚出土／古墳時代・6世紀／東京国立博物館蔵(展示期間:通期)
高位の女性を写した埴輪と考えられている

目玉はコレ!
東洋館11室
「ナーガ上のブッダ坐像」
カンボジア・アンコール・トム東南部のテラスNo.61／アンコール時代・12世紀／フランス極東学院交換品、東京国立博物館蔵(展示期間:通期)
ナーガがブッダを雨風から守る様子を表した作品

国宝、重要文化財の所蔵件数が日本一

東京国立博物館

●とうきょうこくりつはくぶつかん●

国内やアジアの美術品を所蔵する、明治5(1872)年創設の博物館。11万件以上のコレクションに、国宝89件、重要文化財646件と、所蔵件数では日本一。

☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
所 台東区上野公園13-9　休 月曜(祝日の場合は翌平日休)
L 9:30～16:30(時期により異なる)　¥ 1000円
🚃 JR上野駅公園口から徒歩10分
MAP 付録②P.22 C-2

↓コンクリート建築に瓦屋根をのせた帝冠様式の本館

写真提供:東京国立博物館

ミュージアムグッズもCHECK!

↑上品な甘さが広がる「和三盆 見返り美人」680円

↑時空を超えたコラボ「はにわソックス」(23～25cm)1足440円

↑がま口で使いやすく、落ち着いた柄が人気の「小銭入れ」各880円

大自然と生命の神秘にせまる

国立科学博物館

●こくりつかがくはくぶつかん●

「科博」の愛称で知られる総合科学博物館。地球生命史が学べる「地球館」と、日本列島の自然がわかる「日本館」からなり、展示は動植物、科学技術など多岐にわたる。動物のはく製展示は必見。

☎03-5777-8600(ハローダイヤル)
所 台東区上野公園7-20
休 月曜(祝日の場合は翌日休)
L 9:00～16:30(金・土曜は～19:30)
¥ 630円(特別展は別料金)
🚃 JR上野駅公園口から徒歩5分
MAP 付録②P.22 C-3
写真提供:国立科学博物館

↑重要文化財に指定されている「日本館」の建物

特別展スケジュール
特別展「大地のハンター展」
2021年3～6月(予定)

目玉はコレ!
地球館1・3F
「ジャイアントパンダ」
上野動物園にいたパンダ、トントン(右)とその父親、フェイフェイ(左)のはく製

ミュージアムグッズもCHECK!

↑展示関連の絵柄が描かれた「マスキングテープ」は幅15mm 各330円、30mm各440円

↑秋田犬ハチが描かれた「HACHI ぽち袋」3枚入り270円

目玉はコレ!
地球館B1
「ティラノサウルスとトリケラトプス」
ティラノサウルスがトリケラトプスを待ちぶせする姿の復元骨格

「アートへの入口」におすすめ

東京都美術館

●とうきょうとびじゅつかん●

大正15(1926)年に開館した美術館で、年間280近くの展覧会のほか、ワークショップなども開催する。おしゃれなレストランやカフェ、ミュージアムショップも好評を博している。

☎03-3823-6921　所 台東区上野公園8-36　休 第1・3月曜、特別展・企画展は月曜(祝日の場合は翌日休)
L ¥ 展覧会により異なる
🚃 JR上野駅公園口から徒歩7分　MAP 付録②P.22 B-2

展覧会スケジュール
The UKIYO-E 2020 ―日本三大浮世絵コレクション
2020年7月23日～9月13日

↑モダニズム建築の巨匠、前川國男設計による建物にも注目

サブカルまで扱う企画展が魅力

上野の森美術館

●うえののもりびじゅつかん●

昭和47(1972)年の開館以来、多様なジャンルの美術を紹介する。現代美術展や公募展のほかに、漫画作品をテーマにした独創的な企画展が特徴。

☎03-3833-4191　所 台東区上野公園1-2
休 不定休　L 10:00～16:30
¥ 企画展により異なる　🚃 JR上野駅公園口から徒歩3分
MAP 付録②P.22 B-4

↑西郷隆盛像近くに建つ

企画展スケジュール
ロンドン・ナショナル・ポートレートギャラリー所蔵 KING&QUEEN展―名画で読み解く 英国王室物語―
2020年10月10日～2021年1月11日

70 うえのこうえんさんぽ

上野公園さんぽ

MAP 付録② P.22

DATA
上野恩賜公園 うえのおんしこうえん
入場 無料 03-3828-5644
所 台東区上野公園5-20 休 無休 L 5:00〜23:00(時間外立ち入り禁止) JR上野駅公園口からすぐ
MAP 付録② P.22 B-3

自然、芸術、歴史いっぱいの公園を散策

自然豊かな公園は、パンダが有名な上野動物園のほか、美術館や博物館、寺社などが充実。ゆっくりのんびり散策してみよう！

START! 上野駅 公園口 → 徒歩すぐ

建物が世界遺産に登録されている

国立西洋美術館 こくりつせいようびじゅつかん

オーギュスト・ロダンの「考える人（拡大作）」などの作品を展示。常設展だけでなく企画展もチェックしよう。→P.122

外観までもが美しい作品となっている

写真提供:国立西洋美術館

徒歩8分

音楽界の偉人も演奏し歌った

旧東京音楽学校奏楽堂 きゅうとうきょうおんがくがっこうそうがくどう

日本最古の演奏会用パイプオルガンがある

東京音楽学校（現東京藝術大学音楽学部）の校舎として明治23（1890）年に建築された。瀧廉太郎や山田耕筰が舞台に立ったことも。

03-3824-1988 所 台東区上野公園8-43 休 月曜（祝日の場合は翌平日休）※木〜土曜はホール使用がない日のみ見学可 L 9:30〜16:00 ¥300円、小・中学・高校生100円 JR上野駅公園口から徒歩10分 MAP 付録② P.22 B-2

昭和62（1987）年に移築・復原された

他にもある! おすすめの博物館 →P.123

東京国立博物館 とうきょうこくりつはくぶつかん

国宝や重要文化財を所蔵
写真提供:東京国立博物館

国立科学博物館 こくりつかがくはくぶつかん

地球生命史を楽しく学べる
写真提供:国立科学博物館

徒歩5分

さわやかで気持ちいい空間で食事を

上野の森 PARK SIDE CAFE うえののもりパークサイドカフェ

緑に囲まれながら、テラス席も楽しめるレストラン。旬のものを使ったメニューや、フレッシュハーブティーなどを提供。

03-5815-8251
所 台東区上野公園8-4 休 無休
L 10:00〜20:00、土・日曜は9:00〜
JR上野駅公園口から徒歩3分
MAP 付録② P.22 B-3

「7種デリの森のガーデンプレート」1749円（提供は11時〜、土・日曜、祝日は10時〜）

公園内の散策でひと息つけるスポット

ちょっと立ち寄り

上野大仏 うえのだいぶつ

受験生にも人気がある大仏。もともとは約6mの大仏だったが、今は顔部分のみが残る。
MAP 付録② P.22 B-3

徒歩7分

池の真ん中にあるパワースポット

不忍池辯天堂 しのばずのいけべんてんどう

不忍池には、谷中七福神のひとつである辯才天を祭っている辯天堂がある。諸芸上達の功徳があるほか、金運上昇の御利益もあるとされている。

03-3821-4638 所 台東区上野公園2-1 休 無休 L 9:00〜17:00 ¥無料 JR上野駅不忍口から徒歩5分 MAP 付録② P.22 A-4

現在の建物は昭和33（1958）年に再建された

蓮池は都内有数の名所としても知られている

徒歩4分

上野の地から日本を見守っている

西郷隆盛像 さいごうたかもりぞう

明治維新の立役者、西郷隆盛。上野の山に立てこもった旧幕臣派を鎮圧した功績から、銅像が立てられた。

03-3828-5644（上野恩賜公園管理所） 所 台東区上野公園5-20 L 見学自由 JR上野駅不忍口からすぐ MAP 付録② P.22 B-4

徒歩すぐ

GOAL 上野駅 不忍口

所要時間	約4時間
最寄り駅	JR、地下鉄日比谷線・銀座線 上野駅

上野

71 東京都恩賜上野動物園

とうきょうとおんしうえのどうぶつえん

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

MAP 付録② P.22 A-3

都会のオアシス！動物たちに会いに行こう

明治15（1882）年にできた日本最古の動物園。パンダやゾウなど、約350種類のさまざまな動物たちが園内で暮らしている。

DATA

入場 600円　03-3828-5171(代)
所 台東区上野公園9-83　休 月曜（祝日の場合は翌日休）
9:30〜16:00　大人600円、中学生200円、65歳以上300円　※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

上野動物園のアイドルとして大人気

東園／ジャイアントパンダ舎　※西園新パンダ舎移動の可能性あり（2020年6月時点）

ジャイアントパンダ

中国の南西部に生息しているクマ科の動物。愛嬌のある見た目や仕草で大人気。

エサはコレ！ 竹、たけのこ、りんご など

愛くるしいシャンシャンは、2020年12月末に中国に返還予定

東園／ゾウのすむ森

アジアゾウ

アフリカゾウより小型で、背の高さは約3mほど。木の葉や果実を好んで食べ、1日約18時間を食事に費やす。

エサはコレ！ にんじん、牧草、わら など

優しい瞳をしている象

オス、メスとも牙を持つが、メスのものは小さく見えない

西園／アフリカの動物

ハシビロコウ

ほとんど動かない鳥としてもよく知られている大型の鳥。サギ・コウノトリ・ペリカンの特徴を持つ、珍しい種。

体とはつりあわないほどの大きなくちばし

エサはコレ！ コイ、アジ、オイカワ など

じっと動かない姿はまるで置物

陸上で最も背が高い動物として有名

長ーい首と体の模様が特徴

エサはコレ！ 青草（冬は乾草）、ペレット など

西園／アフリカの動物

キリン

木の葉や小枝を主食とする草食性で、50cm近くもある長い舌を使って食べる。頭までの高さは約5mある。

ネコ科では珍しく水を嫌がらず、泳ぎもうまい

間近で見ると迫力満点！

エサはコレ！ 馬肉、鶏頭、うさぎ など

東園／ゴリラ・トラの住む森

スマトラトラ

おもにスマトラ島に生息しているトラの仲間。体長が1.5mほどで現在生息するトラのなかでは最も小柄。

所要時間	約3時間
最寄り駅	JR 上野駅　公園口から徒歩5分（表門）

写真提供：(公財)東京動物園協会

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

72 上野グルメスポット

●うえのグルメスポット

MAP 付録② P.22

昼も夜も大満足! 人気&名店の味を堪能しよう

昔から多くの観光客が訪れる上野は、飲食店が充実。老舗店からおしゃれな店までそろい、人々の胃袋を満足させている。昼からお酒を飲める場所が多いのも人気の秘訣。いつ行ってもにぎわっている街のグルメを堪能しよう。

洋食ランチ

ミシュランもお墨付のとろとろオムライス

名店ランチ
オムライス 1430円
桜島地鶏や千葉県産薬草卵などを使用。ソースは自家製のトマトソースかデミグラスを選べる

厳選洋食さくらい

●げんせんようしょくさくらい

ミシュランでビブグルマンに選ばれた洋食店。厳選素材を使ったリーズナブルな料理を提供する。看板メニューの「オムライス」は、650円でハーフサイズにもできる。

☎03-3836-9357
所 文京区湯島3-40-7 カスタムビル7-8階
休 月曜(祝日の場合は翌日休)
L 11:30～14:30、17:30～21:00、土・日曜、祝日は11:30～21:00
🚃JR御徒町駅北口から徒歩3分
MAP 付録② P.22 B-5

↑シックでモダンな造りの店内でゆったりとくつろげる

黒船亭

●くろふねてい

創業は明治35 (1902) 年。日本人の口に合うようアレンジされた洋食メニューは、世代を問わず支持されている。特に1週間以上かけて作るデミグラスソースを使った、コク深い「ハヤシライス」がおすすめ。

☎03-3837-1617 所 台東区上野2-13-13 キクヤビル4階 休 無休
L 11:30～22:00
🚃JR上野駅不忍口から徒歩3分
MAP 付録② P.22 B-5

↑シックな雰囲気の店内からは、上野の街並みが望める

名店ランチ
ハヤシライス 1980円
自慢のデミグラスソースが味わえる一品。トロトロに煮込まれ、素材のうまみがたっぷり

手間をかけて作るデミグラスソースが評判

王道洋食が味わえる創業110余年の老舗

名店ランチ
カツレツ 2750円
やわらかい食感が特徴の看板メニュー。豚ロース肉を低温から徐々に高温にしてじっくり揚げる

ぽん多本家

●ぽんたほんけ

宮内庁のコックとして明治天皇の食事を担当していた初代が、明治38 (1905) 年に開店。創業当時から引き継がれてきた「カツレツ」やフライなど、伝統の味を存分に堪能しよう。

☎03-3831-2351
所 台東区上野3-23-3
休 月曜(祝日の場合は翌日休)
L 11:00～13:45、16:30～19:45 🚃JR御徒町駅南口から徒歩3分
MAP 付録② P.22 B-6

↑先代の店の天井板を壁面に生かした1階のカウンター席

上野精養軒 カフェラン ランドーレ

●うえのせいようけんカフェランランドーレ

明治5 (1872) 年創業のフレンチレストランが運営するカフェレストラン。伝統の"ドミグラスソース"を使った「ハヤシライス」1680円など、代々受け継がれる味を堪能したい。

☎03-3821-2181 所 台東区上野公園4-58
休 無休 L 10:00～19:00 🚃JR上野駅公園口から徒歩5分
MAP 付録② P.22 B-3

↓テラス席を有する明るい店内
名店ランチ
季節のプレートランチ 2680円
メイン料理にスープなどが付くリーズナブルなセット。内容は季節ごとに替わる

西洋料理の草分け店の味を気軽に

所要時間	約2時間
最寄り駅	JR、地下鉄日比谷線・銀座線 上野駅
	JR 御徒町駅

新旧居酒屋

立ち飲みスタイルでにぎわう人気店

大人気の看板メニュー「豚平焼」450円

おすすめの一杯

濃い口のつまみと相性抜群の「やかんマッコリ」600円

立飲みカドクラ
たちのみカドクラ

昼飲みもできる立ち飲み居酒屋。人気メニューの「豚平焼」などは店先の鉄板で焼かれる。ほかにも、ハムカツや串焼きなどお酒がすすむメニューが多数。

03-3832-5335
所 台東区上野6-13-1 フォーラム味ビル1階 休 無休 L 10:00～23:00（日曜、祝日は～21:30）
JR上野駅不忍口から徒歩3分
MAP 付録②P.22 B-5

手前のカウンター席はいつもにぎわっている

スペイン料理と厳選ワインで異国気分

バニュルス 上野駅店
バニュルスうえのえきてん

スペイン・カタラン地方を中心とした正統派のスペイン郷土料理を提供するレストラン。多数そろうこだわりのワインを、料理と一緒に味わえる。

03-5826-5753 所 台東区上野7-1-1 アトレ上野1階 休 無休 L 11:00～22:30（ランチは～14:45、ドリンクは～23:00）
JR上野駅中央改札口からすぐ
MAP 付録②P.22 C-4

おすすめの一杯

柑橘の香りですっきりとした飲み口の「NAIROA」グラス770円

だしが効いた「魚介と鶏のミックスパエリア」1650円～

本場スペインの街角にあるバルをイメージさせる店内

大統領 支店
だいとうりょうしてん

「もつ焼き」1本90円という安さが魅力の、上野を代表する酒場。ガード下に本店があるもつ焼き店の支店で、開店と同時に人が集まる。焼酎や日本酒も種類が豊富。

03-3834-2655
所 台東区上野6-13-2
休 無休
L 10:00～23:30
JR上野駅不忍口から徒歩3分
MAP 付録②P.22 B-5

上野に来たらはずせない有名店

「特上馬刺し」580円。もつ焼きのほかにも馬刺しや煮込みなどが人気

おすすめの一杯

下町生まれで人気のブランデーベースのカクテル「デンキブラン」450円

一人でもグループでも楽しめるカウンター席

プロースト東京 ソーセージ&燻製バル
プローストとうきょうソーセージアンドくんせいバル

無添加の手作りソーセージと燻製料理が味わえるカジュアルダイニングバル。常設している燻製機を使い、日替わりで旬のものを燻したこだわり料理は、クラフトビールとの相性抜群。芳醇な香りを楽しもう。

03-5817-4734
所 台東区上野2-1-9 K-PLAZAビル6階
休 不定休
L 16:00～翌0:30
地下鉄上野広小路駅A3出口からすぐ
MAP 付録②P.22 B-5

おすすめの一杯

ソーセージとの相性もよい「隅田川ブルーイング チェリールージュ」968円

ソーセージとビールの黄金コンビを堪能

食べ比べできる「ソーセージの盛合わせ」1628円～

落ち着いた雰囲気のなかで食事ができる

老舗の甘味も食べよう

小倉アイス発祥の老舗
みつばち

創業約100年の甘味処。初代店主が開発した「小倉アイス」は上品な甘さで、北海道の大納言小豆をぜいたくに使用している。

03-3831-3083 所 文京区湯島3-38-10 ハニービル1階 休 無休 L 10:30～20:00（売店は10:00～21:00） 地下鉄湯島駅4番出口からすぐ
MAP 付録②P.22 A-5

秘伝の黒みつがかかる「あんず小倉あんみつ白玉添え」980円

餡と生地の絶妙なバランス
うさぎや

大正2（1913）年創業の和菓子店。名物の「どらやき」は、表面はサクッ、中はふんわりの生地が絶品。1つ別に購入してできたてを味わおう。

03-3831-6195
所 台東区上野1-10-10 休 水曜 L 9:00～18:00（16:00～の購入は要予約） JR御徒町駅南口から徒歩3分
MAP 付録②P.22 B-6

やわらかくつやつやのつぶあんが特徴の「どらやき」1個205円

肉maroおとんば 東上野店
にくマロおとんばひがしうえのてん

1本90円の「もつ焼き」から「極上牛レバ串」、希少部位や豚脳味噌などを使ったものまで、幅広いメニューがそろう。凍らせた「シャリキン」も名物。

03-6284-2329 所 台東区東上野2-18-1 郡山ビル1-2階 休 無休 L 12:00～22:00（ドリンクは～22:30） JR上野駅中央改札口から徒歩5分
MAP 付録②P.22 C-5

シャリキンを飲める上野のもつ焼き酒場

「低温牛レバ刺し」580円

おすすめの一杯

冷たくて新感覚の「シャリキンバイス」450円

店内は100席近くあり、ゆったり過ごせる。予約も可

浅草 / 原宿 表参道 渋谷 / 東京駅 丸の内 日本橋 / 銀座 日比谷 / 東京タワー 六本木 / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

73

アメ横

●アメよこ

活気あふれる商店街でお得にショッピング

ガード下を中心に店が連なる「アメ横」。激安商品の宝庫でお値打ち品を見つけよう！

MAP 付録② P.22 B-5

DATA
入場 無料
03-3832-5053
(アメ横商店街連合会)
休 L 店舗により異なる

所要時間 約2時間

最寄り駅
JR/地下鉄日比谷線・銀座線 上野駅
不忍口からすぐ/5b出口からすぐ
JR 御徒町駅
北口からすぐ

世界の食品が大集合！
アメ横センタービル

ココにあります！

●アメよこセンタービル

アメ横の中央にある5階建ての商業ビル。地下には世界の食材が集まり、珍しい食材や調味料が買える。

03-3831-2754 所台東区上野4-7-8 休第3水曜(12月は無休) L10:00～20:00 交JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録② P.22 B-5

そびえ立つセンタービルはアメ横のシンボル

アジアの食品が手に入る！

海外に来たかのような気分を味わえる店内

二木の菓子

●にきのかし

バラエティ豊かな5000種類以上のお菓子を扱う店。駄菓子や地方菓子のほか、珍味商品も激安で購入できる。まとめ買いでさらに安くなることも。

03-3833-3911
所台東区上野4-1-8
休無休 L10:00～20:00
交JR御徒町駅北口からすぐ

MAP 付録② P.22 B-5

パンダチョコレート 506円
上野のアイドル、パンダがモチーフの商品。おみやげにも最適

商品の多さに目移り必至！

でかいうまい棒(うまい棒いろいろ味) 1袋710円
40本ものうまい棒がひとつの袋に入った商品。抱えるほどの大きさで見た目もインパクト抜群！

新井商店

●あらいしょうてん

フィリピンの食材を取り扱ってきた歴史ある輸入食材店。観光客のほか、故郷の味を求めて在留外国人も多く来店する。

03-3833-5209 所台東区上野4-7-8 アメ横センタービルB1階 休毎月第3水曜 L10:00～19:00 交JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録② P.22 B-5

フィリピンの調味料 1本250円～
店内に並ぶ調味料は日本では見る機会がない珍しいものばかり

たたき売りでお得にゲット！

店頭でたたき売りが行われている

お菓子の袋詰め 1000円
「もういっちょ」のかけ声で、袋の中にどんどんチョコが入れられていく様子は壮観！

志村商店

●しむらしょうてん

威勢のいいチョコのたたき売りが有名な菓子店。1000円とは思えない量のお菓子を袋の中にいっぱい詰め込んでくれる。

03-3831-2454 所台東区上野6-11-3 休無休 L9:30～18:30 交JR上野駅不忍口から徒歩4分

MAP 付録② P.22 B-5

茶の君野園

●ちゃのきみのえん

90年以上もの歴史を持つ老舗茶問屋。厳選された日本茶と、宇治抹茶をぜいたくに使った抹茶入りソフトクリームが人気。

03-3831-7706 所台東区上野4-9-13 休第3火曜 L10:00～20:00(ソフトクリームは～19:30) 交JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録② P.22 B-5

抹茶のおいしさをぎゅっと凝縮

店内に入るとすぐにソフトクリーム売り場がある

抹茶ミックス 300円
濃厚なミルクソフトと、芳醇な香りの抹茶ソフトを一度に楽しめる

百果園

●ひゃっかえん

食べ歩きができる新鮮なカットフルーツが人気の果物店。メロンやパインなどを、その場でパクリといただこう。

03-3832-2625 所台東区上野6-10-13 休水曜(祝日の場合は翌日休) L10:00～19:30 交JR上野駅不忍口から徒歩4分

MAP 付録② P.22 B-5

店頭にフルーツがずらり

果汁あふれるひと串フルーツ

カットフルーツ 1本100円～
お手ごろサイズで気軽に食べられるのがうれしい

MAP 付録② P.20

多ジャンルのスポットが充実したターミナル

新宿

●しんじゅく

74 NEWoMan新宿

P.130

75 ルミネ新宿／ルミネエスト新宿

P.131

76 伊勢丹新宿店

P.132

街の歩き方

駅がたくさんあるので行き先の最寄り駅を事前にチェック

多くの路線が通っている上、「新宿」と付く駅も複数あるので、各線の駅の位置関係を把握しておこう。

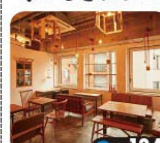
目的地までの移動には地下道が便利

新宿駅から新宿三丁目方面に向かう場合は、地下道を利用するのがおすすめ。雨も避けられて、一石二鳥。

コレもチェック！

77 新宿 個性派エンタメ

P.133

78 新宿 くつろぎカフェ

P.134

79 新宿 イマドキ酒場

P.136

アクセス

東京駅 → JR中央線 15分 → 新宿駅

東京駅 → 地下鉄丸ノ内線 18分 → 新宿三丁目駅 → 地下鉄丸ノ内線 1分 → 新宿駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 20分 → 品川駅 → JR山手線 20分 → 新宿駅

74
ニュウマンしんじゅく
NEWoMan新宿

大人の女性に向けた高感度な商業施設

ルミネが手がける商業施設。館内、新宿駅ミライナタワー改札の2階改札内外に約100店舗が集結する。ワンランク上のショップやグルメが満載！

MAP 付録② P.20 E-4

所要時間 約2時間

最寄り駅 JR 新宿駅 ミライナタワー改札直結

DATA

¥ 入場 **無料** ※エキナカは入場料別途

☎ 03-3352-1120(代)

所 新宿区新宿4-1-6 休 不定休

L 11:00～21:30(土・日曜、祝日は～21:00)、エキナカフードは8:00～、スイーツは8:30～、フードホールは7:00～翌1:00 ※一部店舗は異なる

3F SALON BAKE & TEA

サロンベイクアンドティー

食事やアフタヌーンティーをサロン・ド・テスタイルで体験できるレストラン。オーダー式のスイーツビュッフェや、シェフ自慢の季節のスイーツが人気。

☎ 03-6380-1790

L 11:00～20:30(土・日曜、祝日は～20:00)、オーダーブッフェは～17:00(60分制)

オーダーブッフェ 2860円

↑華やかなスイーツがずらり。ドリンク付

2F エキソト 800°DEGREES NEAPOLITAN PIZZERIA

エイトハンドレッドディグリーズナポリタンピッツェリア

サーモンとポーチドエッグのピッツァ 1760円

↑チェリートマトで彩りを添えた新宿店限定メニュー

カプリチョーザ 1760円

↑アーティチョーク、生ハムなどがのる定番の味

アメリカ西海岸でオーダーメイドピザのブームを生んだ店。食材を選んで自分だけのオリジナルピザが作れる。華氏800度の新窯で焼き上げる生地は絶品。

☎ 03-3353-1800 L 11:00～22:30

↑奥のカウンターでピザをオーダー。定番メニューもある

2F エキソト Three Twins Ice Cream

スリーツインズアイスクリーム

全米人気No.1のオーガニックアイスブランドの日本第2号店。フレーバーは日本限定の2種類を含めた全13種類と豊富にそろう。

☎ 03-6380-1191

L 10:00～21:30（土・日曜、祝日は～21:00)

バニラ ビーン アイスクリーム サンドウィッチ 1個421円

↑バニラビーンズたっぷりの日本初上陸メニュー

2F エキナカ ICHIBIKO

イチビコ

“食べる宝石”といわれるミガキイチゴをふんだんに使ったいちごスイーツ専門店。見た目もかわいくてギフトにぴったり！

☎ 03-6457-7856

L 8:30～21:30（土・日曜、祝日は～21:00)

いちごのタルト 3個入り(ギフトBOX) 1678円

↑クレームダマンドにミガキイチゴジャムをたっぷりのせたタルト

2F エキナカ KOKO LUMINE STORE

ココルミネストア

日本のものづくりのすばらしさを伝えるルミネのコンセプトショップ。品質、デザインともに優れた品が見つかるはず。

☎ 03-6380-6098

L 8:00～21:30（土・日曜、祝日は～21:00)

帝松の「カップ酒」
右／純米吟醸酒 385円
左／純米酒 330円

↑有名酒造会社が作る、KOKO LUMINE STORE限定のカップ酒

2F エキナカ Lady Bear

レディベア

体の中から“きれい”を導く自然派ローカロリースイーツ店。はちみつやメープルなどの天然甘味料を使用したギルトフリーなお菓子が並ぶ。

☎ 03-6380-4183

L 8:30～21:30（土・日曜、祝日は～21:00)

ジャースイーツ 1個650円～

↓インスタ映え抜群！ 80kcal台～のローカロリー仕様も魅力

75 ルミネ新宿／ルミネエスト新宿

●ルミネしんじゅく／ルミネエストしんじゅく

駅直結の人気ビルでかわいい雑貨探し

JR新宿駅と直結する3つのルミネは、流行を取り入れたおしゃれな雑貨がそろう絶好のお買い物スポット。ショッピングの合間に立ち寄れるカフェやレストランも充実している。

南口 人気ブランドが勢ぞろい ルミネ新宿 ルミネ1

●ルミネしんじゅくルミネワン

スタイリッシュなセレクトショップやおしゃれかわいい雑貨店がそろう、女子に人気のショッピングスポット。カフェやレストランのラインナップも充実。

03-3348-5211(代) 所新宿区西新宿1-1-5 休不定休
11:00〜21:30(土・日曜、祝日は10:30〜、レストランは〜22:30)
※店舗により異なる JR新宿駅南口からすぐ MAP 付録②P.21 D-4

6F Attaché d'IDÉE

●アタッシェドゥイデー

イデーの世界観をより身近に楽しむためのブランド。暮らしを彩る幅広いアイテムが並ぶ。

03-6911-0857

「スマイルバブーシュ」4400円

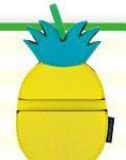
「バーズワーズ グラフィック リース」6600円

6F 212キッチンストア

●トゥーワントゥーキッチンストア

世界中からさまざまなキッチンアイテムをセレクトしたキッチングッズ専門店。

03-5909-8280

「シャルル ビアンサン シリコン蓋」20cm1650円

「212キッチンストアオリジナルミトン」550円〜

6F wired bonbon 食事はコチラで

●ワイアードボンボン

100%植物性のデザートや体に優しい食事メニューがそろうカフェ。

03-6304-5755 11:00〜21:45(ドリンクは〜22:00)

「沖縄島豆富のベジタコライス」1188円

1F トゥデイズ スペシャル

日々の暮らしに寄り添う"食とくらしの商店"。多彩な生活雑貨を展開。

03-6911-0201

「ONE HANDLE MARCHE BAG」1100円

「BATH SALT」1個1320円

3F ハンド ベイクス 食事はコチラで

ハンドメイドのパイやタルトが人気の店。フードも充実している。

03-6380-4810
11:00〜21:00(土・日曜、祝日は10:30〜)
※予約不可

「カラフルプチトマトとモッツァレラのトマトソースパスタ」1518円

2F roomsSHOP

●ルームスショップ

国内のクリエイターブランドを中心にキュートな雑貨をセレクト。

03-3342-0117

「宇宙ネコとUFOミニブローチ」2個セット4730円

「猫と毛糸玉のガマグチ/ピンク」1万8150円

南口・東南口 個性的なショップがずらり ルミネ新宿 ルミネ2

●ルミネしんじゅくルミネツー

トレンドのファッションを中心に、雑貨、小物の店も豊富にそろう。7階には「ルミネtheよしもと」(→P.133)が入り、お楽しみ満載。

03-3348-5211(代)
所新宿区新宿3-38-2
休不定休 11:00〜21:30(土・日曜、祝日は10:30〜、レストランは〜22:30) ※店舗により異なる JR新宿駅南口・東南口からすぐ
MAP 付録②P.21 D-4

MAP 付録② P.21 D-4 D-3

所要時間	約2時間
最寄り駅	JR 新宿駅 南口、東南口、東口からすぐ

東口 メンズもレディスも充実 ルミネエスト新宿

●ルミネエストしんじゅく

人気レディースブランドや、ハイセンスなメンズショップが約270店そろい、ライフスタイルをトータルで提案する。

03-5269-1111(代)
所新宿区新宿3-38-1 休不定休
11:00〜21:30(土・日曜、祝日は10:30〜、レストランは〜22:30)
※店舗により異なる
JR新宿駅東口からすぐ
MAP 付録②P.21 D-3

3F Accommode

●アコモデ

"かわいい"に敏感な女子が喜ぶ、ポップでユニークなファッションアイテムや雑貨がそろう。自分へのごほうびやギフト探しにぴったり。

03-5925-8278

「シャンパンポーチ」1925円

「サーディン缶ポーチ」4290円

B2 ADAM ET ROPE' Le Magasin

●アダムエロペルマガザン

日常や特別な日に、贈りたい"想い"が見つかるショップ。

03-6273-1334

「FOR YOU AND MEマグカップ」1100円はギフトにおすすめ

「SWATi クレイ&スクラブボディソープ」3190円でツルスベ肌に

8F EGG & SPUMA 食事はコチラで

●エッグアンドスプーマ

ふわふわ食感のオムレツやスフレパンケーキが楽しめる。カラフルな店内にも注目。

03-6273-0255
11:00〜21:45

「ベリーたっぷりスフレパンケーキ」1265円

※掲載商品は売り切れる場合があります

76

伊勢丹新宿店

●いせたんしんじゅくてん

最新の一流品がそろう老舗百貨店

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-3352-1111(代)
所 新宿区新宿3-14-1
休 不定休 L 10:00〜20:00
※店舗・季節により異なる

フロアガイド

フロア	
RF	屋上庭園
7F	レストラン街、呉服
6F	ベビー・子供服、ギフトサロン
5F	リビング
4F	婦人服／ラグジュアリー
3F	婦人服／モード
2F	婦人服、婦人靴
1F	婦人雑貨、化粧品
B1	スイーツ、惣菜、生鮮
B2	コスメ

有名ファッションブランドや日本初出店など、国内外の一流ブランドショップが勢ぞろい！ 限定商品も多くそろえる都内最大規模のスイーツエリアや、トレンドを押さえたビューティフロアも注目度が高い。

MAP 付録② P.20 F-2

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄丸ノ内線・新宿線・副都心線 新宿三丁目駅 B3・B4・B5出口からすぐ

B1 スイーツ

ここだけの限定品もいっぱい！

都内随一の広さと品ぞろえを誇る。おみやげやプレゼント探しにぴったり！

ホレンディッシェ・カカオシュトゥーベの

マルガレーテンクーヘン 2160円

花の形を模したフォトジェニックな一品。しっとりとしたケーキをあんずジャムで覆っている

日持ち 製造日から約21日

フィーカの

ハッロングロットル(ストロベリー) 10個入り1080円

ほろほろ食感のクッキーにジャムがたっぷり

伊勢丹新宿店限定

日持ち 製造日から45日

ベルアメールの

パレショコラ 各292円

豊富な種類の美しいショコラ。定番から季節限定の味まで約30種類そろう

日持ち 製造日から45日

パティスリー・サダハル・アオキ・パリの

ギフト マクミラン 8個入り2549円

伝統的な技法でつくられた焼き菓子のアソート

日持ち 製造日から60日

伊勢丹新宿店限定

ノワ・ドゥ・ブールの

フィナンシェ 5個入り1404円

アーモンドプードルの香ばしい香りと焦がしバターがたまらない。しっとりした生地も◎

日持ち 製造日から21日

疲れたらまったり♥カフェタイム

↑靴を脱いで過ごせるマットレス席が人気

→「チーズケーキ アールグレイのクリスタル 季節の果実添え」1411円

6F 彩り豊かなスイーツをベッド席で

latte chano-mama

ラッテチャノママ

子どもやママにも優しいカフェ。栄養バランスも優れた野菜たっぷりのワンプレートや、彩り豊かなデザートがそろう。

☎ 03-5341-4417(直通)
休 不定休
L 10:00〜19:30

B2 ビューティアポセカリー

ナチュラルコスメが勢ぞろい

体の中と外からきれいをサポートする、上質なアイテムが手に入る。

ごほうび。の

米粉ビターカカオ 120g 1026円

カカオたっぷりの米粉クッキー。卵、乳製品、小麦粉不使用のグルテンフリー

日持ち 製造日から約90日

ソープトピアの

リキッドソープ 355ml 3960円

アロエベラジュースなどを配合した香り豊かなナチュラルリキッドソープ

NEHAN TOKYOの

ネハントウキョウ

エプソルトF 全6種類 100g 各660円

徳島県産の高純度硫酸マグネシウム入浴料。かわいいパッケージでギフトにも人気

フランシラの

ハーバルマウススプレー 30ml 2530円

植物エキスがたっぷりのスプレー。気分をリフレッシュしたいときに

77 新宿 個性派エンタメ

しんじゅくこせいはエンタメ

MAP 付録② P.20・21

バラエティ豊かな遊びスポットがめじろ押し！

あでやかなニューハーフショーや人気のお笑いライブなど、多彩なエンタメがそろう新宿。朝から晩まで思いきりアクティブに遊び尽くそう！

ショー ひげガール

個性的でセクシーなニューハーフたちが繰り広げる、華麗でコミカルなダンスショーが見どころ。ショーは、3か月に1回新作が登場するので、何度訪れても楽しめる。

☎03-5292-1275 所新宿区歌舞伎町1-2-8 第2ウイザードセブンビル5階 休日曜(月曜が祝日の場合は営業) 営18:00～翌1:00 ¥1セット90分6350円、延長30分3750円、2回目以降の延長は別途テーブルチャージ2460円(フード・ドリンクは別途) 交JR新宿駅東口から徒歩7分 MAP 付録② P.20 E-1

公演時間
①19:00～ ②22:00～
※火～土曜の開催

ショータイムは約1時間。キレキレのダンスに目を奪われる

華やかなショーとおもしろトークに釘付け！

セクシーと妖艶さを持ち合わせた容姿にうっとり

ステージと客席は近く臨場感たっぷり

ショー そっくり館キサラ
そっくりやかたキサラ

テレビでおなじみの実力派ものまねタレントによるステージで、会場は一気に笑いの渦へ。第1部は食事のビュッフェも楽しめる。プラス1000円で5列目までの前方席の利用もOK（要予約）。

☎03-3341-0213(15:00～23:30) 所新宿区新宿3-17-1 いさみやビル8階 休無休 営第1部18:00～20:30、第2部21:00～23:00 ¥第1部(ショー+ビュッフェ食べ放題+飲み放題)6000円、第2部(ショー+飲み放題)4000円 交JR新宿駅東口から徒歩3分 MAP 付録② P.20 E-3

公演時間
①19:30～20:30
②21:30～22:30

まるでホンモノ！抱腹絶倒のモノマネショー

憧れの聖子ちゃんにも会える！ キュートでセクシーなステージに釘付け

120人以上のモノマネタレントが日替わりで出演。魅惑のパフォーマンスに注目

お笑いライブ ルミネtheよしもと
ルミネザよしもと

「ルミネ新宿 ルミネ2」7階にある、東日本最大の吉本興業常設劇場。漫才やコントのほか、夜は企画ライブなどが毎日楽しめる。ベテランから若手まで、人気芸人が多数出演の生ライブは大爆笑間違いなし！

公演時間
11:00～21:30の間で1日数回
※日によって開始・終了時刻は異なる

☎03-5339-1112(代) 所新宿区新宿3-38-2 ルミネ新宿店 ルミネ2 7階 休無休 営11:00～21:30(土・日曜、祝日は9:30～) ※公演により異なる ¥公演により異なる 交JR新宿駅南口・東南口からすぐ MAP 付録② P.21 D-4

よしもと芸人お笑いのライブをすぐ目の前で観覧！

TVでおなじみの芸人たちも出演

チケットの買い方

まずは劇場HPの「スケジュール」を確認。早ければ3か月先のスケジュールが出ることもあるので、こまめにチェックを。チケットは各公演の前月1日の10時から発売開始。

前売り券
★電話で買う
☎0570-550-100(チケットよしもと予約問い合わせダイヤル)
★公式サイトで買う(チケットよしもと)
HP http://yoshimoto.funity.jp/calendar/lumine/

当日券
★劇場窓口で買う
全公演11時から発売開始
(土・日曜、祝日は9時45分～)

ゲーム 東京ミステリーサーカス
とうきょうミステリーサーカス

常設店としては国内最大級の謎解きテーマパーク。リアル脱出ゲームなど、常時15種類以上のコンテンツを体験できる。施設内にはオリジナルグッズを販売する「TMC GOODS SHOP」もある。

☎03-6273-8641 所新宿区歌舞伎町1-27-5 APMビル 休不定休 営11:30～23:00(土・日曜、祝日は9:30～) ¥入場無料、参加費はイベント・ゲームにより異なる 交JR新宿駅東口から徒歩7分 MAP 付録② P.21 D-1

営業時間
OPEN 11:30
CLOSE 23:00

体験型ミステリーにどっぷりつかろう

「TMC GOODS SHOP」の「謎グッズ」はおみやげにぴったり

臨場感のある演出が楽しいリアル脱出ゲーム「ある魔法図書館の奇妙な図鑑」

所要時間	約3時間
最寄り駅	JR、地下鉄丸ノ内線・大江戸線・新宿線、京王線、小田急線 新宿駅

78 新宿 くつろぎカフェ

●しんじゅくくつろぎカフェ

MAP 付録② P.20・21

味＆雰囲気バツグンの人気店で休憩

個性派カフェがいっぱい ランチ Lunch

都内屈指のビッグタウン新宿には、流行に敏感な若者が集うおしゃれカフェが点在する。街歩きやショッピングの合間にふらりと立ち寄って、こだわりのランチやスイーツ、そして雰囲気をゆったりと堪能しよう。

所要時間	約2時間
最寄り駅	JR、地下鉄丸ノ内線・大江戸線・新宿線、京王線、小田急線 新宿駅
	地下鉄丸ノ内線・新宿線・副都心線 新宿三丁目駅

「ハンバーガー」のランチ 1200円～

↑サラダとフレンチフライが付いてボリューム満点！ サラダがメインのランチも人気

音楽と本に囲まれてくつろぐ

Brooklyn Parlor SHINJUKU

●ブルックリンパーラーシンジュク

「ブルーノート ジャパン」が手がける音楽と本、空間が調和したカフェ。ハンバーガーなどのランチのほか、スイーツやディナーメニューも充実しており、使い勝手は抜群。

☎03-6457-7763 所新宿区新宿3-1-26 新宿マルイ アネックスB1階 休不定休（新宿マルイ アネックスの休業日に準じる） L11:30～22:00（ドリンクは～22:30、日曜、祝日は～21:30、ドリンクは～22:00）
交地下鉄新宿三丁目駅C1出口からすぐ
MAP 付録②P.20 F-3

↑毎週火曜には入場無料の音楽イベント「Good Music Parlor」を開催

→多彩なセレクトの書籍や雑誌は購入も可能

森をイメージした安らぎのカフェ

←木々が配され、アンティークの家具が目をひく店内。奥には半個室の小上がりもある

salo cafe

●サロカフェ

森をモチーフにした店内で、のんびりとくつろげる。各国の味が楽しめる月替わりの世界の丼などメニューが豊富。

☎03-6380-6680 所新宿区新宿3-9-4 増蔵ビル3階 休不定休 L12:00～21:30（土・日曜、祝日は11:30～） 交地下鉄新宿三丁目駅B2出口からすぐ
MAP 付録②P.20 F-3

とろとろオムライス 1160円（平日ランチ限定）

↑卵のとろふわ食感と濃厚なソースがやみつきになるおいしさ

↓オーナー手作りのインテリアで整えられた店内

こぢんまりとした"おうちカフェ"

BOWLS cafe

●ボウルズカフェ

名物の「どんぶりご飯」やプレート、自家製スイーツなど、おしゃれなカフェめしが自慢。オーナーがこだわったという手作りの内装は、ぬくもりが感じられて居ごこちがいい。

☎03-3341-4331
所新宿区新宿2-5-16 霞ビル1階
休不定休 L11:30～19:00
交地下鉄新宿三丁目駅C1出口から徒歩3分
MAP 付録②P.20 F-4

Cランチ 1100円

↑「どんぶりサラダ」がメイン。小鉢とプチデザート、ドリンクが付く

その日の客層や時間帯に合わせたBGMが流れる

cafe WALL ●カフェウォール

ビルの3階にあるアットホームカフェ。ランチは日替わりがメインで平日限定の「きまぐれゴハン」1050円が人気。旬の素材を使ったスイーツやラテアートが楽しめるのもうれしい。

03-6380-5108 所新宿区新宿3-9-5 ゴールドビル3階 休無休 L12:00～21:30(金曜は～22:30、土曜は11:30～22:30、日曜は11:30～) 地下鉄新宿三丁目駅C6出口からすぐ MAP 付録②P.20 F-3

手作りスコーン（2個）734円～
写真は「チョコチップ」と「プレーン」。テイクアウトも可能

カフェラテ 715円
ラテアートは季節によって絵柄が替わる

特別な一皿をいただきたい スイーツ Sweets

coto cafe ● コトカフェ

喧騒から離れて落ち着いて過ごせる

季節のパフェ 1700円
写真はいちごと完熟金柑のパフェ。スイーツのなかでも定番人気(内容は季節により替わる)

店内のインテリアはすべてオーナーが選りすぐったこだわりの品

ビルの2階にたたずむ小さなカフェ。日替わりランチや常時4種類以上がそろう季節のスイーツがおすすめ。自家製サングリアなどアルコールメニューも豊富なので、ディナーにも使える。

03-6233-7782 所新宿区新宿5-17-6 中田ビル2階 休無休 L11:30～21:00(ドリンクは～21:30、金・土曜は～22:00、ドリンクは～22:30) 地下鉄新宿三丁目駅E2出口からすぐ MAP 付録②P.20 F-2

フタバフルーツパーラー 新宿マルイ本館店 ● フタバフルーツパーラーしんじゅくマルイほんかんてん

旬の果物たっぷりのパフェで幸せ気分♪

グリーンを配し、広々とした店内は、居ごこちのよい雰囲気

フルーツバスケット 1518円
いちご、バナナ、キウイ、グレープフルーツ、マンゴーなど9種類の果物が盛られたぜいたくなパフェ

中野区で75年以上続く果実店「フタバフルーツ」と「カフェ・カンパニー」がコラボ。旬の新鮮フルーツをふんだんに使ったパフェやサンドイッチは見た目も華やか。ほかにもヴィーガンケーキ、フルーツサラダなど工夫を凝らしたメニューが並ぶ。

03-6709-9848 所新宿区新宿3-30-13 新宿マルイ本館5階 休無休 L11:00～20:00（ドリンクは～20:30、日曜、祝日は～19:30、ドリンクは～20:00）地下鉄新宿三丁目駅A1出口直結 MAP 付録②P.20 E-3

海外発 話題店のランチ&スイーツ

新宿には海外発の人気店も集まる。話題になった定番メニューでとっておきの食事を楽しもう！

騒豆花 ● さおどうふぁ

芋圓豆花 858円
もちもちしたさつまいもや紫いもの団子に、ピーナツ、小豆などがのる人気の一品

大豆から作るヘルシースイーツ「豆花」の専門店。本場台湾の食材や機材を仕入れ、手作りするこだわりのメニューがそろう。優しい甘さとなめらかな舌ざわりがやみつきに。

03-3349-5828 所新宿区西新宿1-1-3 新宿ミロード7階 休不定休（新宿ミロードの休業日に準じる）L11:00～22:00（ドリンクは～22:30）JR新宿駅南口からすぐ MAP 付録②P.21 D-4

赤いちょうちんが印象的な店内。フードメニューも充実

Café Prunier Paris ● カフェプルニエパリ

キャビアをぜいたくに味わえる「カフェ プルニエ パリ」海外初出店の店舗。高級食材を使った希少な料理も楽しめる。

03-3352-1111(伊勢丹新宿店) 所新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館B1階 休不定休（伊勢丹新宿店の休業日に準じる）L11:00～19:30 地下鉄新宿三丁目駅B3・B4・B5出口からすぐ MAP 付録②P.20 F-2

キャビアマカロン 2640円
「ピエール・エルメ・パリ」とコラボした、伊勢丹新宿店の限定メニュー

パリッククラシックサンドイッチランチセット 1760円
ミニサラダも付いた大満足なセット

カウンター10席のみと、コンパクトな店内

進化系飲みスポットでほろ酔いはしご酒

東京一の繁華街、新宿には、多彩なジャンルの飲食店が連なる進化系飲みスポットが勢ぞろい。トレンド感満載の店はどれもすてきな雰囲気なので、女性も気軽にはしご酒デビューをしてみよう！

FOOD HALL BLAST! TOKYO

フードホールブラストトウキョウ

日本初上陸店舗を含む、6つの最先端ブランドが3階建ての建物に集結。天井高6mの吹き抜けの開放的な造りがスタイリッシュ。屋上にはルーフも。Wi-Fi完備で待ち合わせにも便利。はしご酒はもちろん、時間を問わず利用できるのもうれしい。

03-6300-6197 所渋谷区代々木2-7-2
休無休 L11:00〜22:00(ドリンクは〜22:30)、「Greenberry's COFFEE Roastery CO.」は7:00〜
JR新宿駅南口から徒歩3分 MAP付録②P.21 D-5

↑1階はキャッシュオンのセルフスタイル

↑2階にはソファ席や個室があり、ゆっくりと食事ができる

↑2階はiPadを使用し、1階各店の料理をオーダーできる

ココがイマドキ
外国人客を意識し、グルテンフリーやベジタリアンに対応した店も

BBQ肉バル

BLAST BBQ

ブラストビービーキュー

遠赤外線の溶岩石と、1m30cmの大きなグリラーで豪快に焼き上げるステーキが名物。手軽な串刺し肉も。昼はプレートランチが食べられる。

↑肉が焼ける香ばしい香りに、食欲がそそられる

BLAST BBQ COMBO 5280円
ハラミ、ソーセージ、バックリブ、ブルドポーク、野菜串、サラダなど。2〜3名分

カスタムピザ

CUCINOVA

クチノバ

アメリカ発のカスタムピザ店の日本1号店。毎日店内で手作りするもちもちの生地に、24種類以上あるトッピングを自由にカスタマイズ。石窯でじっくり焼いたアツアツのピザは絶品！

↓調理過程を間近で見ることができるのもポイント

カスタムピッツア 1480円〜
ナポリ風のピザ。具材のほか、ソースやチーズなどの種類も選べる

パブレストラン

DRAFT PUB Bevvy

ドラフトパブベビー

最大17本のビールタワーと10個のワインサーバーが並ぶバーカウンター。樽生ワイン、樽生各10種類のほかに、欧米に人気の樽生シードル5種類をラインナップ。

他の店もCHECK！
- Greenberry's COFFEE Roastery CO.(コーヒー)
- BAR LIT.(ワインスタンド)
- CHRONIC TACOS(メキシカン料理)

クラフトビール3種類 1080円〜
日替わりビール10種類から好きな3種類を選べる、飲み比べセット

一人飲みにもぴったりなカウンター席

所要時間 約3時間

最寄り駅 JR、地下鉄丸ノ内線・大江戸線・新宿線、京王線、小田急線 **新宿駅**

ココがイマドキ
天井一面に広がるランタンに異国情緒を感じるメインホール

サナギ 新宿 サナギしんじゅく

JR新宿駅東南口近くの高架下にあるカフェ&クリエイティブスペース。"アジアと日本の屋台村"がテーマのフードホールには個性的な4店舗が入る。

☎03-5357-7074 所新宿区新宿3-35-6 休不定休 時11:00～22:30(ドリンクは～23:00) 交JR新宿駅東南口からすぐ MAP付録②P.20 E-4

百花繚乱ランタン横丁 点心&ヌードルバー

点心爛漫 てんしんらんまん

花巻や小籠包、餃子など、アツアツの点心メニューが満載。他にもパンチが効いたアジアンヌードルも美味。

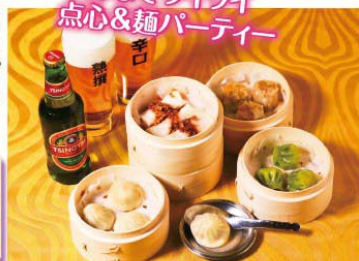
点心爛漫TOWER 2200円
「小籠包」や「ヒスイ餃子」など全5種類の点心が楽しめる

百花繚乱ランタン横丁 アジアン風無国籍料理

緑黄色人酒 りょくおうしょくじんしゅ

アジア各国のエッセンスを取り入れた創作料理を提供。店名のとおり、野菜メニューも豊富。おつまみも充実しているので、チョイ飲みにもピッタリ。

サナギ謹製 前菜・肴盛り 2750円
「おでん屋さんのポテトサラダ」など人気メニューも入る8種盛り

色とりどりの酒肴と野菜メニュー

他の店もCHECK!
●炎のGai Yaang(ロティサリー&サテ屋台) ●こちらトーキョー～TOKYO CALLING(おでんとオリジナル寿司)

歌舞伎町レッドのれん街 かぶきちょうレッドのれんがい

新宿センター街「思い出の抜け道」内に、戦前から建つ2階建ての長屋をリノーベーションした赤提灯横丁。さまざまなタイプの居酒屋5店舗と、2次会で楽しめるカラオケやバーが集まる。

☎店舗により異なる 所新宿区歌舞伎町1-3-7 新宿センター街思い出の抜け道内 休時店舗により異なる 交JR新宿駅東口から徒歩5分 MAP付録②P.20 E-1

ココがイマドキ
懐かしさときらびやかさが混在する、レトロモダンな雰囲気の横丁

↑昭和レトロな雰囲気が漂う。歌舞伎町初体験でも安心して飲める

串焼き串酒場

圧倒的串焼き まるまさ あっとうてきくしやきまるまさ

姫路に本店を構える焼き鳥店が東京初進出。鮮度の高い国産の鶏肉を仕入れ、店内で串打ちし、備長炭で焼く焼き鳥は1串100円～と、リーズナブル。

☎03-6233-9931 休不定休 時17:00～翌5:00(閉店)

串焼き5本盛 500円
もも、ももネギ、レバー、砂ずり、ささみ梅焼きの5本。内容は日替わり

串カツ

東京串カツ かっちゃん とうきょうくしカツかっちゃん

名物の「マグロホホ肉」300円など、串揚げは約30種類。超激辛や日向夏ポン酢などソースが選べるのも魅力。串揚げには種類豊富なピンサワーを。

☎03-6452-3140 休不定休 時17:00～翌5:00(閉店)

串揚げ1本 150円～
野菜や肉のほか、雪見だいふくなど、ユニークなデザート串も

他の店もCHECK!
●牛タン いろ葉(牛タン居酒屋) ●神鶏 歌舞伎町(焼き鳥屋)
●BAR 灯鏡 とうきょう(日本酒カクテルバー) ●muchu(バー)

鉄板居酒屋

東京鉄板酒場 肉徹 とうきょうてっぱんさかばにくてつ

上質な肉を使用した鉄板焼きメニューを提供。ほとんどの客が注文するのが「あつあつ鉄板餃子」。ほか、「とん平焼き」や「紅生姜の出汁巻き玉子」各650円も人気が高い。

☎03-3209-0888 休不定休 時16:00～翌5:00(閉店)

←横丁の中央に位置する店舗。テーブル席が中心

あつあつ鉄板餃子 6個500円
肉汁たっぷり。「チーズ餃子」「辛ニラ餃子」各700円など変わり種も

浅草 原宿表参道渋谷 東京駅丸の内日本橋 銀座日比谷 東京タワー六本木 お台場 上野 新宿 その他エリア

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

80

神楽坂さんぽ

かぐらざかさんぽ

MAP 付録② P.24 上

石畳が残る風情ある街を散策

かつて花街として栄えた神楽坂。昔の面影が残るこのエリアには、個性的な施設やショップが点在している。食事やショッピングを楽しみながら、情緒あふれる空間を満喫しよう。

START 東西線神楽坂駅2番出口

「京抹茶のチョコレートフォンデュ」1020円

ランチの「おばんざい3個セット」1310円

徒歩11分

食べる・カフェ

神楽坂 茶寮 本店

かぐらざかさりょうほんてん

神楽坂で不動の人気を誇る和カフェ

路地裏にある町屋風の隠れ家和カフェ。厳選された素材を使った食事と、和と洋が融合したスイーツが楽しめる。季節限定メニューも見逃せない。

神楽坂の小道に面した、テラス席もここちよい

03-3266-0880 所新宿区神楽坂5-9 休不定休
11:30～23:00(土曜は11:00～、日曜、祝日は11:00～22:00)
地下鉄牛込神楽坂駅A3出口から徒歩4分 MAP 付録②P.24 B-2

徒歩4分

見る

かくれんぼ横丁

かくれんぼよこちょう

石畳の路地に美しい黒板塀が続く

お忍びで遊びに来た人を後ろからつけても、横に入られると見失ってしまう、ということから名付けられた。花街の面影が色濃く残る。

所新宿区神楽坂3付近
地下鉄飯田橋駅B3出口から徒歩3分
MAP 付録②P.24 B-2

通り沿いには、天ぷら「天孝」などの名店が点在する

黒板塀が独特の景観を生んでいる撮影スポット

徒歩5分

買う

神楽坂プリュス

かぐらざかプリュス

日常に彩りを添える粋なセレクト

“普通の本物”をコンセプトに、オリジナル商品から作り手の顔が見える雑貨まで勢ぞろい。50種類以上の日本各地の醤油も。

03-3269-0052
所新宿区神楽坂6-58
休無休 11:00～19:00 地下鉄神楽坂駅1番出口から徒歩3分
MAP 付録②P.24 A-2

上質で大人好みの商品ばかり。おみやげ探しにもピッタリ

アクリルたわし「神楽富士」各396円

神楽坂ためき堂の「お座敷あられ」小袋518円

徒歩3分

GOAL 東西線神楽坂駅1番出口

徒歩2分

買う

AKOMEYA TOKYO in la kagū

アコメヤトウキョウ インラカグ

「AKOMEYA TOKYO」の旗艦店

“お福分けのこころ”をコンセプトに食品・雑貨を展開するライフスタイルショップ。物販のほか、レストランも併設する。

03-5946-8241
所新宿区矢来町67
休不定休
11:00～20:30(AKOMEYA食堂は～20:00)
地下鉄神楽坂駅2番出口からすぐ
MAP 付録②P.24 A-2

コスメやファッション小物などが並ぶ2階

撮影協力:AKOMEYA TOKYO in la kagū

昭和40年代に建てられた倉庫を改装した建物

天然素材を使った「ハンドクリーム」各1650円

徒歩5分

見る

毘沙門天(善國寺)

びしゃもんてん(ぜんこくじ)

朱色の門と本堂が印象的な古刹

およそ400年の歴史を誇る徳川家ゆかりの名刹。神楽坂のシンボル的な存在で、開運や厄除けの寺院として親しまれている。

03-3269-0641 所新宿区神楽坂5-36 休無休 9:00～17:00 地下鉄飯田橋駅B3出口から徒歩5分 MAP 付録②P.24 B-2

明治時代、都内初の縁日の夜店が出たといわれる

所要時間 約4時間

千駄ヶ谷

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

81 ダガヤサンドウさんぽ

●ダガヤサンドウさんぽ

Road to 国立競技場 話題のエリアをクルーズ

落ち着きある雰囲気のなか、個性的な店やミュージアムなどが並ぶダガヤサンドウ。国立競技場への道中に立ち寄ってみよう。

START! 副都心線・北参道駅

MAP 付録② P.24 下

所要時間	約3時間

徒歩6分

サクッとした食感の自家製パイ

北参道 ●ザデックコーヒーアンドパイ

THE DECK COFFEE & PIE

ロブスタートマトビスク ポットパイ 605円
オマールえびなどでだしをとり、ホールトマトを煮詰めた濃厚な風味

店主こだわりのパイは、スイーツからミール系まで約10種類用意。人気のポットパイや、厳選豆を使用した自家焙煎コーヒーも楽しめる。

☎03-3478-6855 所渋谷区千駄ヶ谷3-53-17 原宿グリーンハイツ1階 休無休 L10:00～22:00(土・日曜、祝日は～19:00) 交地下鉄北参道駅2番出口から徒歩6分 MAP付録②P.24 A-6

↑海外のカフェをほうふつとさせる、ウッディでカジュアルな店内

徒歩すぐ

ロンドンで愛される生活になじむ日用雑貨

←店内の商品棚もおしゃれ

COOKS MEASURE 2420円
伝統的な乾物専用計量カップ。材料別に計量線が引かれているので、体積と重さもわかる優れもの

北参道 ●レイバーアンドウエイトトウキョウ

LABOUR AND WAIT TOKYO

ロンドンの人気生活雑貨店による、日本初の路面店。完成度がとても高く、時代や流行に左右されない、美しく機能的なものが多く並んでいる。

☎03-6804-6448 所渋谷区神宮前1-1-12 1階 休火曜 L12:00～20:00 交地下鉄北参道駅2番出口から徒歩8分 MAP付録②P.24 A-6

徒歩6分

千駄ヶ谷 ●はとのもりはちまんじんじゃ

鳩森八幡神社

応神天皇と神功皇后を祭る神社。現存するなかで都内最古の富士塚があり、縁結びなどのパワースポットとしても知られている。

☎03-3401-1284 所渋谷区千駄ヶ谷1-1-24 L境内自由(授与所は9:00～17:00) 交地下鉄北参道駅2番出口から徒歩5分 MAP付録②P.24 B-5

かわいいハトのおみくじ

↑鳩みくじで、ハトからのアドバイスをもらおう

徒歩9分

↓2021年開催予定の東京オリンピック前にぜひ行きたい

写真：フォート・キシモト／JOC

千駄ヶ谷 ●にほんオリンピックミュージアム

日本オリンピックミュージアム

企画展などが開催される1階、日本人選手の活躍や影響も紹介する2階など、オリンピックの精神を紹介する展示がいっぱい。

☎03-6910-5561 所新宿区霞ヶ丘町4-2 休月曜(祝日の場合は翌平日休)、ほか展示替え期間など L10:00～16:30 ¥500円、65歳以上400円、高校生以下、障がい者(当該人と介添人1人まで)無料 交地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩6分 MAP付録②P.24 C-5

©JOC
↑五輪モニュメントの前で、記念撮影をしてみよう！

徒歩8分

GOAL 国立競技場

82

谷根千さんぽ

やねせんさんぽ

MAP P.141

路地裏も楽しい下町ディープ探検

昭和レトロな懐かしい雰囲気に心が躍る

下町風情が漂い、街の暮らしに根付いた商店が多く集まる谷根千は、外国人観光客にも大人気。近年、昔ながらの古民家などをリノベーションした店が、路地裏などに急増。

START 日暮里駅 → 徒歩10分

Tokyobike Shop&Rentals 谷中

トーキョーバイクショップアンドレンタルスヤナカ

自転車を借りよう

谷中発の自転車ブランドの直営店では、レンタサイクルのサービスも。小回りがきく自転車なので、谷根千の路地や細い道もスイスイ。

☎03-5809-0980 所台東区谷中4-2-39 休水曜 L12:00～19:00(土・日曜、祝日は11:00～) ¥1日2000円 🚃JR日暮里駅南口から徒歩8分

日本家屋を利用した複合施設

一 上野桜木あたり

うえのさくらぎあたり

都会では珍しい井戸。昔ながらの風情を感じる

昭和13（1938）年築の3軒の日本家屋をリノベーション。3つの飲食店&ショップが入り、路地や家屋を使ったイベントも随時開催される。

☎店舗により異なる 所台東区上野桜木2-15-6 休L店舗により異なる 🚃JR日暮里駅南口から徒歩10分

ビアホール やなかビアホール

谷中ビアホール

「谷中ビール」を含む8種類の酵母が生きたクラフトビールと、それに合う「自家製スモーク」などのおつまみが充実。

☎03-5834-2381 休不定休 L11:00～20:00(月曜は～15:00)

オリジナル銘柄も飲むことができる

「谷中ビールS」750円と「あたりセットA」660円

塩とオリーブオイル

おしおりーぶ

店頭では店の調味料を使ったドリンク類も提供

世界中のオリーブオイル、塩、バルサミコなどを販売。すべて味見ができ、好みのものを探せる。

☎03-5834-2711 休無休 L10:30～19:00(月曜、祝日の翌日は11:30～15:30)

コッペパンをおみやげに

四 大平製パン

おおひらせいパン

「たまごドッグ」320円(上)、「あんこ&マーガリン」200円(下)。注文が入ってからサンド

イートインスペースで味わうこともできる

根津のベーカリー「Bonjour mojo2（ボンジュール モジョモジョ）」の姉妹店となる、コッペパンと焼き菓子の店。パンは、惣菜系から甘い系まで20種類以上。かみしめるたびにパンの甘みが広がる。

☎非公開 所文京区千駄木2-44-1 休月曜 L8:00～20:00(土・日曜、祝日は～19:00、売り切れ次第終了) 🚃地下鉄千駄木駅1番出口から徒歩5分

徒歩5分

文豪も愛した美しい古社

三 根津神社

ねづじんじゃ

1900年余前、日本武尊（やまとたけるのみこと）が創祀したと伝えられる神社で、現存する江戸の神社建築では最大規模を誇る。緑豊かな境内は、社殿、楼門、唐門など見どころいっぱい。

☎03-3822-0753 所文京区根津1-28-9 休無休 L6:00～17:00(夏季は5:00～18:00) ¥無料 🚃地下鉄根津駅1番出口から徒歩5分

「根津神社」の末社「乙女稲荷神社」に続く千本鳥居は必見

神橋と荘厳な楼門。ツツジの名所としても知られる

徒歩13分

銭湯を改装したギャラリー

二 SCAI THE BATHHOUSE

徒歩すぐ

スカイザバスハウス

現代アートに特化した展示を行うギャラリースペース。多彩な展覧会やコミッションプロジェクト、パブリックアートなどを発信している。

☎03-3821-1144 所台東区谷中6-1-23 柏湯跡 休日・月曜、祝日、展示替え期間 L12:00～18:00 ¥無料 🚃地下鉄根津駅1番出口から徒歩9分

小牟田悠介「Color Unfolds」（2013年）展示風景 撮影:表恒匡

200年の歴史を持つ銭湯「柏湯」をリノベーション 撮影:上野則宏

所要時間	約8時間

アクセス

東京駅 → JR山手線 12分 → 日暮里駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 20分 → 品川駅 → JR山手線 23分 → 日暮里駅

↑谷根千の象徴でもある猫。日なたぼっこ中の猫に出会えることも

←店頭や店のひさしの上に木彫りの猫が！

木造アパート「萩荘」をリノベーション
六 HAGISO

ハギソウ

住宅街にたたずむ築65年の木造2階建てアパートを改修した複合施設。1階がカフェとギャラリー、2階は別館に客室があるホテルのレセプションになっている。

☎03-5832-9808 所台東区谷中3-10-25 休不定休 L8:00～10:00、12:00～20:30 🚃地下鉄千駄木駅2番出口、JR日暮里駅西口から徒歩5分

↓「ラム漬け無花果のチーズケーキ」610円

↑あちこちにアパートの名残が見られるので、探索してみよう

↑解体の危機を乗り越え、地域の中心的な施設に

←階段の上からきれいな夕景が望める「夕やけだんだん」

約170mに昔ながらの商店が並ぶ
七 谷中銀座商店街

やなかぎんざしょうてんがい

JR日暮里駅と地下鉄千駄木駅の中間に位置し、界隈の人々の暮らしを支える商店街。惣菜やお菓子の店、雑貨店など約60軒が軒を連ねる。

🚃JR日暮里駅西口から徒歩5分

徒歩3分

生活雑貨 やなかまつのや
谷中 松野屋

昭和20（1945）年創業の荒物問屋の直営店。ハンドメイド雑貨や台所用品などが多数そろい、どれも使いやすい。

☎03-3823-7441 所荒川区西日暮里3-14-14 休火曜（祝日の場合は営業） L11:00～19:00（土・日曜、祝日は10:00～） 🚃JR日暮里駅西口から徒歩3分

↓柄が多数ある「新潟布ぞうり」2200円 ←掃きやすい「群馬小ぼうき5玉」3960円

フロランタン
アトリエ ド フロレンティーナ

芳醇なバターと香ばしいアーモンドがあとをひくフロランタン。旬のフレーバーが続々登場。

☎03-5834-8981 所台東区谷中3-12-2 休不定休 L11:00～17:00（売り切れ次第閉店） 🚃JR日暮里駅西口、地下鉄千駄木駅2番出口から徒歩5分

→「お手みやげ桐箱」4個入り1500円

徒歩5分

GOAL 日暮里駅

徒歩8分

↑文京区千駄木と台東区谷中の境界になっている道。昔は小川だった

くねくね細道に小さな店が密集
五 へび道

へびみち

住宅地に囲まれた細い路地は、くねくねと曲がっていることから通称「へび道」と呼ばれている。近年、道沿いにおしゃれな店が急増中。

🚃地下鉄千駄木駅1番出口から徒歩5分

たわし かめのこたわしやなかてん
亀の子束子 谷中店

明治40（1907）年創業の亀の子束子西尾商店の直営店。たわしのほか、Tシャツなどのグッズも販売。

☎03-5842-1907 所台東区谷中2-5-14 休月曜（祝日の場合は翌日休） L11:00～18:00 🚃地下鉄千駄木駅1番出口から徒歩5分

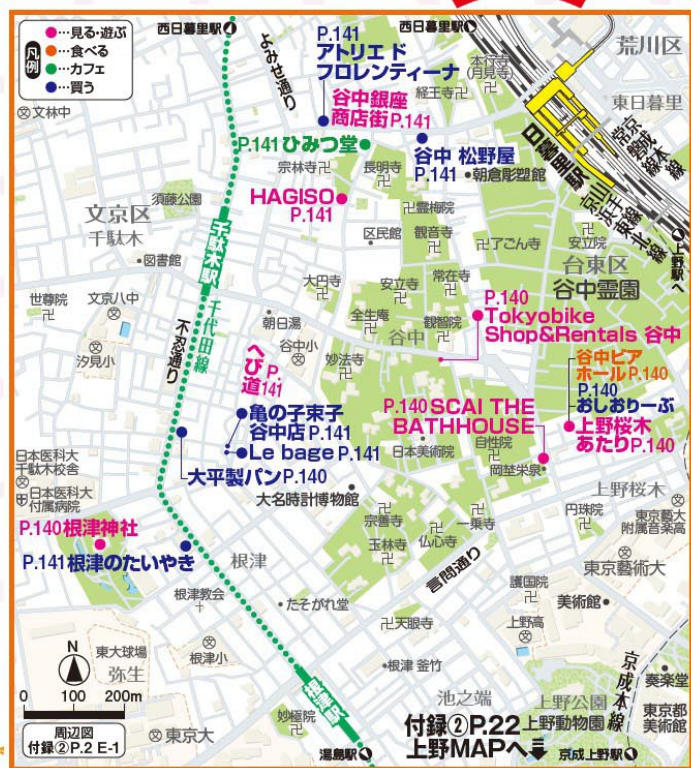
→「亀の子束子1号」429円 ↓数種類の色から選べる「亀の子スポンジ」各330円

ベーグル ルベーグ
Le bage

北海道産の小麦粉をブレンドして、毎日手作りするベーグルが約20種類。もちもちっとした食感がやみつきに。

↑人気が高い「よもぎあん」と「クランベリー」1個226円～

☎03-6874-2538 所台東区谷中2-5-13 休月・火・金曜（祝日の場合は営業） L9:00～19:00 🚃地下鉄千駄木駅1番出口から徒歩5分

徒歩すぐ

ココにも立ち寄ろう
行列必至の人気店

一年中人気！かき氷の名店
ひみつ堂

ひみつどう

日本天然氷の蔵元「三ツ星氷室」の天然氷を、昔ながらの手動式で削って提供。季節限定メニューも多数ある。

☎03-3824-4132 所台東区谷中3-11-18 休月曜（10～4月は月・火曜） L10:00～18:00頃（要確認） 🚃JR日暮里駅西口から徒歩5分

→「ひみつのいちごみるく」1100円が一番人気

ファン続出の絶品たいやき
根津のたいやき

ねづのたいやき

パリッとした食感の薄皮が特徴の「たいやき」は、北海道産の特選小豆を使った、ほどよい甘さの餡がぎっしり。

☎03-3823-6277※混雑時対応不可 所文京区根津1-23-9-104 休土・日曜、祝日不定休 L10:00～14:00頃（売り切れ次第閉店） 🚃地下鉄根津駅1番出口から徒歩5分

→自家製餡が詰まった「たいやき」170円。2020年9月～は210円

浅草 / 表参道 原宿 渋谷 / 東京駅 丸の内 日本橋 / 銀座 日比谷 / 東京タワー 六本木 / お台場 / 上野 / 新宿 / その他エリア

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

83

両国さんぽ
りょうごくさんぽ

MAP P.143

相撲だけじゃない！江戸文化に触れられる街

6F 江戸ゾーン
日本橋
慶長8(1603)年に架けられた日本橋の実物大型模型。実際に渡れる。

写真提供:東京都江戸東京博物館

1・5・9月に相撲が行われる国技館がある両国。江戸文化を体験できる博物館やショップなど魅力的な施設が多く集まり、一年中観光客でにぎわう。

START 両国駅 徒歩3分

江戸時代にタイムトリップ

1 東京都江戸東京博物館
とうきょうとえどとうきょうはくぶつかん

高床式倉庫をイメージした建物で、江戸・東京の歴史や文化を紹介している。江戸の街並みをリアルに復元した縮尺模型がある常設展のほか、年5～6回企画展を開催。

03-3626-9974 所墨田区横網1-4-1 休月曜(祝日の場合は翌日休) 9:30～17:30(土曜は～19:30) ¥600円 地下鉄両国駅A3・A4出口からすぐ、JR両国駅西口から徒歩3分

5F 江戸ゾーン
三井越後屋江戸本店(模型)
明治になり、三越百貨店に転身。座売りをしている様子が眺められる。

5F 東京ゾーン
鹿鳴館(模型)
欧化政策のシンボルとして現在の日比谷の一角に落成。国賓や外国の外交官を接待していた。

5F 東京ゾーン
凌雲閣(模型)
明治時代に建てられた12階建ての建物。5分ごとに行なわれる夜の演出もすてき。

インパクト大の浮世絵が描かれた「クリアファイル」330円

徒歩3分

JR両国駅の隣接地にある。周辺情報もゲットできる

日本相撲協会監修の土俵が設置されている

下町を代表する味が一堂に勢ぞろい

2 -両国- 江戸NOREN
りょうごくえどノレン

"粋な江戸の食文化を楽しむ"をコンセプトに、もんじゃや天ぷら、酒の角打などが楽しめる11店舗が集結する。両国観光案内所も併設。

店舗により異なる 所墨田区横網1-3-20 休施設点検日 10:00～23:30 ※店舗により異なる JR両国駅西口からすぐ

もんじゃ焼き・お好み焼き
月島もんじゃ もへじ
つきしまもんじゃもへじ

明治4(1871)年創業の豊洲市場仲卸直営店。市場で仕入れた新鮮魚介や旬の素材に、秘伝のだしが合う。

03-6658-5159
11:00～23:00
休無休

「明太子もちもんじゃ」1628円

天ぷら
天ぷら食堂 ひさご
てんぷらしょくどうひさご

大正7(1918)年創業の老舗天ぷら店「ひさご」の姉妹店。職人が目の前で揚げる天ぷらが味わえる。

03-6456-1125
11:00～20:00
休月曜(祝日の場合は翌日休)

「ひさご天ぷら定食」1350円

国技館の1階に併設。無料なので両国を訪れた際にぜひ

年6回、企画展が開催され、さまざまな資料の展示を行っている

徒歩すぐ

相撲に関する貴重な資料を公開

3 相撲博物館
すもうはくぶつかん

国技館内にある日本相撲協会の博物館。歴代横綱の錦絵や化粧廻し、写真、手形、古書など、コレクションは約3万点を誇る。資料をデザインしたグッズショップも併設する。

03-3622-0366 所墨田区横網1-3-28 国技館1階 休土・日曜、祝日 10:00～16:00 ¥無料 JR両国駅西口からすぐ

所要時間 約8時間

アクセス

北斎の代表作「冨嶽三十六景 神奈川沖浪裏」所蔵：すみだ北斎美術館

「A5クリアファイル」各451円。北斎の作品をデザイン

オリジナルグッズも扱うミュージアムショップ

日本が誇る芸術を間近で鑑賞

6 すみだ北斎美術館

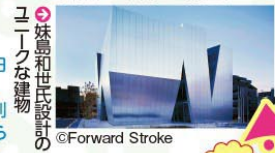
すみだほくさいびじゅつかん

西洋画家にも影響を与えた江戸後期の名浮世絵師、葛飾北斎の作品を収蔵・展示する。北斎の絵手本をタッチパネルで紹介するなど、画期的な展示が話題。

03-6658-8936
所 墨田区亀沢2-7-2
休 月曜（祝日の場合は翌日休） 9:30～17:00
¥ 入館400円（企画展は別途） JR両国駅東口から徒歩9分

妹島和世氏設計のユニークな建物
©Forward Stroke

徒歩すぐ

徒歩8分

「すもうねこ」とコラボした和菓子

7 両国 とし田

りょうごくとしだ

大正10（1921）年創業の老舗和菓子店。ゆるカワ漫画『すもうねこ』のねこ力士の焼き印やイラストが施された和菓子がそろう。店の奥で毎日手作りされるどら焼きが名物。

03-3631-5928
所 墨田区両国4-32-19 平林ビル1階
休 日曜、祝日
9:30～19:00
JR両国駅東口から徒歩3分

両国の街を代表する店。豊ノ島ら有名力士も御用達！

つぶあんたっぷりのどら焼き「すもうねこ」194円

軽い食感の「麩焼きせんべい」172円

カラフルな布草履

5 MERIKOTI

メリコティ

ニットの老舗が手がける色とりどりの布草履を販売するショップ。デザインは30種類以上。第2・4火曜、毎週土曜には、布草履作りのワークショップ1足5500円も実施。

070-6986-0708 所 墨田区亀沢1-12-10 平井ビル1階 休 月曜（祝日の場合は営業） 10:00～18:00
地下鉄両国駅A3出口から徒歩5分、JR両国駅東口から徒歩10分

丈夫な布草履「MERI」7700円～

「すみだ北斎美術館」のそばにある

布草履のほか、五本指や足袋靴下も

徒歩7分

徒歩4分

両国さんぽは、ちゃんこ鍋で締め

8 相撲茶屋 寺尾

すもうちゃやてらお

錣山（しころやま）部屋の指導をする元関脇、寺尾関の長兄が営むちゃんこ店。定番の味から、オリジナルのポン酢味まで5種類そろう。

03-5600-1466
所 墨田区両国2-16-5 あづまビル1階
休 月曜、1・5・9・12月は無休
11:30～13:30、17:00～21:00
JR両国駅西口から徒歩5分

「しょうゆちゃんこ」1人前2500円（写真は2人前）。特製鶏豚ミンチが人気

寺尾関の廻しが飾られた小上がり席

GOAL 両国駅

徒歩5分

「エンゼルフードケーキ バニラキャラメル」638円

開放感抜群のテラス席。BBQも楽しめる

緑に囲まれ、開放感抜群！

4 両国テラスカフェ

りょうごくテラスカフェ

元禄年間（1688～1704年）に築造された大名庭園「旧安田庭園」に隣接。窯焼きピザや多彩なアラカルトメニューのほか、自家製スイーツもおいしいと評判。

03-5608-7580 所 墨田区横網1-12-21
休 無休 11:30～14:30、17:30～22:00（土・日曜、祝日は11:00～22:00）
地下鉄両国駅A4出口から徒歩5分、JR両国駅西口から徒歩6分

徒歩5分

コチラも立ち寄ろう

力士御用達のみやげ処

両国 國技堂

りょうごくこくぎどう

回向院や相撲にちなんだみやげ物を販売。「土俵サブレ」180円などここでしか買えない商品が勢ぞろい。

03-3631-3856
所 墨田区両国2-17-3 休 不定休
10:00～20:00
JR両国駅西口からすぐ

名物「あんこあられ」8個入り432円

↑古い倉庫を改装。天井が高くて広々

ものづくりの街の雑貨屋めぐり

問屋や町工場が多く、"ものづくり"の街として発展してきた蔵前。最近はインバウンダーにも人気のクリエイティブなショップが増加中。

文具

カキモリ〈蔵前〉 カキモリ〈くらまえ〉

↑「オーダーノート」900円〜。当日受け渡し可

↑「ローラーボールペン」2200円と「インク」1760円

→野村佳代氏の絵が目をひくカード770円

万年筆やノート、便箋など、書くことにこだわった文具が集まる。表紙や中紙、リング、留め具などを選んで、世界に一冊のオリジナルノートが作れるサービスが評判。

☎050-1744-8546
所台東区三筋1-6-2
休月曜(祝日の場合は営業)
L11:00〜19:00
交地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩8分
MAP 付録②P.4 G-1

革製品

carmine design factory!

カーマインデザインファクトリー

"Enjoy Accessory!"をコンセプトに、手作りの革小物やアクセサリーを手がける。ドットやストライプなどの柄と、鮮やかな色合いがすてきで、女性ファンが多い。

☎03-6662-8754
所台東区三筋1-15-8
休水・木曜
L11:00〜18:00
交地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩8分
MAP 付録②P.4 G-1

↑白を基調とした、開放的で入りやすい店構え

↑メタリックな「ドットレザーミニウォレット」1万5400円

→「クロスウォレット」2万7500円

→おしゃれのアクセントに「レザーブローチ」各1320円

斬新で遊び心あふれるレザーグッズ

草木染め

MAITO 蔵前本店

マイトくらまえほんてん

草木染めの染色工房とショップが隣接する、染色家、小室真以人氏のアトリエショップ。100%植物から抽出した色で染色した色合いと、生地のやわらかさが特徴。

☎03-3863-1128 所台東区蔵前4-14-12
休月曜 L11:30〜18:30 交地下鉄蔵前駅A0出口からすぐ
MAP 付録②P.7 A-5

→軽くて丈夫な「A4トートバッグ」1万7600円

優しい色合いの草木染めアイテム

↑「播州織ボーダーストール」1万5400円

↑レースの「エンブロイドットストール」1万1000円

→草木染めを体験できるワークショップも開催

立ち寄りCAFÉスポット

上質なチョコレートでホッとひと息

ダンデライオン・チョコレートファクトリー&カフェ蔵前

ダンデライオンチョコレートファクトリーアンドカフェくらまえ

↑濃厚な味わいが楽しめる「ヨーロピアンホットチョコレート」572円〜

サンフランシスコ発"Bean to Bar"チョコレートのファクトリー&カフェ。厳選したカカオ豆を使用したドリンクやスイーツが味わえる。

☎03-5833-7270 所台東区蔵前4-14-6 休不定休 L10:00〜20:00
交地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩3分
MAP 付録②P.7 A-5

←築60年の建物を改装。ファクトリーツアーも好評

85 SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

●シークベースアキオカマニュファクチュア

MAP 付録② P.25 B-1

2019年12月オープン！高架下施設にホビーショップが大集合！

DATA

入場 無料
店舗により異なる
所千代田区神田練塀町13-1ほか 休無休（一部店舗は異なる）L11:00～20:00（一部店舗は異なる）JR秋葉原駅電気街口から徒歩3分

秋葉原駅と御徒町駅を結ぶ高架下に登場した新名所。マニアが喜ぶ多彩な専門ショップやホテルが集結。今後もショップが続々オープン予定。

2nd BASE ●セカンドベース

カメラ愛好家の楽しい秘密基地

昭和50（1975）年創業の「三宝カメラ」が運営するカメラのセレクトショップ。オールドレンズやフィルムカメラなどがずらり。
03-6303-2388 休水曜 L11:00～20:00

“自由気ままなカメラ愛好家の秘密基地”がコンセプト。中古カメラが豊富にそろい、こだわりのあるカメラスタイルを提案

まんだらけCoCoo ●まんだらけコクウ

コレクターズアイテムで知られる「まんだらけ」の、ソフトビニール人形専門店。怪獣からアニメキャラ、アーティスト系まで豊富にそろう。
03-3527-1631 休無休 L12:00～20:00

マニア垂涎のソフビがずら～り

ブルマァク ギガス」4万円(左)と、「ポピー スペースコブラ サイコハンド」8800円

オーディオみじんこ

カスタムオーディオや修理はここへ

熟練したスタッフによるオーディオ工房＆ショップ。オリジナルのスピーカーやオーディオケーブル、ビンテージスピーカーなどを制作販売。各種修理も可。
03-6284-2927 休水曜 L11:00～20:00

ここでしか買えないオリジナルのケーブルや真空管アンプ、スピーカーもある

できたてのお酒が楽しめる！

常陸野ブルーイング 東京蒸溜所

●ひたちのブルーイングとうきょうじょうりゅうじょ

都内初、クラフトスピリッツの蒸溜所を併設するダイニングバー。造りたてのジンや、工場直送の樽生「常陸野ネストビール」が楽しめる。
03-3527-1977 休無休 L11:00～22:30（日曜、祝日は～21:30）

文政6（1823）年創業の茨城県の木内酒造が運営

常陸牛や茨城県産の豚や鶏、野菜を使った料理もおすすめ

フクロウマークの「常陸野ネストビール」750円～

店内で蒸溜過程も見られるジンは、ロックやオリジナルカクテルで。750円～

ハビコロ玩具すけるとん

●ハビコロがんぐすけるとん

子どもからマニアまで楽しめる、鉄道模型やスケールモデルの専門店。プラレールなどの模型をはじめ、ミニカー、ミニチュアフィギュアなどがめじろ押し。
03-5244-4936 休無休 L11:00～20:00

高架下で本物の電車の音を聞きながら、楽しく鉄道グッズを探そう

所要時間	約2時間

アクセス

86

東京都中央卸売市場 豊洲市場

とうきょうとちゅうおうおろしうりしじょうとよすしじょう

日本の新台所で市場グルメを食べ尽くす

築地から移転した豊洲市場。一般客が入れる飲食エリアは、連日大盛況。新鮮な魚介を使った市場グルメをたっぷり堪能しよう。物販エリア「魚がし横丁」も要チェック。

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-3520-8205
所 江東区豊洲6 休 日曜、祝日、休市日 ※詳細はウェブサイトを確認
L 5:00～17:00(飲食・物販は店舗により異なる)～3月は6:30～)
交 ゆりかもめ市場前駅からすぐ

MAP 付録② P.4 G-5

所要時間	約 2時間

アクセス

やっぱり食べたい！ 寿司・海鮮丼

魚を熟知した職人が握る絶品江戸前寿司

店長おまかせセット 4800円

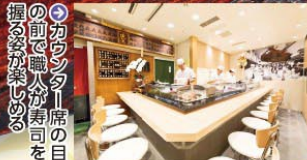
←おまかせのにぎり9貫、巻物、玉子焼きに加え、好きなネタを1貫握ってくれる

6街区 水産仲卸売場棟 3F

寿司大 ●すしだい

食通をもうならせる人気店。旬の新鮮な天然ものを毎朝仕入れ、職人の技で提供。"煮切り醤油"や"岩塩"にもこだわりがある。行列必至のため、開店前の5時には到着しておこう。

☎03-6633-0042 L5:30～14:00(閉店時間に合わせて、入店の受け付けを終了)

→カウンター席の目の前で職人が寿司を握る姿が楽しめる

←目印の緑ののれん。椅子が用意されているので、座って待てる

豪華な魚介の競演！ぜいたくすぎる丼

うに盛り 7点丼 3800円

↑中トロやいくら、かになど8種類のネタが詰まった海鮮丼。味噌汁も付く

6街区 水産仲卸売場棟 3F

海鮮丼 大江戸 ●かいせんどんおおえど

豊富なメニューが自慢の海鮮丼の専門店。ネタは毎朝、目利きのプロが仕入れ、旬でこだわりのものを使用。すべての海鮮丼に、トッピングとして好きなネタを追加できる。

☎03-6633-8012 L6:30～15:30

↑カウンターのみの店内。開放感があり、広々とした雰囲気

海老・穴子・帆立定食 2100円

大きなえびフライが存在感抜群。甘みのあるほたてフライも美味

魚介のうまみが生きた極上フライ

7街区 管理施設棟 3F

とんかつ八千代

● とんかつやちよ

観光客だけでなく、市場関係者からも人気の揚げ物専門店。生でもおいしい食材を、粗めのパン粉でサックリと揚げてジューシーに仕上げる。「アジフライ定食」1500円もおすすめ。

03-6633-0333 7:00～14:00（土曜は5:00～）

半熟卵が入ったクリーミーなシチュー

スペシャルセット 1230円

「半熟卵入りクリームシチュー」に、トースト、サラダ、ドリンクが付く

6街区 水産仲卸売場棟 3F

センリ軒

● センリけん

大正3(1914)年創業で、築地時代から長年愛されている喫茶店。サンドイッチやトースト、コーヒーゼリーなどのメニューが豊富にそろう。半熟卵が入った名物のクリームシチューは必食。

03-6633-0050 5:00～13:00

甘辛のたれで煮込んだとろとろのチャーシューに、半熟状態の目玉焼きが2つのる

チャーシューエッグ定食 1400円

厚切りチャーシューと半熟卵の最強コンビ

6街区 水産仲卸売場棟 3F

小田保

● おだやす

昔ながらのアットホームな定食店。人気は、看板メニューの「チャーシューエッグ定食」。季節限定「カキミックス定食」1950円も評判で、その時期を心待ちにするファンも多い。

03-6633-0182 6:00～14:00

毎朝市場から仕入れた"天然もの"が味わえる

にぎり10貫と巻物がセットの人気メニュー。ネタと味噌汁は日替わり

特上にぎりセット 3980円

6街区 水産仲卸売場棟 3F

磯寿司

● いそずし

築地市場時代からある、重厚な看板が目をひく

熟練の板前が選んだ、産地にこだわらず旬の天然ものを提供する寿司店。人気は、一本買いしたまぐろを存分に堪能できる「鮪づくしにぎりセット」3300円。「鮪づくし丼」3300円も評判。

03-6633-0006 6:40～15:00（状況により異なる）

豪快な盛り付けが魅力！旬のネタがたっぷり

豪快丼 2600円

人気No.1メニュー。うにや旬のネタ6種類がのった豪華な海鮮丼

管理施設棟の入口近くにあり、見つけやすい

7街区 管理施設棟 3F

つきじ丼匠

● つきじどんたく

仲買人の女将が厳選した、旬のものを惜しげもなく盛り付けた海鮮丼が有名。看板メニュー「豪快丼」のほか、リーズナブルで高コスパの「生なかおち丼」1150円などが人気。

03-6633-0026 6:30～15:00（状況により異なる）

食事以外も楽しめる！見どころをチェック

市場には、グルメはもちろん、それ以外にも楽しめるスポットが満載！

競り会場

仲介人たちの競りを、見学者通路から見学できる。水産卸売場棟では、毎朝6時前後に行われる

まぐろの模型

水産卸売場棟の見学コースに展示。今まで取り引きされたまぐろのなかで、最も大きいサイズの実物大

屋上緑化広場

水産仲卸売場棟の広場で、だれでも自由に入ることができる。東京湾の景色が一望のもと

ターレの展示

水産仲御売場棟では運搬車のターレットトラック（通称ターレ）を展示。展示物の運転席に乗って撮影できる

浅草
渋谷 表参道 原宿
日本橋 丸の内 東京駅
日比谷 銀座
六本木 東京タワー
お台場
上野
新宿
その他エリア

87 築地場外市場テイクアウトグルメ

つきじじょうがいしじょうテイクアウトグルメ

MAP 付録② P.25 下

ハシゴしたい！食べ歩きフードカタログ

中央卸売市場が豊洲へ移転しても、築地場外市場には、おいしい&手軽なテイクアウトフードが健在！海鮮系はもちろん、卵焼きやスイーツもおすすめ。

串もの

鯨の登美粋 くじらのとみすい

築地唯一の鯨料理専門店。「鯨カツ」のほか、鯨パウダーがかかった「くじらアイス」500円などアイスも評判。

☎03-6278-8194 所中央区築地4-10-17 休木曜 L10:00〜14:00(売り切れ次第閉店) 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩5分 MAP付録②P.25 C-4

鯨カツ 200円
料亭にも卸している、鯨の肉を揚げたかつは、やわらかくて臭みもなく美味

日本が誇る食文化 鯨を手軽に味わう

ユニークな練り物串揚げ

お好み揚 400円
たこやキャベツ、えびなどの具材と、すり身を併せて揚げた逸品

紀文 築地総本店 きぶんつきじそうほんてん

練り物の老舗が考案した、一風変わったあったかグルメが充実。できたても楽しめる。

☎0120-867-654 所中央区築地4-13-18 休不定休 L7:00〜15:00 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩5分 MAP付録②P.25 C-4

串玉 100円
かつおだしが効いた玉子焼き。温かいものと冷たいもののほか、甘さひかえめのものも

築地 山長 つきじやまちょう

千葉・匝瑳直送の新鮮な朝採れ卵を使った、玉子焼きの専門店。串に刺した「串玉」が大人気。おみやげ用もある。

☎03-3248-6002 所中央区築地4-10-10 休無休 L6:00〜15:30 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分 MAP付録②P.25 C-4

築地の定番ファストフード

スイーツも食べ歩き！

築地 さのきや つきじさのきや

築地ならではの変わりダネ

北海道産の小豆を使った餡入りの"まぐろ焼き"を販売。サクサクの生地に餡のみが入る「本マグロ」220円などがある。

☎03-3543-3331 所中央区築地4-11-9 休日曜、祝日、休市日 L8:00〜15:00(売り切れ次第閉店) 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩6分 MAP付録②P.25 C-4

↑「中トロ」240円。中は餡と甘酸っぱいあんず入り

大定 だいさだ

築地ならではの変わりダネ

大正13（1924）年創業の玉子焼き店。「たまごたっぷりプリン」は、しっかりした食感とコクが楽しめる人気商品。

☎03-3541-6964 所中央区築地4-13-11 休日曜、祝日、休市日 L6:00〜15:00 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分 MAP付録②P.25 C-4

↓昔ながらの味わいの「たまごたっぷりプリン」1個300円

点心

菅商店 すがしょうてん

黒豚を使ったシューマイや肉まん、餃子の専門店。店頭で蒸されたできたてが味わえ、1個から購入できるものも。

☎03-3541-9941 所中央区築地4-10-2 休日曜、祝日、休市日 L6:00〜15:00 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩4分 MAP付録②P.25 C-4

小さくても満足度十分のミニ肉まん

プチ肉まん 110円
たっぷりの具を薄皮で包んだ肉まん。ミニサイズながらも食べごたえ十分

肉のおいしさが詰まったシューマイ

黒豚シューマイ 110円
鹿児島産黒豚の肩ロースを使った餡は、肉のうまみをたっぷり感じられる

関門うにまん 極 860円
うにペーストや豆乳の和風クリームソースに、生うにをトッピング。黒い皮は竹炭入り

上質なうにをぜいたくに頬張る

まるいち浜田商店 まるいちはまだしょうてん

味も見た目もインパクト大な「関門うにまん 極」をはじめ、築地散策のお供にぴったりのグルメが豊富にそろう。

☎03-3541-7667 所中央区築地4-13-3 休日曜、祝日、休市日 L5:00〜12:00 🚇地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩7分 MAP付録②P.25 C-4

所要時間	約2時間

アクセス

東京駅 → 地下鉄丸ノ内線 1分 → 大手町駅 → 地下鉄東西線 5分 → 門前仲町駅 → 地下鉄大江戸線 6分 → 築地市場駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線(地下鉄浅草線直通) 23分 → 大門駅 → 地下鉄大江戸線 4分 → 築地市場駅

定番から変わり種まで！名店ひしめくストリート

名店が並ぶもんじゃストリートには、バラエティ豊かなもんじゃが存在。意外な変わり種もおすすめ。

豊富にそろう種類とスタッフの人柄が魅力

もちチーズ明太子もんじゃ 1500円
明太子の辛みとうまみが、チーズと餅によってまろやかに。一度食べたらやみつきになる味

来る実 くるみ

メニュー数が豊富で、もんじゃ焼きだけでもその数なんと約80種類！ 種類もさることながら、その味と、家族経営ならではの優しさやアットホームな店の雰囲気も魅力の一軒だ。

03-3531-5733 所中央区月島3-8-5 休月曜(祝日の場合は翌日休) 18:00～21:30(入店は～21:00、土・日曜、祝日は17:00～) 地下鉄月島駅7番出口から徒歩5分
MAP 付録②P.4 G-4

変わり種
甘えびもんじゃ 1350円
頭としっぽは煎餅に。味噌と卵がたっぷり詰まった甘えびは濃厚な風味

裏道にたたずむ人気店。20席のみなので予約がベター

路地裏もんじゃ もん吉本店 ろじうらもんじゃもんきちほんてん

路地に入ったところにあり、芸能人も多数訪れる人気店。新鮮な食材は豊洲市場から毎日仕入れるほどこだわり、時間をかけただしで作るもんじゃは絶品。近所には支店も。

03-3531-2380 所中央区月島3-8-10 休無休 11:00～21:30 地下鉄月島駅7番出口から徒歩3分
MAP 付録②P.4 G-4

下町情緒が漂う路地裏に店を構える

レトロな雰囲気で味わう一品

もん吉スペシャル 1650円
たこやいかなど、海の幸たっぷりのシーフードもんじゃ。ボリューム満点の一品

変わり種
オムライス風もんじゃ 1650円
トマトやご飯、卵などをトッピング。チーズの追加もおすすめ

もんじゃ蔵 もんじゃくら

平日の午前中から客が訪れる人気もんじゃ焼き店。魚介系のもんじゃをはじめ、「蔵」特製のブイヨンに牛乳を入れたクリームソースベースのもんじゃなどが人気。

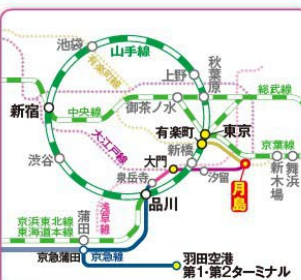
03-3531-5020 所中央区月島3-9-9 休無休 11:00～22:00 地下鉄月島駅7番出口から徒歩3分
MAP 付録②P.4 G-4

店内は広々としているので家族連れにもおすすめ

並んでも食べたい人気もんじゃ焼き店

変わり種
明太海老クリームもんじゃ 1430円
自家製クリームソースと明太子が絶妙にマッチ

プチ蔵スペシャルもんじゃ 1450円
えびやいか、たこなど、魚介類が豪快にたっぷり入った人気の定番メニュー。迷ったらこれを

約2時間

「もんじゃ蔵」のベテランスタッフに聞く HOW TO MAKE もんじゃ

1 具を炒める
熱した鉄板に油を引いて、器に汁を残し、具だけを鉄板に移して先に炒める

2 土手を作る
生ものを中心に軽く火が通ったら、具をドーナツ形に広げて土手を作る

3 溶き汁を入れる
土手の中央に溶き汁を2～3回に分けて入れる。これでもんじゃにとろみが増す

4 さっと炒める
土手を崩し、とろみが出るまでかき混ぜる。薄く広げて形を整える

5 できあがり
青海苔をかけて、焦げ目がついたら完成。ハガシで鉄板に押しつけて食べよう

見る / 遊ぶ / 食べる / カフェ / 買う

89 サンシャインシティ

●サンシャインシティ

見て!遊んで!食べて! 池袋でエンタメ三昧

DATA
¥ 入場 無料
03-3989-3331
所 豊島区東池袋3-1
休 L 施設により異なる JR池袋駅東口から徒歩8分

ユニークなエンタメスポットが勢ぞろいの「サンシャインシティ」は、いつ行っても新しいワクワクに出会える。ショッピングやグルメスポットも充実しているので、一日たっぷり楽しもう！

水族館

サンシャイン水族館

● サンシャインすいぞくかん

日本初となる都市型高層水族館。頭上を泳ぐアシカのドーナツ形水槽やクラゲトンネルなど、特徴的な展示で人気を集めている。屋外エリア「マリンガーデン」では、躍動する生き物たちの様子を見ることができる。

03-3989-3466
所 ワールドインポートマートビル屋上 休 無休 L 9:30～20:00(秋冬は10:00～17:00)
¥2400円、小・中学生1200円、4歳以上700円

ペンギンと一緒に水中を泳いでいる感覚に！

エサをめがけて泳ぐ「ダイビングタイム」は必見

天空のペンギン

幅約12mの水槽を正面から頭上にかけて配置。上空を飛んでいるかのように、ケープペンギンが泳ぐ。

カワウソの姿にほっこり癒やされよう

カワウソたちの水辺

コツメカワウソを本来の生態系に近い環境で見られる。キュートでつぶらな瞳がたまらない。

大水槽の目の前で自然の雄大さを感じよう

サンシャインラグーン

45種類1500尾の魚が生息している、施設内でいちばん大きな水槽。大きなエイなどが泳ぐ姿が見られる。

NEWS 2020年7月OPEN

新クラゲエリア「海月空感」

横幅約14m、国内最大級のミズクラゲ展示水槽。クラゲの魅力を全身で感じられる新エリア。

ほの暗い海の中で泳ぐクラゲの世界に没入

グッズもCHECK!

JOIN Collection「sunshine aquarium」1回400円

カプセルトイメーカー「Qualia(クオリア)」とコラボしたフィギュア

オリジナルケープペンギンぬいぐるみ 2079円

ケープペンギンがぬいぐるみになって登場。おみやげにぴったり

所要時間 約3時間

アクセス

TOKYO弾丸フライト 1人500円

ゴーグルを装着し大砲型マシンに乗り込む。最新の4D体験で空の旅を体感できる。

空を飛んでいるかのようなリアルさをVRで体験

展望台 SKY CIRCUS サンシャイン60展望台

●スカイサーカスサンシャインろくじゅうてんぼうだい

「景色がきれいな展望台」に、おもしろさを掛け合わせた「遊べる展望台」として話題を集める。多様なVRデバイスを使った体験型コンテンツに大興奮すること間違いなし。

☎03-3989-3457 所サンシャイン60ビル60階 休無休 L10:00〜21:00(時期により異なる) ¥1200円、高校・大学生900円、小・中学生600円、4歳〜未就学児300円(VRコンテンツは別料金)

東京の名所を豪快にジャンプ!

SKY トランポリン

床下に埋められたモニターから映し出される景色を見ながら、垂直跳躍移動体験が楽しめる。

風景がミラーに映ると別の世界が浮かび出す

モザイク SKY

モザイクミラーで、外と中の景色が上下左右に反転。ユニークな写真が撮れるので、ぜひチャレンジ!

巨大な万華鏡の空間で記念撮影

無限スケープ

大きな万華鏡の中にいるような不思議な気分を味わえる、光と鏡のトンネル。グループでも楽しめる。

アミューズメント施設 2019年7月OPEN アニメとゲームに入る場所 MAZARIA

●アニメとゲームにはいるばしょマザリア

"キャラクターと人間がともに遊べる場所"をコンセプトにした新施設。VRや最新技術を使い、アニメやゲームの世界が体感できる。お得に遊べるパスポートも販売。

☎050-2018-7899 所ワールドインポートマートビル3階 休無休 L10:00〜21:00 ¥800円、4〜12歳500円、4歳未満無料(アクティビティは別料金)

4つのコンセプトエリアでアクティビティを体験!(年齢制限あり)

太鼓の達人 VR だドン!

太鼓の達人の世界に入りお祭りを盛り上げよう!

専用のコントローラー「バチコン」を使い、新感覚の演奏体験を楽しめる。

マリオカート アーケードグランプリ VR

おなじみのキャラクターとドキドキのカーチェイス

臨場感あふれるVR空間で今まで以上にスリリングなレースが実現!

テーマパーク ナンジャタウン

3つのエリアで構成された屋内型テーマパーク。グルメやアトラクションを満喫できる。ご当地餃子が集まる「ナンジャ餃子スタジアム」が有名。

☎050-5835-2263 所ワールドインポートマートビル2階 休無休 L10:00〜21:00 ¥800円、4〜12歳500円(アトラクション、飲食は別料金)

昭和の街並みでご当地餃子に舌鼓

ナンジャ餃子スタジアム

昭和レトロな雰囲気が漂う。全国の個性豊かなご当地餃子を食べ比べすることができる。

↑「餃子工房RON」の「上州麦豚餃子」5個490円

福袋デザート横丁

デコレーションされたデザート「デコデザート」などを販売する。見た目のかわいさにも注目。

ココでしか味わえない「デコデザート」が充実

ナジャヴの爆釣りスピリッツ 600円

巨大スクリーン全体に大魚を投影したアトラクション。臨場感あふれる釣り体験ができる。

超巨大魚を釣り上げる興奮のアトラクション

P.7 Hareza池袋(2020年夏開業予定) P.171 キュープラザ池袋 P.151 SKY CIRCUS サンシャイン60展望台 P.150 サンシャインシティ P.171 西武池袋本店 P.14 TOKYOチューリップローズ 西武池袋店 P.150 サンシャイン水族館 P.151 ナンジャタウン P.151 アニメとゲームに入る場所 MAZARIA 周辺図 付録②P.3 D-1

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

90 恵比寿・代官山さんぽ

●えびすだいかんやまさんぽ

MAP P.153

ハイセンスな街でオトナな時間を過ごす

大人向けのショップが軒を連ねるおしゃれタウンを散策。ハイクオリティな食の店はもちろん、高感度なアイテムがそろう雑貨店や、複合商業施設もたくさん集まっている。

START 恵比寿駅

徒歩5分

ゆったりと過ごせる商業施設

1 恵比寿ガーデンプレイス

えびすガーデンプレイス

百貨店やホテル、美術館、映画館のほか、約50ものレストランがそろう商業施設。施設内のオープンスペースには四季折々の植栽が植えられ、豊かな自然を感じることができる。

☎03-5423-7111 所渋谷区恵比寿4-20 休L店舗により異なる 🚇JR恵比寿駅東口から徒歩5分

一流の味をリーズナブルに

→「俺のフレンチトースト」1100円

俺のBakery&Cafe

おれのベーカリーアンドカフェ

一流の味を手ごろに味わえる「俺の」グループのベーカリー。こだわりの食パンのほか、カフェメニューも充実。

☎03-6277-0457 休不定休 L9:00～20:00(食パン販売は10:00～21:00)

東京都写真美術館

とうきょうとしゃしんびじゅつかん

写真と映像専門の公立美術館。3つの展示室やホール、図書室などがあり、3万5000点以上のコレクションを誇る。

☎03-3280-0099 休月曜(祝日の場合は翌平日休) L10:00～18:00(木・金曜は～20:00) ¥展覧会・上映内容により異なる

国内唯一の写真と映像の専門美術館

←年間20本以上の多彩な展覧会を開催している

徒歩7分

ていねいに作られた日常を彩る小物たち

→ゴールドのあしらいがワンポイントの「中園義光 金彩 5寸皿」4620円

↑上質なイタリアレザーの「ViN Garcon Wallet M」各2万8050円

2 RECTO HALL

レクトホール

小物から洋服、家具に至るまで、シンプルながらここちよいデザインのアイテムが多数そろう。作家によるオリジナルもあり、さりげなく日常をランクアップさせてくれる。

☎03-3716-1202 所渋谷区恵比寿南2-15-6 グリーンヒルズ1階 休月曜 L12:00～19:00 🚇JR恵比寿駅西口から徒歩8分

→自然光が差し込む、木のぬくもりを感じる店内

徒歩8分

本場で愛され続ける老舗ピッツェリア

←「マルゲリータ」(ドッピア2200円。直径約35cmのビッグサイズ!

3 アンティーカ ピッツェリア ダ ミケーレ

ナポリで1870年に創業した老舗「ダ ミケーレ」の日本1号店。ピザは「マルゲリータ」「マリナーラ」の2種類のみ。伝統的な製法を重んじた、ナポリピザの神髄がここに!

☎03-5447-3800 所渋谷区恵比寿4-4-7 休不定休 L11:30～14:30、17:30～23:00(閉店)、土曜は11:30～23:00(閉店)、日曜、祝日は11:30～22:00(閉店) 🚇JR恵比寿駅東口から徒歩3分

↑通りに面したテラス席もある

↑白を基調とした店内からは、大きな薪窯も見える

所要時間 約4時間

↑「季節のフルーツトースト」935円（手前）と「5種のデリ盛り合わせ」1210円（奥） →「全粒まるぱん 十勝あんバター」（左）と「全粒まるぱん 千葉県産クランチピーナッツ」（右）は1個313円～

4 JOHNNYJUMP UP

ジョニージャンプアップ

ロシアからの輸入雑貨や国内のクリエイターによる雑貨などを扱う店。カラフルで個性的なデザインは部屋に映えること間違いなし。特にマトリョーシカはつい集めたくなるかわいさ。

📞03-5458-1302 所渋谷区代官山町18-3 1階 休不定休 L12:00～19:00 🚃東急東横線代官山駅北口からすぐ

→チャーミングな表情の「こぐまのミーシャ置物」（陶器）1万1000円

↑所狭しと並ぶマトリョーシカは、お気に入りがきっと見つかるはず

徒歩4分

徒歩14分

5 GARDEN HOUSE CRAFTS

ガーデンハウスクラフツ

鎌倉の人気レストランの2号店となるベーカリー＆カフェ。季節の食材を使ったデリや焼きたてパンのほか、自家製のベイクスイーツ、こだわりのコーヒーなどが楽しめる。テイクアウトも可能。

↑48席ある開放的なテラス席は、風が吹き抜けて気持ちいい

📞03-6452-5200 所渋谷区代官山町13-1 LOGROAD DAIKANYAMA 5号棟 休不定休 L8:30～19:00 🚃東急東横線代官山駅正面口から徒歩4分

→サイズ展開もある「風呂敷」1枚1500円～

→明治から続く技法で作る「てぬぐい」1枚800円～

6 かまわぬ 代官山店

かまわぬだいかんやまてん

色とりどりの手ぬぐいを常時約250種類取りそろえる。伝統的な模様からモダンな柄まで、見ているだけでも楽しいラインナップ。物を包んだり、ファッションのポイントにしたりと使い方もさまざま。

📞03-3780-0182 所渋谷区猿楽町23-1 休無休 L11:00～19:00 🚃東急東横線代官山駅北口からすぐ

伝統的な日本の技術を用いた
長く使いたくなる手ぬぐい

←ずらりと並ぶ豊富な品ぞろえで贈り物にもおすすめ

徒歩8分

徒歩すぐ

GOAL 代官山駅

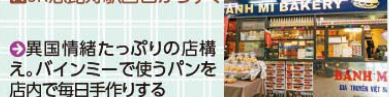
ココにも立ち寄ろう

本場ベトナムの味をワンハンドで

EBISU BÁNH MÌ BAKERY

エビスバインミーベーカリー

ベトナムで修業したスタッフが作る、本格バインミー専門店。使用する具材も、地元の人から教えてもらったレシピを忠実に再現し、"本物のベトナムの味"が楽しめると評判。

📞03-6319-5390 所渋谷区恵比寿1-8-14 えびすストア内 休無休 L11:00～20:00（売り切れ次第閉店） 🚃JR恵比寿駅西口からすぐ

→異国情緒たっぷりの店構え。バインミーで使うパンを店内で毎日手作りする

←にんじんと大根のなますやレバーパテ、パクチーなどが入る「バインミーサイゴン」780円

91

なかめぐろさんぽ

中目黒さんぽ

目黒川沿いをのんびり散策

MAP P.155

桜の名所でもある目黒川沿いには、おしゃれで個性的なショップや飲食店がいっぱい集まっている。川のせせらぎを聞きながら、気ままにそぞろ歩きを楽しもう。

徒歩7分

3サイズから選べる「Bucket bag」大5万2800円、小3万7400円

1 日常に彩りを与える雑貨が多数

ROOTS to BRANCHES

ルーツトゥブランチズ

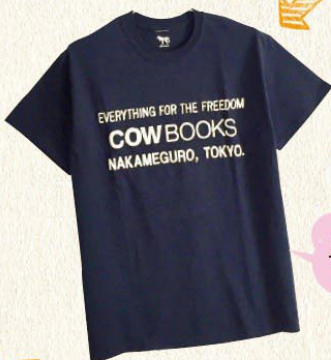
日々の暮らしに寄り添う、衣食住にまつわるセレクトショップ。日本の現代作家の作品をはじめ、インポート商品も扱う。広島の植物店「叢くさむら」の個性的なサボテンも大人気。

03-5728-5690
所 目黒区青葉台1-16-7 朝日橋ビル2階
休 無休 L 12:00～20:00
交 東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩7分

目黒川沿いのマンション2階にある開放的な空間

ドライキウイをちりばめた、ユニークな「キャンドル」6380円

徒歩すぐ

入口に並ぶ文庫本が目印。店内ではコーヒーも飲める

シンプルなデザインで男女問わず使いやすい「ロゴTシャツ」4950円

2 時代を超えて新しさを感じる古書

COW BOOKS

カウブックス

1960～80年代に発行された随筆や小説などを中心とした、文筆家の松浦弥太郎氏セレクトの和洋古書を販売。そのほか、Tシャツなどのオリジナルグッズも豊富に取り扱う。

03-5459-1747
所 目黒区青葉台1-14-11
休 月曜(祝日の場合は営業)
L 12:00～20:00 交 東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩8分

3 大人なスヌーピーのテーマカフェ

PEANUTS Cafe

ピーナッツカフェ

『PEANUTS』にゆかりのあるアメリカ西海岸をテーマに、スヌーピーなどのキャラクターをモチーフにしたメニューが楽しめ、グッズも豊富にそろう。ウッドストックがテーマの貸切個室プランも好評。

03-6452-5882
所 目黒区青葉台2-16-7 休 不定休
L 10:00～21:00 交 東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩10分 HP www.peanutscafe.jp

目黒川に面した2階建てのおしゃれな建物

2階は、コレクターの隠れ家がコンセプト

ボリューム満点の「"ザ・グースエッグス"スライダー」1980円

所要時間	約6時間

5 旅を感じさせる雑貨が勢ぞろい

TRAVELER'S FACTORY

トラベラーズファクトリー

"旅をするように毎日を過ごすノート"をコンセプトにした「トラベラーズノート」の旗艦店。文房具などの販売のほか、ノートのカスタマイズを楽しめるフリースペースも。

☎03-6412-7830 所目黒区上目黒3-13-10 休火曜 L12:00～20:00 🚉東急東横線・地下鉄中目黒駅南出口から徒歩3分

「トラベラーズノート」各4400円。牛革素材のカバーがすてきな看板商品

↑オリジナル商品や世界中から仕入れた雑貨がずらり

徒歩3分

4 もっちり食感が大人気のタピオカドリンク

THE ALLEY 中目黒店

ジアレイなかめぐろてん

本場台湾発のティーストア。台湾で作られたタピオカを店内でじっくり煮込むことで、もちもち感とかんだときの香りを引き立てる。多彩なメニューから好みのものを見つけよう。

☎03-6303-1647 所目黒区上目黒1-16-6 休不定休 L10:00～22:30(閉店) 🚉東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩3分

↑店内は席も多いので、カフェでの利用も可能

徒歩7分

抹茶とミルクの相性が抜群な「黒糖抹茶ラテ」Mサイズ702円～

徒歩3分

改札まわりを中心に、目黒川まで広がる

6 オトナが集う新時代の高架下

中目黒高架下

なかめぐろこうかした

中目黒駅周辺の約700mの高架下を利用した複合施設。幅広いジャンルの飲食店、アパレル、書店などが集い、"中目黒らしい街の楽しみ方"を提案する。

☎店舗により異なる 所目黒区上目黒1～3 休L店舗により異なる 🚉東急東横線・地下鉄中目黒駅からすぐ

鶏だしおでん さもん

とりだしおでんさもん

濃厚な鶏だしで煮込んだおでんを気軽に楽しめる店。舌の肥えた人々がリラックスしておでんをつつく、大人の社交場となっている。おでんと相性のよい日本酒も豊富にそろえる。

☎03-6712-2818 所目黒区上目黒3-5-31 休無休 L16:00～翌2:00(ドリンクは～翌2:30)

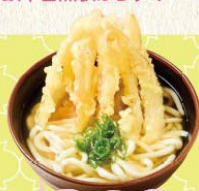
長時間煮込まれて味が染みた「おでん」1個250円～は、コラーゲンたっぷり

↑雰囲気のある店で、リラックスしておでんをつつく

二〇加屋長介 中目黒店

にわかやちょうすけなかめぐろてん

博多発のうどん居酒屋。刺身や揚げ物などの居酒屋メニューはもちろん、うどんの種類も充実。お酒を飲んだあとにうどんで締める、という新しいスタイルを堪能しよう。

☎03-6452-4170 所目黒区上目黒3-5-29 休無休 L18:00～翌2:00(ドリンクは～翌2:30、日曜、祝日は17:00～22:00、ドリンクは～22:30)

「ごぼう天あつかけうどん」800円。魚介だしの博多うどんにごぼうの天ぷらをトッピング

徒歩すぐ

GOAL 中目黒駅

ココにも立ち寄ろう

おしゃれセレクトショップ

1LDK apartments.

ワンエルディーケーアパートメンツ

"日常のなかの非日常"をテーマに、新しいスタンダードを提案するセレクトショップ。メンズ、ウィメンズ、ファッショングッズを取り扱っており、隣にはカフェを併設している。

↓センスの良いアイテムが整然と並べられている

☎03-5728-7140 所目黒区上目黒1-7-13 b-town中目黒EAST1階 休無休 L12:00～20:00 🚉東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩5分

92

下北沢 スパイスカレー

●しもきたざわスパイスカレー

スパイスの香りがたまらない！ カレー激戦区の名物カレー

サブカルの聖地、下北沢は、毎年開催される「下北沢カレーフェスティバル」の影響もあり、スパイスカレーが大ブーム！　スパイスがあとをひく、やみつき必至の一皿のオンパレードに食欲がとまらない！全店制覇しよう。

MAP P.157、付録②P.5

宮殿で振る舞われそうなゴージャスなカレー

宮殿カリー 900円
トマトとスパイスで作るルーの中央に、黄身とターメリックライスを盛り付け

スパイスをCHECK
◉ガラムマサラ ◉シナモン ◉ターメリック
◉カイエンペッパー ◉クミンシード

ラベンダー色の壁とシャンデリアに囲まれた、きらびやかな空間

バッキンガム宮殿 Suzunari バッキンガムきゅうでんスズナリ

小劇場「ザ・スズナリ」の1階にあるカウンターのみのカレー店。「下北沢カレーフェスティバル」でおなじみのラッパー、カレーまんが考案した「宮殿カリー」のみを提供する。

03-5738-8339
所 世田谷区北沢1-45-15 休 無休
12:00〜19:30
小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩3分

旧ヤム邸 シモキタ荘

きゅうヤムていシモキタそう

大阪スパイスカレーブームを牽引してきた名店の東京1号店。独創的なキーマカレーに、カレースープをかけてミールズ風に混ぜて食べるのが旧ヤム邸スタイル。

03-6450-8986 所 世田谷区代沢5-29-9
休 火曜
11:30〜14:30、18:00〜21:30(土・日曜、祝日は11:30〜15:00、17:30〜21:30)
小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩5分

欄間やアンティーク家具が印象的な和洋折衷の店内

スパイスをCHECK
◉カルダモン ◉ブラックペッパー ◉クミン
◉コリアンダー ◉陳皮
◉花椒ほか

カレースープがユニーク！

月替わりカレー「ぜんがけ」1350円
月替わりの3種類のキーマカレーが一皿に。複雑なスパイスのハーモニーに驚愕

ちりばめられた花びらが芸術的

2種盛りカレー 1380円
野菜、エディブルフラワー、フルーツがちりばめられた一皿は、まるでアート作品のよう

スパイスをCHECK
◉マスタードシード
◉ターメリック
◉カルダモンほか

カレーの惑星 カレーのわくせい

カレーは常時4種類あり、内容は不定期で替わる。カレーに合う野菜をじっくりと吟味し、旬の野菜を使用。ライスはおかわり自由。

03-6407-9220
所 世田谷区北沢3-43-3 石川荘1階 休 無休
11:30〜15:30、18:00〜20:00(土・日曜、祝日は11:30〜20:00)
小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩5分

以前あったカメラ店の看板を残した外観

所要時間	約1時間

アクセス

東京駅 → JR中央線 8分 → 新宿駅 → 小田急線 10分 → 下北沢駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 20分 → 品川駅 → JR山手線 14分 → 渋谷駅 → 京王井の頭線 3分 → 下北沢駅

ボンナボンナ

スリランカ産を中心に、無農薬スパイスを数多く使用して作るスパイスご飯が名物。注文を受けてから調理して炊き上げるため、時間に余裕を持って行こう。

☎03-6315-8903
所 世田谷区代田1-35-13
休 月曜 L 12:00～20:00(最終入店)、日曜は～16:00(最終入店) 🚃小田急線世田谷代田駅から徒歩8分、小田急線・京王井の頭線下北沢駅南西口から徒歩15分
MAP 付録② P.5 B-4

チキンベジ 1628円
季節ごとに調合を替えるスパイスを使った「スパイストマトチキン」と「スパイスベジ」の基本の2種の盛り合わせ

香り豊かなスパイスご飯

↑独創的な雰囲気の店内。席数が限られているので、予約がベター

スパイスをCHECK
◉シナモン ◉ブラックカルダモン ◉ティムールペッパー ◉ジンブーほか

野菜で彩られた北海道発スープカリー

Rojiura Curry SAMURAI.下北沢店

ロジウラカレーサムライしもきたざわてん

本場北海道で爆発的な人気を誇るスープカリー店。野菜を弱火で約10時間煮込んだブイヨンに、スパイスを調合したルーが見えないほど、ゴロゴロ野菜がどっさり！

☎03-5453-6494
所 世田谷区北沢3-31-14 休 無休
L 11:30～15:00、17:30～22:00
🚃小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩5分

スパイスをCHECK
◉クミン ◉カルダモン ◉コリアンダー ◉ターメリック ◉ガーリックパウダーほか

チキンと一日分の野菜20品目 1650円
全国の契約農家から届く野菜の持ち味を生かして調理。チキンは、豚角煮2切に変更可

←アンティークチェアが配された居心地の良い店内

赤、黒、黄色の色合いが見事！

マハーカツカレー 1540円
チキンカレーのルーがベース。トマトとココナツで作るペースト「チャトニ」もよいアクセントに

スパイスをCHECK
◉ガラムマサラ ◉カルダモン ◉クローブ ◉クミン ◉ターメリック

般°若 ばんにゃ

胃もたれしないカレーがそろう。いちばん人気の「マハーカツカレー」は、赤いルー、ターメリックライスの上に、いかすみ入りのパン粉をつけて揚げた黒いかつが鎮座。

☎03-3485-4548
所 世田谷区北沢2-33-6
休 水曜 L 11:30～15:30、17:30～21:30 ※火曜のみ朝営業もあり9:00～11:00
🚃小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩3分

↑カレー好きで有名な松尾貴史氏がオーナー

スパイスキッチン ムーナ

インドから取り寄せるスパイスが効いた、本格派ながら日本人の口に合うようなカレーを提供。"呑めるカレー屋"がコンセプトなだけあり、カレーに合うおつまみやお酒も充実している。

☎03-3411-0607
所 世田谷区北沢2-12-13 細沢ビル5階 休 月曜
L 11:30～14:30、18:00～22:00(土・日曜、祝日は12:00～15:30、18:00～22:00)
🚃小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口からすぐ

↑雑居ビルの5階にある、知る人ぞ知る名店

チキンカレーM 920円
ココナツの香りと、ボリューム満点の鶏肉が◎。「ライス」M280円は、タイ産のジャスミンライス

インド仕込みのカレー 辛さと酸味が絶妙

スパイスをCHECK
◉自家製ミックススパイス ◉ターメリック ◉チリ ◉ブラックカルダモン

辛いカレーのあとはコチラ！ テイクアウトスイーツ

ON THE WAY
オンザウェイ

バニラ風味の生地にカラフルなバタークリームがのる甘～いカップケーキは、スペシャルティコーヒーと好相性。

←「ミニカップケーキ」1個250円

☎03-6805-5736 所 世田谷区北沢2-16-2 Aフラット1階 休 月曜 L 12:00～17:00(土・日曜、祝日は11:00～18:00) 🚃小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩5分

グラムファクトリー

店主が半年かけて考案した、韓国発のミルクかき氷を販売。「スノープリンセス」がおすすめ。

↑「スノープリンセス」745円～

☎非公開
所 世田谷区北沢2-15-1 休 無休
L 12:00～21:00(かき氷は～20:00)
🚃小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩3分

イベントもCHECK 下北沢カレーフェスティバル

2020年10月1～11日開催（予定）

秋恒例のカレー祭り。2019年は、142店舗が参加し、約12万人のカレー好きをとりこに。カレーマップ片手に食べ比べ！

←公式キャラクターのカレーまんが祭りを盛り上げる

93 世田谷線さんぽ

●せたがやせんさんぽ

MAP 付録② P.5

おしゃれでのどかなローカル線

三軒茶屋駅と下高井戸駅を結ぶ世田谷線沿線は、洗練されたおしゃれカフェやこだわりのショップなどが点在する今注目のエリア。どこか懐かしい路面電車にガタゴト揺られながら、沿線の魅力を探しに行こう。

東急世田谷線
とうきゅうせたがやせん

世田谷区の東部を縦断し、三軒茶屋駅から下高井戸駅までの5km、10駅を結ぶ2両編成のローカル線。東急電鉄で唯一の軌道線として、90年以上前に開通した。

⬇三軒茶屋、上町（三軒茶屋方面）、下高井戸以外の駅では、車両前端のドアから乗り運賃を支払う

お得なきっぷもCHECK!

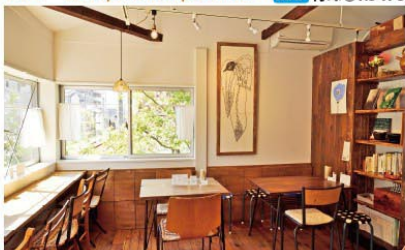
世田谷線散策きっぷ
購入日当日に限り、何回でも乗り降りできる。三軒茶屋駅、上町駅、下高井戸駅で購入可能。340円

遊ぶ 線路沿いのおしゃれな施設

松陰PLAT
●しょういんプラット

築50年以上の木造アパートをリノベーションした複合施設。館内は9つの区画に分かれており、生活雑貨店や電車を眺められるカフェなど、暮らしに寄り添うすてきな店が並ぶ。

☎店舗により異なる 所世田谷区世田谷4-13-20 休営店舗により異なる 交東急世田谷線松陰神社前駅からすぐ HP http://shoinplat.com MAP 付録②P.5 A-5

⬆コンセプトは“街のプラットフォーム”。開放的な階段が目印

⬆食事も楽しめる2階のカフェ「タビラコ」。不定期で展示会などを開催

⬆北欧雑貨などを扱う1階の「POLARIS」

⬇「タビラコ」の「スコーン」300円(左)と「ミルクルイボス」550円(右)

⬇Bean to Barのタブレット1枚980円～。商品の説明書きや試食もあるので、いろいろ試してみよう

買う 香り豊かなチョコレート

CRAFT CHOCOLATE WORKS
●クラフトチョコレートワークス

カカオ豆の焙煎温度や挽き具合を変え、カカオ70%の割合で作るチョコレートを常時12種類販売。カカオの産地による味や風味の違いを楽しめる。和柄のパッケージもすてき。

☎03-5787-6528 所世田谷区池尻2-7-4 休月曜（祝日の場合は翌日休） 営11:00～18:00 交東急田園都市線・世田谷線三軒茶屋駅南口から徒歩9分 MAP 付録②P.5 B-5

松陰神社前　若林　西太子堂　三軒茶屋

イベント情報

10月下旬
萩・世田谷幕末維新祭り
はぎせたがやばくまついしんまつり

吉田松陰を祭る「松陰神社」を中心に、萩・会津観光物産展や幕末志士・奇兵隊パレードなど多彩なイベントを開催。

☎03-3487-1641（松陰神社通り松栄会商店街振興組合） 所松陰神社、松陰神社通り商店街 営10:00～20:00 MAP 付録②P.5 A-5

⬅幕末に関する催しが満載

買う センスあふれる文具&雑貨がずらり

1mm market
●いちミリマーケット

デザイン性に優れた国内外のステーショナリーやキッチン雑貨、インテリアなどを扱う。月2回新商品が登場し、なかには国内ではあまり出回らないヨーロッパやアメリカなどの文具も。

☎050-3450-9515 所世田谷区世田谷4-13-18 休日曜ほか不定休あり 営10:00～17:00（土曜、祝日は12:00～） 交東急世田谷線松陰神社前駅からすぐ MAP 付録②P.5 A-5

⬅「The Olivetti Pattern Series Pencil Set」6種類12本入り1760円

⬅店頭には約400点ものアイテムが並ぶ

⬆フォトアルバム「104 Things To Photograph」1980円

⬅スウェーデン発の鍋敷き「City Trivet Tokyo」3545円

所要時間 約6時間

アクセス
- 東京駅 → 地下鉄丸ノ内線 1分 → 大手町駅 → 地下鉄半蔵門線・東急田園都市線 21分 → 三軒茶屋駅
- 羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 20分 → 品川駅 → JR山手線 12分 → 渋谷駅 → 東急田園都市線 5分 → 三軒茶屋駅

願いが成就したら、招き猫を返納する奉納所。招き猫は寺務所で販売している

2006年に完成した三重塔

塔の四面に彫られた十二支の彫刻の中に猫の姿が！探してみよう

見る 招き猫だらけの古刹で開運祈願

豪徳寺

ごうとくじ

井伊家ゆかりの寺で、今戸神社、自性院と並び招き猫発祥の地としても知られる。境内には1000体以上もの招き猫が並ぶ奉納所があり、その光景はまさに圧巻。絵馬にも猫が描かれている。

03-3426-1437 所世田谷区豪徳寺2-24-7 休無休 5:30〜18:00、寺務所受け付けは8:00〜17:00 ※時期により異なる 東急世田谷線宮の坂駅から徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-5

カフェ 洗礼されたフォトジェニックなケーキ

BRICK LANE

ブリックレーン

世田谷通り沿いにあるカフェ&アクセサリーの店。手作りの焼き菓子などが評判で、なかでも、「カップショートケーキ」は行列ができるほどの人気を誇る。

03-6413-0157 所世田谷区世田谷1-15-14 休火曜 11:30〜18:00（土・日曜、祝日は11:00〜19:00） 東急世田谷線世田谷駅からすぐ

MAP 付録②P.5 A-5

「カップショートケーキ」550円は売り切れ次第終了。季節ごとに内容が替わるカップケーキもある

棚にはかわいいオリジナルアクセサリーが

こぢんまりとした店。テイクアウトもできる

下高井戸　松原　山下　宮の坂　上町　世田谷

好評により復活！

幸福の招き猫電車

2017年に期間限定で登場した招き猫ラッピングの車両が2019年5月に復活。招き猫形吊り手の吊り革など、内装も見逃せない。

のどかな街並みを走り抜ける路面電車の姿にほっこり♡

カフェ 豆の個性が生きるコーヒー

IRON COFFEE

アイアンコーヒー

「豪徳寺商店街」の一角に建つコーヒースタンド。自家焙煎のコーヒー豆を使用したスペシャリティコーヒーを、ハンドドリップやエスプレッソで楽しめる。コーヒー豆のみの購入も可能。

非公開 所世田谷区豪徳寺1-18-9 休水曜 8:30〜20:30（土・日曜、祝日は9:00〜20:00） 東急世田谷線山下駅から徒歩3分

MAP 付録②P.5 A-4

シンプルな造りの店内。奥にはイートインスペースも

シングルの豆は常時3種類そろう。「ドリップコーヒー」は500円〜

なめらかな口当たりの「カフェラテ」500円も人気

イベント情報

毎年12月15・16日／1月15・16日

世田谷のボロ市 せたがやのボロいち

440年以上の歴史を誇る名物市で、1日約20万人もの人が訪れる。日用雑貨や衣類、骨董品など、約700もの露店が並ぶ。

03-5432-2831（世田谷総合支所地域振興課地域振興・防災） 所世田谷一丁目「ボロ市通り」とその周辺 9:00〜20:00

MAP 付録②P.5 A-5

写真提供:世田谷区

通りは大にぎわい！掘り出し物を探そう

いちばん人気の「マルゲリータ」1470円。ピザは常時20種類以上あり、テイクアウトもできる

ピッツァイオーロ（ピザ職人）の華麗な手さばきにも注目

食べる イタリア仕込みのピザに感動

PIZZERIA TONINO

ピッツェリアトニーノ

落ち着いた雰囲気の店内で、本場のナポリピザが楽しめる。イタリアから運んできた薪窯で職人が焼き上げるピザは、サクッともちもちの生地が絶品。前菜やメインも豊富にそろう。

03-3324-3090 所世田谷区松原3-28-10 休月曜（祝日の場合は翌日休） 11:30〜14:00、18:00〜21:30（土・日曜、祝日のランチは〜14:30） 東急世田谷線・京王線下高井戸駅からすぐ

MAP 付録②P.5 A-4

白いイタリア風の外観。テラス席からは世田谷線が見られる

見る 江戸中期の上層民家を今に伝える

世田谷代官屋敷

せたがやだいかんやしき

旧彦根藩世田谷領の代官を世襲した大場家の屋敷。元文2（1737）年築の主屋と表門は国の重要文化財に指定されている。往時に思いを馳せて、建築美を楽しもう。

非公開 所世田谷区世田谷1-29-18 休月曜（祝日の場合は翌日も休館）、祝日 9:00〜17:00 東急世田谷線上町駅から徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-5

約60坪で茅葺き、寄棟造りの主屋

吉祥寺カフェめぐり

●きちじょうじカフェめぐり

MAP P.161

マストEAT 3種のデリプレート 1458円～

3種類のデリとグリーンサラダのプレート。一緒に付くパンは食べ放題

LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE

◆ リベルテパティスリーブーランジェリー

繊細な作りで知られる、パリ10区のブーランジェリーが上陸。1階がオープンな工房兼ショップ、2階が「リベルテ」初のカフェスペースになっている。

☎0422-27-6593 所武蔵野市吉祥寺本町2-14-3
休無休 L10:00～19:30(土・日曜、祝日は9:00～、2階イートインは～11:00、2階カフェは11:00～19:00)
JR吉祥寺駅中央口から徒歩7分

長いショーケースにパンとケーキがズラリ

「パン リベルテ」1/8 496円。滋味豊か

「クロワッサン リンツァー」442円

オレンジの香りが広がる「ブリオッシュ アテット」205円

本当におしゃれなカフェ&スイーツ

豊かな自然と文化が息づく吉祥寺には、散策の合間に立ち寄りたくなるカフェがあちこちに。おいしい香りに誘われてカフェごはん&スイーツを満喫!

氷屋ぴぃす

◆ こおりやぴぃす

1日600杯売れるほど人気のかき氷店。旬の果物を主役にしたかき氷が多いので、メニューはSNSでチェック。店頭に置かれる予約台帳に記入して入店するシステム。

☎非公開 所武蔵野市吉祥寺南町1-9-9 吉祥寺じぞうビル1階
休月曜(祝日の場合は翌日休) L10:00～19:30(日曜、祝日は～18:30) JR吉祥寺駅公園口から徒歩4分

8席限定の店内。予約でいっぱいのときは、テイクアウトして食べるのもあり!

マストEAT いちごあんにんchan 1300円

いちごシロップと生クリームたっぷり。中に杏仁豆腐と柑橘系のピールが入る

マストEAT さくさくシフォンのバナナのショート 693円

シフォンの新食感に感動。ドリンクは「ほんわかカフェラテ」605円を

HATTIFNATT 吉祥寺のおうち

◆ ハティフナットきちじょうじのおうち

小さな扉をくぐると、絵本で読んだ森の秘密基地のような雰囲気に胸が躍る! インスタ映え必至のスイーツのほか、フードメニューも充実している。

☎0422-26-6773 所武蔵野市吉祥寺南町2-22-1 休不定休
L11:30～21:00
JR吉祥寺駅中央口から徒歩5分

絵本の中にいるような店内はフォトスポット満載。2階がカフェスペース

ウッドベリーズマルシェ

できたての生フローズンヨーグルトを味わえるカフェ。季節のフルーツで作るパフェなど、ヨーグルトを使った多彩なメニューがそろう。

☎0422-27-1981
所武蔵野市吉祥寺本町1-20-14 クスミビル1階
休無休
L11:00～20:00
JR吉祥寺駅中央口から徒歩3分

「ヨドバシカメラ」裏にあるガラス張りの店

マストEAT フルーツパフェ Lサイズ 1430円

ヨーグルトの酸味とフルーツの甘みが絶妙。フルーツの内容は季節で替わる

所要時間	約2時間

アクセス

東京駅 → JR中央線(快速) 26分 → 吉祥寺駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 20分 → 品川駅 → JR山手線 12分 → 渋谷駅 → 京王井の頭線 19分 → 吉祥寺駅

映える!! テイクアウトスイーツ takeout sweets

白髭のシュークリーム工房 吉祥寺店

◆しろひげのシュークリームこうぼうきちじょうじてん

ジブリアニメ『となりのトトロ』のトトロや猫バスが焼き菓子に！ 国産のオーガニック小麦や北海道産の生クリームなど、こだわりの素材のみで作る。

☎0422-26-6550 所武蔵野市吉祥寺南町2-7-5 休火曜（祝日の場合は翌日休） L11:00～19:00 JR吉祥寺駅公園口から徒歩5分

「トトロのシュークリーム」1個420円～。定番はカスタードとチョコレート

吉祥寺店限定のレーズンバターサンド「猫バスサンド」600円

INOKA

◆イノカ

井の頭恩賜公園内にオープンしたテイクアウト専門のカフェ。ドリンクのほか、夏にはかき氷やフロートなども提供する。

☎070-5455-7121 所三鷹市井の頭4-1-11 水月ビル1階 休月曜（祝日の場合は営業） L9:30～18:10 JR吉祥寺駅公園口から徒歩7分

ドリンク用のテイクアウトバッグがキュート

ゴクゴク飲める「チョコミントラテ」600円

定番をはじめ常時6種類が並ぶブラウニー。1個345円～。直径約8cm

K's & Brownie

◆ケーズブラウニー

自転車で路上販売していたブラウニー屋さんが路面店をオープン。丸いブラウニーは、しっとりながらも軽い食感。

☎非公開 所武蔵野市吉祥寺本町2-7-3 休水曜、ほか不定休あり L11:00～18:00 JR吉祥寺駅中央口から徒歩7分

コチラにも注目！

ハモニカ横丁

◆ハモニカよこちょう

吉祥寺駅中央口前の入り組んだ路地に、所狭しと飲食店がひしめく。活気ある雰囲気のなか、気軽にハシゴ酒を。

☎店舗により異なる 所武蔵野市吉祥寺本町1 休L店舗により異なる JR吉祥寺駅中央口からすぐ

レトロ感あふれる横丁

味もボリュームも大満足の手作り料理に感動！

マストEAT 今週のalley cafeランチプレート 1100円（ドリンク付）

週替わりのメインに、サラダ、スープ、小鉢2皿が付くお得なセット

alley cafe

◆アリーカフェ

雑居ビルの3階にある隠れ家カフェ。手作りにこだわる料理は、野菜メニューが充実し、どれも本格的。自家製スイーツも好評。

☎0422-26-9200 所武蔵野市吉祥寺南町1-1-8 けやきビル3階 休火曜 L11:00～22:00（ランチは～15:00、ドリンク、スイーツは～22:30） JR吉祥寺駅公園口からすぐ

ソファ席が中心の店内は居ごこち抜群。「小さな本屋」コーナーも

Café du lièvre うさぎ館

◆カフェドリエーブルうさぎかん

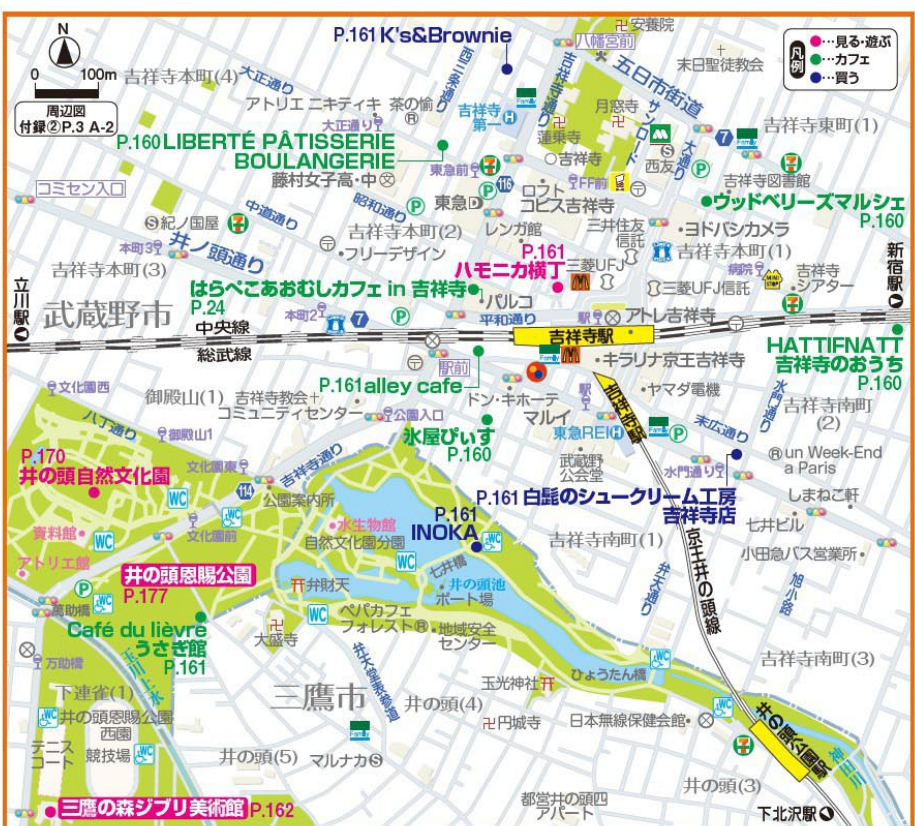
井の頭恩賜公園内にある一軒家のフレンチカフェ。吉祥寺の名店「モンタナ」のカレーやガレットのほか、「デザートクレープ」500円～などのスイーツも。

☎0422-43-0015 所武蔵野市吉祥寺御殿山1-19-43 休無休 L10:30～19:00 JR吉祥寺駅公園口から徒歩15分

井の頭恩賜公園の緑に溶け込む、全面ガラス張りの建物

森の中のカフェでガレットを

マストEAT フレッシュトマトときの子のジェノベーゼガレット 1050円

香りの良い数種類のチーズをふんだんに使用したガレット

95 三鷹の森ジブリ美術館

●みたかのもりジブリびじゅつかん

MAP P.161

ジブリ作品の世界観をとことん体感

館主の宮崎駿氏の思いが随所にちりばめられた美術館。館内には展示室や映画館、カフェやショップなどがあり、スタジオジブリならではの遊び心を感じられる。

部屋のどこかに、仕事に行き詰まると現れる怪人ジブリブリがひそむ

DATA

¥入場 1000円 ☎0570-055777

所 三鷹市下連雀1-1-83 井の頭恩賜公園内 休 火曜(長期休暇あり) 10:00～18:00(カフェは11:00～)
¥ 中学・高校生700円、小学生400円、4歳以上100円
交 JR三鷹駅南口から徒歩15分、またはコミュニティバス(有料)で約5分 HP http://www.ghibli-museum.jp

チケット

発売場所	チケットはコンビニのローソンのみで発売。入場は日時指定の予約制で、美術館の窓口では買えないので注意!
入場時間	10:00、12:00、14:00、16:00の1日4回。指定時間から30分以内に入場。退出時間の指定はない
発売日	入場希望日の前月の10日から発売開始。日時変更や払い戻しは不可。
購入方法	ローソンの端末Loppiで必要事項を入力して購入。またはインターネットで「ローチケ」にアクセスして予約番号をもらい、3日以内にLoppiに予約番号を入力して購入することも可能。

1F 映画の生まれる場所

えいがのうまれるばしょ

5つの部屋で構成される常設展示室。無数のスケッチで埋め尽くされた壁、すり減った鉛筆が転がる机など、制作現場の息遣いが感じられる。実際にフィルムを回すことができる編集機もある。

1F 企画展示室

きかくてんじしつ

約1年ごとに内容が替わる企画展示室。2021年5月まで開催予定の「手描き、ひらめき、おもいつき」展は過去の展示のスケッチなども紹介され、見ごたえ十分!

↑過去の企画展の制作の裏側や秘話に迫ろう

B1 映像展示室「土星座」

えいぞうてんじしつどせいざ

ここでしか観られないオリジナルアニメーション(短編映画)を上映。作品は時期によって異なるので、事前にウェブサイトで確認しよう。

↑実際の35mmフィルムが貼られたチケットが入場券代わりになる

↓小さな子どもも楽しめる空間の造りも魅力

1F カフェ麦わらぼうしでくつろぐ

有機農園産の野菜など、こだわりの素材で作られた料理を味わえる。季節限定メニューもあり。

↑テラス席ではお弁当が食べられる

ふぞろいのイチゴのショートケーキ 800円

→いちごをぜいたくに使った、甘酸っぱさが際立つショートケーキ

くいしんぼうのカツサンド 1100円

←分厚いカツが食欲をそそる、ボリュームたっぷりのいち押しメニュー

2F ショップ マンマユートでオリジナルグッズをゲット

スタジオジブリや美術館オリジナルグッズを販売。『紅の豚』の「マンマユート団」が店名の由来。

オリジナルステンドグラスポストカード 660円

→光に透かせると輝く、大切な人に贈りたいアイテム

美術館オリジナルクロスケ 1870円

↑愛嬌のあるふわふわのマックロクロスケ

←看板にはマンマユート団の親分が描かれている

所要時間 約3時間

アクセス

※2020年6月時点、休館中。再開時期は未定。チケットについては公式ウェブサイトを要確認

96 スヌーピーミュージアム

●スヌーピーミュージアム

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

MAP P.163

2019年12月オープン!『ピーナッツ』の魅力が満載

2-3F ギャラリー

個性的な登場人物について紹介するコーナーなどで構成される常設展示室と、アメリカの「シュルツ美術館」から借用した貴重な原画で構成される企画展からなる。原作者、シュルツの作品設定への思いを感じられる。

常設展示室では複製原画やパネルのほか、シアターなども用意されている

アメリカの「シュルツ美術館」の、世界で唯一の分館。六本木から「南町田グランベリーパーク」内に移転し、3階建てかつ面積は約2倍に! 独特な物語性に触れよう。

@Peanuts

DATA

¥入場 2000円 ☎042-812-2723
所町田市鶴間3-1-1 南町田グランベリーパーク内 休不定休
L10:00～16:00(金～日曜、祝日は～18:00) ¥中学・高校生1000円、4歳～小学生600円 🚃東急田園都市線南町田グランベリーパーク駅グランベリーパーク口から徒歩4分
HP https://snoopymuseum.tokyo

入場開始時間: 10:00～、1時間ごとに入場可能。金～日曜、祝日のみ18:00～入場可能
※当日券は売り切れの場合があるため、ウェブサイトで事前に購入するのがおすすめ

所要時間	約3時間

アクセス
東京駅 → 地下鉄丸ノ内線 1分 → 大手町駅 → 地下鉄半蔵門・東急田園都市線 53分 → 南町田グランベリーパーク駅
羽田空港第1・第2ターミナル駅 → 京浜急行線 15分 → 品川駅 → JR山手線 12分 → 渋谷駅 → 東急田園都市線 36分 → 南町田グランベリーパーク駅

1F ワークショップに参加しよう

移転にともない、ワークショップを新たに常設。参加の申し込みはウェブサイトで受け付けている。
¥各回それぞれの参加費(ワークショップ参加のみの場合、ミュージアム入館料は不要)

↑オリジナルトートバッグや刺繍など、開催日によって作るアイテムは異なる

→人気のぬいぐるみ作りは定期的に開催

←贈り物だけでなく、自分へのご褒美も探そう

トミカ 880円
↑スヌーピーがトミカに変身! 1人につき10個までの販売

森永ミルクキャラメル 715円
↑森永製菓とのコラボ。初期『ピーナッツ』のイラストもかわいい

1F ブラウンズストアで限定グッズをゲット

ほぼすべてのアイテムが"世界中でここにしかない"というレアものがそろう。チャーリー・ブラウンをイメージした店内には、雑貨やお菓子、衣類など、さまざまなものであふれている。
※時期により在庫がない商品もあり

ミュージアムに隣接

南町田グランベリーパーク パークライフ棟

ピーナッツ カフェ

『ピーナッツ』の世界観のもと、ピーナッツ・ギャングたちの楽しい食事を想像させるラインナップを提供。アウトドアで使える食品も販売する。
☎042-850-7390 休スヌーピーミュージアムの休館日に準じる L10:00～20:00

→はちみつ漬けの「ハニーミックスナッツ」2484円。販売コーナーも楽しい

↑赤い屋根のドッグハウスが印象的。椅子に描かれたキャラクターにも注目

持ち寄りピクニックをイメージしたメニューが充実

ピクニックバスケット&プレート 4180円(2人前)
↑バスケットメニューに好きなスキレットを2つ選べるシェアメニュー

まだまだいっぱい!

東京&近郊の人気スポット

東京&近郊には、"今、絶対行きたい"スポットがまだまだある。楽しいアトラクションがあるエンタメ施設から、歴史や文化に触れられる観光名所まで、さまざまなスポットをテーマ別に紹介。

ミュージアム

企画展が評判の美術館や、独自のテーマを掲げる博物館、子どもが楽しめる施設などを紹介。なかには、無料で楽しめる施設も。

宇宙を身近に感じられるミュージアム

水道橋 うちゅうミュージアムテンキュー

97 宇宙ミュージアムTeNQ

所要時間 約1時間 入場 1800円
03-3814-0109

"宇宙を感動する"をテーマにした、東京ドームシティ内の施設。高精細映像のシアターなど、最新技術の展示を通じて、宇宙の知識を深められる。

所文京区後楽1-3-61 休無休 L11:00～21:00(閉館)、土・日曜、祝日、GW、春・夏・冬休み期間は10:00～ 交JR水道橋駅西口からすぐ

MAP 付録②P.4 E-1

迫力ある火星の映像など、宇宙科学の最先端情報がわかる「サイエンス」

4K超の高精細映像を投影する「シアター宙(ソラ)」

映像で人類の宇宙への思いを振り返る「はじまりの部屋」

稀代の芸術家の作品を体感

表参道 おかもとたろうきねんかん

98 岡本太郎記念館

所要時間 約40分 入館 650円
03-3406-0801

『太陽の塔』などで知られる、岡本太郎のアトリエ兼住居を公開した記念館。絵画や彫刻作品が展示され、アトリエには画材もそのまま残る。天才画家の芸術の数々を肌で感じられる。

所港区南青山6-1-19 休火曜(祝日の場合は開館) L10:00～17:30 交地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-4

中庭にもさまざまな作品が所狭しと展示されている

国際的な現代美術作品を展示

外苑前 ワタリウムびじゅつかん

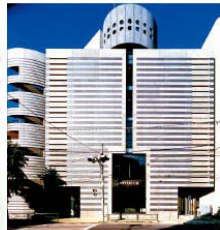
100 ワタリウム美術館

所要時間 約1時間 入館 1000円
03-3402-3001

斬新な企画展と、建築家マリオ・ボッタ氏デザインの外観で注目を集める個性派美術館。アート書籍や雑貨を扱う併設ショップ「オン・サンデーズ」も人気を集めている。

所渋谷区神宮前3-7-6 休月曜(祝日の場合は開館) L11:00～19:00(閉館)、水曜は～21:00(閉館) 交地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 F-2

1990年に美術館として開館。多くの現代アートや写真を収蔵する

アート・建築・庭園を堪能

表参道 ねづびじゅつかん

99 根津美術館

所要時間 約2時間 入館 1100円～
03-3400-2536

初代根津嘉一郎が収集した、日本や東洋の古美術品のコレクションを展示。国宝7件、重文87件を含む約7400件のコレクションはもちろん、見事な建物や庭園も見逃せない。

所港区南青山6-5-1 休月曜(祝日の場合は翌日休)、展示替え期間 L10:00～16:30 交地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 G-6

エントランスのアプローチ。竹の生け垣とさらし竹が並ぶ

先端の科学技術を楽しみながら学ぶ

お台場　にっぽんかがくみらいかん

103 日本科学未来館

所要時間 約2時間　入館 630円
03-3570-9151

宇宙飛行士で知られる毛利衛氏が館長を務めるサイエンスミュージアム。最先端の科学技術について、展示を通して学んでみよう。

所 江東区青海2-3-6　休 火曜（祝日の場合は開館）
10:00～16:30　¥ 18歳以下210円、6歳以下の未就学児は無料、企画展とドームシアターは別料金　ゆりかもめテレコムセンター駅から徒歩4分
MAP 付録② P.18 F-2

世界初の地球ディスプレイ「ジオ・コスモス」

約5年間の休館を経て新たに出発

京橋　アーティゾンびじゅつかん

102 アーティゾン美術館

所要時間 約1時間　入館 1100円（日時指定予約制）
03-5777-8600（ハローダイヤル）

2020年1月、名称も新たにオープン。所蔵作品は約2800点。黒田清輝や藤田嗣治などの日本近代洋画をはじめ、古代美術や印象派、現代美術と幅広いジャンルをラインナップする。

所 中央区京橋1-7-2　休 月曜（祝日の場合は翌平日休）、展示替え期間　10:00～17:30（祝日を除く金曜は～19:30）　地下鉄京橋駅6番または7番出口から徒歩5分
MAP 付録② P.12 E-5

エントランスを大ガラスで囲った、明るく開放的な造り

ショーのように楽しめるプラネタリウム

銀座　コニカミノルタプラネタリアトウキョウ

101 コニカミノルタプラネタリア TOKYO

所要時間 約1時間　¥ 施設により異なる
03-6269-9952

ツインドームが常設された日本唯一のプラネタリウム。星空はもちろん、生解説など新しい演出を取り入れたプログラムも登場。VR施設も併設。

所 千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン9階　休 無休
10:30～21:00 ※時期により異なる　¥ プラネタリウム1600円～、VRアトラクションVirtuaLink1500円
JR有楽町駅銀座口からすぐ
MAP 付録② P.15 C-1

アルコール類など、飲食をしながら観賞できるDOME1

世界初の放送専門の博物館

神谷町　エヌエイチケーほうそうはくぶつかん

106 NHK放送博物館

所要時間 約1時間　入館 無料
03-5400-6900

大正時代に東京放送局がラジオの本放送をはじめた愛宕山にある放送専門ミュージアム。ラジオとテレビのアナログ放送からデジタル放送、8K放送にいたるまでの放送の歴史や知識を実物展示で紹介。

所 港区愛宕2-1-1　休 月曜（祝日の場合は翌日休）　9:30～16:30（閉館）
地下鉄神谷町駅3番出口から徒歩8分
MAP 付録② P.16 G-3

NHKのドラマや子ども番組に関する展示も充実

かつての下町の暮らしを再現

上野　たいとうくりつしたまちふうぞくしりょうかん

105 台東区立下町風俗資料館

所要時間 約30分　入館 300円
03-3823-7451

昔の下町の文化や生活がわかる貴重な資料を展示。大正時代の商家や長屋、銭湯の番台などを忠実に再現しており、昔の玩具で遊ぶこともできる。七夕、正月など季節に合わせた展示にも注目。

所 台東区上野公園2-1　休 月曜（祝日の場合は翌日休）
9:30～16:00
JR上野駅不忍口から徒歩5分
MAP 付録② P.22 B-5

大正時代の職人の長屋住まいを再現した展示。実際に上がって見学ができる

多彩な体験型アトラクションが魅力

有明　とうきょうとみずのかがくかん

104 東京都水の科学館

所要時間 約1時間　入館 無料
03-3528-2366

水の不思議と大切さを、科学の視点で紹介する施設。映像や実験ショーなど体験型アトラクションが数多くあり、給水所の探検ツアーも評判。

所 江東区有明3-1-8　休 月曜（祝日の場合は翌日休）
9:30～16:30　りんかい線国際展示場駅・ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩8分
MAP 付録② P.19 C-3

水の粒になった感覚が体験できる「アクア・トリップ水のたびシアター」

明治以降の国内外の名作を紹介

竹橋　とうきょうこくりつきんだいびじゅつかん

108 東京国立近代美術館

所要時間 約2時間　入館 500円（企画展は別途）
050-5541-8600（ハローダイヤル）

皇居のそばにたたずむ日本初の国立美術館。油彩画や日本画、彫刻など約1万3000点を所蔵、約200点を展示。20世紀から現代まで100年を超える日本美術の流れを一気にたどることができる。

所 千代田区北の丸公園3-1　休 月曜、展示替え期間
10:00～16:30、金・土曜は～19:30　地下鉄竹橋駅1b出口から徒歩3分
MAP 付録② P.4 E-2

日本画コーナー。重要文化財の作品を展示していることもある

最上階「眺めのよい部屋」から見える皇居の緑が美しい

毎日14時から開催される、対話による「所蔵品ガイド」も好評

新宿に新アートランドマークが誕生

新宿　ソンポびじゅつかん

107 SOMPO美術館

所要時間 約40分　¥ 展覧会により異なる
03-5777-8600（ハローダイヤル）

日本初の高層階美術館が名を変え、2020年夏同じ敷地内に移転。当館の目玉であったゴッホの『ひまわり』は引き続き展示。東郷青児のほか、ゴーギャンなど国内外作家の作品を収蔵。

所 新宿区西新宿1-26-1　休 月曜（祝日の場合は開館）、展示替え期間　10:00～17:30
JR新宿駅西口から徒歩5分
MAP 付録② P.21 C-2

丸みを帯びた外観が目をひく。ゴッホの「ひまわり」は、3階展示室に登場

サッカー日本代表の足跡を知る

御茶ノ水　にほんサッカーミュージアム

110 日本サッカーミュージアム

所要時間 約1時間　入館 550円
050-2018-1990

2002年日韓ワールドカップや日本サッカーの歴史を、映像やパネルなどを交えて紹介している。日本代表の応援グッズなどが買えるショップも併設。

所 文京区本郷3-10-15 JFAハウス　休 月曜（祝日の場合は翌日休）　L 13:00～17:30（土・日曜、祝日は10:00～）
JR御茶ノ水駅御茶ノ水橋口から徒歩7分
MAP 付録②P.4 F-1

2002年ワールドカップで初勝利を挙げた日本代表の円陣に加わることができる
©JFA

独特の展示演出が話題のミュージアム

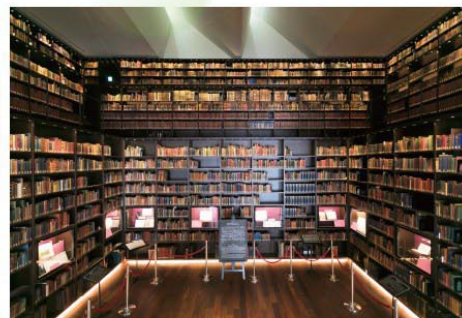
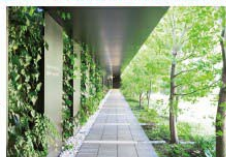
駒込　とうようぶんこミュージアム

109 東洋文庫ミュージアム

所要時間 約1時間　入館 900円
03-3942-0280

東洋学専門の図書館「東洋文庫」所蔵の書物や資料を展示。約2万4000点の書物が並ぶ「モリソン書庫」や、デジタル・コンテンツ、照明と鏡を使った展示演出なども見どころ。美しい庭園を望むカフェも併設している。

所 文京区本駒込2-28-21　休 火曜（祝日の場合は翌平日休）
L 10:00～18:30　JR駒込駅南口から徒歩8分
MAP 付録②P.2 E-1

小岩井農場と共同プロデュースした「オリエント・カフェ」へと続く「知恵の小径」

創設者の岩崎久彌がモリソン博士から購入した蔵書が並ぶ「モリソン書庫」

「モリソン書庫」に通じる階段の前は吹き抜けになっており、大きな窓からは中庭を望める

野球にまつわる展示がずらりと並ぶ

水道橋　やきゅうでんどうはくぶつかん

113 野球殿堂博物館

所要時間 約1時間　入館 600円
03-3811-3600

東京ドームの21番ゲート右にある、日本球界全体（プロ・アマ）で運営する博物館。「野球殿堂」をはじめ、野球の歴史と現在をわかりやすく展示。

所 文京区後楽1-3-61　休 月曜（祝日、東京ドーム野球開催日、春・夏休み期間は開館）　L 10:00～17:30（10～2月は～16:30）
JR水道橋駅西口から徒歩5分
MAP 付録②P.4 E-1

王貞治をはじめ、日本野球史に名を刻む選手にちなんだ品々などを展示する

2種類のヱビスが試飲できるツアーも

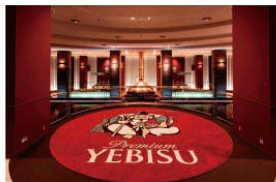
恵比寿　エビスビールきねんかん

112 ヱビスビール記念館

所要時間 約20分　入館 無料
03-5423-7255

誕生130年を迎えたヱビスビールの歴史や魅力を紹介。ヱビスビールの試飲付のガイドツアー500円も。

所 渋谷区恵比寿4-20-1 恵比寿ガーデンプレイス内　休 月曜（祝日の場合は翌日休）　L 11:00～18:30（ツアーの最終回は17:10、土・日曜、祝日は17:30、テイスティングサロンは～18:30）　JR恵比寿駅東口から徒歩8分
MAP P.153

ツアーは電話や専用サイトで受け付け。空いていれば、当日申し込みもできる

日本刀の美しさ、伝統に触れる

両国　とうけんはくぶつかん

111 刀剣博物館

所要時間 約1時間　入館 1000円
03-6284-1000

国宝・重要文化財を含む刀剣、刀装、甲冑などを所蔵し、さまざまなテーマで日本刀を展示。旧安田庭園の一角にあり、庭園散策と併せて楽しめる。1階にはショップやカフェスペースを併設。

所 墨田区横網1-12-9　休 月曜（祝日の場合は翌日休）、展示替え期間
L 9:30～16:30
JR両国駅西口から徒歩7分
MAP P.143

日本刀の構造や伝統的な研磨技術などを紹介

重要文化財指定のアール・デコ建築

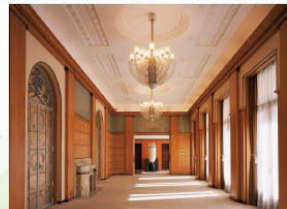
白金台　とうきょうとていえんびじゅつかん

116 東京都庭園美術館

所要時間 約1時間　展覧会により異なる
050-5541-8600（ハローダイヤル）

アール・デコ建築で知られる本館（旧朝香宮邸）を美術館として活用。新館のホワイトキューブの展示室との対比が楽しめる。庭園の散策もおすすめ。

所 港区白金台5-21-9　休 第2・4水曜（祝日の場合は翌日休）
L 10:00～17:30
地下鉄白金台駅1番出口から徒歩6分
MAP 付録②P.5 D-5

本館の大客室。旧朝香宮邸のなかで最もアール・デコの粋を集結した内装
写真提供:東京都庭園美術館

現代アートの世界で五感を磨く

清澄白河　とうきょうとげんだいびじゅつかん

115 東京都現代美術館

所要時間 約1時間　展示場入場 500円（企画展は別途）
03-5777-8600（ハローダイヤル）

絵画や彫刻、ファッション、建築、デザインなど、現代美術に関する幅広い展覧会を開催。収蔵作品数は約5500点を数え、現代美術の持つ多様な魅力を発信する。併設のカフェやレストランも好評。

所 江東区三好4-1-1　休 月曜（祝日の場合は翌平日休）
L 10:00～17:30
地下鉄清澄白河駅A3出口から徒歩13分
MAP 付録②P.4 H-3

トラスで構成されたモダンな外観。現代アートを肌で体感

かつての専売品の歴史をたどる

押上　たばことしおのはくぶつかん

114 たばこと塩の博物館

所要時間 約1時間20分　入館 100円（特別展は別途）
03-3622-8801

たばこと塩の歴史を今に伝える。メキシコの遺跡に描かれた「たばこを吸う神」を再現したレリーフや、能登半島から移築した塩作りの釜屋など、バラエティに富んだ展示が評判を呼んでいる。

所 墨田区横川1-16-3　休 月曜（祝日の場合は翌日休）
L 10:00～17:30
地下鉄押上〈スカイツリー前〉駅B2出口から徒歩12分
MAP 付録②P.6 E-5

精巧な岩塩彫刻などを展示する「塩の世界」コーナー

体を使って科学の魅力に触れる

竹橋 かがくぎじゅつかん

118 科学技術館

所要時間 約2時間 入館 880円
03-3212-8544

電気、自動車、金属など身近な不思議や、科学・産業技術の発展などに関する展示を行う。実際に触れて体験できる展示が多いのが特徴。
所千代田区北の丸公園2-1 休水曜不定休（祝日の場合は翌日休）L9:30～16:00 地下鉄竹橋駅1b出口から徒歩8分
MAP付録②P.4 E-2

身近な物を使った科学についてのワークショップを毎日、各階で開催している

国民的漫画家の想像力に触れる

川崎 かわさきしふじこエフふじおミュージアム

117 川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム

所要時間 約3時間 入館 1000円
0570-055-245

藤子・F・不二雄がこだわった「SFーすこしふしぎー」な世界観を体感できる美術館。童心に返って夢中になれる空間が広がる。人気キャラクターに出会えるなど、かわいい展示品の数々が並ぶ。
所神奈川県川崎市多摩区長尾2-8-1 休火曜、ほか臨時休館あり L10:00～18:00（入場は1日4回の時間指定。入場指定時間から30分以内に入場）¥中学・高校生700円、4歳～小学生500円 小田急線小田急原線・JR登戸駅生田緑地口から川崎市営シャトルバス（有料）で約9分 HP http://fujiko-museum.com ※入館は日時指定の事前予約制。チケットは全国のローソンで購入可能 MAP付録②P.3 A-4

ミュージアムカフェの人気メニュー「フレンチトーストdeアンキパン」980円

↑「ドラえもん」のあの空き地を再現した「はらっぱ」。「どこでもドア」もある ←レバーを押すと「きれいなジャイアン」が泉から出てくる「きこりの泉」

『男はつらいよ』の世界に浸る

柴又 かつしかしばまたとらさんきねんかん

121 葛飾柴又寅さん記念館

所要時間 約1時間 入館 500円（山田洋次ミュージアムと共通）
03-3657-3455

『男はつらいよ』の世界を再現した記念館。撮影のセットや映像、帝釈天参道の模型など、見どころ満載。「山田洋次ミュージアム」も併設。
所葛飾区柴又6-22-19 休第3火曜（祝日の場合は翌日休）、12月第3火～木曜 L9:00～16:30 京成金町線柴又駅から徒歩8分

葛飾柴又寅さん記念館©松竹㈱

撮影に使用した団子屋さんのセット

地下鉄の歴史や安全の仕組みがわかる

葛西 ちかてつはくぶつかん

120 地下鉄博物館

所要時間 約1時間 入館 220円
03-3878-5011

地下鉄のすべてがわかる展示物が並ぶ。千代田線、銀座線など4路線の運転体験ができるシミュレーターや地下鉄Q&Aコーナーもある。自動改札機を通って館内に入る仕組みもユニーク。
所江戸川区東葛西6-3-1 休月曜（祝日の場合は翌日休）L10:00～16:30 地下鉄葛西駅博物館口からすぐ
MAP付録②P.2 G-3

日本で最初の地下鉄車両や、丸ノ内線の301号車を展示

写真提供:地下鉄博物館

長谷川町子の漫画の原画などを展示

桜新町 はせがわまちこびじゅつかん

119 長谷川町子美術館

所要時間 約1時間30分 入館 900円
03-3701-8766

漫画『サザエさん』の作者、長谷川町子と、その姉が収集した美術品を展示。『サザエさん』などの漫画の原画や、町子が制作した絵画や陶芸も紹介。
所世田谷区桜新町1-30-6 休月曜（祝日の場合は翌日休）L10:00～16:30 東急田園都市線桜新町駅西口から徒歩7分
MAP付録②P.5 A-6

「サザエさん」第1巻表紙。2020年夏、向かいに分館「長谷川町子記念館」がオープン

鉄道ファンの聖地 "てっぱく"

大宮 てつどうはくぶつかん

124 鉄道博物館

所要時間 約3時間 入館 1330円
048-651-0088

"てっぱく"でおなじみの鉄道博物館。おすすめは36両の実物車両を展示する「車両ステーション」や、日本の鉄道の歴史を紹介する「歴史ステーション」。
所埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47 休火曜 L10:00～17:30 ニューシャトル鉄道博物館駅からすぐ

「車両ステーション」。間近で見る実物車両は圧巻

写真提供：鉄道博物館

日本が世界に誇る食文化を学ぼう

横浜 カップヌードルミュージアムよこはま

123 カップヌードルミュージアム 横浜

所要時間 約3時間 入館 500円（高校生以下無料）
045-345-0918

インスタントラーメンに関するさまざまな展示や体験が楽しめる。「マイカップヌードルファクトリー」では、自分好みのカップヌードルが作れる。
所神奈川県横浜市中区新港2-3-4 休火曜（祝日の場合は翌日休）L10:00～17:00 みなとみらい線みなとみらい駅から徒歩8分

↑↗「マイカップヌードルファクトリー」は1食400円で所要約45分

撮影しながら楽しむ体験型アート！

高尾 トリックアートびじゅつかん

122 トリックアート美術館

所要時間 約2時間 入館 1330円
042-661-2333

錯覚を利用した"トリックアート＝だまし絵"のミュージアム。立体的に見えるだまし絵や、自分が作品の一部になれる仕掛けなど、展示が多彩。
所八王子市高尾町1786 休不定休 L10:00～18:15（12～3月は～17:15）京王高尾線高尾山口駅からすぐ

スフィンクス像に登る迫力満点な様子が撮影できる

遊園地・テーマパーク

アクティブに楽しむ屋外型や、ショーが充実の屋内型など多彩なアミューズメントからおすすめの施設をセレクト。

サンリオキャラクターたちがお出迎え♥

多摩

125 サンリオピューロランド

所要時間 約5時間　入館 3300円～

042-339-1111(9:30～17:00)

サンリオの大人気キャラクターたちとふれあえる屋内型テーマパーク。本格演出のショー、パレードは見ごたえあり。メルヘンシアターでは歌舞伎を取り入れたミュージカルショーを上演。

所多摩市落合1-31　休不定休　時日により異なる　※ウェブサイトにて確認　交京王線多摩センター駅中央口から徒歩5分

「ポムポムプリンのオムライス チキンのクリームソース デザートカップ付き」1650円　※変更の場合あり

サンリオキャラクターと日本の伝統芸能とのコラボが実現!
「マリーランド」を一周する「マイメロディ&クロミ～マイメロードドライブ」

憧れの職業を選んで体験できる!

豊洲　キッザニアとうきょう

126 キッザニア東京

所要時間 約5時間　入館 小学生3575円～

0570-06-4646

3～15歳の子どもが、約100種類の仕事やサービスを体験できる職業・社会体験施設。消防士や医師、ピザ職人などのリアルな体験を楽しめる。

所江東区豊洲2-4-9 アーバンドック ららぽーと豊洲1 ノースポート3階　休不定休　時第1部9:00～15:00、第2部16:00～21:00（完全入れ替え制）　¥大人2145円～、未就学児3245円～、中学生3685円～　交地下鉄豊洲駅2番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.4 G-4

憧れのユニフォームを着て、パイロット体験

ミニクロワッサンとデニッシュバーの成形体験ができるパン職人

都心にある遊園地の代表格!

水道橋　とうきょうドームシティアトラクションズ

128 東京ドームシティアトラクションズ

所要時間 約3時間　入園 無料

03-3817-6001

スリル満点のコースターから、キッズにおすすめのほのぼの系まで、約20のアトラクションが楽しめる、東京ドーム隣接の遊園地。絶大な人気を誇るヒーローショーにも注目。

所文京区後楽1-3-61　休無休　時10:00～21:00（季節・イベントにより異なる）　¥ワンデーパスポート4200円　交JR水道橋駅西口から徒歩3分

MAP 付録②P.4 E-1

ビルや観覧車をくぐり抜けるコースター「サンダードルフィン」1200円

最新技術の次世代アトラクション

お台場　ティフォニウムおだいば

127 ティフォニウムお台場

所要時間 約30分　アトラクションにより異なる

なし

最先端技術VRを活用した施設。VRゴーグルをつけ、洋館を歩いてめぐる「コリドール」や、『ウルトラマン』の怪獣に出会える「かいじゅうのすみか」など4つのアトラクションを体験できる。

所江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 プラザ5階　休不定休　時10:00～21:00　¥「コリドール」2800円、「かいじゅうのすみか」2400円ほか　交りんかい線東京テレポート駅から徒歩3分

MAP 付録②P.18 F-3

映像の中に入り込んだような没入体験が楽しめる、探索型VRホラー

何度行っても楽しいエンタメタウン

赤坂　あかさかサカス

131 赤坂サカス

所要時間 約3時間　入場 無料

非公開

敷地内にTBS放送センターやシアター、レストラン、カフェなどさまざまな施設がある大型複合施設。Bizタワー内にある「TBS STORE」では人気番組のグッズを購入できる。

所港区赤坂5-3　休時イベントにより異なる　交地下鉄赤坂駅直結

MAP 付録②P.4 E-3

TBS放送センターの前にはSacas広場が広がる

多彩なお風呂で極楽気分♪

お台場　とうきょうおだいば おおえどおんせんものがたり

130 東京お台場大江戸温泉物語

所要時間 約4時間　入館 2768円

03-5500-1126

江戸の下町をテーマにした温泉テーマパーク。地下1400mから汲み上げる天然温泉の内湯や露天風呂など、全13種類のお風呂が満喫できる。

所江東区青海2-6-3　休無休　時11:00～翌7:00　¥土・日曜、祝日は2988円、特定日は3098円、ナイター（18:00～）は2218円、土・日曜、祝日は2438円、特定日は2548円、深夜追加料金（翌2:00～）2200円　交ゆりかもめテレコムセンター駅からすぐ

MAP 付録②P.18 F-1

赤富士を眺めながら入ることができる

レトロな遊園地で情緒とスリルを味わう

浅草　あさくさはなやしき

129 浅草花やしき

所要時間 約4時間　入園 1000円

03-3842-8780

嘉永6（1853）年開園の老舗遊園地。懐かしい雰囲気が残る園内には、ローラーコースターやディスク・オーなどの絶叫系をはじめ、アトラクションが多数。

所台東区浅草2-28-1　休無休（メンテナンス休あり）　時10:00～18:00（季節、天候により異なる）　¥フリーパス2500円（入園料別途）　交つくばエクスプレス浅草駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 B-2

昭和28(1953)年生まれで日本現存最古のローラーコースター

電車好きにはたまらない展示物がいっぱい

日野 けいおうれーるランド

134 京王れーるランド

所要時間 約3時間 入館 310円（一部別途料金コンテンツあり）
042-593-3526

鉄道の仕組みを学べる施設、実際に車両に触れられ、運転士体験や車掌体験もできる。子ども専用の遊具のほか、屋外の展示車両も必見。

所日野市程久保3-36-39 休水曜（祝日の場合は翌日休）
9:30～17:00（ミュージアムショップは～17:15）
京王線多摩動物公園駅からすぐ

往年の車両5両を並列に展示。ふだんは見られない京王線と井の頭線の並びも実現

プールに、アトラクションに、欲張りに楽しむ

あきる野 とうきょうサマーランド

133 東京サマーランド

所要時間 約5時間 入園 2100円
042-558-6511

通年遊べる常夏のプールがあり、遊園地エリアには立体迷路が新登場。夏は日本最大級の流れるプールやスライダーなどもあり、遊び方は多彩。

所あきる野市上代継600 休水・木曜（季節により異なる） 10:00～17:00（季節により異なる） フリーパス券3100円（入園料含む） JR八王子駅からサマーランド経由秋川駅行き、または武蔵五日市駅行きバスで30分、サマーランド下車すぐ

雨の日でも遊べる、巨大屋内プール「コバルトビーチ」

テクノロジーを駆使した最先端パーク

お台場 リトルプラネット ダイバーシティとうきょうプラザ

132 リトルプラネット ダイバーシティ東京 プラザ

所要時間 約1時間 入場 800円～
03-5962-1514

テクノロジーと遊びを掛け合わせた次世代型デジタルテーマパーク。プロジェクションマッピングやARなどを活用したアトラクションがそろい、遊びながら想像力や探究心を鍛えられる。

所江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 プラザ5階
休不定休 10:00～20:30 りんかい線東京テレポート駅から徒歩3分

MAP 付録②P.18 F-3

プロジェクションマッピングを使った、光と音のデジタルボールプール「ZABOOM」

デジタルとリアルで大自然に触れる

横浜 オービィよこはま

137 オービィ横浜

所要時間 約2時間 入館 800円～
045-319-6543

大自然の神秘を体感できる屋内型パーク。珍しい動物と直接ふれあえるエキシビションや、ダイナミックなスクリーンで映像体験ができる。

所神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1 マークイズみなとみらい5階 休不定休 9:00～20:00、金～日曜、祝日、祝前日は～21:00 みなとみらい線みなとみらい駅直結

リニューアルしたシマリスの森「アニマルヴィレッジ」

アンパンマンの世界を体感

横浜 よこはまアンパンマンこどもミュージアム

136 横浜アンパンマン こどもミュージアム

所要時間 約4時間 入館 2200円（1歳以上）
045-227-8855

アンパンマンの世界を再現したミュージアム。参加・体験型のステージなどもあり、見どころ満載。ここでしか手に入らない限定グッズも要チェック。

所神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9 休無休 10:00～16:00（ショップ&フード・レストランは～18:00） ショップ&フード・レストランは入館無料 みなとみらい線新高島駅3番出口から徒歩3分

「ひろば」では、ステージを毎日開催

全国の名物ラーメンが大集合

新横浜 しんよこはまラーメンはくぶつかん

135 新横浜ラーメン博物館

所要時間 約1時間 入館 380円
045-471-0503

全国的な有名店や注目店が一堂に会するラーメンのテーマパーク。昭和33（1958）年の街並みを再現した館内には、駄菓子や喫茶、スナックなどの店も入り、レトロな雰囲気を楽しめる。

所神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-21 休無休 11:00～21:30（日により異なる、閉館は30分後） JR新横浜駅北口から徒歩5分

クセになる味で人気の山形の龍上海本店「赤湯からみそラーメン」930円

学びと遊びが融合したエリアにも注目

稲城

139 よみうりランド

所要時間 約7時間 入園 1800円
044-966-1111

40種類を超えるアトラクションがあり、アシカショーも見られる遊園地。"ものづくり"体感遊園地エリア「グッジョバ!!」が2020年3月にリニューアル。

所稲城市矢野口4015-1 休不定休 10:00～20:00（季節により異なる） ワンデーパス5500円（入園料含む） 京王相模原線京王よみうりランド駅から高速ゴンドラ、または読売ランド前駅経由寺尾台団地行きバスで5～10分、よみうりランド下車すぐ

ノート作りを学べる「BUNGU factory」の「キャンパスチャレンジ」もフルモデルチェンジして登場

日清食品の商品「日清焼きそばU.F.O.」をテーマにしたアトラクション「FOOD factory」。パワーアップした演出にテンションアップ間違いなし！

超巨大円盤形アトラクション「ハシビロGO!」はスリル満点！

花とデジタルアートがコラボ！

稲城 ハナビヨリ

138 HANA・BIYORI

所要時間 約2時間 入園 1200円
044-966-8717

「よみうりランド」に隣接する植物園が2020年3月に誕生。日本最大級のフラワーシャンデリアやデジタルを駆使したショーは見逃せない！

所稲城市矢野口4015-1 休不定休 9:30～17:00（季節により異なる） 京王相模原線京王よみうりランド駅から無料シャトルバス、または徒歩10分

温室を暗転して行われる幻想的なアートショーは壮観！

水族館・動物園

個性豊かな生物のいきいきとした姿を間近で楽しめるスポットで、大人も子どももはしゃいじゃおう！

リスやモルモットを近くで見てみよう

吉祥寺　いのかしらしぜんぶんかえん

140 井の頭自然文化園

所要時間 約3時間　入園 400円
03-0422-46-1100

「井の頭恩賜公園」の一角にある動物園。モルモットを抱っこできる「モルモットふれあいコーナー」や、放し飼いのリスがいる「リスの小径」が人気。分園として水生物園も併設する。

所 武蔵野市御殿山1-17-6　休 月曜（祝日の場合は翌日休）
時 9:30～16:00
交 JR・京王井の頭線吉祥寺駅南口から徒歩10分
MAP P.161

ニホンリスが自由に暮らす「リスの小径」。園内には彫刻園やミニ遊園地もある

かわいい動物がいっぱいでワクワク！

西葛西　えどがわくしぜんどうぶつえん

141 江戸川区自然動物園

所要時間 約2時間　入場 無料
03-3680-0777

“見る！ 聞く！ふれる！ 発見する！”がテーマの動物園。フンボルトペンギンやレッサーパンダなど、59種類の動物を見ることができる。

所 江戸川区北葛西3-2-1 行船公園内　休 月曜（祝日の場合は翌日休）　時 10:00～16:30（土・日曜、祝日は 9:30～、11～2月は～16:00）
交 地下鉄西葛西駅北口から徒歩15分
MAP 付録②P.2 G-3

つぶらな瞳がキュートなレッサーパンダ。木の上を探してみよう！

最先端技術を使ったエンタメ水族館

品川　マクセルアクアパークしながわ

142 マクセル アクアパーク品川

所要時間 約2時間　入館 2300円
03-5421-1111（音声ガイダンス）

「品川プリンスホテル」内の都市型エンターテインメント施設。音・光・映像による最先端の演出と、生き物たちとのコラボレーションが楽しめる。

所 港区高輪4-10-30 品川プリンスホテル内　休 無休
時 10:00～21:00　※時期により異なる
交 JR・京急線品川駅高輪口からすぐ
MAP 付録②P.4 E-6

季節や時間により周囲のアートが変化する「イマーシブエリア「パターンズ」」

昼と夜で演出が異なる2つのドルフィンパフォーマンスが楽しめる「ザ スタジアム」

全長22mの海底トンネルを散歩♪

品川　しながわすいぞくかん

143 しながわ水族館

所要時間 約2時間　入館 1350円
03-3762-3433

人気のイルカショーをはじめ、約450種類1万点の生き物たちを観察できる水族館。500tの水槽に60種類900点もの魚の群れが泳ぐ「トンネル水槽」での見上げる水中ショーも見どころ。

所 品川区勝島3-2-1 しながわ区民公園内　休 火曜（祝日、春・夏・冬休み期間、GWは営業）　時 10:00～16:30
交 京急本線大森海岸駅から徒歩8分
MAP 付録②P.2 E-5

「トンネル水槽」を歩くと、まるで自分が海の中にいるような感覚に

迫力あるクロマグロの群泳は必見

葛西　かさいりんかいすいぞくえん

144 葛西臨海水族園

所要時間 約3時間　入園 700円
03-3869-5152

ガラスのドームが美しい水族園。珍しい生き物がいる「世界の海」から「東京の海」まで、特色豊かな生き物を展示している。スタッフによる無料ガイドツアーも毎日開催している。

所 江戸川区臨海町6-2-3　休 水曜（祝日の場合は翌日休）
時 9:30～16:00
交 JR葛西臨海公園駅から徒歩5分
MAP 付録②P.2 G-4

悠々と泳ぐクロマグロの群れを観察できる「大洋の航海者 マグロ」

多摩丘陵の自然でのんびり動物めぐり

日野　とうきょうとたまどうぶつこうえん

145 東京都多摩動物公園

所要時間 約6時間　入園 600円
042-591-1611

自然豊かな広い園内は、4つのゾーンに分かれている。生態に合わせた展示も多く、ほ乳類や鳥類、昆虫など多様な動物を約300種飼育している。

所 日野市程久保7-1-1　休 水曜（祝日の場合は翌日休）
時 9:30～16:00　※詳細はウェブサイトを確認
交 京王動物園線・多摩モノレール多摩動物公園駅からすぐ

いきいきとした動物の姿が間近に！

野生をまるごと体感できる空間

横浜　よこはまどうぶつえんズーラシア

146 よこはま動物園ズーラシア

所要時間 約4時間　入園 800円
045-959-1000

“生命の共生・自然との調和”がテーマ。広大な敷地に世界各地の気候を再現した8ゾーンがある。

所 神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1　休 火曜（祝日の場合は翌日休）、臨時開園あり　時 9:30～16:00
交 JR・横浜市営地下鉄中山駅、相鉄線鶴ヶ峰駅、三ツ境駅からよこはま動物園行きバスで15分、終点下車すぐ

野生さながらの動物の姿が見られる

海のすべてが詰まった水族館

横浜　よこはまはっけいじまシーパラダイス

147 横浜・八景島シーパラダイス

所要時間 約5時間　入場 3000円
045-788-8888

テーマの異なる4つの水族館で個性豊かな海の生き物たちを見て、触れて、楽しめる。島内には、アトラクションやレストランなども充実。

所 神奈川県横浜市金沢区八景島　休 無休
時 9:30～20:00（季節・施設により異なる）
交 金沢シーサイドライン八景島駅からすぐ

「ふれあいラグーン」ではシロイルカたちとふれあい体験ができる

★大型商業施設★

魅力的な店が一堂に集まる商業施設は、おみやげ探しや腹ごしらえにぴったり。アクセスも便利で使い勝手抜群!

おしゃれグルメもエンタメもそろう

池袋 キュープラザいけぶくろ

148 キュープラザ池袋

所要時間 約2時間 入場 無料
なし

2019年7月に誕生した都市型複合施設。国内最大級のスクリーンを備えるシネコンのほか、エンタメ施設やスタイリッシュなグルメなど、見どころあふれる施設が多数入る。

所豊島区池袋1-30-3
休L店舗により異なる
JR池袋駅東口から徒歩4分
MAP P.151

体験型ゲームが楽しめる「プラサカプコン」には最新VRも!

サンシャイン通り沿いに面し、アクセスも良好
「AWESOME STORE & CAFE」のベーグル1個388円～

進化する日本橋のランドマーク

日本橋 コレドむろまちワンツースリー

149 COREDO室町1･2･3

所要時間 約2時間 入場 無料
03-3242-0010 (日本橋案内所)

3棟からなる商業施設。東京や地方の老舗、有名店の新業態、映画館など多彩な店舗が入る。日本橋のかつてのにぎわいが感じられ、気の利いたおみやげ探しにも最適。

所中央区日本橋室町2-2-1ほか 休不定休 L店舗により異なる
地下鉄三越前駅A4・A6出口からすぐ
MAP 付録②P.12 F-2

COREDO室町3にある「鶴屋吉信」の「IROMONAKA詰め合わせ」2700円

COREDO室町1には老舗物販などが軒を連ねる

大人がときめく上質な店が入る

丸の内 にじゅうばしスクエア

151 二重橋スクエア

所要時間 約1時間 入場 無料
03-5218-5100(丸の内コールセンター)

「丸の内二重橋ビル」内にある商業ゾーン。それぞれコンセプトが異なるフロアには、洗練された大人のための高感度なショップが集まる。ラグジュアリーな時間を楽しみたい。

所千代田区丸の内3-2-3 休法定点検日
Lショップ11:00～20:00、サービス10:30～19:00、レストラン11:00～23:00(日曜、祝日は～22:00) ※店舗により異なる 地下鉄二重橋前〈丸の内〉駅1番出口からすぐ MAP 付録②P.13 B-6

ニーズに合わせて使い分けできるのも魅力

コンセプトは"浅草プラットフォーム"

浅草 エキミセ

150 EKIMISE

所要時間 約1時間 入場 無料
03-6802-8633

和洋菓子や惣菜を取りそろえる「松屋浅草」(→P.37)をはじめ、上層階にはレストランも充実。屋上の「浅草ハレテラス」からは東京スカイツリー®が望める。

所台東区花川戸1-4-1 休無休(施設点検日などは除く) L10:00～20:00、レストランは11:00～22:00 ※一部店舗は異なる 東武スカイツリーライン浅草駅直結
MAP 付録②P.7 C-3

創建時の姿が再現されたビル外壁にも注目

期間限定で新施設がオープン!

豊洲 えどまえじょうかまち

154 江戸前場下町

所要時間 約2時間 入場 無料
なし

2020年1月、豊洲市場5街区に市場外商業施設としてオープン。2023年開業予定の「千客万来」の暫定施設。市場から仕入れた絶品グルメや日本文化を体現したおみやげなどが豊富にそろう。

所江東区豊洲6-3-12 休水･日曜､祝日ほか L9:00～18:00 ※一部店舗は異なる
ゆりかもめ市場前駅からすぐ
MAP 付録②P.4 G-5

日本らしさを感じる粋なおみやげが集まるマルシェ棟

エキナカで快適にお買い物

品川 エキュートしながわ

153 エキュート品川

所要時間 約1時間 入場 無料(別途乗車券または入場券が必要)
03-3444-8910

スイーツや食品がそろう品川駅改札内の商業施設。「アトリエうかい」「FOUNDRY」など人気店のおみやげが一堂に集まる。惣菜やお弁当の店も充実しているので、品川駅を利用する際は便利。

所港区高輪3-26-27 JR品川駅構内 休無休 L8:00～22:00(日曜、祝日は～20:30) ※一部店舗は異なる
JR品川駅構内
MAP 付録②P.4 E-6

エキナカ初出店の店も登場し、スイーツの品ぞろえも豊富に

大充実のデパ地下が魅力

池袋 せいぶいけぶくろほんてん

152 西武池袋本店

所要時間 約2時間 入場 無料
03-3981-0111

池袋東口直結の大型百貨店。本館、別館、書籍館に分かれており、スイーツや惣菜が充実のデパ地下、最先端のファッション、池袋東口最大級のレストラン街など、多彩な楽しみを提供する。

所豊島区南池袋1-28-1 休不定休
L10:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)
JR池袋駅東口直結
MAP P.151

「オードリー」「アトリエ ドゥ ゴディバ」など人気店がずらり

見学&体験施設

企業や行政の気になる現場を楽しく見ることができる社会科見学スポットや、文化体験スポットへGO！

マヨネーズの秘密を楽しく学ぶ

仙川

155 マヨテラス

所要時間 約1時間30分 入館 無料
03-5384-7770 要予約

4つのゾーンに分かれた館内で、マヨネーズの歴史やおいしさの秘密を、ツアーで見て学べるキユーピーの見学施設。開催されるイベントもチェック！

所調布市仙川町2-5-7 休土・日曜、祝日（土曜は臨時開館あり） 時ウェブサイト参照 交京王線仙川駅から徒歩7分 予電話・ウェブサイトにて要予約 HP www.kewpie.co.jp/entertainment/mayoterrace/ MAP 付録②P.3 A-3

➡映像を見ながら、マヨネーズのおいしさの秘密やその工夫を紹介する「マヨネーズドーム」

⬆巨大なマヨネーズドームや野菜のクッションがお出迎え
⬅卵で表現された「キユーピー」の顔がかわいい「タマゴトンネル」

職人技のランドセルづくりを見てみよう！

西新井 つちやかばんせいぞうしょにしあらいほんてん

156 土屋鞄製造所 西新井本店

所要時間 約1時間 入場 無料
03-5647-5124

質の高さが評判の「土屋鞄製造所」のランドセル。ショップに併設される工房では、150以上ものパーツと300を超える工程で職人が手作業する、ていねいなランドセルづくりを間近で見ることができる。

所足立区西新井7-15-5 休火曜（祝日の場合は翌日休） 時10:00～18:00 交日暮里・舎人ライナー西新井大師西駅から徒歩4分 予予約不要

⬅ひとつひとつ手作業でつくられる工程は必見！

⬅丈夫で長く使えるランドセルが並ぶ

経済の中心地で日本経済の動きを体感

日本橋 とうしょうアローズけんがく とうきょうしょうけんとりひきじょ

158 東証Arrows見学（東京証券取引所）

所要時間 約1時間 入場 無料
050-3377-7254

テレビでよく目にするマーケットセンターの様子を見学できる、国内最大の証券取引所。株式投資の体験コーナー（要予約）や証券史料ホール、オリジナルグッズの販売コーナーもある。

所中央区日本橋兜町2-1 休土・日曜、祝日 時9:00～16:00 ※変更の場合あり 交地下鉄茅場町駅10番出口から徒歩5分 予電話にて受付(株式投資体験コーナー) MAP 付録②P.12 G-3

➡マーケットセンター内では、株式売買の監視業務が行われ、その様子を見られる

新聞記者ってどんな仕事をしている？

大手町 よみうりしんぶんとうきょうほんしゃかいしゃけんがく

157 読売新聞東京本社 会社見学

所要時間 約1時間30分 入場 無料
03-6739-5878 要予約

編集局見学などを通して、新聞社のさまざまな仕事を学べる。小学4年生以上が参加可能。

所千代田区大手町1-7-1 休土・日曜、祝日 時10:30～、14:30～ 交地下鉄大手町駅C3出口直結 予電話・ウェブサイトにて希望日の4か月前の1日から2週間前まで受付 HP https://info.yomiuri.co.jp/group/tour.html MAP 付録②P.13 C-2

➡新聞制作の中心部に入る「編集局見学」
写真提供：読売新聞社

バーチャル体験で防災意識を向上！

押上 とうきょうしょうぼうちょうほんじょぼうさいかん

161 東京消防庁 本所防災館

所要時間 約1時間45分 入場 無料
03-3621-0119 要予約

地震体験や暴風雨体験など6つの体験コーナーから4つを選び、インストラクターがツアー方式で案内。通常ツアーのほか、火災や水害などのVR体験もあり防災の知識をリアルに学べる。

所墨田区横川4-6-6 休水曜、第3木曜 時9:00～17:00 交地下鉄押上〈スカイツリー前〉駅B1出口から徒歩10分 予電話にて希望日の6か月前から受付 MAP 付録②P.6 G-5

➡煙の特性や危険性、避難方法を学べる「煙体験コーナー」

国防の歴史や活動を学ぼう

市ヶ谷 ぼうえいしょういちがやだいツアー

160 防衛省 市ヶ谷台ツアー

所要時間 約2時間 入場 無料
03-3268-3111（広報課記念館係） 要予約

極東国際軍事裁判（東京裁判）の法廷として使用された大講堂や旧陸軍大臣室（三島由紀夫が立てこもった部屋）などを移設・復元した「市ヶ谷記念館」をはじめ、見どころ満載。

所新宿区市谷本村町5-1 休土・日曜、祝日 時9:30～、13:30～ 交JR市ケ谷駅から徒歩10分 予電話・ウェブサイトにて希望日の2か月前の同日から受付 MAP 付録②P.5 D-2

写真提供防衛省

➡市ヶ谷記念館のほか、屋外ヘリ展示場や儀仗広場などを見学

政治の中枢を見学ツアーで体感！

永田町 こっかいぎじどうさんぎいん

159 国会議事堂（参議院）

所要時間 約1時間 入場 無料
03-5521-7445（参議院警務部傍聴参観係）

国会議事堂の正面に向かって右側にある参議院を見学できる。本会議が開かれる議場のほか、天皇陛下の御休所や中央広間など見ごたえ十分。

所千代田区永田町1-7-1 休土・日曜、祝日 時9:00～17:00（見学受付は8:00～16:00）、ツアーは1時間ごと 交地下鉄永田町駅1番出口から徒歩3分 予参議院参観受付窓口にて当日受付。10名以上の見学は要事前予約 MAP 付録②P.4 E-3

➡テレビの中継などで有名な参議院本会議場。天井にはステンドグラスの天窓が

予＝予約方法、受付期間などを表示

一生の思い出になるグラス作り

錦糸町 すみだえどきりこかん

164 すみだ江戸切子館

所要時間 約1時間30分 ¥ 体験 4400円
03-3623-4148 要予約

江戸末期に始まった伝統工芸「江戸切子」作りを気軽に体験できる。スタッフがていねいに教えてくれるので安心。

所墨田区太平2-10-9 休日曜、祝日 L10:00〜18:00、体験は10:30〜、13:00〜、15:00〜 交JR錦糸町駅北口から徒歩6分 予電話・ウェブサイトにて受付 HP www.edokiriko.net/school/index.html

MAP 付録②P.6 F-6

伝統技術の切子紋様を専用の機械で削って、世界にひとつだけのオリジナルグラスを作ろう

ビールづくりのこだわりをおいしく体験

府中 サントリーてんねんすいのビールこうじょう とうきょうむさしのブルワリー

163 サントリー〈天然水のビール工場〉東京・武蔵野ブルワリー

所要時間 約1時間10分 ¥ 入場 無料
042-360-9591 要予約

こだわりの素材や製造工程が見学できる。最後は「ザ・プレミアム・モルツ」の試飲を楽しもう。

所府中市矢崎町3-1 休工場休業日 L10:00〜15:15 交JR・京王線分倍河原駅南側駅前ロータリーから無料シャトルバスで約10分 予電話・ウェブサイトにて受付 HP http://suntory.jp/MUSASHINO-B/

実際の仕込設備を見ることができる

本物そっくりの食品サンプルを作ろう!

池袋 やまとサンプルせいさくじょ

162 大和サンプル製作所

所要時間 約1時間 ¥ 体験 1320円〜
03-5980-8099 要予約

飲食店のショーケースに並ぶような本格的な食品サンプルを作れる工房。天ぷらやスイーツなど、好きなメニューから選んで体験できる。

所豊島区上池袋4-18-2 立松マンション101 休水・木曜、ほか不定休あり L10:00〜16:00の毎正時、天ぷらレタスセットは土・日曜、祝日11:00〜、12:00〜、13:00〜 交東武東上線北池袋駅から徒歩5分 予ウェブサイトにて前月の1日の9:00頃から受け付け HP www.yamato-sample.com/

MAP 付録②P.3 D-1

メニューの種類や大きさにより料金が変更する

工場見学後は「コカ・コーラ」の博士に!

東久留米 コカコーラボトラーズジャパンたまこうじょう

167 コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場

所要時間 約1時間 ¥ 入場 無料
042-471-0463 要予約

「コカ・コーラ」誕生の秘話や歴史、地球環境への取り組みを紹介。コカ・コーラ社製品の試飲や記念品プレゼントもあり、子どもから大人まで楽しめる。

所東久留米市野火止1-2-9 休土・日曜、工場休業日 L10:00〜、13:00〜、15:00〜 交西武池袋線東久留米駅から錦城高校経由武蔵小金井駅行きバスで8分、八幡町1丁目下車すぐ 予電話にて2か月前の同日から受付

コカ・コーラグッズが並んだフォトコーナーも人気

牛乳やジュースの製造ラインが迫力満点

東大和 もりながにゅうぎょうとうきょうたまこうじょう

166 森永乳業 東京多摩工場

所要時間 約1時間30分 ¥ 入場 無料
0120-369-017 要予約

牛乳やジュースなど約60品目を製造している工場を見学しチーズ作り体験もできる。

所東大和市立野4-515 休土・日曜、祝日 L10:00〜、13:00〜 交多摩都市モノレール桜街道駅から徒歩7分 予電話・ウェブサイトにて5日前まで受付 HP www.morinagamilk.co.jp/learn_enjoy/factory_tour/factory/tama/

ガラス越しに見ることができる製造ライン

楽しい思い出に明かりを灯そう

浅草 じだいや

165 時代屋

所要時間 約1時間 ¥ 行灯体験 5500円
03-3843-0890 要予約

江戸時代に普及した照明「行灯」が作れる。行灯の和紙に文字やイラストを描いて、思い出に持ち帰ろう。ほかにも多くの体験プログラムがある。

所台東区雷門2-3-5 休無休 L9:30〜16:30 交地下鉄浅草線浅草駅A4出口から徒歩すぐ 予電話にて受付

MAP 付録②P.7 C-4

オプションで電灯をセットにすることもできる(2名から受付)

気軽に馬とふれあえる

府中 ジェイアールエーとうきょうけいばじょう

169 JRA東京競馬場

所要時間 約3時間 ¥ 入場 無料(東京競馬場開催日は15歳以上200円)

競馬の祭典、日本ダービー(G1)の舞台。敷地内には無料で利用できる競馬博物館や子ども向けの遊具も充実。場内の「ターフィーショップ」では、オリジナルグッズを買うこともできる。

所府中市日吉町1-1 休月・火曜(12〜2月は金曜も休) L競馬開催時(おもに土・日曜)は9:00〜17:00、平日は10:00〜16:00 交京王競馬場線府中競馬正門前駅からすぐ HP http://jra.jp

無料で馬の乗車体験ができる開門時に実施される「馬のお出迎え」※馬車乗車体験と「馬のお出迎え」の日程はウェブサイトを確認

広々とした場内では競馬を楽しむほか、のんびりピクニックも◎

工夫満載の製造ラインに注目

新横浜 きようけんよこはまこうじょう

168 崎陽軒 横浜工場

所要時間 約1時間30分 ¥ 入場 無料
なし

横浜名物「シウマイ」と弁当の製造工程を見学できる。見学後は、「シウマイ」などの試食タイムも。

所神奈川県横浜市都筑区川向町675-1 休日〜火曜 L9:30〜、11:00〜、12:30〜、14:00〜 交JR新横浜駅から仲町台駅行きバスで10分、港北インター下車、徒歩5分 予ウェブサイトにて希望日の3か月前の同日から受付 HP kiyoken.com/factory

電車風のプチミュージアムショップ

建物

国内外の名建築家が手がけたすてきな建物。見る人の心をグッとひき寄せる名建築を訪ねてみよう。

国内最大級ビザンチン様式の聖堂

御茶ノ水　ニコライどう

170 ニコライ堂

所要時間 約30分　ろうそく献金1名 300円
03-3295-6879

ジョサイア・コンドルらの設計のもと、日本に正教会をもたらした聖ニコライによって明治24（1891）年に創建。特徴的なアーチを描く正面入口など見どころ多数。正式名は「東京復活大聖堂」。

所 千代田区神田駿河台4-1-3　休 月曜　L 13:00～15:30、4～9月は～16:00　JR御茶ノ水駅聖橋口からすぐ　MAP 付録②P.4 F-2

高さ約38mのドーム屋根が特徴の、ビザンチン様式の建造物

贅を尽くした明治期の邸宅

湯島　きゅういわさきていていえん

171 旧岩崎邸庭園

所要時間 約1時間　入場 400円
03-3823-8340

明治後期に建てられた、三菱財閥、岩崎久彌の邸宅。客人をもてなす迎賓館とあって、建物全体が豪華な雰囲気。洋館と和館などからなり、なかでも洋館の英国ジャコビアン様式の装飾は見事。

所 台東区池之端1-3-45　休 無休　L 9:00～16:30　地下鉄湯島駅1番出口から徒歩3分　MAP 付録②P.22 A-5

ヨーロッパやイスラムの様式を取り入れた造りの洋館

23区内唯一の国宝が通年公開

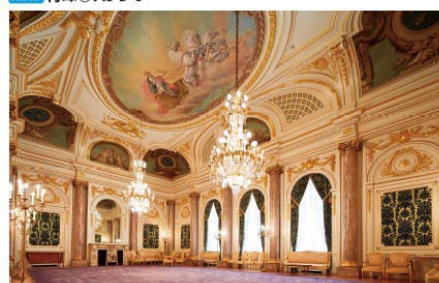
四谷　げいひんかんあかさかりきゅう

172 迎賓館赤坂離宮

所要時間 約1時間　入場 1500円
03-5728-7788

各国の賓客をもてなす外交活動の舞台。ネオ・バロック様式の洋風宮殿建築は、明治期以降の建築物では初の国宝に指定。絢爛豪華な内装は圧巻。

所 港区元赤坂2-1-1　休 水曜（接遇・行事などによる公開中止あり）　L 庭園10:00～16:30、本館・庭園は～16:00、和風別館は1日10回のガイドツアー形式　JR・地下鉄四ツ谷駅赤坂口から徒歩7分　予 庭園、本館・庭園は予約不要。和風別館の参観はウェブサイトにて約2か月前から事前予約を受け付け　HP https://www.geihinkan.go.jp/akasaka/

MAP 付録②P.5 D-3

2019年春、約2年ぶりに一般公開された「朝日の間」
写真提供:内閣府迎賓館

"音羽御殿"と称された風格のある洋館

江戸川橋　はとやまかいかん

173 鳩山会館

所要時間 約1時間　入館 600円
03-5976-2800

坂の上に建つ鳩山家の邸宅はイギリス風洋館。平和の象徴、鳩の装飾など、鳩山家の"友愛"精神を随所に表現。バラが咲く中庭もおすすめ。

所 文京区音羽1-7-1　休 1・2・8月、開館期間中の月曜（祝日の場合は開館）　L 3～7月・9～12月の10:00～15:30（閉館は16:00）　地下鉄江戸川橋駅2番出口から徒歩8分　MAP 付録②P.5 D-1

重厚な石積み壁やステンドグラスが見事。庭の草木、春・秋のバラもすばらしい

東京の街を一望できるランドマーク

新宿　とうきょうとちょう

174 東京都庁

所要時間 約1時間　入場 無料
03-5320-7890（展望室専用案内電話/平日10:00～17:00）

有名建築家、丹下健三が設計した1990年竣工の庁舎。第一本庁舎の45階にある2つの展望室は、夜も開放されている。美しい夜景スポットとしても人気。

所 新宿区西新宿2-8-1　休 北展望室第2・4月曜、南展望室第1・3火曜、都庁点検日、年末年始（1月1日を除く）　L 北展望室9:30～17:00（南展望室は～22:30）　地下鉄都庁前駅A4出口直結　MAP 付録②P.21 A-4

展望室は地上202mの高さに位置し、高層ビル群なども間近で見られる

荘厳な光景に心を奪われる

代々木上原　とうきょうジャーミイトルコぶんかセンター

175 東京ジャーミイ・トルコ文化センター

所要時間 約45分　入場 無料
03-5790-0760

日本最大級のイスラム教礼拝所。施設内は見学ができ、伝統的なオスマン・トルコの建築様式に触れられる。2階礼拝堂の内装は息をのむ美しさ。

所 渋谷区大山町1-19　休 無休　L 10:00～18:00（閉館）　小田急線・地下鉄代々木上原駅西口から徒歩3分　MAP 付録②P.5 B-3

礼拝堂に描かれた「コーラン」の一節やステンドグラスは必見

意匠を凝らした建物に見入る

代官山　きゅうあさくらけじゅうたく

176 旧朝倉家住宅

所要時間 約30分　入場 100円
03-3476-1021

国の重要文化財に指定されている、大正8（1919）年に建てられた建物。東京府議会議長や渋谷区議会議長を歴任した朝倉虎治郎の元住居。回遊式庭園も見ごたえがある。

所 渋谷区猿楽町29-20　休 月曜（祝日の場合は翌日休）　L 10:00～17:30、11～2月は～16:00　東急東横線代官山駅正面口から徒歩5分　MAP P.153

大正ロマンを感じさせる、木造2階建ての建物

歴史的建物が建ち並ぶ博物館

小金井　えどとうきょうたてものえん

177 江戸東京たてもの園

所要時間 約2時間　入場 400円
042-388-3300

都立小金井公園内にある野外博物館。歴史的な事件の舞台となった建物など、江戸時代から昭和中期までの歴史的建造物を移築・復元している。

所 小金井市桜町3-7-1 都立小金井公園内　休 月曜（祝日の場合は翌日休）　L 9:30～17:00、10～3月は～16:00　JR武蔵小金井駅北口から東久留米駅西口行きほかバスで約5分、小金井公園西口下車、徒歩5分

東京の銭湯建築を代表する唐破風の造りが印象的な銭湯「子宝湯」

寺社・パワースポット

見事な文化財を有するお寺や、さまざまなご利益をもらえる神社に参拝して、一気にパワーチャージ！

古代仏教建築を模した建物は必見！

築地　つきじほんがんじ

179 築地本願寺

所要時間 約30分　入場 無料
0120-792-048

京都の西本願寺の別院として、元和3（1617）年、浅草横山町に建立されたのが始まり。現在の本堂は昭和9（1934）年に建てられた。外観はインドなどの古代仏教建築を模した造りだが、本堂内部は伝統的な浄土真宗寺院の造りになっている。

所中央区築地3-15-1　休無休　L6:00〜17:30(10〜3月は〜17:00)
地下鉄築地駅1番出口からすぐ
MAP 付録②P.25 C-4

国の重要文化財に指定されている本堂

恋愛成就を願う女子たちに人気

浅草　いまどじんじゃ

178 今戸神社

所要時間 約30分　入場 無料
03-3872-2703

康平6（1063）年に創建された神社で、七福神のうちの福禄寿を御祭神とする。縁結びや婚活神社として、良縁を願う女性が多く訪れる。境内のいたるところに置かれている招き猫も見どころ。

所台東区今戸1-5-22　休無休　L境内自由（お守り、絵馬などの授与は9:00〜17:00）
地下鉄浅草駅6番出口から徒歩15分
MAP 付録②P.7 D-1

本殿にはオス・メスペアという珍しい招き猫がある

東京の中心にあるパワースポット

原宿　めいじじんぐう

180 明治神宮

所要時間 約1時間　入場 500円
03-3379-5511(代)

大正9（1920）年に明治天皇と皇后の昭憲皇太后をお祭りする神社として創建された。約70万㎡にも及ぶ豊かな森に囲まれた神社で、御苑の花しょうぶなど見どころも満載。

所渋谷区代々木神園町1-1　休無休
L日の出〜日没（月により異なる)、御苑は9:00〜16:00（季節により異なる）
JR原宿駅西口からすぐ
MAP 付録②P.9 A-1

湧水の名所「清正井(きよまさのいど)」
本殿は昭和33(1958)年に再建。2020年の鎮座百年祭に向け屋根を葺き替えた

600年の歴史を持つ浄土宗大本山

芝公園　ぞうじょうじ

182 増上寺

所要時間 約1時間　入場 無料（一部有料）
03-3432-1431

明徳4（1393）年創建の浄土宗の大本山。徳川2代将軍秀忠公をはじめ、6人の将軍が眠る墓所があり、一般公開されている。

所港区芝公園4-7-35
休無休、徳川家墓所、宝物展示室は火曜休（祝日の場合は開館）
L9:00〜17:00、徳川家墓所は10:00〜15:45、宝物展示室は10:00〜15:45
地下鉄芝公園駅A4出口からすぐ
MAP 付録②P.16 G-5

御本尊が鎮座する大殿越しに東京タワーが望める

先人たちの想いを受け取る

九段下　やすくにじんじゃ

181 靖國神社

所要時間 約1時間　入場 無料（遊就館は1000円）
03-3261-8326(代)

明治2（1869）年、明治天皇の思し召しにより創建。246万6千余柱の神霊が祭られている。境内には気象庁が指定した東京の桜の標本木（ソメイヨシノ）がある。「遊就館」では零戦などを展示。

所千代田区九段北3-1-1　休無休　L境内自由（内苑は6:00〜18:00、11〜2月は〜17:00)、遊就館は9:00〜16:00
地下鉄九段下駅1番出口から徒歩5分
MAP 付録②P.4 E-2

明治34(1901)年に建てられた拝殿

関東屈指のパワースポット

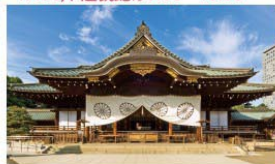
高尾　たかおさん

185 高尾山

所要時間 約3時間　入場 無料
042-649-2827（八王子観光コンベンション協会）

国内外から多くの観光客が訪れる、登山スポットとしても人気の標高599mの霊山。6つある登山道で山頂まで上ってみよう。ケーブルカー、リフトで中腹まで行ける。

所八王子市高尾町　L入山自由　京王高尾線高尾山口駅から徒歩5分（ケーブルカー・リフト乗り場まで）

表参道をたどっていく、定番登山コースの1号路

寅さんゆかりの地としても知られる

柴又　しばまたたいしゃくてん だいきょうじ

184 柴又帝釈天（題経寺）

所要時間 約1時間　入場 無料（邃渓園、彫刻ギャラリー共通400円）
03-3657-2886

寛永6（1629）年に開基された柴又を代表する古刹。帝釈天板本尊を祀ることから、帝釈天の名で親しまれている。庭園やギャラリーも併設。

所葛飾区柴又7-10-3　休無休
L9:00〜18:00、邃渓園、彫刻ギャラリーは〜16:00
京成金町線柴又駅から徒歩5分

帝釈天板本尊を祭る帝釈堂

新宿の繁栄を見守る総鎮守

新宿　はなぞのじんじゃ

183 花園神社

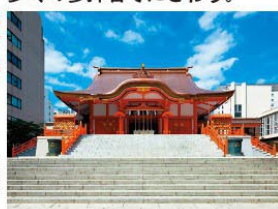
所要時間 約30分　入場 無料
03-3209-5265

江戸開府以前から新宿の総鎮守として信仰を集めてきた、歴史ある神社。11月の酉の日に行われる伝統の酉の市が有名で、開催日には境内に熊手の露店が立ち並び、多くの参拝者でにぎわう。

所新宿区新宿5-17-3
L境内自由　地下鉄新宿三丁目駅E2出口からすぐ
MAP 付録②P.20 F-1

現在の社殿は昭和40(1965)年に建造されたもの

公園・庭園

都内各所にある、緑豊かな公園や歴史を感じる庭園。都会の喧噪を離れ、のんびりとしたひとときを過ごそう。

四季折々の美しさを感じよう

新宿　しんじゅくぎょえん

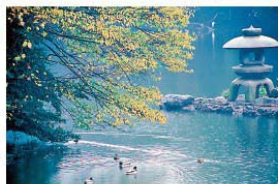
186 新宿御苑

所要時間 約2時間　入園 500円
03-3350-0151

江戸時代に信州高遠藩主内藤家の屋敷があった土地の一部に造られた庭園。春と秋にバラが咲く整形式庭園や、回遊式の日本庭園がある。

所新宿区内藤町11　休月曜　L9:00～16:00 ※季節により変動あり　地下鉄新宿御苑前駅1番出口から徒歩5分　※園内は酒類持込禁止、遊具類使用禁止（こども広場除く）

MAP 付録②P.20 G-5

➔「新宿御苑」のルーツである、江戸時代の内藤家庭園に由来する「玉藻池」

↑のんびりできる風景式庭園の芝生。新宿のビル群も望む
←プラタナス並木が美しく、バラの花壇もある整形式庭園

緑あふれる都民の憩いの場

原宿　よよぎこうえん

187 代々木公園

所要時間 約1時間　入園 無料
03-3469-6081

バードウォッチングも楽しめる豊かな森林と、陸上競技場、野外ステージなどを備えた広大な公園。桜、ケヤキ、イチョウなど季節の景観も美しい。ピクニックやウォーキングをする人の姿も多く見られ、都内屈指の憩いスポットとして人気が高い。アクセスの良さも魅力のひとつ。

所渋谷区代々木神園町2-1　L入園自由　JR原宿駅表参道口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 A-2

↓公園の中央広場には大きな噴水がある

日本情緒を心ゆくまで堪能

紀尾井町　ホテルニューオータニ にほんていえん

189 ホテルニューオータニ 日本庭園

所要時間 約1時間　入園 無料
03-3265-1111（ホテルニューオータニ代表）

江戸城の外堀に囲まれた、約4万㎡もの広大な日本庭園。江戸時代には井伊家の中屋敷であったが、現在は宿泊客以外も散策できるように開放されている。ライトアップも行っているので、日没後に訪れるのもおすすめ。

所千代田区紀尾井町4-1　休無休　L6:00～22:00　地下鉄赤坂見附駅D出口（紀尾井町口）から徒歩3分

MAP 付録②P.4 E-3

➔緑に映える太鼓橋や、園内の高低差を利用した高さ6mの大滝など見どころ満載

音楽堂で有名な歴史ある公園

日比谷　ひびやこうえん

188 日比谷公園

所要時間 約1時間　入園 無料
03-3501-6428

霞ケ関や有楽町などのビジネス街に隣接する公園。園内には日比谷公会堂や野外音楽堂を備え、ライブやイベントの開催地としても親しまれる。一年を通して季節の花が咲く花壇は、ロケ地としてしばしばメディアに登場する。

所千代田区日比谷公園　L入園自由　地下鉄日比谷駅A10・A14出口、霞ケ関駅B2出口からすぐ

MAP 付録②P.15 A-1

©公益財団法人東京都公園協会

➔高さ12mまで吹き上げる公園のシンボル「大噴水」。8時から21時まで稼働する

中国趣味豊かな歴史ある庭園

飯田橋　こいしかわこうらくえん

192 小石川後楽園

所要時間 約1時間　入園 300円
03-3811-3015

国の特別史跡と特別名勝に指定される回遊式築山泉水庭園。もとは水戸徳川家の屋敷の庭で、2代藩主の光圀の時代に完成した。作庭には明の儒学者の意見が取り入れられ、随所に中国と日本各地の名所の名前をつけた景観が配されている。

所文京区後楽1-6-6　休無休　L9:00～16:30　JR飯田橋駅東口から徒歩8分

MAP 付録②P.4 E-1

➔海、山、川、田園などの景観が巧みに表現された庭園

日本で最も古い公園のひとつ

芝公園　しばこうえん

191 芝公園

所要時間 約1時間　入園 無料
03-3431-4359

明治6（1873）年に開園した歴史ある公園。東京タワーの近くにあり、園内からは、迫力あるタワービューが楽しめる。イチョウやケヤキ、クスノキなど大木が多く見られるのも特徴。園内には古墳や人工の渓谷などのスポットもある。

所港区芝公園1～4　L入園自由　地下鉄芝公園駅A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-6

©公益財団法人東京都公園協会

➔園内から東京タワーが間近に見える人気スポット

美しい大名庭園を見に行こう

新橋　はまりきゅうおんしていえん

190 浜離宮恩賜庭園

所要時間 約1時間　入園 300円
03-3541-0200

江戸時代に造られた徳川将軍家の別邸。東京に現存する江戸時代の庭園では、唯一海水を引き入れた池と2つの鴨場があるのが特徴。国の特別名勝、特別史跡に指定されている。

所中央区浜離宮庭園1-1　休無休　L9:00～16:30　JR新橋駅汐留口から徒歩12分

MAP 付録②P.25 B-6

➔海水を引き入れた「潮入の池」には、ボラやクロダイなどの魚が生息している

明治時代を代表する日本庭園

清澄白河　きよすみていえん

194 清澄庭園

所要時間 約40分　入園 150円

03-3641-5892

江戸時代の豪商、紀伊國屋文左衛門の屋敷跡といわれ、明治時代に三菱財閥の創業者である岩崎彌太郎により造成された庭園。回遊式林泉庭園の造りで、日本らしい風景が広がる。

所 江東区清澄3-3　休 無休　L 9:00〜16:30

交 地下鉄清澄白河駅A3出口から徒歩3分

MAP 付録②P.4 G-3

➡野鳥が数多く見られるため、バードウォッチングのスポットとしても知られる

吉祥寺のオアシスでのんびり

吉祥寺　いのかしらおんしこうえん

193 井の頭恩賜公園

所要時間 約1時間　入園 無料

0422-47-6900

約16000本の樹木に囲まれた、野鳥や季節の花々が息づく東京のオアシス。ゆっくり散策しながら季節ごとの景色を楽しむことができる。公園の中心である井の頭池にはボート場も整備されていて、デートスポットとしても人気。

所 武蔵野市御殿山1-18-31　L 入園自由

交 JR・京王井の頭線吉祥寺駅南口から徒歩5分

MAP P.161

➡木陰を散歩するだけでもリフレッシュできる

⬆井の頭池は桜の名所でもある。ボートに乗って楽しむのがおすすめ

⬅井の頭自然文化園も併設している（入場料別途）

親子連れに人気のシーサイドパーク

葛西　かさいりんかいこうえん

197 葛西臨海公園

所要時間 約2時間　入園 無料

03-5696-1331

緑と水と人のふれあいをテーマに5つのゾーンで構成された公園。鳥類園ゾーンや大観覧車、水族園など、親子連れで楽しめる施設がそろう。目の前に広がる東京湾の景色を眺めながら、気の向くままに散歩をしよう。

所 江戸川区臨海町6　L 入園自由　交 JR葛西臨海公園駅からすぐ

MAP 付録②P.2 G-4

➡東京湾を間近に眺める。磯遊びなどが楽しめる葛西海浜公園も隣接

都会の真ん中でのんびり森林浴

等々力　とどろきけいこくこうえん

196 等々力渓谷公園

所要時間 約1時間　入園 無料

03-3704-4972（玉川公園管理事務所）

東京都23区内で唯一の渓谷。木製の橋が架かった谷沢川沿いの散歩や野鳥観察など、豊かな自然を感じながらピクニック気分を楽しめる。縁結びにご利益があるとされる等々力不動尊も隣接。

所 世田谷区等々力1-22、26、2-37〜38　L 入園自由（一部、日本庭園は夜間閉鎖）

交 東急大井町線等々力駅南口から徒歩3分

MAP 付録②P.3 C-5

➡谷沢川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと時間を過ごせる

草花が美しい都会のオアシス

向島　むこうじまひゃっかえん

195 向島百花園

所要時間 約1時間　入園 150円

03-3611-8705

仙台出身の商人、佐原鞠塢によって江戸時代の文化元（1804）年頃に創設された庭園。山野草を中心とした造りの素朴な趣のある庭園で、特に早春の梅と秋の萩の美しさは有名。

所 墨田区東向島3-18-3　休 無休　L 9:00〜16:30

交 東武スカイツリーライン東向島駅から徒歩8分

MAP 付録②P.2 F-1

➡池の向こうには東京スカイツリー®を望むことができる

季節の花が咲く国指定の特別名勝

駒込　りくぎえん

199 六義園

所要時間 約1時間　入園 300円

03-3941-2222

江戸幕府5代将軍徳川綱吉の側用人、柳澤吉保が7年をかけて造り上げた回遊式築山泉水庭園。和歌に詠まれた名勝の景観が随所に再現されている。春には名物のシダレザクラが美しく咲き誇る。

所 文京区本駒込6-16-3　休 無休　L 9:00〜16:30

交 JR駒込駅南口から徒歩7分

MAP 付録②P.2 E-1

➡秋になると約560本のカエデなどが鮮やかに色付く。ライトアップも行われる

⬆春はシダレザクラが咲き誇り、夜間にはライトアップも

⬅国の特別名勝に指定されている

高低差を利用した造りが特徴

国分寺　とのがやとていえん

198 殿ヶ谷戸庭園

所要時間 約30分　入園 150円

042-324-7991

武蔵野の段丘を巧みに利用した、和洋折衷の回遊式林泉庭園。もともとは大正時代に三菱合資会社重役の別荘として造られた。湧水が流れ込む「次郎弁天池」や、約200本のイロハモミジなどがある。

所 国分寺市南町2　休 無休　L 9:00〜16:30

交 JR国分寺駅からすぐ

⬅紅葉の名所としても知られる

※新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により掲載情報が変更される場合があります。あらかじめ最新の状況をご確認ください

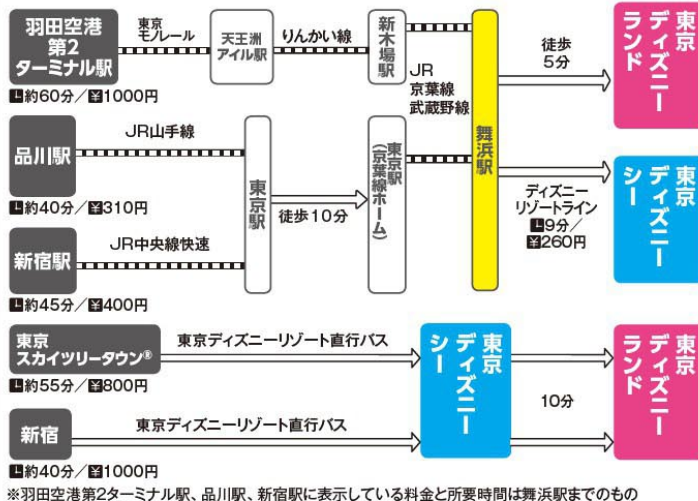
Tickets

券種		大人 18歳以上	中人 12～17歳（中学・高校生）	小人 4～11歳（幼児・小学生）	内容
1デーパスポート		8200円	6900円	4900円	1日1パークのフリーパス。シニアパスポートは65歳以上7600円
マルチデーパスポート	2デーパスポート	1万4800円	1万2600円	8800円	複数日にわたるフリーパス。ただし、1・2日目はどちらか1日1パーク利用で、両パークを行き来できない。3日目以降は両パークを自由に利用できる
	3デーマジックパスポート	1万9800円	1万6800円	1万1800円	
	4デーマジックパスポート	2万4800円	2万1000円	1万4800円	
入園時間指定パスポート	アフター6パスポート	4700円			どちらかのパークを平日の取扱日の18時から利用できるフリーパス。取扱日のみ
	スターライトパスポート	6000円	5100円	3600円	どちらかのパークを土・日曜、祝日の取扱日の15時から利用できる。取扱日のみ

Information

総合案内（9:00～17:00）	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター	☎0570-00-8632
音声情報（24時間）	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター	☎0570-00-3932
交通案内（24時間）	東京ディズニーリゾート交通情報テレホンサービス	☎0570-00-3388
レストランの事前受付（10:00～18:00）	東京ディズニーリゾート総合予約センター（宿泊予約にともなうレストランの事前受付は9:00～18:00）	☎0570-05-1118
公式のウェブサイト	東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト	https://www.tokyodisneyresort.jp

Access

※羽田空港第2ターミナル駅、品川駅、新宿駅に表示している料金と所要時間は舞浜駅までのもの

＼Rinaさん直伝／ パークをめ～いっぱい楽しむコツ

知っておいて損はナシです！

ディズニー公式アプリはマストでダウンロード

パーク体験がより便利になる公式アプリ。チケット購入、ファストパス取得、ショーやパレードの抽選のほか、アトラクションやレストランの待ち時間の確認もこれひとつで！

ディズニーeチケットはスマホ購入が便利

チケットは事前にオンラインで購入。スマートフォンで入園、自宅でプリントアウト、自宅へ配送の3種類から選べる。スマホならチケット画面をかざすだけで、ファストパスの取得も！

ガイドマップ&トゥデイは入園後即ゲット

全施設の場所が記された「ガイドマップ」と、ショーのスケジュールなどの情報満載の「トゥデイ」。各パークのエントランスなどで無料でゲットできる小冊子。

ディズニー・ファストパスは賢く活用すべし

アトラクションの待ち時間をグーンと減らせる「ディズニー・ファストパス®」。公式アプリがあれば、パークのどこからでも取得できる。これまでどおり、発券機での取得も可能。

プライオリティ・シーティングで少ない待ち時間で食事

ウェブサイトで入園の前日の20時59分までに申し込めば、レストランの席が空き次第、スムーズに入店できる。当日枠は、オンラインで9時から、各レストランの店頭で10時から受け付けている。

ディズニー・フォトは自分では撮れない写真が手に入る

フォトグラファーに撮影してもらった写真をアプリに取り込み、気に入った写真を購入できる。オリジナル台紙に入れたり、写真の加工もOK。まずはアプリからフォトキーカードを入手。

イベントカレンダー 2020～2021年

2020年9月11日～11月1日
東京ディズニーランド 東京ディズニーシー

ディズニー・ハロウィーン

東京ディズニーランドでは、ゴーストたちがゾクゾク、ワクワクする盛大な祝宴を繰り広げる。東京ディズニーシーでは、邪悪な魔王の復活をたくらむ海の魔女たちが派手に大暴れ！

東京ディズニーシー

ディズニー・パイレーツ・サマー

ディズニー映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」シリーズの世界がテーマ。キャプテン・ジャック・スパロウたちが、大量の水しぶきとともにダイナミックなハーバーショーを上演。

※2020年の開催は中止

東京ディズニーシー

ダッフィー&フレンズのサニーファン

ダッフィーたちと夏をエンジョイ！ ケープコッドが、砂浜で夏を無邪気に楽しむダッフィーたちをイメージしたデコレーションで彩られる。夏ならではの限定グッズやメニューも。

※2020年の開催は中止

～2020年11月1日
東京ディズニーランド

ハッピーフェア・ウィズ・ベイマックス

ディズニー映画「ベイマックス」をテーマにしたデコレーションやフォトロケーションが登場。新アトラクション「ベイマックスのハッピーライド」があるトゥモローランドで開催される。

2021年1月13日～3月25日
東京ディズニーシー

ダッフィー&フレンズのプログラム（名称未定）

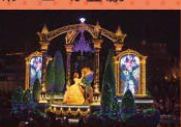
グリーティングショーなど、ダッフィー&フレンズの新しいプログラムに期待大！

※写真は2020年の「ダッフィー&フレンズのハートウォーミング・デイズ」のイメージ

2021年1月13日～2月14日
東京ディズニーランド

美女と野獣のプログラム（名称未定）

バレンタインの新しいプログラム。デコレーションや限定グッズ、メニューが登場。

※写真は「東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ」の美女と野獣

2021年1月1日～1月5日
東京ディズニーランド 東京ディズニーシー

お正月のプログラム

エントランスに門松などが飾られ、新年をお祝い。2021年の干支である"丑"グッズや、お正月にちなんだおめでたいメニューが楽しめる。ミッキーたちもお正月の衣装であいさつに訪れる。

2020年11月10日～12月25日
東京ディズニーランド 東京ディズニーシー

ディズニー・クリスマス

東京ディズニーランドは、"ストーリーブックからあふれ出したディズニーの仲間たちのクリスマスの物語"がテーマ。東京ディズニーシーでは、音楽あふれるレビューショーを上演。

※記載内容は変更や中止になる可能性があります。
来園の際は、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください

2020年夏以降オープン予定
入園したら直行！

東京ディズニーランドの新スポット徹底ガイド

東京ディズニーランド史上最大規模の開発エリアが満を持してオープン！魅力的な施設のオンパレードで、すぐに行きたくなる、その全貌をレポート。

ファンタジーランドを拡張して誕生した新エリア

ニューファンタジーランド

CHECK
街並みの再現率が半端なく、まさに『美女と野獣』の映画の世界さながらでロマンチック。野獣のすむ城は圧倒的なスケール感で、驚きだよ

ファンタジーランドが拡張され、ディズニー映画『美女と野獣』の世界を体験できるエリアが誕生。ベルが住む村や野獣のすむ城、ガストンの噴水など、まるで映画の世界に入り込んだような風景に心が躍る。映画の登場人物をはじめ、多くのディズニーの仲間たちにも会えるのでお楽しみに♪

ベルが住む村の先に、野獣のすむ城「美女と野獣の城」がそびえる

エリア内の各施設では、映画で流れていたおなじみの音楽に包まれる

ショップ

ビレッジショップス

ベルが住む村のお店を再現

ベルが訪れた本屋さんなど、映画に登場するお店をイメージした、3つの店で構成されるショップ。『美女と野獣』の世界観がたっぷり詰まった、約100種類のグッズを販売。

村の職人が作った装飾品や小物が飾られる

ハンサムで腕っぷしが自慢のガストンのクッション2300円

ベルと野獣が向き合ってダンスを踊る様子が描かれたポーチ3000円

ヘアバンド(左)2100円、メロディライト・ローズ(右)2300円

アトラクション FP

美女と野獣“魔法のものがたり”

魔法のカップでめぐる『美女と野獣』の世界

CHECK
カップの動きがとてもスムーズで、ベルとビーストと一緒に踊っているようなロマンチックな気分に浸れそう

魔女の強力な魔法によって王子から姿を変えられた野獣とベルの出会いのシーンに始まり、映画のストーリーに沿っていくつもの名シーンをめぐる。踊るように揺れる魔法のカップなど、仕掛けや驚きでいっぱい。

森の奥にある、高さ約30mの城内に完成

晩餐会のシーンでは、ルミエールの歌声に合わせてたくさんの食器が踊る

スタンド

ル・フウズ

パーク初登場の新フレーバーチュロス！

「ラ・タベルヌ・ド・ガストン」の隣にある、ガストンの子分のル・フウが経営するスナックの店。アップルキャラメル味のチュロスが味わえるのは、東京ディズニーリゾートでここだけ。

りんごの香りとキャラメルの香ばしい甘みがたまらない「ル・フウズ・チュロス」1本400円

レストラン

ラ・タベルヌ・ド・ガストン

ガストンの酒場がモチーフ

カウンターサービスのレストラン。豪快にかぶりつきたい骨付ソーセージ入りのクロワッサンや、フレンチトーストのサンドなど、一風変わったメニューが味わえる。ビールをイメージしたソフトドリンクも！

約200席と広々。村いちばんの狩人、ガストンの肖像画も

チーズが香る甘塩っぱい「フレンチトースト・サンド」単品750円

2層になったカップデザート「スウィート・ガストン」1個450円

FP =ディズニー・ファストパス®対応アトラクション(→P.179)

↑約1500席を誇るファンタジーランド・フォレストシアター
←オルゴールに付いた鍵を回すと、次々と音楽の扉が開く

エンターテインメント

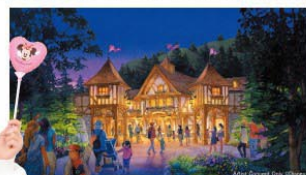
ミッキーのマジカルミュージックワールド

映画の世界をめぐる、音楽を探す旅

たくさんのディズニーの仲間たちが繰り広げる東京ディズニーランドオリジナルのショー。ディズニー映画の音楽と、バリエーション豊かなシーンを映像やライブパフォーマンス、舞台装置によってダイナミックに展開される。

CHECK
「美女と野獣」「ピーター・パン」「リトル・マーメイド」「ライオン・キング」など、いくつもの映画のシーンを1つのショーで楽しめるので満足度120%！

↑全キャラクターそろえて、身につけたい、ぬいぐるみバッジ各2300円

→ショーのコスチュームを身にまとったぬいぐるみ各5100円

←おとぎ話に出てくるような森の中にひっそりとたたずむシアター

ほかのエリアにも続々新スポット！

トゥーンタウン

キャラクターグリーティング

ミニーのスタイルスタジオ

おしゃれなミニーがゲストをお出迎え

世界で活躍するファッションデザイナー、ミニーが衣装のデザインや制作、撮影などを行うスタジオで、ゲストとご対面。ミニーのコスチュームは全部で4種類。季節ごとに異なるおしゃれな衣装に身を包んで登場する。

↓ミニーと一緒にポーズを決めて記念撮影

スペシャルグッズも

←ミニーのコスチュームをモチーフにした、華やかなカチューシャ1800円

→花々をちりばめた帽子とワンピースを着用した、ぬいぐるみ5100円

CHECK
ファン待望のミニーちゃん専用のキャラグリ！コスチュームがポップで、さらに季節で替わるなんて神！

トゥモローランド

アトラクション FP

ベイマックスのハッピーライド

ベイマックスの世界初アトラクション

ケア・ロボットのベイマックスから「心の幸せこそ健康の秘訣」だと学んだ若き発明家のヒロ・ハマダが、ハッピーなライドを開発。アップテンポな音楽が流れると、ベイマックスの仲間のケア・ロボットたちが予測不能な動きをしながらライドを引っ張り、ゲストを振り回す！

CHECK
体験中にスキャナーから光が放たれ、ゲストのハピネスレベルを測定するなど、ゲーム感も楽しみ♪

↑ライドを引っ張るのはベイマックスにそっくりなケア・ロボット
↓あらゆるサプライズが巻き起こる回転型のアトラクション

ポップコーン専門ショップ

ビッグポップ

ポップコーン専門ショップが初登場

パーク初のフレーバー「クッキークリーム」をはじめ、3種類のフレーバーと複数のポップコーンバケットを自由に組み合わせられる。

↓ベイマックスの「BBポップコーン、バケット付き」2600円

→「クッキークリーム」などのレギュラーボックス各500円

←星空が描かれた天井など、宇宙をテーマにしたショップ

夢がかなう、ファンタジックなおとぎの国

東京ディズニーランド

新エリア以外にも、魅力が尽きない東京ディズニーランド。アトラクションをはじめ、何度体験しても楽しい施設を紹介。

気分アゲアゲ！アトラクション

#映画の世界をリアル体験したい

CHECK
搭乗客の荷物検査のエリアで、スキャンされた映像に、バズやグーフィーなどの隠れキャラを発見！

↑ダース・ベイダーに会えるかも　←「スター・ウォーズ／フォースの覚醒」の象徴的なシーン

トゥモローランド FP

3 スター・ツアーズ：ザ・アドベンチャーズ・コンティニュー

スリリングで予測不能な冒険の旅へ

リアルな3D映像とライドシステムで銀河ツアーに参加。映画『スター・ウォーズ』のおなじみのシーンなど、50とおり以上のストーリーが展開され、毎回違った宇宙旅行が楽しめる。

所要時間：約4分30秒　定員：40名

トゥモローランド FP

4 モンスターズ・インク“ライド&ゴーシーク！”

モンスターとかくれんぼゲーム

マイクとサリーがかくれんぼゲームを開催。ライドに搭載されたフラッシュライトで、モンスターズ・インクの社屋などに隠れる奇想天外なモンスターを探そう。

所要時間：約4分
定員：9名

↑モンスターがかぶっているヘルメットのMマークを狙おう　←オレンジ色の毛のオリジナルキャラクター、ロッキーの姿も

CHECK
プーさんの住む世界をつくり出したクリストファー・ロビンはまだ幼いので、スペル間違いがあちこちに。絵本のハニーのスペルも間違っているよ！

↑フォトスポットでもある巨大な絵本がアトラクションの入口　←ハニーポットは、プーさんが見るへんてこな夢の中へ突入する

→風船で空を飛ぶプーさんを発見。ピグレットやティガーも

ファンタジーランド FP

1 プーさんのハニーハント

プーさんと森の中ではちみつ探し

舞台はさまざまな森の仲間たちが住む100エーカーの森。予測不能な動きが愉快なハニーポットに乗り、プーさんと一緒にはちみつ探しに出発。クライマックスにはちみつの洞窟にたどり着くと、甘い香りが！

所要時間：約4分30秒　定員：5名

トゥモローランド

2 スティッチ・エンカウンター

リアルタイムでスティッチと交信

スクリーンに映し出される、いたずら好きのスティッチとの交信は、ユーモアと驚きが満載。スティッチに指名されたゲストは直接話せるので、カチューシャなどでおしゃれして行こう。

所要時間：約12分
定員：189名

↓スティッチとのおしゃべりで、会場は爆笑の渦

移動中に！食べ歩きフード

ファンタジーランド
トルバドールタバン©
ベリーサンデー 500円
ストロベリーソフト、ベリーソース、かぎ爪チョコなど見た目も味も豪華

ウエスタンランド
キャンプ・ウッドチャック・キッチンⒷ
ワッフルサンド フライドチキン、メイプルソース付き 710円
ワッフルとチキンのWサクサク。ソースとの相性◎

アドベンチャーランド
カフェ・オーリンズⒶ
バナナチョコレートクレープ 450円
バナナとチョコレートクリーム、生クリーム入り。スティックタイプで食べやすい

FP＝ディズニー・ファストパス®対応アトラクション（→P.179）

＼まだまだいっぱい！／
人気アトラクション

アドベンチャーランド

⑪ カリブの海賊

海賊が暗躍するカリブ海へ

ボートが急降下してタイムスリップ。海賊たちの死後の世界や、砲弾が飛び交う17～18世紀のカリブ海をめぐる。

所要時間：約15分　定員：20名

アドベンチャーランド

⑫ ジャングルクルーズ：ワイルドライフ・エクスペディション

ジャングルを行く探検ツアー

ボートに乗って、野生動物がすむジャングル探検へ。陽気な船長の話は爆笑必至。スリリングなナイトクルーズも大人気。

所要時間：約10分　定員：32名

ファンタジーランド FP

⑬ ホーンテッドマンション

999の幽霊がすむ呪われた館

ゴーストライターの部屋、目が光る肖像画、突然鳴り出すピアノ…、奇妙な光景が次々と。1000人目の仲間はあなた!?

所要時間：約15分
定員：3名

トゥモローランド FP

⑭ バズ・ライトイヤーのアストロブラスター

バズと悪の帝王をやっつけろ！

アストロブラスター（光線銃）で、次々と現れるZマークのターゲットを打ち落とそう。逆三角形のZマークが高得点。

所要時間：約4分　定員：3名

#スリル系ははずせない！

クリッターカントリー FP

⑥ スプラッシュ・マウンテン

最大傾斜45度、時速62kmで、滝つぼにダイブ！

高さ16mの滝に爽快スプラッシュ

"笑いの国"をめざし旅に出るブレア・ラビットに、丸太のボートで同行。しかし陽気な旅は一転、イバラの茂みに向かって落下していく。

所要時間：約10分　定員：8名

CHECK
「イバラの茂みにだけは投げないでくれ」とブレア・ラビットがうそを言い、自分の家に逃げるというオチ

罠を仕掛ける、ブレア・フォックスたちにも注目

トゥモローランド FP

⑦ スペース・マウンテン

巨大なドーム形の宇宙ステーションから、流線形が美しいロケットに乗車

宇宙を縦横無尽に駆け抜ける！

巨大な新型ロケットで宇宙の旅へ出発。銀河系や流星群の間をハイスピードで進む。予測不能な動きの連続に、終始ハラハラしっぱなし。

所要時間：約3分　定員：12名

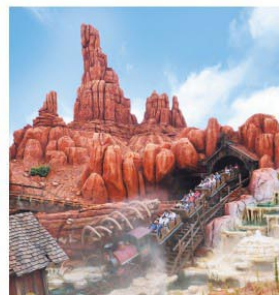
鍾乳洞や間欠泉など見どころ満載。珍しい小動物の姿も

ウエスタンランド FP

⑤ ビッグサンダー・マウンテン

無人の鉱山列車が大暴走！

列車が廃坑寸前の岩山を猛スピードで駆けめぐる。岩肌が目の前に迫り、急降下・急カーブを繰り返す。車輪のきしむ音が恐怖心をあおる！

所要時間：約4分　定員：30名

#屋内なら雨でもOK

CHECK
建物正面の時計から、15分おきに24体の人形が出現。24時間すべての時間を見守ってくれているので注目

『小さな世界』を歌う子どもたちがお出迎え　ヨーロッパエリアで、「アナと雪の女王」のアナ、エルサ、オラフを発見

ファンタジーランド

⑩ イッツ・ア・スモールワールド

映画のキャラクターが待つ幸せな船旅

人気のディズニー映画18作品から、約40体のキャラクターが追加され、いっそう楽しい船旅に。ヨーロッパ、アジア、アフリカなど世界中をめぐる。

所要時間：約10分　定員：20名

ファンタジーランド

⑧ ミッキーのフィルハーマジック

魔法のじゅうたんデートを満喫中のアラジンとジャスミンに遭遇

飛び出す魔法のコンサートを体感

ディズニー映画の世界をめぐる魔法の演奏会。キャラクターが飛び出したり、風が吹いたり、仕掛けが満載。

所要時間：約15分（上演時間約11分）　定員：454名

ファンタジーランド

⑨ シンデレラのフェアリーテイル・ホール

シンデレラが座る玉座や、ガラスの靴が飾られた大広間

だれもが憧れるシンデレラの世界へ

シンデレラとプリンス・チャーミングが住むシンデレラ城の中を開放。物語にまつわる数々のアート作品を展示。

所要時間：約8分

トゥモローランド
パン・ギャラクティック・ピザ・ポートⒽ
チキンとトマトのカルツォーネ 620円
濃厚なトマトソースとチキンが詰まった、アツアツのカルツォーネ

トゥモローランド
ソフトランディングⒼ
リトルグリーンまん 360円
カスタード、ストロベリー、チョコの3種類のクリーム入りまんじゅう

トゥーンタウン
ヒューイ・デューイ・ルーイのグッドタイム・カフェⒻ
グローブシェイプ・ローストチキンパオ（エッグ入り） 600円
ミッキーのグローブ形のパオにチキンをサンド

トゥーンタウン
トゥーントーン・トリートⒺ
ロング・ナン（ミートソース） 500円
中にはミートソースとチーズ。ボリューム満点なので、シェアがおすすめ

ファンタジーランド
ビレッジペイストリーⒹ
ティポトルタ（ピザ） 350円
新テイストの食事系ティポトルタ。サクサク食感とチーズがやみつき

※内容・価格の変更や品切れとなる場合があります

ピノキオが操り人形や木のおもちゃと一緒にダンスを披露する

プリンスの冠をのせた魔法のほうきに乗るのは、キュートなミニー

マッドハッター主催のお茶会に参加するアリス

ペガサスのフロートに乗ったミッキーとプルート

CHECK
映え写真を撮るなら、シンデレラ城前がおすすめ。トゥーンタウン内は、片側からしか観賞できないので、キャラのカメラ目線が狙えます

ラプンツェル、シンデレラ、白雪姫、オーロラと、ディズニー・プリンセス大集合

ルミエールが、ベルとゲストをディナーに招待

はちみつだらけのフロートに、プーさん、ティーガー、ピグレットが

仲良しカップルのドナルドとデイジー

パレード初登場のベイマックスは赤色パワードスーツを着た戦闘スタイル。上には14歳の天才少年、ヒロが

メリー・ポピンズとピーターパン。ウェンディが空を舞う!

パークワイド デイパレード

ドリーミング・アップ!

豪華出演陣&フロートに感動の連続

5つのユニット、13台のフロートで構成されるデイパレード。細部まで凝った造りのフロートに乗った大勢のキャラクターが登場。

公演場所:パレードルート　公演回数:1日1〜2回
公演時間:約45分

萌えキュン必至! 2大パレード

機関車の上からミッキーとミニーが手を振る。操縦はグーフィー

ウッディたちが、カラフルなおもちゃの仲間たちを引き連れて登場

王宮がモチーフのフロートで、アラジンとジャスミンが愛を語る

ランタンや魔法の花、ラプンツェルの金色の髪が輝く

カボチャの馬車にシンデレラが乗ったシーンを再現したフロート

パークワイド ナイトパレード

東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ

夜のパークを包む光と音の祭典

ディズニーミュージックが流れるなか、きらびやかなフロートが次々と登場し、光のストリームを描きながら大行進。ディズニーキャラクターたちが、ドラマチックな夜を演出する。

公演場所:パレードルート　公演回数:1日1〜2回
公演時間:約45分

CHECK
「塔の上のラプンツェル」のフロートがおすすめ。ランタンが空を飛ぶ、映画の中の印象的なシーンが再現されていて、輝いてとてもきれいでうっとり

ショーボートなど、4つのフロートがフィナーレを飾る

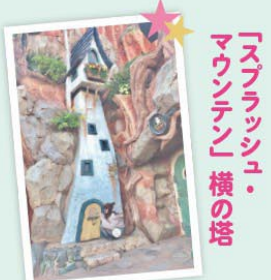
氷の宮殿のフロートの上で、アナ、エルサ、オラフがダンスを踊る

インスタグラマーおすすめ
映えスポット

「ドリーミング・アップ！」のピーターパンとウェンディ

空をバックに撮影。加工でワイヤーを消すと、ピーターパンとウェンディがリアルに空を飛んでいるみたいに

大人気の「シンデレラ城」は上の方を撮る！

いつも混んでいてなかなかきれいに撮れないお城は、上の方を撮れば、人の写り込みの心配なし！

「スプラッシュ・マウンテン」横の塔

「クリッターカントリー」内にある建物。まるでラプンツェルの塔みたいと、ディズニー好きの間で話題！

「トゥーンタウン」の街並み

「トゥーンタウン」のカラフルな街並みはすべてがフォトスポット。コーデと合わせて、シーンを選ぶのがコツ

「ミニーの家」

色味がすてきな「トゥーンタウン」の「ミニーの家」。桜の季節はピンク一色に。チャンスを逃さないで！

一緒に踊れる！
ステージショー

ステージ前は、小学生以下のキッズ専用の観賞エリア

↓ミニー、ドナルド、デイジー、グーフィー、プルートも参加

↑ミッキーたちがこんなに間近に。子どもたちの良い思い出に

パークワイド

ジャンボリミッキー！

キッズ向けのダンスプログラム

2019年10月にスタート。ミッキーたちが、子どもでも簡単に覚えられる愉快な振り付けを教えてくれる。「ミッキーマウス・マーチ」をベースにした軽快な音楽に合わせて、一緒にダンシング！

公演場所:キャッスル・フォアコート
公演回数:1日1～2回予定　**公演時間**:約25分

CHECK
テンポの良いミュージックで、ノリノリで踊れる。キャラクターのカラフルなコスチュームもかわいい

→目隠ししたドナルドが、ピニャータを割る。成功するか？
↓ゲストも一緒に踊る。フィナーレ。会場の熱気も最高潮に！

↑ミニー、デイジー、クラリスが水色のドレスで登場
↓ミッキー、グーフィー、マックスのダンスバトル

アドベンチャーランド

レッツ・パーティグラ！

陽気でテンション高めのお祭り

パーティーに、ニューオーリンズの伝統的なカーニバル"マルディグラ"の要素を取り入れたショー。ゲスト参加型で、ドナルド、ホセ、パンチートが盛り上げる。

公演場所:シアターオーリンズ　**公演回数**:1日3～5回予定　**公演時間**:約25分
※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトで確認を

ショーを見ながら食事タイム
ショーレストラン

アドベンチャーランド

ミッキーのレインボー・ルアウ

ポリネシアの島々の歌やダンスでさまざまな記念日を祝福する、にぎやかなショー。

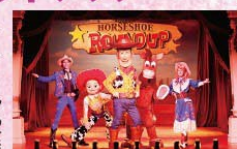
公演場所:ポリネシアンテラス・レストラン　**公演回数**:ディナーショー1日2～3回　**公演時間**:約65分(上演時間約50分)

↑ゲストの記念日もお祝い！

ウエスタンランド

ホースシュー・ラウンドアップ

ウッディやジェシーたちが歌、ダンス、アクションを披露する。笑いが起こるシーンが満載！

公演場所:ザ・ダイヤモンドホースシュー　**公演回数**:ランチショー1日2～3回　**公演時間**:約60分(上演時間約45分)

↑愛馬のブルズアイも初登場

ウエスタンランド

ザ・ダイヤモンドホースシュー・プレゼンツ "ミッキー＆カンパニー"

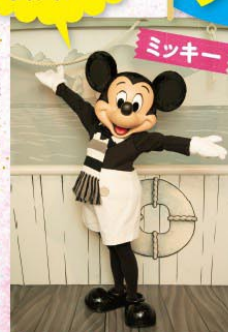
ミッキー率いるエンターテインメント集団「ミッキー＆カンパニー」のスペシャルショー。

公演場所:ザ・ダイヤモンドホースシュー　**公演回数**:ディナーショー1日2～3回　**公演時間**:約80分(上演時間約60分)

↓ゲストを巻き込んで、会場全体で盛り上がる

※ショーレストランは、オンラインでの事前予約が必要

一生の思い出に！
キャラクターグリーティング

CHECK
ミッキーのコスチュームは4種類。どのコスチュームを着ているかは、当日会ってからのお楽しみに♪

ミッキー

↑ミッキーを少しの間一人占め

トゥーンタウン

ミッキーの家とミート・ミッキー

ミッキーと一緒にポーズを決めて撮影

ミッキーが楽しい仕掛けでいっぱいの自宅を一般開放。裏庭のムービーバーンでは、大忙しのミッキーが映画撮影の合間をぬって、会いに来てくれる。

ウエスタンランド

ウッドチャック・グリーティングトレイル

キャンプの隊長風衣装がお似合い

ディズニーのコミックブック『ジュニア・ウッドチャック』の世界をテーマにしたエリアで、ドナルドとデイジーがゲストをお待ちかね。

ドナルド

デイジー

↑野外活動を行う「ジュニア・ウッドチャック」のコスチューム姿で、少々得意気なドナルドとデイジー

東京ディズニーシー

大人の遊び心をくすぐる、冒険とロマンの世界へ

海にまつわる物語や伝説をテーマにした東京ディズニーシーには壮大なスケールで繰り広げられるアトラクションやショーが満載。

爽快度120%!

アトラクション

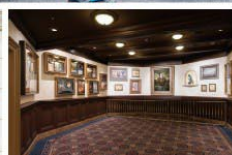
#大空を飛びたい!

メディテレーニアンハーバー FP

① ソアリン:ファンタスティック・フライト

世界中をめぐる雄大な空の旅

メディテレーニアンハーバーの丘にある、空を飛ぶという人類の夢をたたえる博物館。目玉は、空飛ぶ乗り物「ドリームフライヤー」。世界中の名所の上空や大自然の中を飛び回る!

所要時間:約5分　定員:87名

↑さまざまな展示物を見ながら館内をめぐる　←飛行の研究に情熱を注いだ、カメリア・ファルコの人生を振り返る特別展を開催　→8枚の大きな壁画が並ぶ

↑ファンタスティック・フライト・ミュージアム入口

CHECK

世界の人々の「空を飛びたい」という夢を描いた8枚の壁画すべてに隠れミッキーが! リアルなシルエットばかりなので、探してみて

こんな世界が楽しめる!

シドニー湾

↑湾に浮かぶヨットをかすめながら飛んでいく

万里の長城

↓万里の長城をハングライダーで空中散歩

マッターホルン

↑雲を抜けると、目の前にそびえ立つ山の頂

メディテレーニアンハーバー

夜景がすてき。飛行体験しながら風や匂いなども感じられる

モニュメント・バレー

↑アメリカのユタ州南部からアリゾナ州北部にかけて広がる地域一帯

移動中に! 食べ歩きフード

ポートディスカバリー

シーサイドスナックⓒ

うきわまん(エビ)

1個500円

ピンクと白のうきわ形の中華まん。プリプリのえびの食感がたまらない

アメリカンウォーターフロント

ケープコッド・コンフェクションⓑ

カラフルチョコレート、ミニスナックケース付き

950円

ダッフィー、シェリーメイ、ジェラトーニ、ステラ・ルーのケースがある

メディテレーニアンハーバー

ゴンドリエ・スナックⓐ

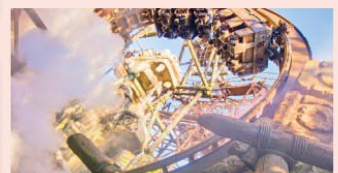
ラップサンド(焼肉&ゴボウサラダ) 500円

肉とごぼうなどの具材をトルティーヤで巻いたボリューム満点のメニュー

FP =ディズニー・ファストパス®対応アトラクション(→P.179)

＼まだまだいっぱい！／
人気アトラクション

ロストリバーデルタ FP
7 インディ・ジョーンズ®・アドベンチャー：クリスタルスカルの魔宮

恐ろしい魔宮探検ツアー
インディ・ジョーンズ博士の助手パコが企画した、"若さの泉"を探すツアーで、守護神クリスタルスカルの怒りが爆発。
所要時間：約3分　定員：12名

ロストリバーデルタ FP
8 レイジングスピリッツ

崩れかけの遺跡で360度回転
古代神の石像の発掘現場を駆け抜ける。ラストに待ち受けるスリリングな1回転ループは絶叫すること間違いなし。
所要時間：約1分30秒　定員：12名

アラビアンコースト FP
9 マジックランプシアター

奇想天外なマジックショー
ランプの魔人、ジーニーのワンマンショー。スクリーンを飛び出したり、マジックをしたり、パフォーマンスを次々と披露。
所要時間：23分(上演時間約9分30秒)
定員：322名

マーメイドラグーン FP
10 マーメイドラグーンシアター

海底の世界の音楽コンサート
アリエル主演の「キング・トリトンのコンサート」を上映。アリエルがパフォーマンスを披露しながら自由に泳ぎ回る。
所要時間：約14分　定員：700名

#ピクサーの仲間と遊びたい

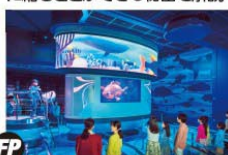
『ファインディング・ドリー』の登場人物が大集合！

©Disney/Pixar

CHECK
さまざまなパターンがあるので行くたびに新鮮。私のお気に入りは、ラッコと鬼ごっこするシーン

↑ベイリー、デスティニーもゲストにごあいさつ　↓魚のサイズに縮むことができる秘密を解説

ポートディスカバリー FP
4 ニモ&フレンズ・シーライダー

魚気分で、海底世界を冒険
魚のサイズに縮むことができる潜水艇「シーライダー」に乗り、ニモやドリーたちと同じ目線で広い海を大冒険。美しい映像とライドシステムの動きで、海底の世界を体験できる。
所要時間：約5分　定員：122名

アメリカンウォーターフロント FP
2 トイ・ストーリー・マニア！

↓高さ8mのウッディの顔の入口を入ると、自分がおもちゃサイズに変身

©Disney/Pixar

おもちゃの世界でシューティングゲーム
「トイ・ストーリー」シリーズのおもちゃの世界で、シューティングゲームにチャレンジ。3D映像に次々と現れるターゲットをシューターで撃ちまくる。後方に高得点の的が多い。
所要時間：約5分　定員：12名

アメリカンウォーターフロント FP
3 タートル・トーク

↓たくさんの海の仲間たちが遊びにくるS.S.コロンビア号の海底展望室

©Disney/Pixar

クラッシュたちと軽快なトーク
ウミガメのクラッシュとリアルタイムでおしゃべりが楽しめる。ドリーやニモの父親のマーリン、タコのハンクなども登場。元気よく、手を挙げれば、話し相手に選ばれるかも。
所要時間：約30分　定員：238名

#絶叫大好き

CHECK
開園後すぐに乗るとテンションが一気に上がる！もちろん夜景も最高なので、何度乗っても楽しい

ミステリアスアイランド FP
6 センター・オブ・ジ・アース

地底世界を探検中に突然火山が噴火！
ネモ船長が発明した地底走行車で、地下800mの地底世界をめぐる冒険へ。しかし予期せぬ火山活動の発生で、リゾート最速の時速約75kmで地上に大放出！
所要時間：約3分　定員：6名

↑放出された瞬間、パークの景色が目の前に飛びこんでくる
↓光り輝く、水晶の洞窟を通過

アメリカンウォーターフロント FP
5 タワー・オブ・テラー

恐怖のホテルでエレベーターが落下
オーナーの謎の失踪事件以来、閉鎖されていた「ホテルハイタワー」の見学ツアーに参加。エレベーターが最上階に着いて扉が開いた瞬間、突然急降下、急上昇を繰り返す。
所要時間：約2分
定員：22名

↑高さ約59mの瀟洒な造りのホテル。時折、最上階から稲妻のような光が走る　←落下の瞬間にパークの景色が広がる

ミステリアスアイランド
リフレッシュメント・ステーションⒽ
デミグラス・チュロス(ポテト) 1本450円
デミグラスソースとチュロスがコラボ。モチモチの食感がやみつきに！

マーメイドラグーン
セバスチャンのカリプソキッチンⒼ
シーフードクリームのカルツォーネ 670円
貝殻モチーフの生地に、いかやえび入りのシーフードクリームがたっぷり

アラビアンコースト
サルタンズ・オアシスⒻ
チキンカリーまん 500円
子トラのチャンドゥのしっぽが中華まんに。チキンクリームが絶品！

ポートディスカバリー
ベイサイド・テイクアウトⒺ
寿司ロール(シュリンプ&チキンカツ) 1個550円
海苔で巻いたえび入りのチキンかつをライスで包んだ新感覚ロール

ポートディスカバリー
ブリーズウェイ・バイツⒹ
フライドポテト(チキン&モッツァレラ) 500円
チキンとモッツァレラチーズがたっぷり入った、アツアツの包み焼きピザ

※内容・価格の変更や品切れとなる場合があります

何度見ても感動的！

ステージショー

ファンファーレが鳴り響き、フィナーレに突入

➡ミニーと、神秘的なディーバが美声を披露

➡ダンスが最高潮を迎えたとき、きらびやかな洞窟が突然出現する！

⬆古びた飛行機の格納庫にミッキー、ミニー、グーフィー、ドナルドが集合
⬅グーフィーが杖に触れると、光が

⬆異空間に誘い込まれ、着いた場所は密林
⬅ミッキーと鉱石の塊のダンスバトル勃発

CHECK
臨場感あふれるプロジェクションマッピングのシーンなど、映像の美しさにうっとりしちゃう。フィナーレの黄金に輝くコスチュームもすてき

ロストリバーデルタ

ソング・オブ・ミラージュ

飛行機の格納庫から時空を超えた旅へ

ミッキーたちは、ドナルドが拾ってきた不思議な杖に導かれ、幻の都市「リオ・ドラード」をめざす。臨場感に満ちたライブパフォーマンスで、時空を超えた大冒険が繰り広げられる。

公演場所:ハンガーステージ
公演回数:1日3〜5回　**公演時間**:約30分
※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトで確認を

⬆ミッキーたちが、ニューヨークの街に到着
➡プルートがホットドッグスタンドに大興奮

⬆ドナルドが、チップとデールにいたずらを仕掛ける　➡ブロードウェイで大盛り上がり

⬅ダウンタウンで、グーフィーがアクロバティックなダンスを披露

CHECK
ほかのショーではなかなか見られない、グーフィーのソロダンスシーンはほれぼれするかっこよさ

アメリカンウォーターフロント

ハロー、ニューヨーク！

ニューヨークの魅力を紹介！

ミッキーたちが憧れの街ニューヨークで、さまざまな楽しみ方を発見する。パワフルなパフォーマンスが繰り広げられ、ゲストと一緒に最高に盛り上がるフィナーレを迎える。

公演場所:ドックサイドステージ
公演回数:1日3〜5回　**公演時間**:約25分

アメリカンウォーターフロント

ヴィレッジ・グリーティングプレイス

シェリーメイと楽しいひとときを

ダッフィーのお友達、シェリーメイとふれあえる。シェリーメイのコスチュームは、季節やイベントによって替わるのでお楽しみに。

➡のどかな漁村ケープコッドの蒸気船乗り場の建物で会える！

CHECK
好きなキャラを狙い撃ち。それぞれのキャラクターに会える時間は、施設入口の看板でチェックして

➡黄色のコスチューム姿で登場。腰には遺跡から発掘した角が！

ツーショット確実！

キャラクターグリーティング

⬆冒険家スタイルがお似合いのミッキー　⬇珍しい植物や昆虫を調査研究しているミニー

ロストリバーデルタ

ミッキー＆フレンズ・グリーティングトレイル

チームにドナルドが仲間入り！

うっそうと生い茂るジャングルの奥地にあるグリーティング施設。古代文明の遺跡や植物などの調査・研究中のキャラクターに会える。

インスタグラマーおすすめ 映えスポット

「ソアリン：ファンタスティック・フライト」

アトラクションの建物自体が、白と水色で統一されたおしゃれな建物。外観をバックに撮ると超きれい！

対岸から撮影する「マーメイドラグーン」全景

川を挟んだアラビアンコースト側からだと、サンゴでできた「キング・トリトン・キャッスル」全景が写せる！

「S.S.コロンビア号」のデッキ

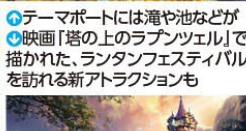
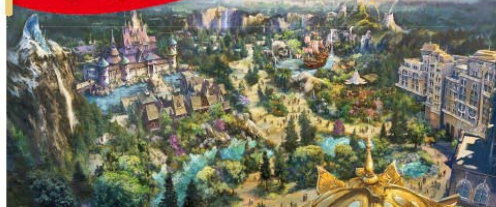
あまり知られていない客船のデッキからプロメテウス火山の風景を独占。花火を観賞する穴場スポットもココ

ロストリバーデルタの街並みとチュロス

チュロスを手に持ち、カチューシャなどでおめかしした自分も入れると、臨場感あふれる雰囲気写真が撮れる

ヴェネツィア風の街並みとダッフィー&シェリーメイ

ヴェネツィアをほうふつとさせる水の都をバックに、ダッフィーとシェリーメイを撮影。まさに旅行気分♪

今からチェック 2023年度オープン 新エリア

↑「トイ・ストーリー」シリーズをテーマにした、ディズニーホテル

↑テーマポートには滝や池などが

↓映画「塔の上のラプンツェル」で描かれた、ランタンフェスティバルを訪れる新アトラクションも

↑「ピーター・パン」エリアには、2つの新アトラクションが誕生予定

CHECK 3エリアとも世界観がまったく異なるので、どんなテーマポートになるのか、今からとても楽しみ

新テーマポート

ファンタジースプリングス

8番目となるテーマポートが誕生予定

“魔法の泉が導くディズニーファンタジーの世界”がテーマ。ディズニー映画『アナと雪の女王』『塔の上のラプンツェル』『ピーター・パン』を題材とした3つのエリアが広がる。5つ目のディズニーホテルも！

お酒好きはコチラへ アルコールが楽しめるレストラン

メディテレーニアンハーバー

マゼランズ・ラウンジ

レストラン「マゼランズ」の中2階のラウンジで、ビールやワイン、アペタイザーを。バーカウンターで軽く一杯もOK。

↑おすすめのグラスワインは、赤1170円、白970円

アメリカンウォーターフロント

テディ・ルーズヴェルト・ラウンジ

アメリカの偉大な大統領の名を冠した、S.S.コロンビア号2階のラウンジ。サンドイッチやサラダなどの軽食と、豊富なアルコールのマリアージュを。

←カクテルは50種類以上。季節限定のカクテルも！

アメリカンウォーターフロント

レストラン櫻

天ぷら、うどんなど、和食をベースとした自慢の料理を、お酒と一緒に楽しめるレストラン。日本酒が飲めるのは、パーク内でここだけ。

↓「レストラン櫻プライベートラベル生酒」940円 ↘「銘柄鶏の竜田揚げとうどん膳」2080円など和食三昧

→バンドマスターのグーフィーが指揮棒を振る ↗ミッキーとバンドメンバーのドラムセッションで、会場が一体となる！

↑ダンスホールで、デイジーがパフォーマンスを行う

アメリカンウォーターフロント

ビッグバンドビート

スウィングジャズの生演奏にくぎづけ

ビッグバンドジャズの迫力あふれる演奏をバックに、歌やダンスを披露。1920年代から1940年代にかけて大流行したスウィングジャズの世界にどっぷり浸れる。

公演場所:ブロードウェイ・ミュージックシアター
公演回数:1日3～6回
公演時間:約30分
※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトで確認を

↑全員集合する2部のフィナーレ ↗絵を描くことが大好きなジェラトーニがショー初登場

↓シェリーメイが誕生。ダッフィーと意気投合！

アメリカンウォーターフロント

マイ・フレンド・ダッフィー

ダッフィー&フレンズが大活躍

シェリーメイが誕生するまでと、ジェラトーニがケープコッドで新しいお友達に出会う物語を描いた2つのショートストーリーを交互に上演。

公演場所:ケープコッド・クックオフ
公演時間：各ストーリー約10分（幕間に5分間休憩あり）

CHECK ラテンアメリカ風衣装がお似合いのダッフィーは、テンション高めで、いつもと違ったふれあいが楽しめる!?

ダッフィー

↑ダッフィーに、写真撮影やハグをおねだりしよう

ロストリバーデルタ

“サルードス・アミーゴス！”グリーティングドック

ノリノリのダッフィーがかわいい

新鮮な果物や村の民芸品、楽器の屋台が並ぶ一角で、ダッフィーがお待ちかね。ソンブレロ（メキシカンハット）など、ラテンアメリカのコスチュームが最高にお似合い！

ニーグッズ

2020年夏以降にオープン予定の新スポットのスペシャルグッズや、ダッフィーの新しいお友達、クッキー・アンの新作など、マイコレクションにしたいお宝グッズが満載！

ホームアイテム

ぬいぐるみ
各5100円 A
「ミッキーのマジカルミュージックワールド」のコスチュームを着用

ティッシュボックスカバー
2400円 H E
プーさんカラーの黄色と赤色がそのまま。部屋に置くと目をひきそう

プレートセット
1900円 H F
プーさん、ピグレット、ティガー、イーヨーフェイス。直径約13cm

カレーポット 2700円
プレート 1800円
スプーン 920円 E H
ジーニーと一緒に本格カレーを。ついついポットをこすりたくなる!?

掃除グッズ
1600円 E H
ジーニーが、カーペットの掃除や衣類のゴミとりの必需品に変身！

マルチホルダー
2800円 G
ダッフィーの手と頭が動くので、スマホ以外にも、さまざまなものを飾れる

ぬいぐるみ
4000円 G
楽しい食べ物を作るのが好きな犬の女の子、クッキー・アン

ファッション

パーカー ユニセックス(M)
4900円 A
大小異なるドット、バイカラーと、デザイン性が光る、売れ筋アイテム

ポーチ
2300円 F I
美しいアリエルがデザインされたポーチ。縦約14.5×横約19.5cm

リュックサック
3900円 I C
リュック、トートバッグと2WAYで使えるからパークでも大活躍

スマートフォンケース
2400円 A
ミニーの大きなリボンが目をひく。長さを変えられるショルダー付

トートバッグ 3800円 G
ダッフィーの仲間たちが大集合。ストラップを調整できるのが便利

パスケース
1900円 A A
チケットやファストパスの保管に。ポケット付なので小物入れとしても

Tシャツ
1着2300円〜 C C
ポップなデザインが評判。背面にはシンデレラ城のイラスト入り

ヘアバンド
1400円 C I
アリエルが優雅に泳ぐ映画の世界観をそのまま表現。幅約9cm

見つけたら即買い!! 最新ディズ

ステーショナリー

ペンケース
1900円 G
ひもをしぼるとペンケースに、折り返すとペン立てになる万能グッズ

メモ 1100円 D D
デッサン風のイラストが愛らしい。中面にもイラストが。5個セット

多色ボールペン
1700円 G
クッキー・アンのフィギュア付。黒、赤、青の3色。ボール径0.5mm

ボールペン〈フリクションペン〉
1300円 D D
いまや国内外で大人気のフリクションペン。すべて黒インクの4本セット

ボールペン
2400円 D D
ワッフル、ポテト、ハンバーガー、ポップコーン、パオのフィギュア付

ボールペン
2000円 D D
パークで販売しているフードやスイーツのフィギュアが付いたペン

キーチェーン
2160円 G A
ミッキーが描かれたカラフルなバルーン形。バラマキみやげにも◎

スイーツ

クッキー
900円 G
メープルクッキー6個と、バター&ラズベリークッキー7個のセット

東京ばな奈キャラメルバナナ味
1300円 B B
模様がミッキーシェイプ。東京ばな奈のキャラメルバナナ味。8個入り

チョコレート 1500円 B B
セイロンティー、アッサムティー、アールグレイティー味が各8枚

かりんとう
1200円 B B
野菜3箱、白みつ2箱の5箱セット。和柄のパッケージもキュート

菓子詰め合わせ
850円 B B
煎餅&ビスケットアソート、和洋のお菓子がセットに

カステラ
1300円 B B
船に乗ったミッキーたちのパッケージ。カステラには舵の焼印が

オールドファッションドーナツ 1200円 B B
パークのさまざまな景色が描かれた紙箱にドーナツが6個入る

まかろんまんじゅう
1300円 B B
しっとりとした餡とクリーム入り。味は、木いちごとチョコ

SHOP LIST

東京ディズニーランド

ワールドバザール
- A グランドエンポーリアム
- B ワールドバザール・コンフェクショナリー
- C タウンセンターファッション
- D ハウス・オブ・グリーティング
- E ホームストア
- G ディズニー&カンパニー

アドベンチャーランド
- F ハリントンズ・ジュエリー&ウォッチ

ファンタジーランド
- H プーさんコーナー

トゥモローランド
- I プラネットM

東京ディズニーシー

メディテレーニアンハーバー
- A エンポーリオ
- B ヴァレンティーナズ・スウィート
- C フィガロズ・クロージアー
- D イル・ポスティーノ・ステーショナリー
- E ヴィラ・ドナルド・ホームショップ
- F ヴェネツィアン・カーニバル・マーケット

アメリカンウォーターフロント
- G マクダックス・デパートメントストア

アラビアンコースト
- H アグラバーマーケットプレイス

マーメイドラグーン
- I スリーピーホエール・ショップ

※掲載商品は、デザイン・内容・価格の変更や、品切れ・販売終了になる場合があります

ディズニー

パークの夢の続きが見られる！

デラックスタイプ 東京ディズニーランドホテル

ヴィクトリア朝様式のデザインがつくり出す、壮大かつ豪華なホテル

東京ディズニーランドの正面に建つ

エレガントな装いに心奪われる、ヴィクトリア朝様式のホテル。物語の主人公の気分が味わえるファンタジーあふれる182室の客室をはじめ、ディズニーホテル最大の全706室を誇る。東京ディズニーランドのエントランスの目の前に建つので、アクセスが抜群。

0570-05-1118（東京ディズニーリゾート総合予約センター） ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは 045-330-5711 所 千葉県浦安市舞浜29-1 IN 15:00 OUT 12:00 ¥38300円～(1室) 交 JR舞浜駅南口から徒歩8分 HP https://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/tdh.html

MAP 付録②P.2 G-4

高さ約30mのアトリウムロビーには、優雅な雰囲気のラウンジも

CHECK!

ビビディ・バビディ・ブティック

3歳～小学6年生のビューティーサロン。メイクやヘアアレンジをして、シンデレラやエルサなど、憧れのプリンセスに変身できる。予約が安心。

ディズニーふしぎの国のアリスルーム 1室47400円～ (部屋により定員は異なる)

アリスが迷い込んだふしぎの国の世界が広がる

ディズニーシンデレラルーム 1室61600円～ (追加ベッド+6400円を入れて最大4名まで)

お城の舞踏会へ行くシンデレラのドレスを思い起こさせるブルーの空間

ディズニー美女と野獣ルーム 1室54500円～ (部屋により定員は異なる)

ベルが見た景色など、映画の名シーンをデザインに取り入れている

ミッキーマウスルーム 1室50900円～ (追加ベッド+6400円を入れて最大4名まで)

ミッキーの赤いズボンと黄色ボタンをデザインしたベッドスローがかわいい！

スティッチルーム 1室44000円～ (最大3名まで)

色彩豊かなハワイアン・アールデコのスタイル。スティッチの足跡も！

チップとデールルーム 1室44000円～ (最大3名まで)

ドングリなどがあしらわれたカーペットやベッドスローがすてき

青空を飛び回る、ディズニーの仲間たちが描かれた天井画が広がる

デラックスタイプ

東京ディズニーリゾート内にある上質な空間で、優雅なリゾートステイが満喫できるディズニーホテル。
◎東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ
◎東京ディズニーランドホテル
◎ディズニーアンバサダーホテル

バリュータイプ

新浦安エリアに位置し、シンプルなサービススタイルで、手軽にリゾートステイが楽しめるディズニーホテル。
◎東京ディズニーセレブレーションホテル

デラックスタイプ ディズニーアンバサダーホテル

ハリウッド黄金時代の豪華な雰囲気

1930年代のアメリカをテーマにしたホテル。ミッキーやスティッチ、チップとデールなどのディズニーキャラクターをモチーフにした、遊び心が感じられる客室が充実している。根強い人気を誇るレストラン「シェフ・ミッキー」の朝食は宿泊者限定。

0570-05-1118（東京ディズニーリゾート総合予約センター） ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは 045-330-5711 所 千葉県浦安市舞浜2-11 IN 15:00 OUT 12:00 ¥30600円～(1室) 交 JR舞浜駅南口から徒歩8分 HP https://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/dah.html

MAP 付録②P.2 H-5

CHECK!

シェフ・ミッキー

ミッキーたちがテーブルに遊びにやってくる、ホテル唯一のディズニーキャラクターダイニング。ビュッフェ形式の料理も絶品！

1930年代に流行した華やかなアールデコ・スタイルが目をひく

※記載内容は変更や中止になる可能性があります。
最新の情報は、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください

ホテル

パークの魔法に包まれて眠れる、夢のステイがかなう4つのディズニーホテルをご案内。それぞれのホテルで人気が高いゲストルームをレコメンド。

東京ディズニーシーから見える外観。イタリアの街並みをイメージ

デラックスタイプ

東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ

パークの中で眠れる唯一のホテル

パーク内で眠れる夢のようなホテル。レストランや客室などから東京ディズニーシーの景色が眺められ、冒険の余韻が楽しめる雰囲気がたまらない。

CHECK!

ベッラヴィスタ・ラウンジ

イタリア料理が味わえるラウンジは、ガラス窓一面に東京ディズニーシーの雄大な景色が広がり、水上ショーも正面から眺められる。

ガリオン船が飾られた、吹き抜けのロビーは開放感抜群

0570-05-1118（東京ディズニーリゾート総合予約センター）
※一部のPHSやIP電話・国際電話からは045-330-5711
所 千葉県浦安市舞浜1-13 IN 15:00 OUT 12:00 ¥49600円～(1室) 交 ディズニーリゾートライン東京ディズニーシー・ステーションからすぐ HP https://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/dhm.html
MAP 付録② P.2 H-6

ヴェネツィア・サイド スーペリアルーム
1室49600円～（最大3名まで）
古き良きイタリアをテーマにした客室。窓の外にはヴェネツィアの街並みが広がる

トスカーナ・サイド カピターノ・ミッキー・スーペリアルーム 1室49600円～（最大3名まで）
ミッキー船長と仲間たちの航海がテーマ。天井一面には、夜空を彩る星座の絵が飾られる

ソファの上に、ミッキー船長がたどった航海の地図を発見

バリュータイプ

東京ディズニーセレブレーションホテル

テーマが異なる2棟のホテルでお手軽ステイ

パークをイメージした異なるテーマの2棟のホテルで構成。シンプルな設備やパークをモチーフにした装飾がちりばめられた館内で、快適な滞在を楽しもう。

0570-05-1118（東京ディズニーリゾート総合予約センター） ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは045-330-5711
所 千葉県浦安市明海7-1-1 IN 15:00 OUT 11:00 ¥17600円～(1室) 交 JR舞浜駅南口下車、東京ディズニーランド・バス&タクシー・ターミナルから無料シャトルバスで約20分
HP https://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/dch.html
MAP 付録② P.2 H-4

ウィッシュ

“夢”や“ファンタジー”をテーマにしたホテルの館内には、パークの世界観がぎっしり詰め込まれている。館内に流れる音楽もパークと同じ！

ロビーのミニー像など、館内にはフォトスポットもある

“ウィッシュ”スタンダードルーム
1室17600円～（最大4名まで）
ディズニーの仲間たちが、パークのアトラクションを楽しむ様子が描かれたアートが印象的

CHECK!

ウィッシュ・スナック&サンドリー

24時間営業のコンビニエンスストア。食料品やお泊まりセットのほか、ディズニーデザインのアイテムが多数ラインナップ。

ディスカバー

“冒険”や“発見”をテーマに、探検家気分で滞在できる。大人が5名まで宿泊できる客室も。中庭に飾られた海賊船のトピアリーや宝箱も見ごたえあり。

宿泊者限定で、パークまで直通の無料シャトルバスも運行する

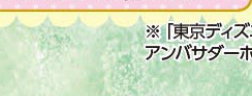
“ディスカバー”トリプルルーム 1室19800円～（最大3名まで）
レギュラーベッドが3台。壁にはプロメテウス火山などが描かれている

CHECK!

ディスカバー・カフェ

軽めの朝食ビュッフェが食べられるカフェ。メニューも充実！ 6時から9時30分まで営業。中学生以上1500円、4歳～小学生500円。

ロビーには、「ビーバーブラザーズのカヌー探検」モチーフのソファが

宿泊するとこんな特典が！

～ディズニーホテルの特典～

★ハッピー15エントリー
専用エントランスからパーク開園15分前に一部エリアに入園OK。

★プリチェックイン
15時より前に宿泊の手続きを済ませられ、荷物も預けられる。

★モノレールのフリーきっぷorシャトルバス無料
パークとホテルの移動手段、モノレールorシャトルバスが無料に。※

～デラックスタイプだけの特典～

★宿泊者限定のグッズ
「ぬいぐるみバッジ付きトートバッグ」1万円が購入できる。

★特別デザインのルームアメニティ
各ホテルでキャラクターデザインの異なるアメニティが使える。

★ステーションデリバリーサービス
東京ディズニーリゾート・ウェルカムセンターへ有料で荷物を運んでもらえる。

※「東京ディズニーランドホテル」と「東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ」はモノレールを、「ディズニーアンバサダーホテル」と「東京ディズニーセレブレーションホテル」はシャトルバスを、無料で利用できる

最先端のワクワクを体感！

せっかく東京に来たのなら、宿泊先にもこだわりたい。コンセプトホテルやSNS映えするホテルなどトレンド感満載のラインナップで、観光をさらに楽しもう！

TOKYOトレンドステイナビ

広々とした「タイプD」の客室は木のぬくもりがここちよい

上質なアイテムに囲まれた心安らぐ空間

ココがトレンド！
アメニティや備品の多くは実際に階下の「無印良品」で購入可能。客室の至るところに「無印良品」の思想が表れている

※写真は一例

ホテル内の和食店「WA」では、全国各地のふるさとの味を季節ごとのコース5500円～やアラカルトで楽しめる

ロビー近くのライブラリーでは〝日本の見方〟をテーマにした約500冊の書籍が並ぶ

2019年4月OPEN　銀座駅から徒歩3分

MUJI HOTEL GINZA

● ムジホテルギンザ

「無印良品」の思想を体現した日本初のホテル。眠りと姿勢を研究したマットレスや優しい質感のバスタオル、やわらかな照明など、「無印良品」らしい上質なリラックス空間で、旅先の体を癒やしてくれる。

03-3538-6101 所中央区銀座3-3-5 IN 15:00 OUT 11:00 ¥T17950円～／W13950円～ 地下鉄銀座駅C8出口から徒歩3分 MAP 付録②P.14 E-2

世界旗艦店となる「無印良品 銀座」やレストラン「MUJI Diner」(→P.86)なども入る

2019年5月OPEN　新宿三丁目駅から徒歩7分

ONSEN RYOKAN 由縁 新宿

● オンセンリョカンゆえんしんじゅく

箱根の源泉から運ぶ温泉に浸かり、ぜいたくな時間を過ごせる旅館。和を感じる客室でゆっくり体を休めつつ、坪庭を望む和食レストラン「夏下冬上」で旬の料理を存分に堪能しよう。

03-5361-8355 所新宿区新宿5-3-18 IN 15:00 OUT 11:00 ¥T7000円～／W11000円～ 地下鉄新宿三丁目駅C7出口から徒歩7分 MAP 付録②P.5 D-2

新宿の景色を一望できる源泉の露天風呂で、旅の疲れを癒やそう

思いきり観光したあとは温泉でほっとひと息

Nacasa & Partners

Nacasa & Partners

心落ち着く和の雰囲気の「ダブルルーム」は開放感もありリラックスできる

ココがトレンド！
東京にいながら温泉が楽しめる。やわらかで優しく、肌にもよいとされるアルカリ性単純温泉

馬喰町駅直結

Train Hostel 北斗星

● トレインホステルほくとせい

寝台列車「北斗星」をモチーフとした客室は、男女共用の半個室から女性専用2段ベッドまで幅広い。食堂車「グランシャリオ」を模したラウンジもあり、宿泊しながら列車旅気分を味わえる。

03-6661-1068 所中央区日本橋馬喰町1-10-12 IN 16:00 OUT 11:00 ¥男女混合ドミトリー2500円～／女性専用ドミトリー2800円～ JR馬喰町駅4番出口直結 MAP 付録②P.4 G-2

受付には、気分を盛り上げる反転フラップ式案内表示機の時刻表が

寝台列車のような客室に胸が高鳴る！

「ドミトリーツインデラックス」では、ソファを倒して布団を敷くことができる

ココがトレンド！
実際の「北斗星」のパーツを客室やラウンジの内装に再利用するなど、細部まで世界観を感じられる

※S=シングルルーム、T=ツインルーム、W=ダブルルーム　※掲載されているデータは、2020年3～5月に取材したものです。料金は改定や時期により変動する場合があります。また、別途宿泊税が発生することがあります。宿泊料金は、シングルルーム、ドミトリーを除き、2名で泊まったときの1名あたりの料金を掲載しています

2019年2月OPEN　舞浜駅 から無料送迎バスで15分

HOTELユーラシア舞浜ANNEX

● ホテルユーラシアまいはまアネックス

ロビーから客室にいたるまで、"かわいい"をめいっぱい詰め込んだホテル。全プランに無料のモーニングビュッフェが付いていて、コスパの高さも見逃せない！

☎047-700-7000 所千葉県浦安市千鳥10-5 IN15:00 OUT11:00 ¥T7150円～ 🚌JR舞浜駅南口から無料送迎バスで15分 MAP付録②P.2 H-4

心ときめく色合いが旅の思い出を彩る

→グループにぴったりのキュートな客室は話も弾みそう

ココがトレンド！
パステルカラーで華やかに飾られた客室はSNS映え間違いなし。旅のベストショットを狙おう！

↑ロビーや受付のおしゃれなインテリアは写真に撮りたくなるかわいさ

2019年8月OPEN　竹芝駅 から徒歩2分

HOTEL TAVINOS 浜松町

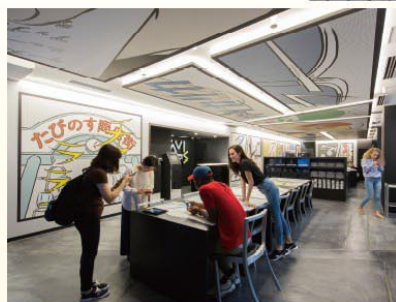
● ホテルタビノス はままつちょう

ロビーや客室などに漫画をモチーフとしたイラストが描かれたホテル。AIコンシェルジュなど、旅をスムーズにする最新技術が導入されているのもうれしい。

☎03-6837-6863 所港区海岸1-13-3 IN15:00 OUT11:00 ¥T・W8000円～ 🚌ゆりかもめ竹芝駅2A出口からすぐ MAP付録②P.4 F-4

インパクト大の漫画アートに気分が上がる！

↑漫画調のコミカルなイラストが目をひく客室。カラフルな色合いに心も躍る

ココがトレンド！
観光に便利な情報を教えてくれるAIコンシェルジュや、オートチェックインなど、快適な旅をサポートする最新技術をチェックしよう！

↑ホテル内のあちこちにある漫画アートは、SNS映えすること間違いなし

→AIコンシェルジュ「TAVINOSHIORI」が大画面のタッチパネルで旅をガイドしてくれる

大塚駅 から徒歩1分

星野リゾート OMO5東京大塚

● ほしのリゾートおもふぁいぶとうきょうおおつか

"街を楽しむ"都市観光ホテル。オープンに交流できるラウンジや、隠れた名スポットを案内する独自サービスなど、ひと味違ったステイを楽しもう。

☎0570-073-022（星野リゾート予約センター） 所豊島区北大塚2-26-1 IN15:00 OUT11:00 ¥7150円～ 🚌JR大塚駅北口からすぐ MAP付録②P.3 D-1

街の魅力に触れる！新感覚ホテルにステイ

↑空間を大胆に活用した遊び心あふれる客室「YAGURA Room」

ココがトレンド！
旅の案内人「OMOレンジャー」のガイドではしご酒やグルメなど、ディープな街の魅力に触れよう

↑「ご近所ガイド OMOレンジャー」と一緒にローカル旅を満喫しよう

アクティブ旅派にうれしい！

観光に便利なホテル

駅から近く、観光地へのアクセスも良好なシティホテルは旅の強い味方！ 目的地に応じたホテルを選んで賢く旅を満喫しよう。

六本木駅 から徒歩1分

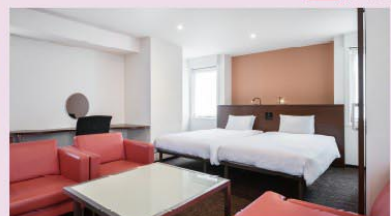
都会にたたずむシックなホテル

the b 六本木

● ザビー ろっぽんぎ

六本木という好立地で「六本木ヒルズ」や「国立新美術館」にも徒歩圏内のホテル。全4タイプの客室はどれもゆったりとした造り。高クオリティのベッドや多機能シャワーなどもあり、快適に過ごせる。

☎03-5412-0451 所港区六本木3-9-8 IN15:00 OUT11:00 ¥S7000円～／T5500円～／W5000円～ 🚌地下鉄六本木駅5番出口からすぐ MAP付録②P.17 C-3

←広々とした空間で過ごせる「デラックスツイン」の客室

↓六本木らしいラグジュアリーな朝食会場

この街の観光にも便利
- 表参道
- 新宿
- 恵比寿

浅草駅 直結

ランドマークを眺めながらの特別ステイ

浅草ビューホテル

● あさくさビューホテル

「東京スカイツリー®」や浅草寺にほど近く、観光の拠点に最適なホテル。レストランやバーも充実しており、最上階28階のバー「トップバー アイスハウス」では、夜景とともにお酒を楽しめる。

☎03-3847-1111 所台東区西浅草3-17-1 IN15:00 OUT12:00 ¥S43681円～／T34486円～／W23564円～ 🚌つくばエクスプレス浅草駅直結 MAP付録②P.7 B-2

←客室から見える「東京スカイツリー」が非日常を演出する

↓中央にみこしが飾られた宿泊者専用ロビー

この街の観光にも便利
- 東京スカイツリータウン®
- 上野
- 秋葉原

秋葉原駅 から徒歩1分

利便性と高品質を兼ね備えたホテル

JR東日本ホテルメッツ 秋葉原

● ジェイアールひがしにほんホテルメッツあきはばら

2019年10月オープン。上質な寝具や全室バスとトイレが分かれているなど、ストレスフリーな使いごこちがうれしい。産地直送の新鮮食材をふんだんに使った朝食もチェックしたい。

☎03-5294-1011 所千代田区外神田1-17-4 IN15:00 OUT11:00 ¥T8100円～／W6250円～ 🚌JR秋葉原駅電気街南口からすぐ MAP付録②P.25 B-3

→ポップなデザインの客室は、表裏で硬さの異なる枕など眠りにもこだわる

↓ロビーにはスムーズに手続きができるセルフチェックイン機を導入

この街の観光にも便利
- 上野
- 浅草
- 東京駅

インデックスはP.199からスタート

な

は

さ

た

INDEX
インデックス

まっぷるリンク

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう!

最終締め切り 2021年6月末日

アンケートにお答えいただき、必須事項を入力のうえ、ご応募ください。抽選で賞品をプレゼントします。

応募方法

無料スマホアプリ「まっぷるリンク」でご応募ください

この本の巻頭に付いている付録を見ながら「まっぷるリンク」をダウンロードし、アンケートページでアンケートを入力してください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

まっぷるリンクのトップ画面の「QRコードリーダー」から、巻頭付録にあるQRコードを読み込み

電子書籍閲覧画面で、ページ下部を引き上げ

表示されるアンケートボタンをタップ

ご希望のプレゼントをひとつ選んでください。

Aコース 10名様 **JCBギフトカード(1万円分)**

Bコース 50名様 **図書カードNEXT(1000円分)**

※「まっぷるマガジン」、「昭文社ムック」シリーズのアンケートに答えていただいた方のなかから3・6・9・12月末日に抽選して当選者を決定します。

個人情報の取扱いについて

読者の皆さまからご提供いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号など)は、①プレゼント当選者への賞品の発送、②今後の新企画(地図・旅行ガイド・その他出版物、インターネットによる情報提供など)の参考とするアンケート調査、③当社からの新商品・新サービスに関するご案内の送付に利用させていただきます。他の目的には使用いたしません。また、情報の管理については、当社が責任をもって行います。詳細は当社ホームページに掲載されているプライバシーポリシーをご覧ください。

- 当社はプレゼント応募・アンケートなどの一環として個人情報をお尋ねします。ご提供いただいた情報は上記目的①〜③に使用することを予めご承諾されたものとさせていただきます。情報のご記入については任意ですが、未記入の場合はプレゼント抽選の対象外となることをご了承ください。
- 当社は、外部の企業に個人情報の集計・分析等を委託することがあります。
- 当社は、個人情報を特定個人が識別できない統計情報として処理し、当社が適切と判断する目的のために開示することがあります。
- ご提供いただいた個人情報の開示・訂正・追加および削除については、本人からのご請求に限り利用目的の達成に必要な範囲内で対応いたします。

【個人情報取扱いについての問い合わせ先】
〒135-0006 東京都江東区常盤1-18-2 ㈱昭文社 個人情報担当
FAX:03-5625-4128

行くトコ決めたら まっぷるエリア版ラインナップ

北海道・東北
北海道
北海道ベストプラン
冬の北海道
札幌 mini
函館 mini
十勝・帯広
知床・阿寒
東北
青森
岩手
仙台・松島 宮城 mini
仙台ベストスポット
秋田
山形
福島 会津・磐梯
会津・磐梯

関東
茨城
栃木
日光・那須 mini
群馬 草津
埼玉
千葉・房総
東京 mini
東京観光 mini
東京遊ビ地図mini
超詳細!東京さんぽ地図 mini
超詳細!もっと東京さんぽ地図 mini
秩父・奥多摩 高尾山
東京・横浜
横浜・鎌倉
横浜 中華街・みなとみらい mini
超詳細!横浜さんぽ地図 mini
鎌倉 mini
超詳細!鎌倉さんぽ地図 mini
箱根 mini

甲信越・東海・北陸
新潟 佐渡
山梨
河口湖・山中湖 富士山
富士山 富士五湖・富士宮
信州
信州ベストプラン
軽井沢
清里・八ヶ岳 蓼科
上高地
静岡
伊豆 mini
伊豆・箱根
浜松・浜名湖 三河
愛知 名古屋
名古屋
岐阜 飛騨高山・白川郷
飛騨高山 白川郷・下呂温泉
三重
伊勢志摩 mini
北陸・金沢
富山 立山・黒部
金沢 mini
超詳細!金沢さんぽ地図 mini
能登
白山
福井 恐竜博物館

関西
滋賀・びわ湖
京都 mini
まち歩き京都
京都ベストスポット
京都社寺めぐり
京都・大阪・神戸
京都・奈良
京都遊ビ地図mini
超詳細!京都さんぽ地図 mini
大阪 mini
大阪ベストスポット mini
超詳細!大阪さんぽ地図 mini
兵庫 姫路城・神戸
神戸 mini
超詳細!神戸さんぽ地図 mini
淡路島
城崎・天橋立
奈良
南紀 伊勢・志摩
和歌山

中国・四国
山陰
鳥取 大山・境港
松江・出雲
岡山・倉敷 蒜山高原
広島・宮島 mini
山口・萩・下関
四国
徳島
香川 さぬきうどん
愛媛 松山・道後温泉
高知 四万十

九州・沖縄
九州
九州ベストプラン
福岡 博多・天神
佐賀
長崎 ハウステンボス
ハウステンボス
熊本・阿蘇
大分・別府
由布院・阿蘇
宮崎 高千穂
鹿児島 指宿・霧島
屋久島・奄美
沖縄
石垣・宮古 竹富島・西表島 mini
沖縄ベストスポット mini
沖縄 ちゅら海ドライブ

miniマークのある商品は
\\持ち運びに便利なサイズ//
mini版も好評発売中!

最新の出版案内はwebでチェックできます。

https://www.mapple.co.jp/

STAFF

■編集
昭文社編集部(市来恭子)
アーク・コミュニケーションズ

■取材・執筆
アーク・コミュニケーションズ
(渡部真人、中島めぐみ、氷見京子、内田美彩、小島楓)
稲元孝子

■撮影
アーク・フォト・ワークス(清水亮一、田村裕未)、
星佳代子、リンガフランカ(中田浩資)

■表紙デザイン
ランドリーグラフィックス(金台康春、福田博美)

■本文デザイン
grin design room
Pen Note(中村徹)

■イラストマップ
ラニー・イナモト

■モデル
Booze(岡山友里愛、ソフィア)

■校正
槍楯社、三和オー・エフ・イー、オフィス プラネイロ(小橋祐介)

■アクセス校正
アイドマ編集室(外岡実)

■DTP制作
タスクフォース

■地図制作協力
ウィリング(菅野岳郎)

■取材協力
関係諸施設

■写真協力
関係諸施設

■印刷所
大日本印刷

まっぷるマガジン

東京観光

2020年9月1日発行
発行人 清水康史
編集人 井上健太郎
発行所 昭文社
本社 〒102-8238 東京都千代田区麹町3-1

0570-002060(ナビダイヤル)
PHS、IP電話などをご利用の場合は
03-3556-8132
※平日9:00〜17:00(年末年始、弊社休業日を除く)
ホームページ https://www.mapple.co.jp/

■本誌に掲載した内容は、2020年3〜6月の取材・調査によるものです。
取材・調査後に、飲食店メニュー、商品内容や料金ほか各種データが変更されたり、季節による変動や臨時休業などでご利用できない場合があります。また諸税の見直しにより各種料金が変更される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。ご利用の際には、改めて事前にご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、開業日の変更、公共交通機関の運行予定変更などが想定されます。おでかけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自治体のホームページなどで最新の情報をご確認ください。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。

●本誌掲載の地図について
測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 12-292735 R 2JHs 13-292735 R 2JHs 14-292735
また1万分の1の縮尺を超える地図の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベースMAPPLE2500を使用した。

※乱丁・落丁本はお取替えいたします。

MAPPLE
地球にやさしいUV加工/定価は表紙に表示してあります。

電子書籍×地図 無料 超便利アプリ!

昭文社